

Diakonie für seelische Balance



Diakonisches Werk
Innere Mission
Leipzig e. V.

- Café Blickwechsel
- Beratungsstelle
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Außenwohngruppe
- Kreative Bürgerwerkstatt
- Praxis für Ergotherapie

April – Juni 2018

BLICKwechsel

Psychosoziales
Gemeindezentrum
für seelische
Gesundheit

Gruppen-Wochenübersicht

Mo	Di	Mi	Do	Fr
Geburtstagskaffeetrinken 1. Montag im Monat 15:00 Uhr Café Blickwechsel	Offenes Frühstück 09:30 Uhr Café Blickwechsel	Interkulturelle Nähwerkstatt 14:00–18:00 Uhr Bürgerwerkstatt	Offenes Frühstück 09:30 Uhr Café Blickwechsel	Lust am Essen - trotz Medis 1. & 3. Freitag im Monat 09:00 Uhr Café Blickwechsel
Spielenachmittag 14:00 Uhr Café Blickwechsel	Handarbeiten 2. & 4. Dienstag im Monat 14:00–16:00 Uhr Café Blickwechsel	Spielenachmittag 14:00 Uhr Café Blickwechsel	Spielenachmittag 14:00 Uhr Café Blickwechsel	Foto-Gruppe 2. & 4. Freitag im Monat 09:00 Uhr Café Blickwechsel
Kreatives Schreiben für die Seele 1. & 3. Montag im Monat 16:30–17:30 Uhr Café Blickwechsel	Tierheimgruppe Treff: 14:00 Uhr Eisenacher Str. 37 Bitte Fahrkarte mitbringen	„Soziale Phobien“ 1. & 3. Mittwoch im Monat 17:00–19:00 Uhr Café Blickwechsel	„Hoffnung“ bei Depressionen 1. & 3. Donnerstag im Monat 15:00 Uhr Café Blickwechsel	Singegruppe 10:15-11:15 Uhr Café Blickwechsel
EANA- Ehrenamtsnachmittag der Gruppenleiter Letzter Montag im Monat 16:30 Uhr Café Blickwechsel	Spielenachmittag 14:00 Uhr Café Blickwechsel	Angehörige von Messies Letzter Mittwoch im Monat 17:00 Uhr Beratungsstelle	Vorlese-Café 2. Donnerstag im Monat 16:00 Uhr Café Blickwechsel	Spielenachmittag 14:00 Uhr Café Blickwechsel
			Erzähl-Café 4. Donnerstag im Monat 16:00 Uhr Café Blickwechsel	Freiraum Ausprobieren, was Spaß macht 2. & 4. Freitag im Monat 15:00–17:00 Uhr Bürgerwerkstatt
			„Anfang“ bei Depressionen 17:00–19:00 Uhr Beratungsstelle	

Wenn Sie sich für eines der Angebote interessieren, nehmen Sie bitte Kontakt unter 0341.561140 zu uns auf!

April 2018

- 02.04. Rommé-Turnier am Ostermontag**
14:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 04.04. EA-Treffen**
Für alle Ehrenamtlichen im Café und der Bürgerwerkstatt.
14:30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 05.04. Werkstatt-Forum**
Für alle Interessenten und Helfer in der Bürgerwerkstatt.
12:15 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 06.04. Frühstück in der Bürgerwerkstatt**
09:30–11:30 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 09.04. Geburtstagskaffeetrinken**
Für alle Besucher, die im Vormonat Geburtstag hatten.
Andere Gäste sind herzlich willkommen.
14:30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 14.04. Literarischer Tee „Meine Mutter, ihre Katze und der Staubsauger“** von Wladimir Kaminer
Ein Unruhestand, der in mehreren kleinen Geschichten beleuchtet wird. Es liest Helmburg Marci
15:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 15.04. Sonntagsbrunch**
10:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 19.04. Psychosoziales Gesprächsforum**
Thema: Psychologische Aspekte von Ausgrenzung und Rassismus. Verbindliche Anmeldung unter: 0341.25397925
16:00–17:30 Uhr; Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 23.04. EANA-Treffen der ehrenamtlichen Gruppenleiter**
16:30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Mai 2018

- 03.05. Ausflug für alle Ehrenamtlichen nach Görlitz**
Einzelheiten zur Fahrt werden den Ehrenamtlichen gesondert mitgeteilt. Bitte beachten Sie die Aushänge.
- 03.05. Werkstatt-Forum**
Für alle Interessenten und Helfer in der Bürgerwerkstatt.
12:15 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 04.05. Frühstück in der Bürgerwerkstatt**
09:30–11:30 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 05.05. Volleyballturnier** ab 09:30 Uhr, Campus der Sportwissenschaftlichen Fakultät, Jahnallee 59
Für diese Veranstaltung suchen wir noch begeisterte Volleyballer*innen. Bitte melden Sie sich bei Interesse gern bis zum 20.4.18 bei Frau Bothe an: 0341.253979-22
- 07.05. Geburtstagskaffeetrinken**
Für alle Besucher die im Vormonat Geburtstag hatten.
Andere Gäste sind herzlich willkommen.
14:30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 12.05. Literarischer Tee „Von einem der auszog, das Fürchten zu lernen“** und andere Märchen der Gebrüder Grimm
Es liest Thomas Neuber.
15:00 Uhr Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 13.05. Sonntagsbrunch**
10:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 17.05. Feuerabend – Naturerlebnis mit Essen am Feuer und Musik**
17:30–20:30 Uhr im Kir(s)chgarten, Simildtenstraße (Lpz.-Connwitz), gegenüber Paul-Gerhardt-Kirche
Wir entzünden ein Feuer mit einfachsten Mitteln (Feuerbogen), bereiten Essen z.T. selbst zu (z.B. Popcorn; Igelwürstchen) und musizieren nach Lust und Laune.
Anmeldung bitte bis 14.5.18 bei Herrn Dittrich 0341.5611421 oder Herrn Graf 0341.5611420.
- 21.05. Wizard-Turnier am Pfingstmontag**
14:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 28.05. Vollversammlung des PSGZ**
Für alle Kolleg*innen, Klient*innen und Interessent*innen
15:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 28.05. EANA-Treffen der ehrenamtlichen Gruppenleiter**
16:30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Juni 2018

- 01.06. Frühstück in der Bürgerwerkstatt**
09:30–11:30 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 02.06. Kennenlern-Filzworkshop in der Bürgerwerkstatt**
Dieser Workshop ist ein Ergebnis der LVZ Spendenaktion. Frau Stasulewitz wird ehrenamtlich das kostenfreie Angebot leiten. Bitte bringen Sie ein altes Handtuch mit. Bitte melden Sie sich unbedingt bis zum 26.5.18 in unserer Verwaltung unter 0341.561140 an. Die Teilnehmerzahl ist auf max. 10 Personen begrenzt.
15:00 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 04.06. Geburtstagskaffeetrinken**
Für alle Besucher die im Vormonat Geburtstag hatten.
Andere Gäste sind herzlich willkommen.
14:30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 06.06. EA-Treffen**
für alle Ehrenamtlichen im Café und der Bürgerwerkstatt
14:30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 07.06. Werkstatt-Forum**
für alle Interessenten und Helfer in der Bürgerwerkstatt
12:15 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 09.06. Literarischer Tee „Krabat“** von Otfried Preußler:
Nach Schwarzkollm in die Mühle zieht es Krabat. Dort geschehen Dinge von Zauberkraft, Verrat und Liebe. Es liest Uwe Froehlich
15:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 14.06. Großes Sommerfest des Psychosozialen Gemeindezentrums Blickwechsel im Hof der Gneisenaustraße**
Es erwartet Sie ein buntes Programm mit musikalischer Unterhaltung und dem Theaterstück: „Hier werden Sie platziert!“. Zudem gibt es einen Kuchenbackwettbewerb mit Preiskrönung des besten Kuchens. Wenn Sie am Kuchenbackwettbewerb teilnehmen möchten, geben Sie bitte Frau Peters unter 0341.5611422 eine kurze Information. Wir freuen uns auf Ihre rege Teilnahme!
15:00–19:00 Uhr, Gneisenaustr. 10, Großer Saal/ Hof
- 17.06. Sonntagsbrunch**
10:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 25.06. EANA-Treffen der ehrenamtlichen Gruppenleiter**
16:30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Psychosoziales Gemeindezentrum Blickwechsel

Aktuelles

Der Frühling ist da! Das Team des Psychosozialen Gemeindezentrums Blickwechsel wünscht allen Leser*innen dieses Programmheftes sonnige, wärmende Stunden und Freude an der erblühenden Natur! Sicherlich haben einige Besucher*innen schon festgestellt, dass sich die **Öffnungszeiten des Cafés** geändert haben. Wir haben damit auf das geänderte Nutzungsverhalten der Besucher*innen reagiert. Das Café öffnet wochentags (außer mittwochs) bereits um 9 Uhr, so dass Sie ein kleines Frühstück bei uns erhalten können. Dafür schließen wir abends bereits 18:30 Uhr nach dem Abendessen. Samstags wird künftig geschlossen bleiben. Nur für besondere Veranstaltungen, wie z. B. den Literarischen Tee oder Vernissagen wird weiterhin geöffnet sein. Sonntags ist ab 14 Uhr offen, zum Brunch natürlich bereits ab 10 Uhr. Die neuen Zeiten finden Sie im Überblick auch nochmal in dem Feld „Café Blickwechsel“ weiter unten auf dieser Seite. Auch bei den Gruppenangeboten gibt es einige Veränderungen: donnerstags um 16 Uhr sind zweimal monatlich neue Gruppen entstanden: das **Vorlese-Café** und das **Erzähl-Café**. Beim Vorlese-Café haben Sie die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Besucher*innen Texte, Geschichten und Bücher zu lesen. Im Erzähl-Café kommen Sie über Ihre

ganz persönlichen Erlebnisse auf Ihrem Lebensweg und Erinnerungen in den Austausch mit anderen Menschen und wagen einen Blick nach vorn. Ein besonderer Hinweis gilt dem **Psychosozialen Gesprächsforum** am 19.4.18. Die Veranstaltung setzt die bereits begonnene Auseinandersetzung mit dem Thema Rassismus und Ausgrenzung fort. Die Mitarbeiter*innen der Beratungsstelle bieten seit Februar zwei **offene Sprechzeiten** an, in denen Sie ohne Termin einen Gesprächstermin wahrnehmen können. Die Sprechzeiten sind dienstags von 11-12 Uhr und mittwochs von 15-16 Uhr. Aufgrund geringer Nachfrage wird das **Gesprächsforum für Frauen** vorerst nicht mehr stattfinden. Neu beginnen wird die Selbsthilfegruppe **Angehörige von Messies** immer am letzten Mittwoch im Monat. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Herrn Graf unter 0341.5611420. Zu unserem **kostenfreien Filzworkshop** am 2. Juni möchten wir ganz ausdrücklich alle Interessierten einladen. Diesen Workshop ermöglicht uns eine junge Frau, die durch die LVZ auf unsere Einrichtung aufmerksam geworden ist. Vielen herzlichen Dank an dieser Stelle! Und zu guter Letzt möchten wir Sie alle herzlich zu unserem **Sommerfest** am 14. Juni einladen. Wir sorgen für ein schönes Programm. Auch Sie können uns unterstützen, indem Sie beim großen Kuchenwettbewerb mitmachen! Genaue Informationen finden Sie in der Programmübersicht.

Herzliche Frühlingsgrüße von Ihrem Blickwechsel - Team

Café Blickwechsel

Mottelerstr. 13
04155 Leipzig
0341.46 24 33-61

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 09:00–18:30 Uhr
Mi 11:00–18:30 Uhr
So 14:00–18:30 Uhr



Mit dem Café Blickwechsel gibt es im Leipziger Norden einen Ort, an dem seelisch belastete und psychiatrienerfahrene Besucher an sieben Tagen der Woche einfach „unter Menschen sind“, Gesprächspartner finden, Kontakte knüpfen, sich zu gemeinsamen Aktivitäten verabreden oder sich über ihre Alltagserlebnisse austauschen.

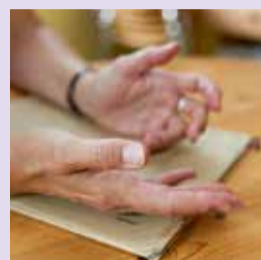
An den Wochentagen gibt es Mittagessen zu sozial verträglichen Preisen. Auch alle interessierten Bürger, Freunde und Angehörigen sind hier herzlich willkommen.

Beratungsstelle

Eisenacher Str. 44
04155 Leipzig
0341.561 14-0

Offene Sprechzeiten:

Di 11:00–12:00 Uhr
Mi 15:00–16:00 Uhr



Termine nach Vereinbarung.
Terminvergabe täglich 08:00 – 12:00 Uhr. Außerhalb dieser Zeit ist ein Anrufbeantworter für Ihre Rückrufbitte geschaltet.

In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen. Wir begleiten Sie auch bei der Suche nach angemessenen Hilfen oder vermitteln diese.

Vielfältige Gruppenangebote bieten Anregungen für Ihren Alltag und machen Gemeinschaft erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Bildungs-, Freizeit- und Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen, in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.

Ambulant Betreutes Wohnen

Eisenacher Str. 37
04155 Leipzig
0341.25 39 79-22, -27
0341.56 11 421



Das Ambulant Betreute Wohnen bietet eine regelmäßige Begleitung und Unterstützung psychisch erkrankter Menschen beim selbstständigen Wohnen in den „eigenen vier Wänden“. Es orientiert sich an den konkreten Bedürfnissen seiner Nutzerinnen und Nutzer.

Feste Bezugspersonen (SozialarbeiterInnen) stehen Ihnen bei: in Aktivitäten des täglichen Lebens, in sozialen Schwierigkeiten, in zwischenmenschlichen Problemen, im Umgang mit der Erkrankung, in der Suche nach einer befriedigenden Tagesgestaltung oder einer beruflichen Tätigkeit.

Außenwohngruppe

Eisenacher Str. 37
04155 Leipzig
0341.25 39 79-22, -23, -25



Die Außenwohngruppe ist eine stationäre Wohnform für psychisch erkrankte Menschen, die sich das Wohnen in einer eigenen Wohnung (noch) nicht zutrauen und intensive Unterstützung benötigen. Die betreuungsfreien Zeiten sollten sie aber schon gut bewältigen können. Feste Bezugspersonen (SozialarbeiterInnen) unterstützen bei Haushaltsführung, Geldeinteilung, Behördengängen und Arztsuche, aber auch beim Kennenlernen der eigenen Erkrankung, dem Aufbau sozialer Netzwerke und der Gestaltung einer sinnvollen Tagesstruktur.

Die Hilfe richtet sich nach dem individuellen Bedarf.

Kreative Bürgerwerkstatt

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts)
04155 Leipzig
0341.462 43-94



Öffnungszeiten:

Mo 12:00–15:00 Uhr
Di 09:00–15:00 Uhr
Mi, Do 13:00–18:00 Uhr
Fr 09:00–12:00 Uhr und 15:00–17:00 Uhr

In der Bürgerwerkstatt kann sich jedermann ausprobieren, der gern mit Holz arbeitet oder sich mit anderen Werkstoffen anfreunden möchte.

Die Bürgerwerkstatt bietet auch kreative Kurse an. Sie können Geschenke herstellen, kleine Reparaturen vornehmen oder ganz eigene Ideen verwirklichen. Arbeiten und Vergnügen an der frischen Luft – der Schrebergarten des Blickwechsels bietet dazu viel Gelegenheit.

Praxis für Ergotherapie

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts)
04155 Leipzig
0341.462 43-95



In der Ergotherapie werden Aktivitäten und Handlungen spezifisch und ressourcenorientiert eingesetzt. Ziel ist es, die Handlungsfähigkeit im Alltag, die gesellschaftliche Teilhabe und die Lebensqualität zu verbessern.

Es bestehen unterschiedliche Angebote als Einzel- und Gruppentherapie:

- Kreativgruppe
- Gestalterischer Ausdruck
- Belastungserprobung
- Hausbesuch
- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Genusstraining
- Hirnleistungstraining
- Kochgruppe



Kontakt

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e. V.
Psychosoziales Gemeindezentrum **BLICKWECHSEL**
Eisenacher Straße 44, 04155 Leipzig
Tel.: 0341.561 14-0
Fax: 0341.561 14-19
E-Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de
Internet: www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de
www.facebook.com/pgz.blickwechsel

Mirjam Heeger (Einrichtungsleiterin)
E-Mail: mirjam.heeger@diakonie-leipzig.de

Spendenkonto: Diakonie Leipzig
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE64 8602 0500 0003 4650 50
BIC: BFSWDE33LPZ
Betreff: Blickwechsel + Adresse des Absenders



- 1 Café Blickwechsel
Mottelerstr. 13
- 2 Ergotherapie / Bürgerwerkstatt
Eisenacher Str. 68
- 3 Beratungsstelle
Eisenacher Str. 44
- 4 Außenwohngruppe /
Ambulant Betreutes Wohnen
Eisenacher Str. 37

Sie können uns auch auf unserer Webseite www.spenden.diakonie-leipzig.de durch eine Onlinespende unterstützen.

Diakonie 
Vielfalt für das Leben

