

Diakonie für seelische Balance



Diakonisches Werk
Innere Mission
Leipzig e. V.

- Café Blickwechsel
- Beratungsstelle
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Außenwohngruppe
- Kreative Bürgerwerkstatt
- Praxis für Ergotherapie

Oktober – Dezember 2017

BLICKwechsel

Psychosoziales
Gemeindezentrum
für seelische
Gesundheit

Gruppen-Wochenübersicht

Mo	Di	Mi	Do	Fr
<p>Progressive Muskelentspannung 11:15 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>Kreatives Schreiben für die Seele 1. & 3. Montag im Monat 16:30 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>Spielenachmittag 14:00 Uhr Café Blickwechsel</p>	<p>Offenes Frühstück 9:30 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>Interkulturelle Nähwerkstatt 10:00–14:00 Uhr Bürgerwerkstatt</p> <p>Handarbeiten 2. & 4. Dienstag im Monat 14:00–16:00 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>Tierheimgruppe Treff: 14:00 Uhr Eisenacher Str. 37 Bitte Fahrkarte mitbringen</p> <p>Spielenachmittag 14:00 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>Emotions Anonymous 18:30–20:00 Uhr Café Blickwechsel</p>	<p>Interkulturelle Nähwerkstatt 14:00–18:00 Uhr Bürgerwerkstatt</p> <p>Spielenachmittag 14:00 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>Gesprächsforum für Frauen 2. Mittwoch im Monat 16:00 Uhr Beratungsstelle</p> <p>„Soziale Phobien“ 1. & 3. Mittwoch im Monat 17:00–19:00 Uhr Café Blickwechsel</p>	<p>Offenes Frühstück 9:30 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>Andacht der Besinnung 11:00 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>Spielenachmittag 14:00 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>„Hoffnung“ bei Depressionen 1. & 3. Donnerstag im Monat 15:00 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>„Anfang“ bei Depressionen 17:00–19:00 Uhr Beratungsstelle</p>	<p>Frühstück in der Bürgerwerkstatt 1. Freitag im Monat 9:30–11:30 Uhr Bürgerwerkstatt</p> <p>Singegruppe 10:15–11:15 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>Spielenachmittag 14:00 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>Freiraum Ausprobieren, was Spaß macht 2. & 4. Freitag im Monat 15:00–17:00 Uhr Bürgerwerkstatt</p>

Wenn Sie sich für eines der Angebote interessieren, nehmen Sie bitte Kontakt unter 0341/561140 zu uns auf!

Oktober

<p>02.10. Geburtstagskaffeetrinken Für alle Besucher die im Vormonat Geburtstag hatten. Andere Gäste sind herzlich willkommen. 15 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>04.10. EA-Treffen für alle Ehrenamtlichen im Café und der Bürgerwerkstatt. 14:30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>05.10. Werkstatt-Forum Für alle Interessenten und Helfer in der Bürgerwerkstatt. 12:15 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68</p> <p>08.10. Sonntagsbrunch 10 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>10.10. Bowling Treff: 13:30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>11.10. Gesprächsforum für Frauen Freundschaften – wie wichtig sind die eigentlich für mich? 16 Uhr, Eckraum, Eisenacher Str. 44</p> <p>11.10. Feuerabend Naturerlebnis mit Essen am Feuer und Musik im Kir(s)chgarten.</p>	<p>14.10. Großer Garteneinsatz Treff: 10 Uhr, Büro Blickwechsel, Eisenacher Str. 37</p> <p>14.10. Literarischer Tee „Die Musik des Erich Zann“ aus H.P. Lovecrafts „Geistergeschichten“, „Musik“ aus Hermann Hesses Buch „Die Kunst des Müßiggangs“. Es liest Thomas Neuber 15 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>19.10. Herbstfest mit Einweihung der neuen Räume unserer Praxis für Ergotherapie Sie erwartet ein buntes Programm. Für das leibliche Wohl wird auch gesorgt. 15 Uhr, Eisenacher Str. 68, Hofgebäude</p> <p>21.10. Wizard-Turnier 15 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>23.10. EANA-Treffen der ehrenamtlichen Gruppenleiter 16:30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p>
--	--

November

<p>01.11. EA-Treffen für alle Ehrenamtlichen im Café und der Bürgerwerkstatt. 14:30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>02.11. Werkstatt-Forum Für alle Interessenten und Helfer in der Bürgerwerkstatt. 12:15 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68</p> <p>02.11. ABW-Bowling 15:00–17:00 Uhr, Gleis 5 am Chausseehaus. Anmeldung/Rückfragen bitte unter Telefon: 0341.25397927</p> <p>06.11. Geburtstagskaffeetrinken Für alle Besucher die im Vormonat Geburtstag hatten. Andere Gäste sind herzlich willkommen. 15 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>07.11. Bowling Treff: 13:30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>08.11. Gesprächsforum für Frauen Angst vor Ablehnung – wie überwinde ich die? 16 Uhr, Eckraum, Eisenacher Str. 44</p> <p>11.11. Literarischer Tee „Der kategorische Imperativ ist keine Stellung beim Sex“</p>	<p>von Horst Evers. Lehrsätze großer Denker kommen unter den Alltagstest von Kabarettist Evers. Es liest Uwe Froehlich. 15 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>12.11. Sonntagsbrunch 10 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>15.11. Martinsfest 15 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>18.11. Rommé-Turnier 15 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>26.11. Mobiler Sonntag Moritzburg – mit dem Nostalgiezug zum Märchenschloss. Treff: 7:45 Uhr Hauptbahnhof/Osthalle (Blumen-Hanisch) Anmeldung bitte bis 23.11.17 unter Telefon: 0341.561 14-0</p> <p>27.11. Vollversammlung Für alle Kollegen, Klienten, Besucher und Interessenten. 15 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>27.11. EANA-Treffen der ehrenamtlichen Gruppenleiter 16:30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p>
--	---

Dezember

<p>03.12. Mobiler Sonntag Naumburg – Advent in den Höfen. Treff: 9:30 Uhr Hauptbahnhof/Osthalle (Blumen-Hanisch) Anmeldung bitte bis 30.11.17 unter Tel.: 0341.561 14-0</p> <p>04.12. Geburtstagskaffeetrinken Für alle Besucher, die im Vormonat Geburtstag hatten. 15 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>05.12. Bowling Treff: 13:30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>06.12. Adventsfeier für alle freiwilligen Helfer 17 Uhr, Haus der Diakonie, Gneisenaustr. 10, Großer Saal</p> <p>07.12. Werkstatt-Forum Für alle Interessenten und Helfer in der Bürgerwerkstatt. 12:15 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68</p> <p>09.12. Weihnachtsmarkt mit Kerzenziehen Ab 15 Uhr, Michaelis-Friedenskirche, Kirchplatz 9</p> <p>10.12. Sonntagsbrunch 10 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>10.12. KulTOUR: Weihnachtsmusik in Nikolaikirche Besuch des Weihnachtskonzertes der Diakonie.</p>	<p>Die Veranstaltung ist kostenlos. Beginn ist 15:30 Uhr. Treff: 14:45 Uhr, Eisenacher Str. 44, vor der Haustür Anmeldung für die Begleitung ab Treffpunkt bitte bis zum 8.12.17 unter Telefon: 0341.561 14-0.</p> <p>13.12. Gesprächsforum für Frauen Was macht mir Stress? Und wie bewältige ich den? 16 Uhr, Eckraum, Eisenacher Str. 44</p> <p>14.12. ABW - Adventsnachmittag 15:00 Uhr, Haus der Diakonie, Gneisenaustr.10, Gr. Saal</p> <p>16.12. Literarischer Tee Weihnachtsgeschichten und Gedichte zusammengestellt und präsentiert vom Lese-Team des Literarischen Tee. Es lesen H. Marci, T. Neuber und U. Froehlich 15 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>24.12. Heiligabendfeier Weihnachtliches Programm und Kaffeetrinken, Besuch der Christvesper in der Michaeliskirche im Anschluss möglich, Teilnehmerbeitrag für Verpflegung und Programm 3,50 Euro. 14:30 – 17:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13 Anmeldung bitte bis 20.12.17, Telefon: 0341.561 14-0</p>
--	--

Psychosoziales Gemeindezentrum Blickwechsel

Aktuelles

Mittlerweile ist es Herbst geworden. Wir merken es deutlich an den Temperaturen und der Farbe der Blätter. Mit den Veränderungen draußen kommen auch Veränderungen im Inneren. Möge das herbstlich bunte Licht Ihre Herzen erwärmen und Kraft schenken.

Im Blickwechsel freuen wir uns besonders über eine Veränderung: unsere Praxis für Ergotherapie zieht in neue, helle Räume, die deutlich mehr Platz als früher bieten. Die neuen Räumlichkeiten befinden sich in der Eisenacher Str. 68, im selben Gebäude und auf derselben Etage wie die vorherige Praxis – nur gegenüber. Die „alten“ Räumlichkeiten wird nun die Bürgerwerkstatt vollumfänglich nutzen können. So entsteht in der Werkstatt mehr Platz für Angebote und Materialien. Wir wollen das mit Ihnen gemeinsam feiern und freuen uns auf die **Einweihung der neuen Ergotherapiepraxis am 19. Oktober 2017**.

Große Fortschritte macht auch der **Garten des Gemeindezentrums** in Brandt's Aue. Mit Fördermitteln der AKTION MENSCH konnte die Terrasse erneuert werden, Wege wurden neu angelegt und befestigt und Neupflanzungen vorgenommen. Einen ganz herzlichen Dank an alle, die dazu mit Ideen, Körpereinsatz und vielen Nerven beigetragen haben. Einzig das

marode Dach der Laube macht uns noch Sorgen. Wer hier gute Ideen hat, kann sich gerne bei uns melden. Wir freuen uns sehr über jede Form der Unterstützung für die vielen Arbeiten im Garten.

Willkommen heißen wir unsere neue Kollegin im Ambulant betreuten Wohnen. Frau **Lütke-Deckenbrock** hat bereits im August ihren Dienst bei uns begonnen. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit!

Herrn **Rezvan** wollen wir in diesem Rahmen ganz herzlich verabschieden. Er hat nach mehrjähriger Tätigkeit in der Beratungsstelle und der Bürgerwerkstatt eine neue berufliche Herausforderung angenommen. Wir danken ihm für eine gute Zeit und wünschen ihm alles erdenklich Gute für den beruflichen Neuanfang.

Aufmerksam machen wollen wir an dieser Stelle nochmal auf die **Angebote in unserem Café**. Das Café in der Mottelerstraße 13 ist täglich für Sie geöffnet. Es bietet in seinen gemütlichen Räumen und einer ruhigen Atmosphäre Platz für Begegnung, Beschäftigung und vielfältige Gesprächsangebote. Neben einer Bibliothek stehen Spiele und andere Beschäftigungsmöglichkeiten zur Verfügung. Für das leibliche Wohl ist gesorgt: es gibt Frühstück, ein kleines Imbissangebot, Getränke, Kaffee und Kuchen und ein gesundes Abendessen. Wer gute Ideen und weitere Angebote einbringen möchte, ist herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ihr Blickwechsel-Team

Café Blickwechsel

Mottelerstr. 13
04155 Leipzig
0341. 46 24 33-61

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr 11:00–20:00 Uhr
Di, Do 09:30–20:00 Uhr
Sa, So 14:00–20:00 Uhr



Mit dem Café Blickwechsel gibt es im Leipziger Norden einen Ort, an dem seelisch belastete und psychiatrieerfahrene Besucher an sieben Tagen der Woche einfach „unter Menschen sind“, Gesprächspartner finden, Kontakte knüpfen, sich zu gemeinsamen Aktivitäten verabreden oder sich über ihre Alltagserlebnisse austauschen.

An den Wochentagen gibt es Mittagessen zu sozial verträglichen Preisen. Auch alle interessierten Bürger, Freunde und Angehörigen sind hier herzlich willkommen.

Beratungsstelle

Eisenacher Str. 44
04155 Leipzig
0341. 561 14-0



In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen. Wir begleiten Sie auch bei der Suche nach angemessenen Hilfen oder vermitteln diese.

Vielfältige Gruppenangebote bieten Anregungen für Ihren Alltag und machen Gemeinschaft erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Bildungs-, Freizeit- und Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen, in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.

Ambulant Betreutes Wohnen

Eisenacher Str. 37
04155 Leipzig
0341. 25 39 79-22, -27
0341. 56 11 421



Das Ambulant Betreute Wohnen bietet eine regelmäßige Begleitung und Unterstützung psychisch erkrankter Menschen beim selbstständigen Wohnen in den „eigenen vier Wänden“. Es orientiert sich an den konkreten Bedürfnissen seiner Nutzerinnen und Nutzer.

Feste Bezugspersonen (SozialarbeiterInnen) stehen Ihnen bei: in Aktivitäten des täglichen Lebens, in sozialen Schwierigkeiten, in zwischenmenschlichen Problemen, im Umgang mit der Erkrankung, in der Suche nach einer befriedigenden Tagesgestaltung oder einer beruflichen Tätigkeit.

Außenwohngruppe

Eisenacher Str. 37
04155 Leipzig
0341. 25 39 79-22, -23, -25



Die Außenwohngruppe ist eine stationäre Wohnform für psychisch erkrankte Menschen, die sich das Wohnen in einer eigenen Wohnung (noch) nicht zutrauen und intensive Unterstützung benötigen. Die betreuungsfreien Zeiten sollten sie aber schon gut bewältigen können. Feste Bezugspersonen (SozialarbeiterInnen) unterstützen bei Haushaltsführung, Geldeinteilung, Behördengängen und Arztsuche, aber auch beim Kennenlernen der eigenen Erkrankung, dem Aufbau sozialer Netzwerke und der Gestaltung einer sinnvollen Tagesstruktur.

Die Hilfe richtet sich nach dem individuellen Bedarf.

Kreative Bürgerwerkstatt

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts)
04155 Leipzig
0341. 462 43-94



Öffnungszeiten:

Mo 12:00–15:00 Uhr
Di 09:00–15:00 Uhr
Mi, Do 13:00–18:00 Uhr
Fr 09:00–12:00 Uhr und 15:00–17:00 Uhr

In der Bürgerwerkstatt kann sich jedermann ausprobieren, der gern mit Holz arbeitet oder sich mit anderen Werkstoffen anfreunden möchte.

Die Bürgerwerkstatt bietet auch kreative Kurse an. Sie können Geschenke herstellen, kleine Reparaturen vornehmen oder ganz eigene Ideen verwirklichen. Arbeiten und Vergnügen an der frischen Luft – der Schrebergarten des Blickwechsels bietet dazu viel Gelegenheit.

Praxis für Ergotherapie

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts)
04155 Leipzig
0341. 462 43-95



In der Ergotherapie werden Aktivitäten und Handlungen spezifisch und ressourcenorientiert eingesetzt. Ziel ist es, die Handlungsfähigkeit im Alltag, die gesellschaftliche Teilhabe und die Lebensqualität zu verbessern.

Es bestehen unterschiedliche Angebote als Einzel- und Gruppentherapie:

- Kreativgruppe
- Gestalterischer Ausdruck
- Belastungserprobung
- Hausbesuch
- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Genusstraining
- Hirnleistungstraining



Kontakt

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e. V.
Psychosoziales Gemeindezentrum **BLICKWECHSEL**
Eisenacher Straße 44, 04155 Leipzig
Tel.: 0341. 561 14-0
Fax: 0341. 561 14-19
E-Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de
Internet: www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de
www.facebook.com/pgz.blickwechsel

Mirjam Heeger (Einrichtungsleiterin)
E-Mail: mirjam.heeger@diakonie-leipzig.de

Spendenkonto: Diakonie Leipzig
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE64 8602 0500 0003 4650 50
BIC: BFSWDE33LPZ
Betreff: Blickwechsel + Adresse des Absenders



- 1 Café Blickwechsel
Mottelerstr. 13
- 2 Ergotherapie / Bürgerwerkstatt
Eisenacher Str. 68
- 3 Beratungsstelle
Eisenacher Str. 44
- 4 Außenwohngruppe /
Ambulant Betreutes Wohnen
Eisenacher Str. 37

Sie können uns auch auf unserer Webseite www.spenden.diakonie-leipzig.de durch eine Onlinespende unterstützen.

Diakonie 
Vielfalt für das Leben

