

GRUPPEN FÜR ELTERN UND KINDER IN TRENNUNG



ONLINE-SEMINARE FÜR FAMILIEN ZU ERZIEHUNGS- UND FAMILIENTHEMEN



FACHKRÄFTE-SEMINARE



BEZIEHUNGSKURSE FÜR PAARE UND SINGLES

LEIPZIGER

PRÄVENTIONSBRIEF

PRÄVENTIVE ANGEBOTE DER LEIPZIGER FAMILIEN- UND ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN FÜR KINDER, JUGENDLICHE, ELTERN UND FAMILIEN

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite).

ANGEBOTE IN SCHULEN

Gewalt und Mobbing an der Schule

Themenabend CARITAS

Viele Kinder und Jugendliche scheinen heute mit dem Schulalltag überfordert zu sein und manche neigen daher zu aggressivem Verhalten. Oft ist es so, dass Gewalt und Mobbing ein Entlastungsventil sind und andere Schüler dabei systematisch schikaniert werden. Ab wann fangen Gewalt und Mobbing an und wie merke ich das eigentlich? Was sollte ich tun, wenn (m)ein Kind Opfer von Gewalt und Mobbing wird?

Themen des Abends: Mobbing und Gewalt in der Schule - Gründe, Faktoren, Rolle des Lehrers. Was lässt einen Schüler zum Täter werden? Was tun, wenn ihr Kind zum Täter geworden ist? Was können Eltern tun, wenn ihr Kind Opfer von Gewalt geworden ist bzw. wie erkenne ich, ob mein Kind Opfer von Gewalt ist?

Für Eltern und Lehrer*Innen // ca. 2h // auch in digitaler Form möglich

Terminvereinbarung: Mario Dietz// m.dietz@caritas-leipzig.de //0341-945 47 86

1

Mein eigenes Leben Schuldenprävention CARITAS

In der Phase des Übergangs von der Schule in die Berufsausbildung ist das Risiko für eine Überschuldung besonders hoch. So besteht die Gefahr, dass mit der einsetzenden finanziellen Freiheit (Lehrlingsgeld) die monatlichen Ausgaben nicht an die Einnahmen angepasst werden. Wirtschaftlich unerfahrene Jugendliche neigen dazu, ihren Finanzbedarf über scheinbar günstige Kredit- und Leasingangebote zu decken.

Schulklassen ab Klassenstufe 9 //4 Unterrichtsstunden // auch in digitaler Form möglich

Terminvereinbarung: Mario Dietz // m.buch@caritas-leipzig.de // 0341-945 47 86

Werteorientierte sexualpädagogische Präventionsworkshops

nach Konzept MFM My Fertility Matters Deutschland e.V.

für Kinder und Jugendliche im Gruppen- und Klassen-Setting

KörperWunderwerkstatt® für Kinder im Alter von 9 und 10 Jahre (Klasse 4) Jungen und Mädchen getrennt - Als Ergänzung und Vertiefung des Sexualerziehungsunterrichts durch die Schule, wird in diesem interaktiven Mitmach-Workshop vor allem die emotionale Ebene angesprochen und das Staunen über das "Meisterstück" des eigenen Körpers gelernt.

Zyklusshow für Mädchen® im Alter von 10 bis 12 Jahre (5. und 6. Klasse) - Weit entfernt von trockener Theorievermittlung oder der mit dem Thema oft verbundenen Peinlichkeit erlernen die Mädchen spielerisch, altersgerecht und in geschütztem Rahmen, wie neues Leben entsteht und welche Veränderungen die Pubertät mit sich bringt.

WaageMut® für Jugendliche ab 15 Jahren (9. Klasse)

Inhaltlicher Schwerpunkt ist hier das fundierte und RICHTIGE Wissen um die Fruchtbarkeit von Frau und Mann und der achtsame Umgang mit diesem wertvollen Gut.

Weitere Informationen zu den Workshops finden Sie unter www.mfm-programm.de

Workshopleitung Frau Berit Stowasser-Hoffmann zertifizierte MFM-Referentin

Terminvereinbarung auf Anfrage: m.dietz@caritas-leipzig.de // 0341 – 945 47 72

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Treffpunkt Seele

Psychoedukationsgruppe für Kinder (10-12 Jahre)

AURYN

Kinder, die mit einem seelisch belasteten oder psychisch erkrankten Elternteil aufwachsen, haben ein erhöhtes Risiko, selbst eine eigene psychische Belastung zu entwickeln. Um dieses Risiko zu verringern, kann es hilfreich sein, Kinder altersgerecht über psychische Erkrankungen aufzuklären, Ressourcen des Kindes herauszuarbeiten und somit die Resilienz des Kindes langfristig zu stärken.

In der psychoedukativen Kindergruppe "Treffpunkt Seele" findet eine altersgerechte Krankheitsaufklärung statt. Es werden mögliche Belastungsmomente wie z.B. Schuldgefühle und Verantwortungsübernahme betrachtet und eigene Handlungsstrategien zur Bewältigung seelischer Krisen erarbeitet.

Der nächste Kurs startet am 17.04. und ist speziell für Kinder von 10-12 Jahren ausgelegt.

auryn@wege-ev.de/ 0341 496 909 29.



Mut trotzt Angst

Gruppenangebot für schüchterne Kinder (6-9 Jahre)

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Diese Gruppe (max. 5) wendet sich an schüchterne, ängstliche und in sozialen Situationen unsichere Kinder & ihre Eltern. Mit Geschichten, (Rollen-)Spielen & Basteleien wird das Selbstwertgefühl der Kinder gestärkt, Umgang mit sozialem Stress und Angst erleichtert und die Standfestigkeit der Kinder trainiert. In Gesprächen & bei einem Elternabend werden Eltern in ihrer Erziehungskompetenz und eigenen Ressourcen gestärkt sowie Tipps für den Umgang mit dem eigenen Kind entwickelt. *Ort:* Brandvorwerkstr. .80

- Vor Beginn: Gespräch mit Eltern & Kind (ab 13. April, 1h)
- Elternabend: Mittwoch, 10. Mai 2023 17:00-18:30 Uhr
- *Gruppenangebot:* Jeden Dienstag 16 17:30 Uhr, 9 Termine vom 25. April bis 27. Juni (nicht am 30.5.23)
- Kosten für Material & Pausenverpflegung: einmalig 4€
- Nach Abschluss: Gespräch mit Eltern & Kind (ab 29. Juni, 1h)
- Anmeldung über Kinderschutz-Zentrum, Ansprechperson Sophie Pasch

Starke Kinder

Gruppenangebot für belastete Kinder

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Manche Kinder leiden verstärkt unterfamiliären Konflikten, den Auswirkungen der Pandemie, Schuldruck oder anderen Problemen, mit denen sie nicht so leicht fertigwerden. Sie verhalten sich möglicherweise anders als sonst: isolieren und verschließen sich, reagieren sensibel oder voller Wut. Dieses Gruppenangebot soll helfen, einen Umgang mit diesen Gefühlen zu finden, eigene Stärken und Kräfte zu entwickeln und sich entspannen zu können. Mit praktischen Ideen, Spielen und kreativen Angeboten wird der Umgang mit Gefühlen gelernt, das Selbstvertrauen gestärkt, Achtsamkeit und Entspannung vermittelt. Die Kinder erleben sich in Verbindung mit anderen und bereichern sich gegenseitig. *Ort*: Bornaische Str. 101, Lößnig

Ein Elternabend gibt Raum für Begegnung und Austausch. Fragen, was Sie tun können, um ihr Kind zu stärken und zu stützen, wollen wir besprechen.

Alter: 7 - 10 Jahre, **Teilnehmer*innenzahl:** 6, **Kosten**: für Material einmalig 7 €

Elternabend: 5. April 2023 um 17:30 Uhr

Gruppenangebot: jeden Mittwoch 16:30-18:00 Uhr, 8 Termine vom 19. April bis 07. Juni

Anmeldung und weitere Infos per Mail: schepper@kinderschutz-leipzig.de, Ansprechpersonen: Fr. Schepper und Fr. Kubick

"Komm, wir machen es uns bunt zwischen den Stühlen!"

Ein Angebot für Kinder und ihre getrennten Eltern

"DAS DACH", FINK E.V.



In der Zeit der Trennung ist die ganze Familie im Umbruch. Unser Angebot unterstützt Kinder und Eltern, sich in dieser Situation zu orientieren. Über die Arbeit in der Gruppe werden die Kinder angeregt, sich und ihre Gefühle, Gedanken, Vorstellungen in den Blick zu nehmen und auszudrücken. Der Einbezug beider Elternteile durch Elternabende und Gespräche ist Teil der gemeinsamen Arbeit.

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von **7-11 Jahren**.

Beginn: neuen Kursstart bitte erfragen bei Fink e.V.

Es finden 10 Treffen immer dienstags von **16:00 bis 17:30 Uhr** in den Räumen der Beratungsstelle statt. Wir können nach Bedarf auch eine Gruppe für Kinder mit abwesendem Elternteil bzw. fehlenden Kontakt zu einem Elternteil anbieten. Bei Interesse können Sie sich gern an uns wenden!

KiT – Kinder in Trennungsprozessen

Gruppenangebot für Kinder getrennter Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRAßE

Trennungsprozesse stellen Kinder und Eltern vor besondere Entwicklungsaufgaben. Die Kinder suchen nach einem Umgang mit ihren Gefühlen wie Wut, Trauer, Angst, Schuld, Ohnmacht oder Enttäuschung. Unser Gruppenangebot soll Kindern aus Trennungsfamilien helfen, sich nach einer Trennung neu zu orientieren und wieder in ein gutes Gleichgewicht zu finden. Über die Arbeit mit dem Kind kann das gesamte Familiensystem erreicht werden und hilfreiche Impulse für die Trennungsverarbeitung bekommen. Ein besonderer Fokus richtet sich daher auf kommunikative Aspekte und die Interaktion zwischen den Familienmitgliedern. Beziehungsstärkende Interventionen begleiten den gesamten Prozess, in den die Kinder und ihre Eltern einbezogen werden. Der Blick der Eltern wird verstärkt auf das Kind gerichtet und sie bekommen Anregungen zur eigenen Trennungsverarbeitung.

7 - 12 Jahre in altershomogenen Gruppen (max. 2 Jahre Altersunterschied) 10 Nachmittage / immer **montags von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr** einmalig 20,-€ für Material und Pausenversorgung

Anmeldungen für nächsten Kursstart über Beratungsstelle Schirmerstraße

Stimmung o.k.?

DIAKONIE (IN KOOPERATION MIT JUKON)

Wie entstehen eigentlich Gedanken und Gefühle? Wieso kann ich nicht aufhören über negative Dinge nachzugrübeln? Wie kann ich selbst mein Denken und Fühlen beeinflussen?

In unserem Gruppenangebot für Jugendliche wollen wir diesen Fragen gemeinsam auf den Grund gehen.

Wann: **mittwochs 16-18 Uhr an 5 Terminen** (03.05, 10.05, 17.05, 24.05, 31.05.)

Für wen: **Jugendliche zwischen 13 und 16 Jahren**

Weitere Informationen unter: jugendhausleipzig.de

Anmeldung unter: beratungsstelle@jugendhaus-leipzig.de

Dies ist ein Kooperationsprojekt zwischen den Trägern jUkON und der Diakonie Leipzig.



FITERN-KIND-GRUPPEN

"Nah dran"

Gemeinsam spielen – Bindung stärken

Ein Kurs für Eltern mit Babys, die das gemeinsame Spielen entdecken wollen. Die Altersspanne der Kinder liegt zwischen sechs bis zwölf Monaten. Wir möchten Ihnen altersgerechte Spielideen und Wissen über die kindliche Entwicklung mit auf den Weg geben.

Der Kurs bietet darüber hinaus Gelegenheit, andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen.

Termine: Die Kurseinheiten sind aufeinander aufbauend an fünf Freitagen ab dem 28.04.2023 von 9:00-10:30 Uhr

Anmeldung bei Frau Cornelia Werner oder Herrn Jörn Hoffmann unter 0341 - 945 47 68.

FuN Baby – miteinander spielen, singen und entdecken!

FAIRBUND E.V.



Bei FuN-Baby gibt es viel Zeit für Sie und Ihr 1 **bis 18 Monate** altes Baby. Die Abkürzung FuN steht dabei für "Familie und Nachbarschaft". Gemeinsam probieren wir kleine Lieder und Fingerspiele, sowie entwicklungsentsprechende Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten aus. Nach einer **angeleiteten Spielzeit** mit dem eigenen Baby bleibt Zeit, um sich bei einem kleinen Snack kennenzulernen und auszutauschen. Ein Kurs dauert 8 Wochen.

Der nächste Kurs startet am 24.05.2023 und findet von **10:30 – 11:30 Uhr** im **CVJM** Familienzentrum (Zeumerstraße 1) statt.

Die Anmeldung verbunden mit einem kurzen Vorgespräch ist unter **0341 - 64 02 94 20** oder bei Andrea Schlagmann direkt unter 01635670755 möglich.

E: du - Eltern und du (ehemals Opstapje)

Ein Spiel- und Lernprogramm für Eltern mit Kindern zwischen o und 6 Jahren

FAIRBUND

Das seit Jahren bewährte Programm "Opstapje" wurde umbenannt und um den Altersbereich 3-6 Jahre ergänzt. E:du richtet sich an Familien im Leipziger Osten und Zentrum. Im Altersbereich

0-3 Jahre steht die spielerische Förderung der Bindung zwischen Eltern und Kind im Vordergrund. Ab 3 Jahren wird die Förderung des Kindes und die Stärkung der Eltern fokussiert.

E:du fördert Kinder spielerisch und gibt Eltern mehr Sicherheit im Umgang mit ihren Kindern. Wöchentlich besuchen wir die teilnehmenden Familien zu Hause. Sie erhalten Spielanregungen und Materialien, um ihr Kind spielerisch zu fördern und den Alltag zu gestalten. Bei einem 14-tägig statt findenden Elternfrühstück lernen Sie andere Eltern kennen, können sich austauschen und erhalten von unserem Team wertvolle Informationen zu Familienthemen. Zugewanderten Familien ermöglicht E:du erste Erfahrungen mit der deutschen Sprache.

Dauer: pro Kursmodul 6 Monate **Kosten**: "*6o€ pro Kursmodul* (kann über Bildung und Teilhabe refinanziert werden).

Weitere Informationen und **Anmeldungen** bei Andrea Schlagmann (Tel: 01635670755, andrea-schlagmann@fairbund-leipzig.de).



Pflegeelterntreff

CARITAS

Die Treffen für verwandte Pflegepersonen finden wieder regelmäßig in der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien des Caritasverband Leipzig e.V. statt.

Sie bieten die Möglichkeit des Austausches mit anderen verwandten Pflegeeltern, um Impulse für das gelingende Zusammenleben mit Pflegekindern und auch Entlastung zu erhalten. Pflegeeltern können hier die eigenen Erfahrungen teilen und von denen der Anderen profitieren.

Termine erfragen Sie bitte in der Beratungsstelle über erziehungsberatung@caritas-leipzig.de oder 0341 / 945 47 72.

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte**Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.

ANGEBOTE FÜR ELTERN

Online-Seminare für Eltern

WEGWEISER E.V.

VERLASS MICH NICHT! - BINDUNG & BEZIEHUNG

04.04.2023 16.30 - 18.00 Uhr

Was kann ich dazu beitragen, um das Bindungsverhalten meines Kindes zu stärken? Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, damit sich Kinder bestmöglich entwickeln? Und wie beeinflusst mein eigenes Bindungsverhalten meine Beziehungen?

HÖRST DU MIR ÜBERHAUPT NOCH ZU? - KOMMUNIKATION MIT TEENAGERN

16.05.2023 16.30 - 18.00 Uhr

Erwachsene und Jugendliche fühlen sich im gegenseitigen Miteinander oft unverstanden. Eltern wollen ihren heranwachsenden Kindern alles Wichtige mit auf den Weg geben, was sie für ihr eigenständiges Leben brauchen. Doch gerade in dieser Zeit wollen Jugendliche eigene Erfahrungen machen und sich von den Eltern ablösen.

ELTERN WERDEN - PAAR BLEIBEN

15.06.2023 12.00 - 13.30 Uhr

Eltern zu werden, birgt große Herausforderungen — aber auch Chancen für die Paarbeziehung an dieser neuen Aufgabe zu wachsen. Wir sprechen über Themen, die viele Paare nach der Geburt ihres Kindes beschäftigen.

ALLE ZUSAMMEN, ABER WIE? - LEBEN IN PATCHWORKFAMILIEN

06.07.2023 12.00 - 13.30 Uhr



Dass Familien auseinandergehen und sich neue Partnerschaften gründen, ist mittlerweile Normalität geworden. Doch wie kann der Neuanfang gelingen, wenn Kinder involviert sind, ehemalige Partner*innen weiterhin eine Rolle spielen und Familien die Herausforderungen von Patchwork-Konstellationen gemeinsam meistern müssen?

Anmeldungen sind bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich unter **www.wegweiser-boehlen.de/termine**

Alle Seminare sind sowohl für Eltern als auch Fachkräfte geeignet.

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte**Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.

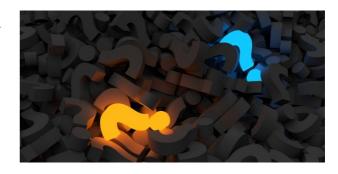
Erziehung und Familie

Themenabende für Eltern

PLAN L

Bei einem Themenabend hören Sie zunächst einen Vortrag zu einem Erziehungsthema und können anschließend Fragen stellen und sich austauschen. Alle Themenabende beginnen um 18.00 Uhr und finde in der Beratungsstelle der Plan L gGmbH statt.

Bitte vorab anmelden: efb@planl-leipzig.de



04.04.2023 // Erziehung und Geschlecht

Geschlechterklischees können Kinder sehr beeinflussen: "Puppen sind nur etwas für Mädchen, Autos nur etwas für Jungs". Aber muss das denn so sein? Wie können Eltern ihre Kinder darin unterstützen, individuell und selbstbestimmt ihren Weg in ihrer Geschlechterrolle zu finden?

18.04.2023 // Medien und Erziehung

Wieviel Zeit sollten Kinder vor Bildschirmen verbringen? In welchem Alter sind welche Geräte angemessen? Und welche Regeln sind sinnvoll für Medien?

25.04.2023 // Als Eltern stark sein und Grenzen setzen

Streng autoritär oder ganz frei erziehen – oder gibt es auch etwas dazwischen? Welche Auswirkungen haben diese Erziehungsstile auf die Kinder? Und wie können Eltern Regeln und Grenzen durchsetzen?

02.05.2023 // Pubertät

Die Pubertät ist für alle Beteiligten der Familie eine spannende und herausfordernde Zeit. Kinder werden selbstständiger, fordern mehr Unabhängigkeit ein und lösen sich langsam von den Eltern ab. Wie können Eltern Jugendliche gut durch diese Zeit begleiten?

09.05.2023 // Kinder mehrsprachig erziehen

Wenn Eltern unterschiedliche Sprachen sprechen, sind sie oft unsicher, wie das für die Kinder ist. Ist es eine tolle Chance oder eine große Belastung? Wie können Kinder gut dabei unterstützt werden, alle Sprachen der Familie zu lernen und was sind wichtige Voraussetzungen dafür?

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte** Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.

Getrennt_Miteinander

AURYN

Unser Angebot "Getrennt_Miteinander" für in Trennung lebende Eltern ist eine Informationsveranstaltung in digitaler Form und besteht aus diesen drei unabhängigen Themenkomplexen:

1. Trennung – Was sind Ursachen? Was sind Wirkungen? Welche Gründe kann es geben und was können Folgen für die beteiligten Familienmitglieder sein?

03.04.2023, 10:00 - 11.30 Uhr (online)

2. Welche Sorgen und Ängste haben Kinder, wenn sich Ihre Eltern trennen? Wie spreche ich mit meinem Kind darüber?

17.04.2023, 10:00 - 11.30 Uhr (online)

3. Wie können gelingende Umgangsregelungen gestaltet werden und welche wichtige Rolle spielen dabei die Bedürfnisse des Kindes?

24.04.2023, 10:00 – 11.30 Uhr (online)

Anmeldung (auch für einzelne Veranstaltungen möglich) über Auryn

Wie geht das eigentlich: "Eltern sein"?!

Entwicklungspsychologische und systemische Beratung für werdende Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRAßE

Wir bieten präventiv Beratung für Paare an, die ihr erstes Kind erwarten.

- Vermittlung entwicklungspsychologischer Kenntnisse für die Schwangerschaft und Säuglingszeit
- paartherapeutische Interventionen, um den Übergang von der Dyade zur Triade gut zu meistern
- Hilfe bei der Planung und Strukturierung der neuen Lebensbedingungen, die die Geburt eines Kindes mit sich bringt.

Bei Bedarf können Termine auch virtuell via



Eltern werden – Paar bleiben

DIAKONIE

"Juhu, wir erwarten Nachwuchs!" So äußern sich viele Paare, die (zum ersten Mal) Eltern werden. Die Vorfreude ist groß und das Ereignis riesig. Wir wollen mit Ihnen gemeinsam erkunden, welcher Beziehungs-Rahmen hilfreich ist, um auch in den ersten Lebensjahren des Kindes eine glückliche Partnerschaft zu leben.

Der Kurs ist ein vierteiliges Gruppenangebot für Paare, die Eltern werden (möchten) und erfahren wollen, wie sich gelingende Elternschaft mit einer harmonischen Paarbeziehung vereinbaren lassen und welche Stolpersteine es dabei möglicherweise gibt.

Die einzelnen Bestandteile (jeweils ca. 90 min):

- 1. Von der Dyade zur Triade (aus Zwei mach Drei)
- 2. Umgang mit den verschiedenen "Rollen" Mutter, Vater, Kind
- 3. Umgang mit Sorgen/Ängsten, Stressbewältigung
- 4. Ankommen mit dem Kind, Bindungsaufbau

Termine: 06.07, 13.07, 20.07, 27.07 immer zwischen 17.30 – 19.30 Uhr, in der Lebens-, Erziehungs- und Schwangerschaftsberatungsstelle der Diakonie



Kosten: 30 Euro // Anmeldung unter: christian.bieber@diakonie-leipzig.de

Väter – Kinder – Entdeckerzeit

Zusammen spielen, ausprobieren, Neues entdecken!

Kinder lieben es, wenn Papa Zeit für gemeinsames Spielen und kleine Abenteuer hat. Noch viel größer ist der Spaß, wenn auch andere Kinder mit ihren unternehmungslustigen Vätern dabei sind.

Gemeinschaft erleben macht stark! Weil es aber gar nicht so einfach ist, im Dschungel der Großstadt einen guten Platz für solche Ideen zu finden, gibt es jetzt einen Ort voller Möglichkeiten - im CVJM-Familienzentrum (Schönefelder Allee 23a, 04347 Leipzig)

Mit viel Platz im großen Garten, mit Spielplatz und Spielmaterial, mit Raum für eigene Ideen & Austausch, mit erfahrenen Gastgebern, mit Ihnen & Ihren Kindern!



Diakonie EL



Wann: 08.04. - Thema: auf Bäume klettern und Osterfeuer, außerdem 13.05.; 10.06. von **9:30** bis 12:30Uhr Das Angebot ist kostenfrei für Väter und ihre Kinder. Die Aufsichtspflicht verbleibt bei den Eltern. Keine Anmeldung notwendig!

Beziehungsdynamiken verstehen und damit konstruktiv umgehen

Ein Gruppenangebot für Paare, die mehr über die Dynamiken erfahren wollen, die sich in Paarbeziehungen abspielen. Dabei liegt der Fokus des Kurses darauf, diese Dynamiken in der eigenen Beziehung zu erkunden und aufzuzeigen, wie sich ein Rahmen schaffen lässt, um über die Wünsche, Emotionen und Bedürfnisse zu sprechen, aus denen sich die individuelle Beziehungsdynamik speist.



Der Kurs vermittelt über theoretischem Input, Videomaterial zur Veranschaulichung, kleinen Übungen, Partnergesprächen und dem Austausch in der Gruppe einen gesellschaftlichen Blick auf Partnerschaftsbeziehung in der Moderne und welche Herausforderungen damit einhergehen. Wie sich Dynamiken, die zu Anspannung und Konflikten führen, erkennen, kommunizieren und auflösen lassen. Was eigentlich Emotionen sind, welchen Einfluss sie auf unsere Beziehung haben und wie sie in der Form kommuniziert werden können, dass sie die emotionale Sicherheit in der Beziehung

stärken. Und zu guter Letzt versucht der Kurs zu vermitteln, wie man sich in seinen Partner/ seine Partnerin empathisch hineinversetzt, wie Alltags- und emotionaler Stress die Empathiefähigkeit mindern und wie sich diesem Phänomen adäquat begegnen lässt.

Der Kurs wendet sich nicht an Paare, die schwerwiegende Konflikte oder konkrete Trennungsabsichten haben. Kostenbeitrag: jeweils 80€

Termine: 21.-22.04.2023 // 09.-10.06.2023

Kinderkram

Kleine und große Ideen für den Alltag mit Kindern



Mit unserem monatlichen Onlineangebot Kinderkram möchten wir Eltern- und Erziehungs-themen einen verlässlichen Platz geben. Im Mittelpunkt stehen Anregungen & Ideen rund um den Alltag mit Kindern. Das Angebot dient dem Austausch mit anderen Eltern und Pädagog*innen. Ein Thema steht an jedem Abend im Mittelpunkt. Für Informationen zum Thema des Abends und zur Anmeldung melden Sie sich bitte unter familienbildung@fairbund-leipzig.de.

Wann: 25.04.; 13.06.

Wie: Online per Zoom // Die Teilnahme ist kostenlos.

Treffen für Frauen

mit gewaltvollen Beziehungs- und Trennungserleben

BERATUNGSSTELLE RIETSCHELSTRAßE

Viele Beziehungen aber auch Ex-Partnerschaften, sind von einem gewaltvollen Umgang zwischen den Erwachsenen geprägt. Eine Trennung vom Partner ist eine Situation, die vermehrt von Gewalt betroffen ist. Gewalt kann sich in verschiedenen Formen zeigen, z. B.:

- Körperliche Gewalt (z.B. Schlagen, Einsperren)
- Psychische Gewalt (z.B. Beschimpfungen, Bedrohungen)
- Sexualisierte Gewalt (z.B. Nötigung, Vergewaltigung)
- Ökonomische Gewalt (z.B. fehlender Zugang zu Finanzen)
- Soziale Gewalt (z.B. Verbot zu Kontakt mit Freunden/innen oder Familie)
- Stalking (z.B. wiederholte unerwünschte Kontaktaufnahme)

Der Ausstieg aus einer solchen Beziehung ist ein schwieriger Schritt und nichts Alltägliches. Über die gemeinsamen Kinder besteht oft weiter Kontakt zum Ex-Partner.

In der Gruppe treffen Sie auf Frauen, die ähnliche Umstände erlebt haben. Ziel ist es, sich durch die gesammelten Erfahrungen gegenseitig auf dem eigenen Weg zu unterstützen, den eigenen Selbstwert zu stärken und klare Abgrenzung zum Ex-partner zu gestalten und zu sichern.

Wann: Erster Montag im Monat um 14.30 Uhr

Anmeldung: Sandra Busse & Vera Bähr; 0341/123 1307/ erziehungsberatungsstelle@leipzig.de

Wir haben uns getrennt - worauf es jetzt ankommt Kursangebot für getrennt lebende Eltern

Eine Trennung stößt alle Betroffene von den eingefahrenen Gleisen ihres bisherigen Lebens. Es ist ein einschneidendes Lebensereignis für Eltern und Kinder. Mit unserem Kursangebot möchten wir Eltern in dieser schwierigen Lebensphase unterstützen und folgenden Fragen nachgehen:

- •Wie können wir für die Kinder einen guten Rahmen schaffen? Was brauchen unsere Kinder gerade von uns? Was sagen wir ihnen?
- •Wie kommen wir Eltern wieder zu einer besseren Zusammenarbeit?
- Was können wir als Eltern tun, wenn unsere Kooperation erschwert ist oder gerade gar nicht möglich erscheint?

drei zusammenhängende Termine:

Montag, 8.5., Dienstag, 30.5. und Montag, 19.6. jeweils 16.00 Uhr - 18.00 Uhr

Anmeldung bei Frau Heike Steinberg oder Herrn Mario Dietz 0341-945 47 86 / erziehungsberatung@caritas-leipzig.de

Gruppenprogramm für Väter in oder nach Trennungen

DIAKONIE

Trennungen stellen Väter vor die Herausforderung, das Leben und den Alltag komplett neu zu gestalten – und das vor dem Hintergrund oft belastender Situationen. Wie will ich die Beziehung zu den Kindern gestalten, wie den Kontakt erhalten? Welche Betreuungslösung ist die richtige, und wie ist sie umsetzbar? Gestaltungsspielräume erkennen und nutzen, auch bei Unsicherheit – das steht im Mittelpunkt unseres Gruppenprogramms.

Themen: Ein guter Vater bleiben, auch während und nach einer Trennung

- Umgang mit Wut, Verlust, Ohnmacht und Trauer in Trennungssituationen
- Entwicklung von alltagstauglichen Lebens und Wohnmodellen bzw.
 Betreuungsmodellen
- Verbesserung der Kommunikation mit der Mutter des Kindes



Termine: neuer Kurs startet im Herbst, immer Mittwoch aller 3 bis 4 Wochen um 19.00-21.00 Uhr ,**Voranmeldung über Diakonie.**

Kinder im Blick

Gruppenangebot für getrennt lebende Eltern

Nach einer Trennung von Eltern ändert sich vieles - besonders für die Kinder. Um Übergänge in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen, benötigen Kinder viel Zuwendung. Doch genau das ist aufgrund von Stress und Konflikten zwischen den Elternteilen häufig nicht leicht.

Der Kurs "Kinder im Blick" möchte dabei in zwei getrennten Gruppen Elternteile unterstützen, neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben. Wenn Sie nähere Informationen dazu erhalten möchten, rufen Sie uns gern an. Kursinhalte können Sie auch unter: www.kinder-imblick.de nachlesen. **Anmeldung & Infos** telefonisch unter 0341 496 90 929

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte** Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf.

Telefonsprechstunde

für Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern

"DAS DACH". FINK E.V.

Die wöchentliche Telefonsprechstunde richtet sich an Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern.

Das telefonische Gesprächsformat soll einen besonders niedrigschwelligen Zugang zur Beratung ermöglichen und Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern eine vereinfachte Möglichkeit bieten, mit einer Fachkraft unserer Erziehungs- und Familienberatungsstelle in Kontakt zu treten.

Unterstützung in folgenden Bereichen:

Umgang mit einer Diagnose eines Kindes, familiäre Veränderungen aufgrund der besonderen Situation, Umgang mit Entwicklungsund Verhaltensauffälligkeiten, Schwierigkeiten in der Erziehung von Kindern mit Beeinträchtigung, Geschwisterthemen, Probleme in den Übergangsphasen von z.B. Kindergarten zur Schule, familiäre Krisen, Partnerschaftskonflikte, Trennung und Scheidung

jeweils **montags von 13:00 bis 14:00 Uhr** (und nach Vereinbarung) // **0341-8612206**



Kinder FAIRstehen

Ein Kurs für Eltern mit Kindern von o bis 10 Jahren

FAIRBUND E.V.

Kinder verstehen ist oft nicht einfach. Wie gelingt es, dass mein Kind auf mich hört? Wie kann ich noch besser erkennen was mein Kind braucht? Welchen Platz dürfen meine eigenen Bedürfnissen haben? Was kann ich tun, wenn mir die Kraft und Ideen in schwierigen Situationen ausgehen? Mit Themen wie z.B.

- Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen
- · Orientierung und Verlässlichkeit
- · Wut, Aggression und Ängste bei Kindern

stellen wir für Eltern im Kurs verlässliche Informationen und Anregungen zur Verfügung. Es ist Platz für Ihre eigenen Fragen und Ideen sowie für den Austausch mit anderen Eltern.

Der Kurs umfasst **8 Kurseinheiten** und findet im wöchentlichen Rhythmus statt. Nächster **Kursstart: 28.04.2023** jeweils **9:30-11:30 Uhr.** Ort: Eisenbahnstraße 66, 04315 Leipzig

Die **Anmeldung** kann telefonisch (0341 - 64 02 94 20) oder per E-Mail (familienbildung@verein-fairbund.de) erfolgen.

FÜR FAMILIEN

Adoptivfamilie im Blick

CARITAS

• Methodischer Gruppenaustausch zu Erziehungsthemen in Adoptivfamilien

am Montag, 15.5., 15:00 - 18:00 Uhr

Sie haben ein Kind oder mehrere Kinder adoptiert und wünschen sich Raum für den ungestörten Austausch mit anderen Adoptiveltern?

Gemeinsam mit der Volkshochschule Leipzig laden wir Sie ein, in offener Runde mit anderen Adoptiveltern ins Gespräch zu kommen, eigene Themen einzubringen und voneinander zu lernen. Während die Erwachsenen



miteinander sprechen, bekommen auch die Kinder Gelegenheit zu Spiel und Austausch.

• Treffen der Adoptivfamilien mit gemeinsamem Abendessen am Freitag, 30.06. 15:00 - 19:00 Uhr

Ansprechpartnerin Frau Berit Stowasser-Hoffmann, Caritas Tel.: 0341-945 47 75

KidsTime

Workshops für Kinder psychisch erkrankter Eltern und ihre Familien

AURYN & PLAN L

KidsTime bietet einen geschützten Rahmen, in dem sich Familien in offener Atmosphäre zu den Themen psychischer Erkrankungen austauschen können unter dem Motto: "gemeinsam plaudern, spielen und Pizza essen".

KidsTime unterstützt den Austausch innerhalb der Familien, zwischen unterschiedlichen Familien und generationenübergreifend. Dadurch und mit Hilfe vielfältiger kreativer

Ausdrucksmöglichkeiten, wie Theater- und Rollenspiel werden die Familien gestärkt – nicht zuletzt machen die Teilnehmenden die Erfahrung "in einem Boot zu sitzen" und finden oftmals Wege aus schambesetzter Isolation.

Die nächsten **Termine** (ein Einstieg ist jederzeit möglich): 15:45-18:30

06.04.2023 (Do), 12.05.2023, 09.06.2023

weitere Infos unter: planl-leipzig.de/kids-time

Die Anmeldung erfolgt nach einem Vorgespräch direkt bei PlanL: kidstime@planL-leipzig.de oder Tel.0341 2000 3030.



ANGEBOTE FÜR FACHKRÄFTE

"Kinder psychisch erkrankter Eltern"

Seminar für Fachkräfte

AURYN

Oft sind es pädagogische Fachkräfte, denen Veränderungen bei Kindern oder in der Familie auffallen. Doch was ist zu tun, wenn es sich um seelische Leiden oder schwere psychische Erkrankungen handelt? Kann man Eltern einfach darauf ansprechen? Und was brauchen die Kinder in einer solchen Situation?

Unser Seminar vermittelt:

- Basiswissen über die Situation von Kindern psychisch erkrankter Eltern
- Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit den Kindern
- Anregungen und Hinweise für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern
- Handlungsempfehlungen bei Verdacht auf akute psychische Krisen des Elternteils und/
- oder bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung
- 26.05.2023 von 09:00-12:30 Uhr in den Räumen von AURYN
- Auch als Inhouse-Veranstaltung möglich. Anmeldungen über AURYN.

"Ich habe Angst vor dir! - Beschütze mich!"

Online-Seminar für Fachkräfte

WEGWEISER E.V.

Als Fachpersonen haben Sie immer wieder mit Menschen zu tun, die Gewalt erlebt haben.

Welche Auswirkungen dies auf das Bindungsverhalten von Betroffenen hat und was notwendig ist, um eine gelingende Arbeitsbeziehung herzustellen, besprechen wir in diesem kurzweiligen Seminar.

20.06.2023 16.30 -18.00 Uhr

Anmeldungen sind bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich unter **www.wegweiser-boehlen.de/termine**



Fallberatung

Für Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen aus psychisch belasteten Familien

AURYN

Wir bieten monatlich Beratungszeiten für Fachkräfte an, um ihnen eine Reflexionsmöglichkeit in der Zusammenarbeit mit psychisch belasteten Familien zu geben.

Speziell in schwierigen Fallkonstellationen ist es hilfreich, sich als Fachkraft innerhalb einer anonymisierten Falldarstellung auf eine Meta-Ebene zu begeben und die bisherige und zukünftige Unterstützung für die Familie zu reflektieren.

Das Beratungsangebot richtet sich an Fachkräfte aus der Jugendhilfe, dem Arbeitsfeld Schule, den Frühen Hilfen, den Ambulanten Hilfen sowie dem Gesundheitswesen.

- Für Fachkräfte aus der Jugendhilfe, dem Arbeitsfeld Schule, den Ambulanten Hilfen sowie dem Gesundheitswesen: Jeden 1. Freitag im Monat zwischen 9:00 und 11:00 Uhr.
- Für Erzieher*innen, Tagespflegepersonen, Hebammen,
 Familienhebammen:
 Jeden 1. Dienstag im Monat zwischen 9:00 und 11:00 Uhr.



Unsere externe Fallberatungen sind kostenfrei. Eine telefonische Voranmeldung (0341 496 90 929) ist erforderlich. Die Beratung kann bei Bedarf auch online via Zoom stattfinden.

Für Fragen und Anmeldungen zu den einzelnen Angeboten kontaktieren Sie bitte die AnsprechpartnerInnen des jeweiligen Trägers.

Evangelische Lebensberatungsstelle

Diakonie Leipzig

Ritterstr. 5, 04109 Leipzig 0341 1406040

Christian Bieber

Christian.Bieber@diakonie-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle

FAIRbund e. V.

Eisenbahnstraße 66, 04315 Leipzig 0341 64029420 efb@fairbund-leipzig.de www.verein-fairbund.de

Beratungsstelle für Ehe-, Familienund Lebensberatung

Bistum Dresden-Meißen

Löhrstr. 14, 04105 Leipzig 0341 9830071 praevention.leipzig@bistum-dresdenmeissen.de

Kinderschutz-Zentrum Leipzig

WABE e.V.

Brandvorwerkstr. 80, 04275 Leipzig **Sophie Pasch** 0176 862 072 53 pasch@kinderschutz-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle "Das Dach" FINK e. V.

Sommerfelder Str. 37, 04299 Leipzig www.fink-verein.de

Katja Hohaus

k.hohaus@fink-verein.de projekt@fink-verein.de 0341 8612206

Beratungsstelle in der Schirmerstraße

Schirmerstr. 3, 04318 Leipzig beratungsstelle@fam-thera.de 0341 6885127

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Wegweiser e. V.

Außenstelle Engelsdorf

Althener Str. 16, 04319 Leipzig

Sylvia K. Will & Nadja Mahn

praevention@wegweiser-boehlen.de www.familienberatung-wegweiser.de Instagram @familienberatung_wegweiser

Erziehungs- und Familienberatungsstelle **Plan** L gGmbH

Breitenfelder Str. 2, 04155 Leipzig

0341 20003030

Eva Eggers

eva.eggers@planl-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stadt Leipzig

Rietschelstr. 2, 04177 Leipzig 0341 1231307 **Vera Bähr**

vera.baehr@leipzig.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

Caritasverband

Ringstraße 2, 04209 Leipzig **Cornelia Werner** 0341-9454763 c.werner@caritas-leipzig.de

Kinder-, Jugend- und Familienberatungsstelle "AURYN" WEGE e. V.

Lützner Str. 75, 04177 Leipzig 0341 49690929 auryn@wege-ev.de