



**GRUPPEN FÜR  
KINDER UND  
JUGENDLICHE**



**ONLINE-SEMINARE  
FÜR FAMILIEN ZU  
ERZIEHUNGS- UND  
FAMILIENTHEMEN**



**FACHKRÄFTE-  
SEMINARE**



**ANGEBOTE FÜR  
FAMILIEN IN  
TRENNUNG**

# LEIPZIGER PRÄVENTIONSBRIEF

PRÄVENTIVE ANGEBOTE DER LEIPZIGER FAMILIEN- UND  
ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN FÜR KINDER,  
JUGENDLICHE, ELTERN UND FAMILIEN

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

## Treffpunkt Seele

Psychoedukationsgruppe für Kinder (8-12 Jahre)

AURYN

Kinder, die mit einem seelisch belasteten oder psychisch erkrankten Elternteil aufwachsen, haben ein erhöhtes Risiko, selbst eine eigene psychische Belastung zu entwickeln. Um dieses Risiko zu verringern, kann es hilfreich sein, Kinder altersgerecht über psychische Erkrankungen aufzuklären, Ressourcen des Kindes herauszuarbeiten und somit die Resilienz des Kindes langfristig zu stärken.

In der psychoedukativen Kindergruppe „Treffpunkt Seele“ findet eine altersgerechte Krankheitsaufklärung statt. Es werden mögliche Belastungsmomente wie z.B. Schuldgefühle und Verantwortungsübernahme betrachtet und eigene Handlungsstrategien zur Bewältigung seelischer Krisen erarbeitet.

**Der nächste Kurs startet am 02.09.2024 // Elterninfo  
vorab am 08.08.2024 o. 15.08.2024**

**Anmeldungen sind ab sofort möglich.**

**Anmeldung & Infos** telefonisch unter 0341 496 90 929 / [aurn@wege-ev.de](mailto:aurn@wege-ev.de)



# „Komm, wir machen es uns bunt zwischen den Stühlen!“

## Ein Angebot für Kinder und ihre getrennten Eltern

„DAS DACH“, FINK E.V.

In der Zeit der Trennung ist die ganze Familie im Umbruch. Unser Angebot unterstützt Kinder und Eltern, sich in dieser Situation zu orientieren. Über die Arbeit in der Gruppe werden die Kinder angeregt, sich und ihre Gefühle, Gedanken, Vorstellungen in den Blick zu nehmen und auszudrücken. Der Einbezug beider Elternteile durch Elternabende und Gespräche ist Teil der gemeinsamen Arbeit.

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von **7-11 Jahren**.

**Beginn:** September 2024, Anmeldung und Vorgespräche ab sofort möglich // es finden 10 Treffen immer **dienstags von 16:00 bis 17:30** in den Räumen der Beratungsstelle statt.



## KiT – Kinder in Trennungsprozessen

### Gruppenangebot für Kinder getrennter Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Trennungsprozesse stellen Kinder und Eltern vor besondere Entwicklungsaufgaben. Die Kinder suchen nach einem Umgang mit ihren Gefühlen wie Wut, Trauer, Angst, Schuld, Ohnmacht oder Enttäuschung. Unser Gruppenangebot soll Kindern aus Trennungsfamilien helfen, sich nach einer Trennung neu zu orientieren und wieder in ein gutes Gleichgewicht zu finden. Über die Arbeit mit dem Kind kann das gesamte Familiensystem erreicht werden und hilfreiche Impulse für die Trennungsverarbeitung bekommen. Ein besonderer Fokus richtet sich daher auf kommunikative Aspekte und die Interaktion zwischen den Familienmitgliedern. Beziehungsstärkende Interventionen begleiten den gesamten Prozess, in den die Kinder und ihre Eltern einbezogen werden. Der Blick der Eltern wird verstärkt auf das Kind gerichtet und sie bekommen Anregungen zur eigenen Trennungsverarbeitung.

**7 - 12 Jahre** in altershomogenen Gruppen (max. 2 Jahre Altersunterschied)

10 Nachmittage / immer **montags von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr**

einmalig 20,-€ für Material und Pausenversorgung

**Anmeldungen für nächsten Kursstart über Beratungsstelle Schirmerstraße**

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite).

# Stimmungsprobleme bewältigen

DIAKONIE



Ein Kursangebot für junge Menschen, die sich mit sich selber und ihren Gedanken und Gefühlen auseinandersetzen möchten. Weitere Informationen unter: [www.jugendhaus-leipzig.de](http://www.jugendhaus-leipzig.de)

mittwochs 16.00 –18.00 Uhr, fünf Wochen in Folge

für Jugendliche zwischen 16 und 21 Jahren

**Start:**

Kursstart nach den Sommerferien 2024.

Anmeldung jederzeit möglich unter: [jugendhaus-leipzig.de](http://jugendhaus-leipzig.de) oder [christian.bieber@diakonie-leipzig.de](mailto:christian.bieber@diakonie-leipzig.de)

# ResiKids – Resilienz & Empowerment

## Eine Entdeckungsreise in die Gefühlswelt

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Manche Kinder leiden verstärkt unter familiären Konflikten, Alltagsstress, Schuldruck, herausfordernden Geschwistern, einer angespannten Weltlage oder anderen Problemen, mit denen Sie nicht so leicht fertig werden. Sie verhalten sich möglicherweise anders als sonst: isolieren und verschließen sich, reagieren sensibel oder voller Wut.

Dieses Gruppenangebot soll helfen einen Umgang mit diesen Gefühlen zu finden, eigene Stärken und Kräfte zu entwickeln und sich besser entspannen zu können. Mit praktischen Ideen, Spielen und kreativen Angeboten wird der Umgang mit Gefühlen gelernt, das Selbstvertrauen gestärkt, Achtsamkeit und Entspannung vermittelt. Die Kinder erleben sich in Verbindung mit Anderen und bereichern sich gegenseitig.

Ein Eltern-Kind-Kennlernnachmittag zu Beginn gibt Raum für Begegnung und Austausch. Zudem erhalten Sie und ihre Kinder Informationen zum Rahmen und Inhalt des Programms.

Alter: 7 - 10 Jahre, Teilnehmer\*innenzahl: 6 // Bornaische Str. 101, Löbnig

**Vor Beginn:** Anmeldung per Mail

**Kennlernnachmittag** für Kinder mit Eltern: 07. August 2024, 17:00 Uhr

**Gruppenangebot:** jeden Mittwoch 16:30-18:00 Uhr

**7 Termine** 14.08.24 – 02.10.24

**Kosten:** für Material einmalig 7 €

**Anmeldung** und weitere **Infos** per Mail: [schepper@kinderschutz-leipzig.de](mailto:schepper@kinderschutz-leipzig.de), Ansprechperson: Fr. Schepper

# Starke Kinder Ferienkurse

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Im Spiel und bei verschiedenen Übungen gelingt es den Kindern sich selbst und ihre Wirkung auf andere wahrzunehmen und damit Unsicherheiten abzulegen und selbstbewusster zu werden. Ein positives Selbstbild führt zu besserer Sozialkompetenz, größerer Zuversicht und Motivation den Herausforderungen des Lebens zu begegnen.

Kinder mit guter Körperwahrnehmung und Selbstwertgefühl sind sensibler für ihre eigenen Grenzen und die der anderen und können so sich selbst und andere besser vor unangenehmen Gefühlen und Situationen schützen.

Des Weiteren werden im Spiel das Vertrauen zu anderen und der Gruppe gestärkt. Jeder ist mal dran und jeder darf sich äußern – das fördert auch Gerechtigkeitssinn und Demokratiefähigkeit.

**Umfang:** 1-Tageskurs (5 Zeitstunden)

**Methodik:** Spiele in Paaren und Gruppe, Übungen, Basteleien, drinnen und im Hinterhof

**Kosten:** 1 € mit/2 € ohne Ferienpass

**Alter:** 9 – 12 Jahre, max. Teilnehmendenzahl 8

## Termine:

Do 01.08.24 von 9:00 – 14:00 Uhr

Fr 02.08.24 von 9:00 – 14:00 Uhr

Bitte vorher anmelden unter [pasch@kinderschutz-leipzig.de](mailto:pasch@kinderschutz-leipzig.de) mit Namen und Alter des Kindes sowie Kontaktdaten der Eltern.

## Girls only

Mädchentage in den Sommerferien 24.6. bis 27.6.

CARITAS

Mädchen in Deinem Alter haben viel zu besprechen mit Gleichaltrigen, denn es passiert ja gerade so viel. Wir werden quatschen, basteln, kochen und unterwegs sein. In diesen vier Tagen wirst Du sowohl die anderen Mädchen als auch Dich selbst besser kennenlernen und unterwegs tolle Ferienerlebnisse sammeln.

Mit Ferienpass 8 € ohne Ferienpass 10 €

**Mo 24.6. bis Do 27.6.**

**Anmeldung** unter: [erziehungsberatung@caritas-leipzig.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-leipzig.de) Tel.: 0341-945 47 72

**Ansprechpartnerin** Frau Berit Stowasser-Hoffmann, Caritas Tel.: 0341-945 47 75

# Mädchengruppe

## Für Mädchen der dritten und vierten Schulklasse

CARITAS

Wir sind offen füreinander und haben eine coole Zeit miteinander. Bei uns ist jedes Mädchen herzlich Willkommen. So wie du bist, bist du richtig! Wir sind kreativ bei Spiel und Spaß. Wir probieren uns aus in der Gruppe und können auch mutig Neues ausprobieren. Wir sind füreinander da und unterstützen uns, indem wir gemeinsam Lösungen finden. Mach mit bei uns und lass dich überraschen!

**Dienstags ab 27.8. von 15 bis 17 Uhr,** Kosten 10 € für ein Schulhalbjahr

**Leitung:** Frau Berit Stowasser-Hoffmann, Frau Katrin Schreiner

**Anmeldung** unter [erziehungsberatung@caritas-leipzig.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-leipzig.de) Tel.: 0341-945 47 72

## ELTERN-KIND-GRUPPEN

# FuN Baby – miteinander spielen, singen und entdecken!

FAIRBUND E.V.

Bei FuN-Baby gibt es viel Zeit für Sie und Ihr **1 bis 18 Monate** altes Baby. Die Abkürzung FuN steht dabei für „Familie und Nachbarschaft“. Gemeinsam probieren wir kleine Lieder und Fingerspiele, sowie entwicklungsentsprechende Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten aus. Nach einer **angeleiteten Spielzeit** mit dem eigenen Baby bleibt Zeit, um sich bei einem kleinen Snack **kennenzulernen** und **auszutauschen**. Ein Kurs dauert 8 Wochen.



Der nächste Kurs findet von **07.08.-25.09-2024, 10:30 – 11:30 Uhr** im **CVJM Familienzentrum** (Zeumerstraße 1) statt.

Die Anmeldung verbunden mit einem kurzen Vorgespräch ist unter **0341-52559808** oder bei Andrea Schlagmann direkt unter **0163-5670755** möglich.

## Kinder aus der Klemme

### Gruppenprogramm zur Unterstützung für Eltern UND Kinder in strittigen Trennungssituationen

PLAN L

In diesem Angebot werden Eltern dabei unterstützt, konstruktive Schritte und Lösungen für hochkonflikthafte Trennungen zu finden. **BEIDE** Elternteile nehmen an der Elterngruppe teil.

In der parallelen Kindergruppe können die Kinder zusammen mit den Kindertherapeut\*innen entlastende Ausdrucksmöglichkeiten für ihre Wünsche, Sorgen und Gedanken finden.

**Wo?** EFB Plan L/ Breitenfelder Straße 2/04155 Leipzig

**Was?** 2 Vorgespräche, 1 Informationsabend, 8 Gruppentermine

**Wann?** Anmeldungen und Vorgespräche ab jetzt möglich, Start der Gruppentermine im Herbst 2024

**Anmeldung über die Beratungsstelle Plan L**

**Weitere Informationen:**



## ANGEBOTE FÜR ELTERN

## Online-Seminare für Eltern

WEGWEISER E.V.

## ELTERN WERDEN - PAAR BLEIBEN

**29.08.2024 16.30 - 18.00 Uhr**

Eltern zu werden birgt große Herausforderungen - aber auch Chancen für die Partnerschaft an dieser neuen Aufgabe zu wachsen. Was sich verändert, was zu beachten ist, und was helfen kann bei Schwierigkeiten – all diesen Fragen wollen wir in einem ungewungenen Austausch mit einer Mischung aus fachlichem Input und dem Reflektieren persönlicher Anliegen nachgehen.



## HÖRST DU MIR ÜBERHAUPT NOCH ZU? - KOMMUNIKATION MIT TEENAGERN

**22.08.2024 16.30- 18.00 Uhr**

Erwachsene und Jugendliche fühlen sich im gegenseitigen Miteinander oft unverstanden. Eltern wollen ihren heranwachsenden Kindern alles Wichtige mit auf den Weg geben, doch gerade in dieser Zeit wollen Jugendliche eigene Erfahrungen machen und sich von den Eltern ablösen. Es scheint ein Dilemma zu sein, was das Familienleben kompliziert macht.

## NEIN, NEIN UND NOCHMALS NEIN!

**21.11.2024 16.30 - 18.00 Uhr**

Wenn Kinder vom Säugling zum Kleinkind heranwachsen, fürchten sich viele Eltern oft vor der so berühmten „Trotzphase“. Aber was ist eigentlich Trotz? Und warum zeigt die Mehrzahl aller Kinder in dieser Altersspanne ähnliche Verhaltensweisen?



## BLEIBEN WIR TROTZDEM EINE FAMILIE?“ - FAMILIEN IN TRENNUNG

**12.09.2024 16.30 - 18.00 Uhr****07.11.2024 16.30- 18.00 Uhr**

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich das Familienleben drastisch. Eltern und Kinder stehen vor großen Herausforderungen und müssen sich neu organisieren. Wir sprechen über die Belastungen von Eltern und Kindern in Trennungssituationen, Umgangsmodelle und was Eltern tun können, um ihre Kinder in dieser Zeit der Veränderungen zu entlasten.

**VERLASS MICH NICHT ! - BINDUNG & ERZIEHUNG****03.09.2024 16.30-18.00 Uhr**

Was kann ich dazu beitragen, um das Bindungsverhalten meines Kindes zu stärken? Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, damit sich Kinder bestmöglich entwickeln? Und wie beeinflusst mein eigenes Bindungsverhalten meine Beziehungen?

**ALLE ZUSAMMEN - ABER WIE? LEBEN IN PATCHWORKFAMILIEN****26.09.2024 16.30 - 18.00 Uhr**

Dass Familien auseinandergehen und sich neue Partnerschaften gründen, ist mittlerweile Normalität geworden. Doch wie kann der Neuanfang gelingen, wenn Kinder involviert sind, ehemalige Partner\*innen weiterhin eine Rolle spielen und Familien die Herausforderungen von Patchwork-Konstellationen gemeinsam meistern müssen?

**Anmeldungen** sind bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich unter

[www.wegweiser-boehlen.de/termine](http://www.wegweiser-boehlen.de/termine)

**Alle Seminare sind sowohl für Eltern als auch Fachkräfte geeignet.**

## Kinderkram

### Kleine und große Ideen für den Alltag mit Kindern

FAIRBUND

Online per Zoom // Die Teilnahme ist kostenlos.

Im Mittelpunkt stehen Anregungen & Ideen rund um den Alltag mit Kindern. Das Angebot dient dem Austausch mit anderen Eltern und Pädagog\*innen. Ein Thema steht an jedem Abend im Mittelpunkt.

**Termine (20:00 Uhr, ca. 1,5h):**

10.09.24: aggressives Verhalten bei Kindern ... - wie Erziehende besonnen handeln



Wir bitten um **Anmeldung** per Mail: [familienbildung@fairbund-leipzig.de](mailto:familienbildung@fairbund-leipzig.de).

# Wie geht das eigentlich: „Eltern sein“?!

## Entwicklungspsychologische und systemische Beratung für werdende Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Wir bieten präventiv **Beratung für Paare an, die ihr erstes Kind erwarten.**

- Vermittlung entwicklungspsychologischer Kenntnisse für die Schwangerschaft und Säuglingszeit
- paartherapeutische Interventionen, um den Übergang von der Dyade zur Triade gut zu meistern
- Hilfe bei der Planung und Strukturierung der neuen Lebensbedingungen, die die Geburt eines Kindes mit sich bringt.

Bei Bedarf können Termine auch online stattfinden.



## Eltern werden – Paar bleiben

DIAKONIE

„Juhu, wir erwarten Nachwuchs!“ So äußern sich viele Paare, die (zum ersten Mal) Eltern werden. Die Vorfreude ist groß und das Ereignis riesig. Wir wollen mit Ihnen gemeinsam erkunden, welcher Beziehungs-Rahmen hilfreich ist, um auch in den ersten Lebensjahren des Kindes eine glückliche Partnerschaft zu leben.

Der Kurs ist ein vierteiliges Gruppenangebot für Paare, die Eltern werden (möchten) und erfahren wollen, wie sich gelingende Elternschaft mit einer harmonischen Paarbeziehung vereinbaren lassen und welche Stolpersteine es dabei möglicherweise gibt.

Die einzelnen Bestandteile (jeweils ca. 90 min):

1. Von der Dyade zur Triade (aus Zwei mach Drei)
2. Umgang mit den verschiedenen „Rollen“ Mutter, Vater, Kind
3. Umgang mit Sorgen/Ängsten, Stressbewältigung
4. Ankommen mit dem Kind, Bindungsaufbau

### Termine

Kursreihe mit 4 Terminen, immer donnerstags von 17.00 bis 20.00 Uhr, Start 29. August

**Anmeldungen** über das Geburtshaus Rundfrau (nicht über die Mailadresse der Diakonie)

**Kosten:** 30 Euro



## „Starke Eltern – Starke Kinder“® - ein langjährig erprobtes Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes –

CARITAS

Starke Eltern – Starke Kinder® möchte Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören erweitern. Sie erhalten praktische Tipps, um den täglichen Herausforderungen in der Erziehung gut gewachsen zu sein. Außerdem bietet Ihnen der Kurs die Möglichkeit, mit anderen Eltern Erfahrungen auszutauschen.

**Start:** Ab Ende September donnerstags am Vormittag

**Kursgebühr:** 30,-€ // ermäßigt 20,-€ // für Paare 50,-€

**Anmeldung** bei Frau Stowasser-Hoffmann oder Frau List unter 0341- 945 47 75

## Beziehungsdynamiken verstehen und damit konstruktiv umgehen

DIAKONIE

Ein **Gruppenangebot für Paare**, die mehr über die Dynamiken erfahren wollen, die sich in Paarbeziehungen abspielen. Dabei liegt der Fokus des Kurses darauf, diese Dynamiken in der eigenen Beziehung zu erkunden und aufzuzeigen, wie sich ein Rahmen schaffen lässt, um über die Wünsche, Emotionen und Bedürfnisse zu sprechen, aus denen sich die individuelle Beziehungsdynamik speist.



Der Kurs vermittelt über theoretischem Input, Videomaterial zur Veranschaulichung, kleinen Übungen, Partnergesprächen und dem Austausch in der Gruppe einen **gesellschaftlichen Blick auf Partnerschaftsbeziehung in der Moderne** und welche Herausforderungen damit einhergehen. Wie sich Dynamiken, die zu Anspannung und Konflikten führen, erkennen, kommunizieren und auflösen lassen. Was eigentlich Emotionen sind, welchen Einfluss sie auf unsere Beziehung haben und wie sie in der Form kommuniziert werden können, dass sie die emotionale Sicherheit in der Beziehung

stärken. Und zu guter Letzt versucht der Kurs zu vermitteln, wie man sich in seinen Partner/ seine Partnerin empathisch hineinversetzt, wie Alltags- und emotionaler Stress die Empathiefähigkeit mindern und wie sich diesem Phänomen adäquat begegnen lässt.

Der Kurs wendet sich **nicht** an Paare, die *schwerwiegende Konflikte oder konkrete Trennungsabsichten* haben. **Kostenbeitrag:** jeweils 80€

**Termine:** 06.- 07. September // 29. - 30. November

**Anmeldung** unter: christian.bieber@diakonie-leipzig.de

# Kinder im Blick

## Gruppenangebot für getrennt lebende Eltern

AURYN

Nach einer Trennung von Eltern ändert sich vieles - besonders für die Kinder. Um Übergänge in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen, benötigen Kinder viel Zuwendung. Doch genau das ist aufgrund von Stress und Konflikten zwischen den Elternteilen häufig nicht leicht.

Der Kurs "Kinder im Blick " möchte dabei in zwei getrennten Gruppen Elternteile unterstützen, neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben.

Wenn Sie nähere Informationen dazu erhalten möchten, rufen Sie uns gern an. Kursinhalte können Sie auch unter: [www.kinder-im-blick.de](http://www.kinder-im-blick.de) nachlesen.

**Der nächste Kurs startet am 13.09.2024. Anmeldungen sind ab sofort möglich./  
Anmeldung & Infos** telefonisch unter 0341 496 90 929

# Kinder FAIRstehen

## Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 0 bis 10 Jahren

FAIRBUND E.V.

Kinder verstehen ist oft nicht einfach. Wie gelingt es, dass mein Kind auf mich hört? Wie kann ich noch besser erkennen was mein Kind braucht? Welchen Platz dürfen meine eigenen Bedürfnisse haben? Was kann ich tun, wenn mir die Kraft und Ideen in schwierigen Situationen ausgehen? Mit Themen wie z.B.

- Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen
- Orientierung und Verlässlichkeit
- Wut, Aggression und Ängste bei Kindern

Elternkurs  
**Kinder FAIRstehen**



stellen wir für Eltern im Kurs verlässliche Informationen und Anregungen zur Verfügung. Es ist Platz für Ihre eigenen Fragen und Ideen sowie für den Austausch mit anderen Eltern.

Der Kurs umfasst **8 Kurseinheiten** und findet im wöchentlichen Rhythmus statt.

**Nächster Kurs:** 23.08.-25.10.2024; **Zeit:** 9:30-11:30Uhr; **Ort:** Wurzner Straße 70

Die **Anmeldung** kann telefonisch 0341-52559808 oder per E-Mail ([familienbildung@verein-fairbund.de](mailto:familienbildung@verein-fairbund.de)) erfolgen.

# Gruppenprogramm für Väter in oder nach Trennungen

DIAKONIE

Trennungen stellen Väter vor die Herausforderung, das Leben und den Alltag komplett neu zu gestalten – und das vor dem Hintergrund oft belastender Situationen. Wie will ich die Beziehung zu den Kindern gestalten, wie den Kontakt erhalten? Welche Betreuungslösung ist die richtige, und wie ist sie umsetzbar? Gestaltungsspielräume erkennen und nutzen, auch bei Unsicherheit – das steht im Mittelpunkt unseres Gruppenprogramms.

## Themen: Ein guter Vater bleiben, auch während und nach einer Trennung

- Umgang mit Wut, Verlust, Ohnmacht und Trauer in Trennungssituationen
- Entwicklung von alltagstauglichen Lebens und Wohnmodellen bzw. Betreuungsmodellen
- Verbesserung der Kommunikation mit der Mutter des Kindes



**Termine** Start am 04. September, 19 Uhr mit einem unverbindlichen Kennenlernetreffen.

**Anmeldung** im Vorfeld per Email

## Telefonsprechstunde

### für Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern

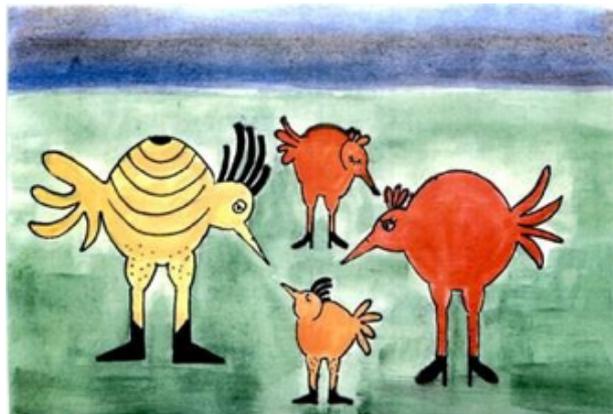
„DAS DACH“, FINK E.V.

Die wöchentliche Telefonsprechstunde richtet sich an Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern.

Das telefonische Gesprächsformat soll einen besonders niedrighschwelligem Zugang zur Beratung ermöglichen und Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern eine vereinfachte Möglichkeit bieten, mit einer Fachkraft unserer Erziehungs- und Familienberatungsstelle in Kontakt zu treten.

#### Unterstützung in folgenden Bereichen:

Umgang mit einer Diagnose eines Kindes, familiäre Veränderungen aufgrund der besonderen Situation, Umgang mit Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten, Schwierigkeiten in der Erziehung von Kindern mit Beeinträchtigung, Geschwisterthemen, Probleme in den Übergangsphasen von z.B. Kindergarten zur Schule, familiäre Krisen, Partnerschaftskonflikte, Trennung und Scheidung.



jeweils **montags von 13:00 bis 14:00 Uhr** (und nach Vereinbarung) // **0341-8612206**

## Treff für Alleinerziehende

PLAN L

Ein offener Treff für alle Eltern, die alleinerziehend sind. Hier gibt es eine Kleinigkeit zu Essen und die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Alleinerziehenden. Für die Kinder bieten wir ein betreutes Spieleangebot im Nebenzimmer an.

Immer am ersten Samstag im Monat zwischen 10 und 12 Uhr in der Breitenfelder Straße 2.

### Termine 2024:

03.08.//07.09.//05.10.//02.11.//07.12.

Haben Sie Bedenken, dass Ihr Deutsch noch nicht ausreichend ist? Kommen Sie vorbei und probieren Sie es aus, wir unterstützen Sie. Wir sprechen Deutsch, Englisch und Russisch.



## MITEINANDER aufeinander schauen

### Themennachmittage für bikulturelle Familien

CARITAS

Familien, die sich aus verschiedenen Kulturen gründen, stehen vor vielen Herausforderungen. Ihre kulturellen und sozialen Prägungen beeinflussen das Miteinander in der Paarbeziehung und das Elternsein.

Das Seminar soll bikulturellen Familien bei der Auseinandersetzung der Themen unterstützen und mögliche Konflikte in ein Miteinander integrieren. Sie erhalten rechtliche Informationen und wir werden uns gezielt mit den Erziehungsvorstellungen, den Rollenerwartungen, der Mehrsprachigkeit und den Wertvorstellungen beschäftigen, um miteinander den Blick aufeinander zu richten.

mittwochs 16:30 – 18:30 Uhr // max. 10 Teilnehmer\*innen

### Termine:

07.08. - Thema Mehrsprachigkeit

11.09. - Thema bikulturelle Erziehung für Alleinerziehende

... wird im Oktober fortgeführt

Leitung: Katrin Schreiner, Ezequiel Sáez

**Anmeldung** unter: [erziehungsberatung@caritas-leipzig.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-leipzig.de), 0341 – 945 47 72

# Treffen für Frauen mit gewaltvollem Beziehungs- und Trennungserleben

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE STADT LEIPZIG

Viele Beziehungen aber auch Ex-Partnerschaften, sind von einem gewaltvollen Umgang zwischen den Erwachsenen geprägt. Eine Trennung vom Partner ist eine Situation, die vermehrt von Gewalt betroffen ist. Gewalt kann sich in verschiedenen Formen zeigen, z. B.:

- Körperliche Gewalt (z.B. Schlagen, Einsperren)
- Psychische Gewalt (z.B. Beschimpfungen, Bedrohungen)
- Sexualisierte Gewalt (z.B. Nötigung, Vergewaltigung)
- Ökonomische Gewalt (z.B. fehlender Zugang zu Finanzen)
- Soziale Gewalt (z.B. Verbot zu Kontakt mit Freund\*innen oder Familie)
- Stalking (z.B. wiederholte unerwünschte Kontaktaufnahme)

Der Ausstieg aus einer solchen Beziehung ist ein schwieriger Schritt und nichts Alltägliches. Über die gemeinsamen Kinder besteht oft weiter Kontakt zum Ex-Partner. In der Gruppe treffen Sie auf Frauen, die ähnliche Umstände erlebt haben. Ziel ist es, sich durch die gesammelten Erfahrungen gegenseitig auf dem eigenen Weg zu unterstützen, den eigenen Selbstwert zu stärken und klare Abgrenzung zum Ex-Partner zu gestalten und zu sichern.

**Termine: jeden ersten Montag im Monat von 14.30 – 16.00 Uhr**

**Anmeldungen: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stadt Leipzig.**

## Wir haben uns getrennt - worauf es jetzt ankommt

### Kursangebot für getrennt lebende Eltern

CARITAS

Eine Trennung stößt alle Betroffene von den eingefahrenen Gleisen ihres bisherigen Lebens. Es ist ein einschneidendes Lebensereignis für Eltern und Kinder. Mit unserem Kursangebot möchten wir Eltern in dieser schwierigen Lebensphase unterstützen und folgenden Fragen nachgehen:

Wie können wir für die Kinder einen guten Rahmen schaffen? Was brauchen unsere Kinder gerade von uns? Was sagen wir ihnen?

Wie kommen wir Eltern wieder zu einer besseren Zusammenarbeit?

Was können wir als Eltern tun, wenn unsere Kooperation erschwert ist oder gerade gar nicht möglich erscheint?

**drei zusammenhängende Termine:**

*Ab Ende September montags am Nachmittag*

Leitung: Heike Steinberg, Ezequiel Sáez

# Allein erziehen

## Online-Treff

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE STADT LEIPZIG

Im Onlineformat „Allein erziehen!“ ist in moderierten Gesprächsrunden Raum für Fragen & Antworten rund um das Thema „Alleinerziehung“. Zudem besteht die Möglichkeit sich untereinander zu vernetzen und in den Austausch mit anderen Elternteilen zu kommen. Um niedrigschwellig teilzunehmen, schalten Sie sich einfach per Smartphone oder Laptop mit dazu! Den Link erhalten Sie bei Ihrer Anmeldung.

**Wann?** 1 x im Monat am Mittwoch jeweils 13:00 - 14:00 Uhr

26.06.2024 - Was kann ich tun, wenn ich mich alleingelassen fühle?

21.08.2024 - Wie kann ich meine Kinder bei Geschwisterkonflikten unterstützen?

25.09.2024 - Wie kann ich mich in meiner Elternrolle akzeptieren?

23.10.2024 - Wie kann ich mein Kind annehmen, so wie es ist?

27.11.2024 - Wie kann ich gut für mich sorgen?

**Wo?** Online über Microsoft Teams

**Anmeldung über die Erziehungs- und Familienberatungsstelle erforderlich**



# Herausforderungen im Erziehungsalltag meistern

## Angebot für Pflege- und Adoptiveltern

CARITAS

Adoptiv- und Pflegeeltern übernehmen mit der Aufnahme eines fremden Kindes in die eigene Familie eine besondere Aufgabe. Mitunter erleben sie dabei auch Situationen, die das Zusammenleben mit dem aufgenommenen Kind belasten. Unter fachlicher Begleitung und im geschützten Rahmen bietet Ihnen diese Veranstaltung die Möglichkeit, eigene Themen und Fragen aus dem Erziehungsalltag einzubringen, sich mit anderen Adoptiv- und Pflegeeltern auszutauschen und neue Perspektiven zu erhalten.

**Mittwoch, 18.9.2024 16:30 – 19:00 Uhr**

**Ansprechpartnerin** Frau Berit Stowasser-Hoffmann, Caritas Tel.: 0341-945 47 75

**Anmeldung** über die Volkshochschule <https://www.vhs-leipzig.de>

## „Nah dran“ Gemeinsam spielen – Bindung stärken CARITAS

Ein Kurs für Eltern mit Babys, die das gemeinsame Spielen entdecken wollen. Die Altersspanne der Kinder liegt zwischen **sechs bis zwölf Monaten**. Wir möchten Ihnen altersgerechte Spielideen und Wissen über die kindliche Entwicklung mit auf den Weg geben sowie Gelegenheit bieten andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen.

Die Kurseinheiten sind aufeinander aufbauend und finden als kostenfreies Angebot **ab 24.07.2024 bis 21.08.2024 immer mittwochs** von 9:30-10:30 Uhr statt.  
**Anmeldung** unter [erziehungsberatung@caritas-leipzig.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-leipzig.de) // 0341- 945 47 72

- kostenfreies Angebot -

## „Mini-Urlaub für Alleinerziehende“ PLAN L, FAIRBUND E.V., FINK E.V., STADT LEIPZIG

### Urlaubsgefühle im Alltag?

Sie wünschen sich Erholung und Urlaubsgefühle, ohne ans Meer oder in die Berge zu fahren? Wir möchten Sie gerne zu einem „Mini-Urlaub“ einladen, mit gemeinsamen Spiel, Entspannung, erlebnisreichen Aktionen und vielem mehr. Das Angebot ist kostenfrei.

### Wer?

Alleinerziehende mit ihren Kindern im Grundschulalter (Geschwister willkommen)

### Wann & Wo?

Jeweils 10:00 - 17:00 Uhr

Do., 20.06.24 // Do., 27.6 // Do., 04.07.24

Familienzentrum auf der Parkbühne Geyser Haus, Kleiststr. 52, 04157 Leipzig

**Eine Anmeldung über die Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stadt Leipzig ist erforderlich.**

## Verwandten-Pflegeeltern-Treffen Pflegeeltern in der Verwandtenpflege CARITAS

Wir bieten die Möglichkeit des Austausches mit anderen verwandten Pflegeeltern, um Impulse für das gelingende Zusammenleben mit Pflegekindern und auch Entlastung zu erhalten. Pflegeeltern können hier die eigenen Erfahrungen teilen und von denen der Anderen profitieren.

**30.08.2024 09.30 - 11.30 Uhr**

**Anmeldung** unter [erziehungsberatung@caritas-leipzig.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-leipzig.de) oder 0341 / 9454772

## ANGEBOTE FÜR FACHKRÄFTE

## „Kinder psychisch erkrankter Eltern“

## Seminar für Fachkräfte

AURYN

**Basisseminar**

Oft sind es pädagogische Fachkräfte, denen Veränderungen bei Kindern oder in der Familie auffallen. Doch was ist zu tun, wenn es sich um seelische Leiden oder schwere psychische Erkrankungen handelt? Kann man Eltern einfach darauf ansprechen? Und was brauchen die Kinder in einer solchen Situation?

**Unser Seminar vermittelt:**

- Basiswissen über die Situation von Kindern psychisch erkrankter Eltern
- Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit den Kindern
- Anregungen und Hinweise für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern
- Handlungsempfehlungen bei Verdacht auf akute psychische Krisen des Elternteils und/
- oder bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung

*20.09.2024 von 09:00-12:30, Ort: Volkshochschule, Anmeldung über die VHS: [www.vhs-leipzig.de](http://www.vhs-leipzig.de)*

*22.10.2024 von 15:00-18:30, Ort: AURYN, die Anmeldung erfolgt ausschließlich über folgenden Link: <https://eveeno.com/Basiswissen>.*

**Vertiefungsseminar**

Das Seminar setzt sich mit den möglichen Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit von psychisch erkrankten Eltern auseinander. Anhand der Krankheitsbilder Depression, emotional instabile Persönlichkeitsstörung (Borderline-Typ) und Schizophrenie werden mögliche Auswirkungen auf die Kinder und Familien thematisiert. Im Mittelpunkt stehen außerdem Handlungsansätze für die Arbeit mit den Familien und eine Übersicht an Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder und deren Eltern.

Besonders angesprochen sind pädagogische Fachkräfte: die bereits über Grundlagenwissen verfügen, mit intensivem Elternkontakt in ihrer Arbeit, (z.B. Familienhelfer\*innen, Hebammen, Familienhebammen). Der Besuch des Kurses „Basiswissen“ ist vorteilhaft, aber keine Voraussetzung.

*07.11.2024 von 09:00-12:30 Ort: AURYN, die Anmeldung erfolgt ausschließlich über folgenden Link: <https://eveeno.com/Vertiefungskurs>.*

**Inhouse-Schulung:** Gern führen wir auch in Ihrer Einrichtung eine Inhouse-Schulung zum Thema „Kinder psychisch erkrankter Eltern“ durch. Fragen Sie uns einfach an.

# Online-Seminare für Fachkräfte

WEGWEISER E.V.

„MEINE GRENZE – DEINE GRENZE!“ - SEXUELLE GRENZVERLETZUNGEN

**07.11.2024 - 11.00 Uhr**



Was können Sie dazu beitragen, Kinder vor Übergriffen (durch Erwachsene) zu schützen und was sollten Sie tun, wenn Sie Hinweise bekomme oder ein seltsames Gefühl haben? Wir wollen in diesem Seminar für Fachkräfte darüber sprechen, was hilfreiche Strategien sein können, bewusst und sicher mit diesem schwierigen Thema umzugehen.

„ICH HABE ANGST VOR DIR! - BESCHÜTZE MICH!“ - GEWALTERLEBEN & BINDUNGSVERHALTEN

**26.09.2024 11.00 - 12.30 Uhr**

Als Fachpersonen haben Sie immer wieder mit Menschen zu tun, die Gewalt erlebt haben.

Welche Auswirkungen dies auf das Bindungsverhalten von Betroffenen hat und was notwendig ist, um eine gelingende Arbeitsbeziehung herzustellen, besprechen wir in diesem kurzweiligen Seminar.



„DA STIMMT DOCH WAS NICHT?!“ - KINDESWOHL UND KINDERSCHUTZ IN PÄDAGOGISCHEN BERUFEN

**21.11.2024 11.00 - 12.30 Uhr**



Fachkräfte sind verpflichtet, sich um das Wohl der ihnen anvertrauten Kinder zu sorgen. Doch was, wenn es Anzeichen dafür gibt, dass etwas nicht stimmt? Welche Gefahrenzeichen gilt es zu erkennen und was ist dann zu tun?

IST DAS NOCH PUBERTÄT?

**20.06.2024 10.00 - 11.30 Uhr**

**12.12.2024 11.00 - 12.30 Uhr**

Wenn Jugendliche schwierige Verhaltensweisen zeigen, so glauben Fachkräfte und Eltern manchmal, dass die Pubertät als alleiniger Grund für diese Entwicklung auszumachen ist. Doch wo zieht man die Grenze zwischen wichtigen Lernerfahrungen im Jugendalter und einem Hilfeschrei von Heranwachsenden, dass etwas so ganz und gar nicht in Ordnung ist in ihrem Leben?

**“ICH BRING MICH UM!”- UMGANG MIT SUIZIDALITÄT & SELBSTVERLETZENDEM VERHALTEN BEI KINDERN & JUGENDLICHEN****15.08.2024 14.00 - 15.30 Uhr**

Viele Lehrer\*innen und Schulsozialarbeiter\*innen fürchten diesen Moment. Was tun, wenn die Schülerin plötzlich im Unterricht von Suizid spricht, oder wenn im Sportunterricht auffällige Narben sichtbar werden? Wie kann ich handeln, ohne zu übertreiben? Was sind Hinweise, dass Gefahr in Verzug ist? Mit Hilfe von Fallbeispielen und notwendigen Informationen sollen Fachkräfte sich sicher im Umgang mit diesen Themen fühlen.

**HIN - UND HERGERISSEN****24.10.2024 10.30 - 12.00 Uhr**

In jedem pädagogischen und psychosozialen Arbeitskontext begegnen uns Trennungsfamilien. Jene, die schon lange getrennt sind oder andere, die sich in aktueller Krise befinden oder Kinder, die seit Jahren zwischen den Stühlen stehen. Trotz dieser Alltäglichkeit besteht bei vielen Fachkräften Unsicherheit und Ratlosigkeit, wie sie getrennten Eltern und deren Kinder begegnen können. Oft wird aufgrund dieser Ratlosigkeit die Trennungssituation ganz ausgeblendet. Damit werden wir aber dem Bedarf und der Lebensrealität von Trennungskindern und deren Familien nicht gerecht und pädagogische Ziele und eine gute Zusammenarbeit mit den Beteiligten drohen zu scheitern.

Wir wollen Ihnen in unserem Online Seminar mehr Sicherheit in der Arbeit mit getrennten Eltern und deren Kindern vermitteln. Wir sprechen über Betreuungsmodelle, was Kindern in Trennungssituationen gut tut, was Ihr Auftrag sein kann und wann Sie auf weiterführende Unterstützungsangebote verweisen sollten.

**Anmeldungen** sind bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich unter  
[www.wegweiser-boehlen.de/termine](http://www.wegweiser-boehlen.de/termine)

# Erfolgreiche Elterngespräche führen

## Online-Seminar für Fachkräfte

WEGWEISER

Die meisten Fachpersonen, die mit Eltern arbeiten, werden irgendwann in die Situation kommen, Elterngespräche eigenverantwortlich führen zu müssen, obwohl in der Regel diese Herausforderung kein Bestandteil der eigentlichen Ausbildung war. Besonders schwierig wird es oft dann, wenn heikle Themen oder sogar Kindeswohlgefährdungen im Raum stehen. Nicht selten fühlen Lehrer\*innen, Erzieher\*innen oder andere Fachgruppen sich dann unsicher oder überfordert, wie diese Gespräche so gestaltet werden können, dass sie die Eltern möglichst zur Kooperation anregen und konstruktive Lösungen fördern. In diesem vierteiligen Basiskurs soll dies mithilfe von theoretischem Input, strukturierten Gesprächsabläufen und praktischen Übungen in kleinen Rollenspielen geübt und verfestigt werden.

mit Sylvia K. Will (Dipl.-Psych./ Systemische Familientherapeutin)

**Seminartermine** der *4-teiligen Reihe* zum **Basiskurs** (die Teilnahme an allen Seminartagen sollte sichergestellt werden):

04.09.2024 // 18.09.2024 // 02.10. 2024 // 23.10.2024 // jeweils 16.30 - 18.00 Uhr

Wir erheben eine Anmeldegebühr von 25€, die nach der Anmeldung zu entrichten ist.

*Eine Teilnahme am im Herbst startenden Aufbaukurs ist danach möglich.*

**Seminartermine** der *4-teiligen Reihe* zum **Aufbaukurs** (die Teilnahme an allen Seminartagen sollte sichergestellt werden):

13.11.2024 // 27.11.2024 // 11.12 .2024 // 08.01.2025 jeweils 16.30 - 18.00 Uhr

Anmeldung unter [www.wegweiser-boehlen.de/termine](http://www.wegweiser-boehlen.de/termine)

# Systemische Fallberatung

## Für Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE DER STADT LEIPZIG

Wir bieten einmal monatlich einen Gesprächsraum für Teams der Kinder- und Jugendhilfe im Leipziger Westen an, um herausfordernde Situation mit Kindern und Jugendlichen in einer anonymisierten Fallberatung lösungsorientiert und moderiert zu reflektieren.

Dafür nehmen wir uns zwei Stunden Zeit, strukturieren und sortieren mit Ihnen die anliegenden Themen und begleiten sie moderierend bei einer kollegialen Fallberatung.

Die Termine finden nach Vereinbarung und vorhandenen Kapazitäten statt.

**Wann?** Nach Vereinbarung

**Wo?** Erziehungs- und Familienberatungsstelle Rietschelstr. 2

# Fallberatung

## Für Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen aus psychisch belasteten Familien

AURYN

Wir bieten monatlich Beratungszeiten für Fachkräfte an, um ihnen eine Reflexionsmöglichkeit in der Zusammenarbeit mit psychisch belasteten Familien zu geben.

Speziell in schwierigen Fallkonstellationen ist es hilfreich, sich als Fachkraft innerhalb einer anonymisierten Falldarstellung auf eine Meta-Ebene zu begeben und die bisherige und zukünftige Unterstützung für die Familie zu reflektieren.

Für Fachkräfte aus der Jugendhilfe, dem Arbeitsfeld Schule, den Ambulanten Hilfen sowie dem Gesundheitswesen:

**Jeden 1. Mittwoch im Monat** zwischen 9:00 und 11:00 Uhr.

Unsere externe Fallberatung ist kostenfrei. Eine telefonische Voranmeldung (0341 496 90 929) ist erforderlich. Die Beratung kann bei Bedarf auch online via Zoom stattfinden.



## Sprechstunde Frühe Hilfen

AURYN

Das Angebot richtet sich an alle Fachkräfte der Frühen Hilfen, u.a. Erzieher\*innen im Krippenbereich, Hebammen und Familienhebammen und zielt darauf ab, Sie im Umgang mit psychisch belasteten Familiensystemen (mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren) zu unterstützen.

Sie können den Raum nutzen, um im Rahmen einer anonymisierten Falldarstellung erlebte Situationen zu reflektieren, sowie weitere Schritte zu planen oder um sich bezüglich der Situation von Kleinkindern psychisch erkrankter Eltern zu informieren. Wir sensibilisieren Sie, je nach Fragestellung, für die Wahrnehmung von Anzeichen seelischer Belastungen bei jungen Eltern und geben Ihnen Anregungen für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern und Angehörigen.

### Termine nach Vereinbarung.

Dauer: 1h

Das Angebot ist kostenfrei // eine telefonische Voranmeldung (0341 496 90 929) ist erforderlich.



## Tag der offenen Beratungsstelle

FAIRBUND

Wie sieht die Arbeit in einer Beratungsstelle aus? Was genau geschieht da? Welche präventiven Angebote gibt es da für Familien?

Wir geben Einblicke in die Angebote und Arbeitsweise unserer Beratungsstellen- und Familienbildungsarbeit.

Das Angebot richtet sich an Fachkräfte.

Termin: **12.09.24** in der Zeit zwischen **9:00-15:00Uhr**

Nachfragen und Anmeldung bitte per Mail an [efb@fairbund-leipzig.de](mailto:efb@fairbund-leipzig.de)



**FAIR**bund

## Fragen und Anmeldungen zu den einzelnen Angeboten kontaktieren Sie bitte die AnsprechpartnerInnen des jeweiligen Trägers.

---

### **Evangelische Lebensberatungsstelle**

#### **Diakonisches Werk**

Ritterstr. 5, 04109 Leipzig  
0341 1406040  
**Christian Bieber**  
Christian.Bieber@diakonie-leipzig.de

### **Erziehungs- und Familienberatungsstelle**

#### **FAIRbund e. V.**

Wurzner Straße 70, 04315 Leipzig  
0341-52559808  
familienbildung@fairbund-leipzig.de  
www.verein-fairbund.de

### **Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatung**

#### **Bistum Dresden-Meißen**

Löhrstr. 14, 04105 Leipzig  
0341 9830071  
praevention.leipzig@bistum-dresden-  
meissen.de

### **Kinderschutz-Zentrum Leipzig WABE e.V.**

Brandvorwerkstr. 80, 04275 Leipzig  
**Sophie Pasch**  
0151 678 59586  
pasch@kinderschutz-leipzig.de

### **Erziehungs- und Familienberatungsstelle „Das Dach“**

#### **FINK e. V.**

Sommerfelder Str. 37, 04299 Leipzig  
www.fink-verein.de  
**Katja Hohaus**  
praevention@fink-verein.de  
0341 8612206

### **Beratungsstelle in der Schirmerstraße**

Schirmerstr. 3, 04318 Leipzig  
beratungsstelle@fam-thera.de  
0341 6885127

### **Familien- und Erziehungsberatungs- stelle Wegweiser e. V.**

#### **Außenstelle Engelsdorf**

Althener Str. 16, 04319 Leipzig  
**Sylvia K. Will & Nadja Mahn**  
praevention@wegweiser-boehlen.de  
www.familienberatung-wegweiser.de  
Instagram @familienberatung\_wegweiser

### **Erziehungs- und Familienberatungs- stelle Plan L gGmbH**

Breitenfelder Str. 2, 04155 Leipzig  
0341 20003030  
**Eva Eggers**  
eva.eggers@planl-leipzig.de

### **Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stadt Leipzig**

Rietschelstr. 2, 04177 Leipzig  
0341 1231307  
**Vera Bähr**  
vera.baehr@leipzig.de

### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien**

#### **Caritasverband**

Ringstraße 2, 04209 Leipzig  
**Cornelia Werner**  
0341-9454763  
c.werner@caritas-leipzig.de

### **Kinder-, Jugend- und Familienberatungsstelle „AURYN“**

wege e. V.  
Lützner Str. 75, 04177 Leipzig  
0341 49690929  
auryn@wege-ev.de