



**GRUPPEN FÜR
ELTERN UND KINDER
IN TRENNUNG**



**ONLINE-SEMINARE
FÜR FAMILIEN ZU
ERZIEHUNGS- UND
FAMILIENTHEMEN**



**FACHKRÄFTE-
SEMINARE**



**BEZIEHUNGSKURSE
FÜR PAARE UND
SINGLES**

LEIPZIGER PRÄVENTIONS BRIEF

PRÄVENTIVE ANGEBOTE DER LEIPZIGER FAMILIEN- UND
ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN FÜR KINDER,
JUGENDLICHE, ELTERN UND FAMILIEN

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf (Kontakt Daten siehe letzte Seite).

ANGEBOTE IN SCHULEN

Projekt Seele (3.-9.Klasse)

AURYN

Projekt Seele ist ein kostenfreier Projekttag, der Schüler*innen für die Themen psychische Belastung und psychische Gesundheit sensibilisiert. Die Themen sind je nach Altersgruppe unterschiedlich aufgearbeitet. Methodisch abwechslungsreich gestaltet, durch Übungen, Gruppenarbeit, Filmausschnitte und Gesprächsrunden, bieten wir Kindern und Jugendlichen den Raum ihre Fragen loszuwerden, Neues zu lernen und über sich nachzudenken. Jeder Projekttag umfasst 5 Unterrichtsstunden. Individuelle Absprachen zur inhaltlichen Schwerpunktsetzung sind im Vorfeld möglich.

Freie Termine ab Schuljahr 2023/24, Anmeldung über AURYN

Gewalt und Mobbing an der Schule

Themenabend

CARITAS

Viele Kinder und Jugendliche scheinen heute mit dem Schulalltag überfordert zu sein und manche neigen daher zu aggressivem Verhalten. Oft ist es so, dass Gewalt und Mobbing ein Entlastungsventil sind und andere Schüler dabei systematisch schikaniert werden. Ab wann fangen Gewalt und Mobbing an und wie merke ich das eigentlich? Was sollte ich tun, wenn (m)ein Kind Opfer von Gewalt und Mobbing wird?

Themen des Abends: Mobbing und Gewalt in der Schule - Gründe, Faktoren, Rolle des Lehrers. Was lässt einen Schüler zum Täter werden? Was tun, wenn ihr Kind zum Täter geworden ist? Was können Eltern tun, wenn ihr Kind Opfer von Gewalt geworden ist bzw. wie erkenne ich, ob mein Kind Opfer von Gewalt ist?

Für Eltern und Lehrer*Innen // ca. 2h // *auch in digitaler Form möglich*

Terminvereinbarung: Mario Dietz // m.dietz@caritas-leipzig.de // 0341-945 47 86

Mein eigenes Leben

Schuldenprävention

CARITAS

In der Phase des Übergangs von der Schule in die Berufsausbildung ist das Risiko für eine Überschuldung besonders hoch. So besteht die Gefahr, dass mit der einsetzenden finanziellen Freiheit (Lehrlingsgeld) die monatlichen Ausgaben nicht an die Einnahmen angepasst werden. Wirtschaftlich unerfahrene Jugendliche, neigen dazu, ihren Finanzbedarf über ein scheinbar günstige Kredit- und Leasingangebote zu decken.

Schulklassen ab Klassenstufe 9 // 4 Unterrichtsstunden // *auch in digitaler Form möglich*

Terminvereinbarung: Mario Dietz // m.buch@caritas-leipzig.de // 0341-945 47 86

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf (Kontaktdaten siehe letzte Seite).

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Trennung im Blick (TiB-K)

Ein Gruppenangebot für Kinder von 8 bis 11 Jahren

WEGWEISER E.V.

Die Trennung der Eltern wird von jedem Kind anders erlebt und verarbeitet, wichtig ist dieses Thema jedoch für alle Kinder. Sie brauchen in dieser Situation Unterstützung, Stärkung und Anregung zum Reden und Verarbeiten, um mit den Veränderungen gut zurechtzukommen.

In unserem Kinderkurs können die Kinder:

- erleben, dass sie mit ihrer Erfahrung der Trennung der Eltern nicht allein sind
- sich mit anderen Kindern austauschen
- ihre Gefühle in Bezug auf die Trennung der Eltern wahrnehmen und ausdrücken
- neue Möglichkeiten der Bewältigung kennenlernen.

Begleitend finden Elterngespräche und verbindliche Elternabende statt.

Kursoption 1: Beratungsstelle
Böhlen (Winterferienkurs)

Gruppe am: 23./24.2.2023
(ganztags ab 09.00 Uhr),
Elternabend: 31.1.2023 16.30 -
18.00 Uhr

Kursoption 2: Beratungsstelle
Leipzig-Engelsdorf

Gruppe ab 06.03.2023 (8 Termine),
Elternabende am 27.02.2023 und
08.05.2023 jeweils von 16.00 -17.30
Uhr



Anmeldung: bis 16.01.2023 unter www.wegweiser-boehlen.de/termine

Für das Angebot sind individuelle Vorgespräche erforderlich. Es fallen geringe Materialkosten an.

Augen zu, Ohren auf!

Lyrischer Schreibworkshop „Wortklang“

WEGWEISER E.V.



Musik spricht vor allem unsere Emotionen an und lädt zum Assoziieren ein. Doch welche Geschichten verstecken sich zwischen den Tönen und Klängen?

Im Workshop „Wortklang“ wollen wir unsere ganz individuellen Geschichten zu Papier bringen. Egal ob in Form einer Kurzgeschichte, Lyrik oder eines Songtexten.

Kurs 1: 09.11. 2022 in der Beratungsstelle Böhlen, 18.00 bis 19.30 Uhr

Kurs 2: 23.11.2022 in der Beratungsstelle Leipzig-Engelsdorf, 16.00 bis 17.30 Uhr

Anmeldung unter www.wegweiser-boehlen.de/termine

Treffpunkt Seele

Psychoedukationsgruppe für Kinder (10-12 Jahre)

AURYN

Kinder, die mit einem seelisch belasteten oder psychisch erkrankten Elternteil aufwachsen, haben ein erhöhtes Risiko, selbst eine eigene psychische Belastung zu entwickeln. Um dieses Risiko zu verringern, kann es hilfreich sein, Kinder altersgerecht über psychische Erkrankungen aufzuklären, Ressourcen des Kindes herauszuarbeiten und somit die Resilienz des Kindes langfristig zu stärken.

In der psychoedukativen Kindergruppe „Treffpunkt Seele“ findet eine altersgerechte Krankheitsaufklärung statt. Es werden mögliche Belastungsmomente wie z.B. Schuldgefühle und Verantwortungsübernahme betrachtet und eigene Handlungsstrategien zur Bewältigung seelischer Krisen erarbeitet.

Weitere Infos und Voranmeldungen zum nächsten Kursstart unter:
aurn@wege-ev.de/ 0341 496 909 29.



Mut trotz Angst

Gruppenangebot für schüchterne Kinder (6-9 Jahre)

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Diese Gruppe wendet sich an schüchterne, ängstliche und in sozialen Situationen unsichere Kinder & ihre Eltern. Mit Geschichten, (Rollen-)Spielen & Basteleien wird das Selbstwertgefühl der Kinder gestärkt, Umgang mit sozialem Stress und Angst erleichtert und die Standfestigkeit der Kinder trainiert. In Gesprächen & bei einem Elternabend werden Eltern in ihrer Erziehungskompetenz und eigenen Ressourcen gestärkt sowie Tipps für den Umgang mit dem eigenen Kind entwickelt.

Vor Beginn: Gespräch mit Eltern & Kind (ab 24.10.22, 1h)

Gruppenangebot: Jeden Dienstag 16 – 17:30 Uhr, 15. November bis 24. Januar, 10 Termine – nicht in den Ferien, drinnen & draußen im Hinterhof

Kosten für Material & Pausenverpflegung: einmalig 4€

Elternabend: Mittwoch 04. Januar 2023 17:00-18:30 Uhr

Nach Abschluss: Gespräch mit Eltern & Kind (ab 26.01.23, 1h)

Anmeldung über Kinderschutz-Zentrum

Starke Kinder

Gruppenangebot für belastete Kinder

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Diese Gruppe wendet sich an Kinder, welche verstärkt unter familiären Konflikten, Auswirkungen der Pandemie, Schuldruck und anderen Problemen leiden. Sie verhalten sich möglicherweise anders als sonst: isolieren und verschließen sich, reagieren sensibel oder voller Wut.

Dieses Gruppenangebot soll helfen einen Umgang mit diesen Gefühlen zu finden, eigene Stärken und Kräfte zu entwickeln und sich entspannen zu können. Mit praktischen Ideen, Spielen und kreativen Angeboten wird der Umgang mit Gefühlen gelernt, das Selbstvertrauen gestärkt, Achtsamkeit und Entspannung vermittelt. Die Kinder erleben sich in Verbindung mit anderen und können sich gegenseitig bereichern.

Ein Elternabend gibt Raum für Begegnung und Austausch. Fragen, was Sie tun können, um ihr Kind zu stärken und zu stützen, wollen wir besprechen.

Vor Beginn: telefonisches Vorgespräch sowie ein Elternabend

Gruppenangebot: Jeden Mittwoch 16:30 – 18:00, ab November (genauer Zeitraum noch offen), 10 Termine – nicht in den Ferien

Kosten für Material & Pausenverpflegung: einmalig 4€

Anmeldung über das Kinderschutz-Zentrum

„Komm, wir machen es uns bunt zwischen den Stühlen!“

Ein Angebot für Kinder und ihre getrennten Eltern

„DAS DACH“, FINK E.V.

In der Zeit der Trennung ist die ganze Familie im Umbruch. Unser Angebot unterstützt Kinder und Eltern, sich in dieser Situation zu orientieren. Über die Arbeit in der Gruppe werden die Kinder angeregt, sich und ihre Gefühle, Gedanken, Vorstellungen in den Blick zu nehmen und auszudrücken. Der Einbezug beider Elternteile durch Elternabende und Gespräche ist Teil der gemeinsamen Arbeit.



Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 7-11 Jahren.

Beginn: neuen Kursstart bitte erfragen bei Fink e.V.

Es finden 10 Treffen immer dienstags von 16:00 bis 17:30 Uhr in den Räumen der Beratungsstelle statt.

Für Pausensnacks und Materialien wird ein einmaliger Betrag von 20 € erhoben.

Wir können nach Bedarf auch eine Gruppe für Kinder mit abwesendem Elternteil bzw. fehlenden Kontakt zu einem Elternteil anbieten. Bei Interesse können Sie sich gern an uns wenden!

KiT – Kinder in Trennungsprozessen

Gruppenangebot für Kinder getrennter Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Trennungsprozesse stellen Kinder und Eltern vor besondere Entwicklungsaufgaben. Die Kinder suchen nach einem Umgang mit ihren Gefühlen wie Wut, Trauer, Angst, Schuld, Ohnmacht oder Enttäuschung. Unser Gruppenangebot soll Kindern aus Trennungsfamilien helfen, sich nach einer Trennung neu zu orientieren und wieder in ein gutes Gleichgewicht zu finden. Über die Arbeit mit dem Kind kann das gesamte Familiensystem erreicht werden und hilfreiche Impulse für die Trennungsverarbeitung bekommen. Ein besonderer Fokus richtet sich daher auf kommunikative Aspekte und die Interaktion zwischen den Familienmitgliedern. Beziehungstärkende Interventionen begleiten den gesamten Prozess, in den die Kinder und ihre Eltern einbezogen werden. Der Blick der Eltern wird verstärkt auf das Kind gerichtet und sie bekommen Anregungen zur eigenen Trennungsverarbeitung.

7 - 12 Jahre in altershomogenen Gruppen (max. 2 Jahre Altersunterschied)

10 Nachmittage / immer montags von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr

einmalig 20,-€ für Material und Pausenversorgung

Anmeldungen für nächsten Kursstart über Beratungsstelle Schirmerstraße

ELTERN-KIND-GRUPPEN

„Nah dran“

Gemeinsam spielen – Bindung stärken

CARITAS

Ein Kurs für Eltern mit Babys, die das gemeinsame Spielen entdecken wollen. Die Altersspanne der Kinder liegt zwischen sechs bis zwölf Monaten. Wir möchten Ihnen altersgerechte Spielideen und Wissen über die kindliche Entwicklung mit auf den Weg geben.

Der Kurs bietet darüber hinaus Gelegenheit, andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen.

Die Kurseinheiten sind aufeinander aufbauend und finden an fünf Donnerstagen ab dem 17.11.2022 von 9:00-10:30 Uhr statt.

Anmeldung bei Frau Werner oder Herrn Hoffmann unter 0341- 945 47 68.

FuN Baby – miteinander spielen, singen und entdecken!

FAIRBUND E.V.



Bei FuN-Baby gibt es viel Zeit für Sie und Ihr 1 bis 18 Monate altes Baby. Die Abkürzung FuN steht dabei für „Familie und Nachbarschaft“. Gemeinsam probieren wir kleine Lieder und Fingerspiele, sowie entwicklungsentsprechende Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten aus. Nach einer angeleiteten Spielzeit mit dem eigenen Baby bleibt Zeit, um sich bei einem kleinen Snack kennenzulernen und auszutauschen. Ein Kurs dauert 8 Wochen.

Der nächste Kurs startet am 09.11.2022 und findet von 10:30 – 11:30 Uhr im CVJM Familienzentrum (Zeumerstraße 1) statt.

Die Anmeldung verbunden mit einem kurzen Vorgespräch ist unter 0341 - 64 02 94 20 oder bei Andrea Schlagmann direkt unter 01635670755 möglich.

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.

E: du - Eltern und du (ehemals Opstapje)

Ein Spiel- und Lernprogramm für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren

FAIRBUND

Das seit Jahren bewährte Programm „Opstapje“ wurde umbenannt und um den Altersbereich 3-6 Jahre ergänzt. E:du richtet sich an Familien im Leipziger Osten und Zentrum. Im Altersbereich 0-3 Jahre steht die spielerische Förderung der Bindung zwischen Eltern und Kind im Vordergrund. Ab 3 Jahren wird die Förderung des Kindes und die Stärkung der Eltern fokussiert.

E:du fördert Kinder spielerisch und gibt Eltern mehr Sicherheit im Umgang mit ihren Kindern. Wöchentlich besuchen wir die teilnehmenden Familien zu Hause. Sie erhalten Spielanregungen und Materialien, um ihr Kind spielerisch zu fördern und den Alltag zu gestalten. Bei einem 14-tägig statt findenden Elternfrühstück lernen Sie andere Eltern kennen, können sich austauschen und erhalten von unserem Team wertvolle Informationen zu Familienthemen. Zugewanderten Familien ermöglicht E:du erste Erfahrungen mit der deutschen Sprache.

Dauer: pro Kursmodul 6 Monate

Kosten: *Die Kosten werden derzeit vom Förderprogramm „Aufholen nach Corona“ übernommen.*

Weitere Informationen und Anmeldungen bei Andrea Schlagmann (Tel: 01635670755, andrea-schlagmann@fairbund-leipzig.de).

Väter – Kinder – Entdeckerzeit

Zusammen spielen, ausprobieren, Neues entdecken!

Kinder lieben es, wenn Papa Zeit für gemeinsames Spielen und kleine Abenteuer hat. Noch viel größer ist der Spaß, wenn auch andere Kinder mit ihren unternehmungslustigen Vätern dabei sind.

Gemeinschaft erleben macht stark! Weil es aber gar nicht so einfach ist, im Dschungel der Großstadt einen guten Platz für solche Ideen zu finden, gibt es jetzt einen Ort voller Möglichkeiten - im CVJM-Familienzentrum (Schönefelder Allee 23a, 04347 Leipzig)

Mit viel Platz im großen Garten, mit Spielplatz und Spielmaterial, mit Raum für eigene Ideen & Austausch, mit erfahrenen Gastgebern, mit Ihnen & Ihren Kindern!



Wann: 12.11.22 & 10.12.22 von 9:30 bis 12:30Uhr

Das Angebot ist kostenfrei für Väter und ihre Kinder. Die Aufsichtspflicht verbleibt bei den Eltern. Keine Anmeldung notwendig!

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.

ANGEBOTE FÜR ELTERN

ALLE ZUSAMMEN, ABER WIE? - LEBEN IN PATCHWORKFAMILIEN

03. November 2022 12.00 - 13.30 Uhr



Dass Familien auseinandergehen und sich neue Partnerschaften gründen, ist mittlerweile Normalität geworden. Doch wie kann der Neuanfang gelingen, wenn Kinder involviert sind, ehemalige Partner*innen weiterhin eine Rolle spielen und Familien die Herausforderungen von Patchwork-Konstellationen gemeinsam meistern müssen?

MACHEN WIR DAS RICHTIG? - DAS ERSTE JAHR MIT BABY

24. November 2022 12.00 - 13.30 Uhr

Die wenigsten Eltern haben sich vor der Geburt ihres Babys ausmalen können, wie sehr dieses Ereignis ihr Leben verändern wird. Viele junge Eltern stehen vor der Herausforderung, die ungeahnten Schwierigkeiten der Elternschaft bewältigen zu müssen.



Anmeldungen sind bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich unter www.wegweiser-boehlen.de/termine

Seminare sind sowohl für Eltern als auch Fachkräfte geeignet.

Getrennt_Miteinander

AURYN

Unser Angebot „Getrennt_Miteinander“ für in Trennung lebende Eltern ist eine Informationsveranstaltung in digitaler Form und besteht aus diesen drei unabhängigen Themenkomplexen:

1. *Trennung – Was sind Ursachen? Was sind Wirkungen? Welche Gründe kann es geben und was können Folgen für die beteiligten Familienmitglieder sein?*

24.10.2022, 09.30 – 11.00 Uhr (online)

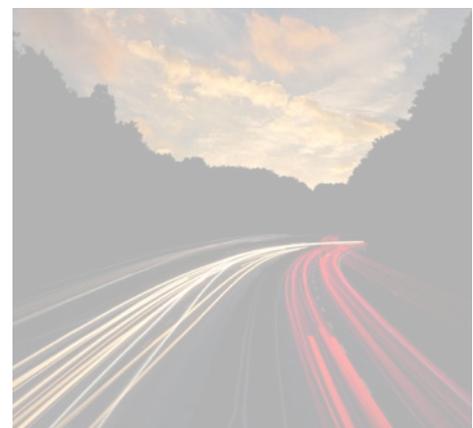
2. *Welche Sorgen und Ängste haben Kinder, wenn sich Ihre Eltern trennen? Wie spreche ich mit meinem Kind darüber?*

07.11.2022, 09.30 – 11.00 Uhr (online)

3. *Wie können gelingende Umgangsregelungen gestaltet werden und welche wichtige Rolle spielen dabei die Bedürfnisse des Kindes?*

21.11.2022, 09.30 – 11.00 Uhr (online)

Anmeldung (auch für einzelne Veranstaltungen möglich) über Aurnyn



Erziehung und Familie

Themenabende für Eltern

PLAN L

Bei einem Themenabend hören Sie zunächst einen Vortrag zu einem Erziehungsthema und können anschließend Fragen stellen und sich austauschen. Alle Themenabende beginnen um 18.00 Uhr.

Je nach aktueller Lage finden die Themenabende online oder in den Räumen der Beratungsstelle der Plan L gGmbH statt. Bitte vorab anmelden: efb@planl-leipzig.de

02.11.2022 // Als Eltern stark sein und Grenzen setzen

08.11.2022 // Kinder zweisprachig erziehen

15.11.2022 // Medien und Erziehung

29.11.2022 // Pubertät



Воспитание и семья – тематические вечера для родителей

На тематическом вечере вы сначала услышите лекцию на тему воспитания, а затем зададите вопросы и обменяетесь идеями. Все тематические вечера начинаются в 18:00.

В зависимости от текущей ситуации тематические вечера проходят онлайн или в консультационном центре Plan L gGmbH.

Пожалуйста, зарегистрируйтесь заранее: efb@planl-leipzig.de

06.12.2022 // Ребёнок и гаджеты// референт Мария Миллер



Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.

Eltern werden – Paar bleiben

DIAKONIE

„Juhu, wir erwarten Nachwuchs!“ So äußern sich viele Paare, die (zum ersten Mal) Eltern werden. Die Vorfreude ist groß und das Ereignis riesig. Wir wollen mit Ihnen gemeinsam erkunden, welcher Beziehungs-Rahmen hilfreich ist, um auch in den ersten Lebensjahren des Kindes eine glückliche Partnerschaft zu leben.

Der Kurs ist ein vierteiliges Gruppenangebot für Paare, die Eltern werden (möchten) und erfahren wollen, wie sich gelingende Elternschaft mit einer harmonischen Partnerschaft vereinbaren lassen und welche Stolpersteine es dabei möglicherweise gibt.

Die einzelnen Bestandteile (jeweils ca. 90 min):

1. Von der Dyade zur Triade (aus Zwei mach Drei)
2. Umgang mit den verschiedenen „Rollen“ Mutter, Vater, Kind
3. Umgang mit Sorgen/Ängsten, Stressbewältigung
4. Ankommen mit dem Kind, Bindungsaufbau

Termine: 03./09./17./24. November, immer zwischen 17.30 – 19.30 Uhr, in der Lebens-, Erziehungs- und Schwangerschaftsberatungsstelle der Diakonie

Kosten: 30 Euro // Anmeldung unter: christian.bieber@diakonie-leipzig.de



Wie geht das eigentlich: „Eltern sein“?! Entwicklungspsychologische und systemische Beratung für werdende Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Wir bieten präventiv Beratung für Paare an, die ihr erstes Kind erwarten.

- Vermittlung entwicklungspsychologischer Kenntnisse für die Schwangerschaft und Säuglingszeit
- paartherapeutische Interventionen, um den Übergang von der Dyade zur Triade gut zu meistern
- Hilfe bei der Planung und Strukturierung der neuen Lebensbedingungen, die die Geburt eines Kindes mit sich bringt.

Bei Bedarf können Termine auch virtuell via Videokonferenz stattfinden.

Anmeldung über Beratungsstelle Schirmerstraße.



Beziehungsdynamiken verstehen und damit konstruktiv umgehen

DIAKONIE

Ein Gruppenangebot für Paare, die mehr über die Dynamiken erfahren wollen, die sich in Paarbeziehungen abspielen. Dabei liegt der Fokus des Kurses darauf, diese Dynamiken in der eigenen Beziehung zu erkunden und aufzuzeigen, wie sich ein Rahmen schaffen lässt, um über die Wünsche, Emotionen und Bedürfnisse zu sprechen, aus denen sich die individuelle Beziehungsdynamik speist.



Der Kurs vermittelt über theoretischem Input, Videomaterial zur Veranschaulichung, kleinen Übungen, Partnergesprächen und dem Austausch in der Gruppe einen gesellschaftlichen Blick auf Partnerschaftsbeziehung in der Moderne und welche Herausforderungen damit einhergehen. Wie sich Dynamiken, die zu Anspannung und Konflikten führen, erkennen, kommunizieren und auflösen lassen. Was eigentlich Emotionen sind, welchen Einfluss sie auf unsere Beziehung haben und wie sie in der Form kommuniziert werden können, dass sie die emotionale Sicherheit in der Beziehung

stärken. Und zu guter Letzt versucht der Kurs zu vermitteln, wie man sich in seinen Partner/ seine Partnerin empathisch hineinversetzt, wie Alltags- und emotionaler Stress die Empathiefähigkeit mindern und wie sich diesem Phänomen adäquat begegnen lässt.

Der Kurs wendet sich nicht an Paare, die *schwerwiegende Konflikte oder konkrete Trennungsabsichten* haben. Kostenbeitrag: jeweils 80€

- Freitag, 25.11.2022 (14.30 bis 21.00 Uhr) & Samstag, 26.11.2022 (10.00 bis 20.00 Uhr)

Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“[®] Caritas

Starke Eltern – Starke Kinder[®] (ein langjährig erprobtes Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes) möchte Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören erweitern. Sie erhalten praktische Tipps, um den täglichen Herausforderungen in der Erziehung gut gewachsen zu sein. Außerdem bietet Ihnen der Kurs die Möglichkeit, mit anderen Eltern Erfahrungen auszutauschen.

Start: 03.11.2022, 10 Termine // jeweils Donnerstag von 9.30-11.30 Uhr

Kursgebühr: 30,-€ / ermäßigt 20,-€ / für Paare 50,-€

Anmeldung bei Frau Stowasser-Hoffmann oder Frau List unter 0341-945 47 75

Wir haben uns getrennt - worauf es jetzt ankommt

Kursangebot für getrennt lebende Eltern

CARITAS

Sie leben seit Kurzem oder schon länger voneinander getrennt und wünschen sich, dass Ihre Kinder davon möglichst unbelastet aufwachsen dürfen. In diesem Kursangebot erhalten Sie Antworten auf Fragen:

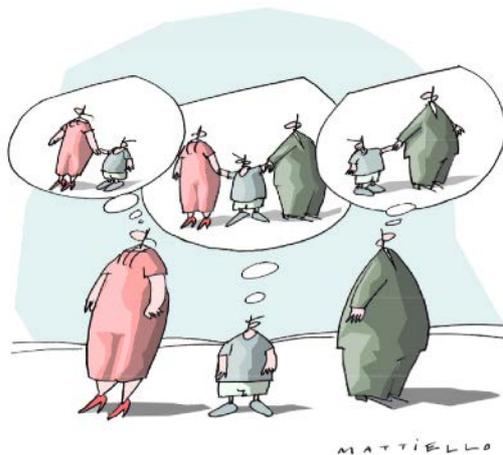


Bild: Ernst Mattiello

- Wie können wir für die Kinder einen guten Rahmen schaffen? Was brauchen unsere Kinder gerade von uns? Was sagen wir ihnen?
- Wie kommen wir Eltern wieder zu einer besseren Zusammenarbeit?
- Was können wir als Eltern tun, wenn unsere Kooperation erschwert ist oder gerade gar nicht möglich erscheint?

Start: drei Termine: 07.11., 28.11. und 12.12.
jeweils 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Anmeldung bei Heike Steinberg & Mario Dietz 0341-945 47 86 / erziehungsberatung@caritas-leipzig.de

Mobbing

Themenabend für Eltern

CARITAS

Fast jedes 10. Schulkind wird Opfer von Mobbing oder Gewalt. Auch im Internet findet Mobbing auf unterschiedlichen Wegen statt.

Als Entlastungsventil verursacht Mobbing oftmals schwerwiegende soziale Probleme. Es kann zu Lernschwierigkeiten und psychischen und physischen Belastungen bei Schülerinnen und Schülern führen.

- Was ist Mobbing?
- Woran erkenne ich, ob mein Kind ein Opfer von Mobbing ist?
- Was können Eltern tun, wenn ihr Kind Opfer von Mobbing geworden ist?
- Was lässt Schüler*innen zu Täter*innen werden?
- Welche Handlungsansätze und Lösungen gibt es?

Termin: Dienstag 15.11.22 von 18:00-20:00 Uhr im Caritas-Familienzentrum, Ringstr. 2, mit Mario Dietz // Anmeldung: 0341-945 47 72 // erziehungsberatung@caritas-leipzig.de

Kinderkram

Kleine und große Ideen für den Alltag mit Kindern

FAIRBUND

Mit unserem monatlichen Onlineangebot Kinderkram möchten wir Eltern- und Erziehungsthemen einen verlässlichen Platz geben. Im Mittelpunkt stehen Anregungen & Ideen rund um den Alltag mit Kindern. Das Angebot dient dem Austausch mit anderen Eltern und Pädagog*innen. Ein Thema steht an jedem Abend im Mittelpunkt.



Thema: Wenn Eltern sich durchsetzen müssen

Wann: 29.11.2022 20 Uhr für ca. 1,5h

Wie: Online per Zoom // Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: familienbildung@fairbund-leipzig.de

Telefonsprechstunde

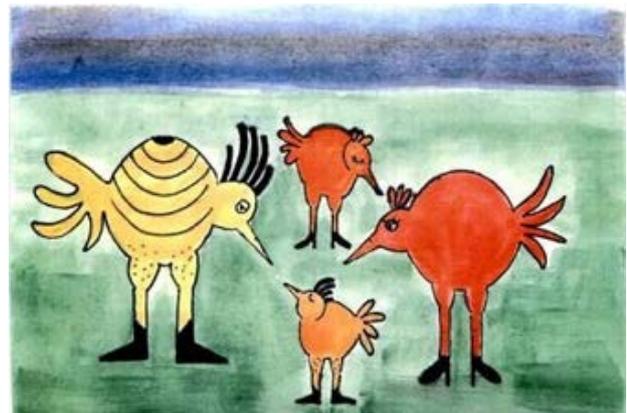
für Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern

„DAS DACH“, FINK E.V.

Die wöchentliche Telefonsprechstunde richtet sich an Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern.

Das telefonische Gesprächsformat soll einen besonders niedrigschwelligen Zugang zur Beratung ermöglichen und Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern eine vereinfachte Möglichkeit bieten, mit einer Fachkraft unserer Erziehungs- und Familienberatungsstelle in Kontakt zu treten.

Unterstützung in folgenden Bereichen:
Umgang mit einer Diagnose eines Kindes, familiäre Veränderungen aufgrund der besonderen Situation, Umgang mit Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten, Schwierigkeiten in der Erziehung von Kindern mit Beeinträchtigung, Geschwisterthemen, Probleme in den Übergangsphasen von z.B. Kindergarten zur Schule, familiäre Krisen, Partnerschaftskonflikte, Trennung und Scheidung



jeweils montags von 13:00 bis 14:00 Uhr (und nach Vereinbarung) // 0341-8612206

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.

Online-Sprechstunde

„Trennung! – Und jetzt?“

WEGWEISER E.V.

Sie sind Mutter oder Vater und befinden sich gerade oder schon seit längerem in Trennung? Sie haben viele Fragen und wenig Antworten? Ihr Leben steht Kopf und Sie wollen für Ihre Kinder gute Entscheidungen treffen?



In unserer Sprechstunde „Trennung- und jetzt?!“ beantworten wir Ihre Fragen wie z.B.

- Was brauchen Kinder, wenn die Eltern sich trennen?
- Wie können wir den Kindern die Trennung mitteilen?
- Wie können wir die Kontakte kindgerecht gestalten?
- Wo finden wir längerfristige Unterstützung und Begleitung?

- 24.11.22 von 16.00 bis 18.00 Uhr mit Sylvia K. Will
- 19.12.22 von 10.00 bis 12.00 Uhr mit Nadja Mahn

Anmeldung unter
www.wegweiser-boehlen/termine

Trennung kindgerecht

Digitale Gesprächsgruppe für getrennte Eltern

WEGWEISER E.V.

Nach einer Trennung ist das ganze Familiensystem im Umbruch, alle müssen sich neu orientieren. Die meisten Eltern fragen sich nun, was sie tun können, um ihre Kinder in dieser Zeit gut zu begleiten und ihnen die Trennung so leicht wie möglich zu machen.

Mit unserer Gesprächsgruppe möchten wir Ihnen eine Kombination aus fachlichem Input, reichhaltigen Praxiserfahrungen und moderiertem Austausch unter den Teilnehmer*Innen bieten.

Die Gruppe wird von zwei Systemischen Familientherapeuten (Frau und Mann) moderiert. Die Teilnahme von Einzelpersonen (ohne den getrennten Partner) ist möglich.

Themen im Überblick:

- Wie geht es unserem Kind und wie kann ich es entlasten?
- Was kann ich tun, wenn mein Kind schmerzhaft Gefühle erlebt?
- Was passiert, wenn ich der Mutter oder dem Vater meines Kindes begegne?
- Was kann ich für eine gelingende Elternkommunikation tun?
- Welche Elternbeziehung braucht unser Kind?

Termine: 8.3.23/5.4.23 /3.5.23/31.5.23 jeweils von 16.00-18.00 Uhr.

Die Teilnahme an allen Terminen wird erwünscht. Kostenfreies Angebot.
Anmeldung bis zum 15.02.2023 unter www.wegweiser-boehlen.de/termine.

FÜR FAMILIEN

Adoptivfamiliientag

Austausch zu Themen von und für Familien mit Adoptivkindern

CARITAS



Sie haben ein Kind oder mehrere Kinder adoptiert und wünschen sich Raum für den ungestörten Austausch mit anderen Adoptiveltern?

Wir und die Volkshochschule Leipzig laden Sie ein, beim Adoptivfamiliientag in offener Runde mit anderen Adoptiveltern ins Gespräch zu kommen, eigene Themen einzubringen und voneinander zu lernen. Während die Erwachsenen miteinander sprechen, bekommen die

Kinder ihre eigene Gelegenheit zu Spiel und Austausch.

Termin: Freitag, 2. Dezember 2022 um 14:00-19:00 Uhr

Ansprechpartnerin Berit Stowasser-Hoffmann Tel.: 0341-945 47 75

Kinder aus der Klemme

Gruppenprogramm zur Unterstützung für Eltern und Kinder in strittigen Trennungssituationen

PLANL

Bild von [Zorro4](#) auf [Pixabay](#)



In diesem Angebot werden Eltern dabei unterstützt, konstruktive Schritte und Lösungen für hochkonfliktvolle Trennungen zu finden. BEIDE Elternteile nehmen an der Elterngruppe teil.



In der parallelen Kindergruppe können die Kinder zusammen mit den Kindertherapeut*innen entlastende Ausdrucksmöglichkeiten für ihre Wünsche, Sorgen und Gedanken finden.

Wo? EFB Plan L/ Breitenfelder Straße
2/04155 Leipzig

Was? 2 Vorgespräche, 1 Informationsabend,
8 Gruppentermine

Wann? Anmeldungen und Vorgespräche ab
jetzt möglich, Start der Gruppentermine im März 2023

Anmeldung über die Beratungsstelle Plan L

KidsTime

Workshops für Kinder psychisch erkrankter Eltern und ihre Familien

AURYN IN KOOPERATION MIT ANDEREN TRÄGERN

KidsTime bietet einen geschützten Rahmen, in dem sich Familien in offener Atmosphäre zu den Themen psychischer Erkrankungen austauschen können unter dem Motto: "gemeinsam plaudern, spielen und Pizza essen".

KidsTime unterstützt den Austausch innerhalb der Familien, zwischen unterschiedlichen Familien und generationenübergreifend. Dadurch und mit Hilfe vielfältiger kreativer Ausdrucksmöglichkeiten, wie Theater- und Rollenspiel werden die Familien gestärkt – nicht zuletzt machen die Teilnehmenden die Erfahrung „in einem Boot zu sitzen“ und finden oftmals Wege aus schambesetzter Isolation.



Die nächsten Termine (ein Einstieg ist jederzeit möglich): freitags jeweils 15:45-18:00 (11.11.2022, 16.12.2022, 13.01.2023, 10.02.2023, 06.04.2023 (Do), 12.05.2023, 09.06.2023)

Die Anmeldung erfolgt nach einem Vorgespräch direkt bei PlanL:

kidstime@planL-leipzig.de oder Tel.0341 2000 3030.

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.

ANGEBOTE FÜR FACHKRÄFTE

„Kinder psychisch erkrankter Eltern“

Seminar für Fachkräfte

AURYN

Oft sind es pädagogische Fachkräfte, denen Veränderungen bei Kindern oder in der Familie auffallen. Doch was ist zu tun, wenn es sich um seelische Leiden oder schwere psychische Erkrankungen handelt? Kann man Eltern einfach darauf ansprechen? Und was brauchen die Kinder in einer solchen Situation?

Unser Seminar vermittelt:

- Basiswissen über die Situation von Kindern psychisch erkrankter Eltern
- Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit den Kindern
- Anregungen und Hinweise für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern
- Handlungsempfehlungen bei Verdacht auf akute psychische Krisen des Elternteils und/
- oder bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung
- 29.11.2022 von 15:00-18:00Uhr (online)

Auch als Inhouse-Veranstaltung möglich. *Anmeldungen über AURYN.*

Meine Grenze- deine Grenze

Online-Seminar für Fachkräfte über den Umgang mit Sexuellen Grenzverletzungen

WEGWEISER E.V.

Für die meisten Fachkräfte und Eltern ist alleine die Vorstellung sich mit dem Thema Sexuelle Grenzverletzungen auseinandersetzen zu müssen ein Graus. Ratlosigkeit, Hilflosigkeit und Ängste herrschen häufig vor. Wie kann man dazu beitragen, Kinder vor Übergriffen zu schützen und was sollte ich tun, wenn ich Hinweise bekomme oder ein seltsames Gefühl habe, dass diese stattfinden könnten? Wir wollen in diesem Seminar für Fachkräfte darüber sprechen, was hilfreiche Strategien sein können, bewusst und sicher mit diesem schwierigen Thema umzugehen.

Termin: 17. November 2022 von 11.00 bis 12.30 Uhr mit Nadja Mahn per Zoom

Anmeldungen bis einen Tag vor Seminarbeginn unter wegweiser-boehlen.de/termine.

Fallberatung

Für Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen aus psychisch belasteten Familien

AURYN

Wir bieten monatlich Beratungszeiten für Fachkräfte an, um ihnen eine Reflexionsmöglichkeit in der Zusammenarbeit mit psychisch belasteten Familien zu geben.

Speziell in schwierigen Fallkonstellationen ist es hilfreich, sich als Fachkraft innerhalb einer anonymisierten Falldarstellung auf eine Meta-Ebene zu begeben und die bisherige und zukünftige Unterstützung für die Familie zu reflektieren.

Das Beratungsangebot richtet sich an Fachkräfte aus der Jugendhilfe, dem Arbeitsfeld Schule, den Frühen Hilfen, den Ambulanten Hilfen sowie dem Gesundheitswesen.

Termine: jeden 1. Freitag im Monat zwischen 9:00 und 11:00 Uhr

Ort: online oder in der Lützner Str. 75, 04177 Leipzig

Das Beratungsangebot für Fachkräfte ist kostenfrei, eine telefonische Voranmeldung unter Tel.: 0341 496 90 929 ist erforderlich.



Erfolgreiche Elterngespräche führen

Online-Basiskurs

WEGWEISER E.V.

Die meisten Fachpersonen, die mit Eltern arbeiten, werden irgendwann in die Situation kommen, Elterngespräche eigenverantwortlich führen zu müssen obwohl in der Regel diese Herausforderung kein Bestandteil der eigentlichen Ausbildung war. Besonders schwierig wird es oft dann, wenn heikle Themen oder sogar Kindeswohlgefährdungen im Raum stehen. Nicht selten fühlen Lehrer:innen, Erzieher:innen oder andere Fachgruppen sich dann unsicher oder sogar überfordert, wie diese Gespräche so gestaltet werden können, dass sie die Eltern möglichst zur Kooperation anregen und konstruktive Lösungen fördern. In diesem vierteiligen Basiskurs soll dies mithilfe von theoretischem Input, strukturierten Gesprächsabläufen und praktischen Übungen in kleinen Rollenspielen geübt und verfestigt werden.

05.01./19.01./02.02./02.03.2023//
jeweils 16.00 bis 17.30 Uhr

Anmeldegebühr: 25€

Anmeldung:
www.wegweiser-boehlen.de/termine



Für Fragen und Anmeldungen zu den einzelnen Angeboten kontaktieren Sie bitte die AnsprechpartnerInnen des jeweiligen Trägers.

Evangelische Lebensberatungsstelle
Diakonisches Werk
Ritterstr. 5, 04109 Leipzig
0341 1406040
Christian Bieber
Christian.Bieber@diakonie-leipzig.de

Erziehungs- und
Familienberatungsstelle
FAIRbund e. V.
Eisenbahnstraße 66, 04315 Leipzig
0341 64029420
efb@airbund-leipzig.de
www.fairbund-leipzig.de

Beratungsstelle für Ehe-, Familien-
und Lebensberatung
Bistum Dresden-Meißen
Löhrstr. 14, 04105 Leipzig
0341 9830071
praevention.leipzig@bistum-dresden-
meissen.de

Kinderschutz-Zentrum Leipzig
WABE e.V.
Brandvorwerkstr. 80, 04275 Leipzig
Sophie Pasch
0176 862 072 53
pasch@kinderschutz-leipzig.de

Erziehungs- und
Familienberatungsstelle „Das Dach“
FINK e. V.
Sommerfelder Str. 37, 04299 Leipzig
www.fink-verein.de
Katja Hohaus
k.hohaus@fink-verein.de
projekt@fink-verein.de
0341 8612206

Beratungsstelle in der **Schirmerstraße**
Schirmerstr. 3, 04318 Leipzig
beratungsstelle@fam-thera.de
0341 6885127

Familien- und Erziehungsberatungs-
stelle **Wegweiser e. V.**
Außenstelle Engelsdorf
Althener Str. 16, 04319 Leipzig
Sylvia K. Will & Nadja Mahn
praevention@wegweiser-boehlen.de
www.familienberatung-wegweiser.de
www.facebook.de/wegweiserEV
Instagram @familienberatung_wegweiser

Erziehungs- und Familienberatungs-
stelle **Plan L gGmbH**
Breitenfelder Str. 2, 04155 Leipzig
0341 20003030
Eva Eggers
eva.eggers@planl-leipzig.de

Erziehungs- und
Familienberatungsstelle **Stadt Leipzig**
Rietschelstr. 2, 04177 Leipzig
0341 1231307
Vera Bähr
vera.baehr@leipzig.de

Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Familien
Caritasverband
Ringstraße 2, 04209 Leipzig
Cornelia Werner
0341-9454763
c.werner@caritas-leipzig.de

Familienberatungsstelle **AURYN** für
Kinder und Familien mit psychisch
erkrankten Eltern
im wege e.V. - Verein für Angehörige und
Freund*innen psychisch erkrankter
Menschen
Lützner Str. 75, 04177 Leipzig
0341 49690929
Katja Liebscher
auryn@wege-ev.de