

Diakonie für seelische Balance



Diakonisches Werk
Innere Mission
Leipzig e. V.

- Beratungsstelle
- Café Blickwechsel
- Kreative Bürgerwerkstatt
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Außenwohngruppe
- Praxis für Ergotherapie

Juli - September 2019

BLICK **wechsel**

Psychosoziales
Gemeindezentrum
für seelische
Gesundheit

Gruppen-Wochenübersicht

Mo	Di	Mi	Do	Fr
Kreatives Schreiben für die Seele 1. & 3. Montag im Monat 16:00–18:00 Uhr Café Blickwechsel	Offenes Frühstück 09:30 Uhr Café Blickwechsel	Progressive Muskelentspannung 11:00 Uhr Café Blickwechsel	Offenes Frühstück 09:30 Uhr Café Blickwechsel	Werkstattfrühstück 1. Freitag im Monat 09:30–11:00 Uhr Bürgerwerkstatt
Spiele-Nachmittag 14:00 Uhr Café Blickwechsel	Nähwerkstatt 10:00–14:00 Uhr Bürgerwerkstatt	Selbsthilfe bei Depressionen 15:30 - 17:00 Uhr Café Blickwechsel	Spiele-Nachmittag 14:00 Uhr Café Blickwechsel	Lust am Essen - trotz Medi's 1. & 3. Freitag im Monat 09:30 Uhr Café Blickwechsel
Ideensalon letzter Montag im Monat 15:00–16:00 Uhr Café Blickwechsel	Spiele-Nachmittag 14:00 Uhr Café Blickwechsel	Kultur-Gruppe 1. Mittwoch im Monat Treff: 16:00 Uhr Café Blickwechsel	„Hoffnung“ bei Depressionen 1. & 3. Donnerstag im Monat 15:00 Uhr Café Blickwechsel*	Gesprächskreis zum Wochenausklang 2. & 4. Freitag im Monat 09:30 Uhr Café Blickwechsel
Yoga 16:00–18:00 Uhr Café Blickwechsel*	Tierheimgruppe Treff: 14:30 Uhr Georg-Schuhmann-Str. 316 Bushaltestelle Wahren Bitte Fahrkarte mitbringen!	„Soziale Phobien“ 1. & 3. Mittwoch im Monat 17:00–18:30 Uhr Beratungsstelle	Ehrenamts-Café 2. Donnerstag im Monat 16:00 Uhr Café Blickwechsel	Singe-Gruppe 10:00–11:00 Uhr Café Blickwechsel
		Angehörige von Messies letzter Mittwoch im Monat 17:00 Uhr Beratungsstelle	„Anfang“ bei Depressionen 17:00–19:00 Uhr Beratungsstelle*	Spiele-Nachmittag 14:00 Uhr Café Blickwechsel

Wenn Sie sich für eines der Angebote interessieren, nehmen Sie bitte Kontakt unter 0341.561140 zu uns auf!
* Neue Mitglieder bitte vorher anmelden.

Juli 2019

- 04.07. Ausflug in den Clara-Zetkin Park**
Begleiten Sie uns auf dem Parkspaziergang in den „Clarapark“. Alle Interessent*innen sind ganz herzlich eingeladen zum gemeinsamen Spazieren, Spielen und Eis essen.
Treff: 14.00 Uhr, Straßenbahnhaltstelle Klingerweg (Linie 1 und 2)
- 05.07. Werkstattfrühstück**
09:30–11:30 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 11.07. Ehrenamts-Café**
Wir laden alle Ehrenamtlichen zu Kaffee, Austausch, Information und Gemeinschaft ein.
16:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 14.07. Sonntagsbrunch**
10:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

- 17.07. Große Entrümpelungsaktion im Café**
Wir brauchen wieder Platz und wollen uns von überflüssigen kleinen und großen Dingen trennen. Wir bitten um Verständnis, dass an diesem Tag das Café geschlossen bleibt. Gern können Sie am Vormittag auf dem Fußweg vor dem Café zum Stöbern kommen und sich mitnehmen, was nicht niet-und nagelfest ist.
- 25.07. Erzähl-Café**
In angenehmer Runde miteinander ins Erzählen kommen.
16:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 29.07. Ideensalon**
Zum neuen Format der Hausversammlung sind alle Mitarbeitenden und Besucher*innen des Gemeindezentrums herzlich einladen. Wir informieren und diskutieren in lockerer Atmosphäre über Ideen und Anregungen.
16:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Wir wünschen Ihnen einen herrlichen Sommer!

August 2019

- 02.08. Werkstattfrühstück**
09:30–11:30 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 08.08. Ehrenamts-Café**
Wir laden alle Ehrenamtlichen zu Kaffee, Austausch, Information und Gemeinschaft ein.
16:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 11.08. Sonntagsbrunch**
10:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 17.08. Patchwork-Workshop**
In diesem Workshop werden verschiedene Patchwork-Techniken vorgestellt, praktisch umgesetzt und genäht. Wenn möglich, bitte eigene Stoffe mitbringen. Denken Sie bitte auch an einen kleinen Mittagsimbiss.
Anmeldung bis 12.08.2019 telefonisch unter 0341.561140 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.
10:00–16:00 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 22.08. Erzähl-Café**
In angenehmer Runde miteinander ins Erzählen kommen.
16:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

- 22.08. Feuerabend im Kir(s)chgarten in Connewitz**
Wir machen gemeinsam ein schönes Feuer, singen Lieder, kochen zusammen eine Gemüsesuppe. Bitte bringen Sie vielfältige Zutaten mit!
Jeder ist herzlich eingeladen!
Anmeldung bis 19.08.2019 telefonisch unter 0341.561140 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.
Unkostenbeitrag: Spende für die Gartennutzung
Verantwortliche Mitarbeiter: Hr. Dittrich; Hr. Klimas
Treff: 17:00 Uhr, Kir(s)chgarten, Simildenstraße, gegenüber der Paul-Gerhardt-Kirche
- 26.08. Ideensalon**
Zum neuen Format der Hausversammlung sind alle Mitarbeitenden und Besucher*innen des Gemeindezentrums herzlich einladen. Wir informieren und diskutieren in lockerer Atmosphäre über Ideen und Anregungen.
15:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

September 2019

- 06.09. Werkstattfrühstück**
09:30–11:30 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 07.09. Nacht der Kunst im Café Blickwechsel**
Ab 15:00 Uhr Präsentationsstand der Bürgerwerkstatt und kulinarische Angebote im Café
16:00 Uhr Vernissage Porträtmalereien von Robert Piesker
17:00 Uhr Lesung mit den Autorinnen Lisa Krüger und Claudia Westhagen
18:00 Uhr Lesung mit der Autorin Silvia Sachse: „Schneeweißchen und der achte Zwärch“ und andere alte Märchen off Säggs'sch – neu offgemeebeld un gereimd. Und weil der Sachse eben nicht nur „helle, heefflich un heemdigsch“ ist, sondern auch ein sonniges Gemüt hat, gibt es keinen besseren Dialekt, in dem man diese Märchen mal von einer ganz anderen Seite aus betrachten und erzählen kann.
15:00–21:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 08.09. Sonntagsbrunch**
10:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 12.09. Ehrenamts-Café**
Wir laden alle Ehrenamtlichen zu Kaffee, Austausch, Information und Gemeinschaft ein.
16:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 19.09. Erzähl-Café**
In angenehmer Runde miteinander ins Erzählen kommen.
16:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

- 19.09. Lachen ohne Grund - mit Lachtrainerin Antje Hellriegel**
Die SHG "Hoffnung" lädt zu dieser Veranstaltung ein. Diesmal in freier Natur. Anschließend findet ein gemeinsamer Spaziergang zum "Baum der Hoffnung" statt.
Treff: 14:30 Uhr Wahrer Rathaus (Kiosk)
15:00 - 16:00 Uhr, "Baum der Hoffnung" am Auensee
- 30.09. Lesung YAMMAY – Wi(e)der Raum und Zeit**
Yamm ist eine ungewöhnliche Frau, die in geheimnisvollem Zusammenspiel mit ihrer Freundin nach dem Sinn des Lebens sucht. Die Suche führt sie unter anderem in Wälder und Wüsten, nach Kairo und Damaskus bis hin zu alternativen Musikertreffs in Industriebrachen.
16:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 30.09. Ideensalon**
15:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 30.09. Einfach mal zur Ruhe kommen – Ein Angebot im Rahmen der Leipziger Wochen für seelische Gesundheit**
Was treibt uns an, etwas zu tun? Wie viel davon ist gut wann wird es zu viel? Wie kann ich agieren, dass ich auch im Tun zur Ruhe komme? Wir schauen uns die inneren Antreiber an, wie sie uns Druck machen können und wie anders damit umgegangen werden kann. Dies wird in einer kurzen praktischen Aktivität gleich ausprobiert.
Anmeldung bis 25.09.2019 telefonisch unter 0341.561140 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.
17:00–19:00 Uhr, Ergotherapie Blickwechsel, Eisenacher Str. 68

Psychosoziales Gemeindezentrum Blickwechsel – Aktuelles

Liebe Leserinnen und Leser,
unser Jubiläums-Sommerfest liegt hinter uns. Wir möchten uns an dieser Stelle nochmal ganz herzlich bei allen Menschen bedanken, die zum Gelingen des Festes beigetragen haben: allen Mitarbeitenden, Ehrenamtlichen, Kuchenbackenden, Schauspielenden, Singenden, Musizierenden, Kreativen, Vortragenden und Organisierenden. Bitte geben Sie uns gern Rückmeldungen, wie Sie das Fest erlebt haben, damit wir in fünf Jahren wieder ein tolles Jubiläumsfest feiern können.

Derzeit sind wir in der Vorbereitung der nächsten Veranstaltungen:
Am **07. September 2019** nehmen wir an der **Nacht der Kunst (NdK)** teil. Veranstaltungsort ist das Café Blickwechsel. Für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt und unsere Werkstatt wird ihre Erzeugnisse präsentieren. Um 16 Uhr wird in den Caféräumen eine neue Ausstellung eröffnet. Ab 17 Uhr gibt es zwei Lesungen. Zuerst werden Frau Krüger und Frau Westphal aus ihren Kurzgeschichten und Gedichten lesen. Anschließend wird Frau Sachse märchenhafte Geschichten in sächsischer Mundart präsentieren. Wir freuen uns sehr, drei so besondere Autorinnen für unsere Veranstaltung gewonnen zu haben!
Ende September gehen wir auf gemeinsame Freizeitfahrt nach Sonnevalde. Besonders erfreulich ist, dass wir Fördermittel für die Freizeitfahrt akquirieren

konnten und dadurch die Fahrt für die Mitreisenden kostengünstig gestaltet werden kann.

In unserem Team ist viel in Bewegung: Im Café begrüßen wir die neue Kollegin, Frau Magdalena Fischer ganz herzlich. Sie wird stets ein offenes Ohr für Ihre Anliegen haben. Frau Michael danken wir an dieser Stelle für Ihre Arbeit im Café und wünschen Ihr alles Gute für den weiteren Weg.

In der Außenwohngruppe begrüßen wir Frau Annika Strzelczyk-Domaschk, die einigen von Ihnen bereits aus ihrem Praktikum bekannt sein dürfte. Sie vertritt Frau Kummer während der Elternzeit bis Oktober 2020. Ebenfalls neu begonnen hat im Team der Außenwohngruppe Frau Julia Grebe, die die Kolleg*innen als Ergotherapeutin unterstützen wird.

Wie immer an dieser Stelle noch einige Infos zu unseren Gruppen: Für die **Foto-Gruppe** werden noch immer neue Interessent*innen und ein/e neue/r Verantwortlicher gesucht. Sie sollten Interesse am Fotografieren und der Bildbearbeitung haben und sich zutrauen, die Geschicke der Gruppe zu lenken. Derzeit ruht das Angebot. Sobald die Gruppe wieder stattfinden kann, melden wir uns gern bei Ihnen.

Wir freuen uns, dass wir wieder regelmäßig **Yoga** unter einer neuen Leiterin anbieten können. Bitte melden Sie sich für die Gruppe an. Es ist Platz für max. 6-7 Teilnehmer*innen.

Herzliche Grüße von Ihrem Blickwechsel-Team

Beratungsstelle

Eisenacher Str. 44
04155 Leipzig
0341.561 14-0

Offene Sprechzeiten:

Mo 13:00–14:00 Uhr
Mi 15:00–16:00 Uhr



Termine nach Vereinbarung.
Terminvergabe täglich 08:00–12:00 Uhr. Außerhalb dieser Zeit ist ein Anrufbeantworter für Ihre Rückrufbitte geschaltet.

In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen. Wir begleiten Sie auch bei der Suche nach angemessenen Hilfen oder vermitteln diese.

Vielfältige Gruppenangebote bieten Anregungen für Ihren Alltag und machen Gemeinschaft erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Bildungs-, Freizeit- und Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen, in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.

Café Blickwechsel

Mottelerstr. 13, 1. OG
04155 Leipzig
0341.46 24 33-61

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 09:00–18:30 Uhr
Mi 11:00–18:30 Uhr
So 14:00–18:30 Uhr



Das Café Blickwechsel ist ein ruhiger Ort im Leipziger Norden, an dem seelisch belastete und psychiatriee erfahrene Gäste unter Menschen sein können, die ähnliche Erfahrungen teilen. Sie finden hier Gesprächspartner*innen, können Kontakte knüpfen, sich zu gemeinsamen Aktivitäten verabreden oder sich über ihre Alltagserlebnisse austauschen. Es werden eine Reihe von Gruppenangeboten und Beschäftigungsmöglichkeiten geboten. Eine Sozialarbeiterin ist für niederschwellige Beratungsgespräche vor Ort.

Im geschützten Rahmen des Cafés werden zudem kostengünstige und gesunde Mahlzeiten angeboten.

Willkommen sind alle interessierten Menschen, die soziale Kontakte oder eine ehrenamtliche Beschäftigung suchen.

Kreative Bürgerwerkstatt

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts)
04155 Leipzig
0341.462 43-94

Öffnungszeiten:

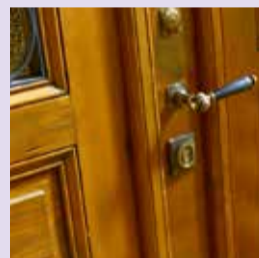
Mo 12:00–15:00 Uhr
Di 09:00–15:00 Uhr
Mi, Do 13:00–18:00 Uhr
Fr 09:00–12:00 Uhr



In der Bürgerwerkstatt kann sich jeder ausprobieren, der gern mit Holz arbeitet, näht oder sich mit anderen Materialien ausprobieren möchte. Es können Geschenke hergestellt, kleine Reparaturen vorgenommen oder ganz eigene Ideen verwirklicht werden. Dabei bieten die fachkundigen Mitarbeiter*innen gern Unterstützung an. Neben den offenen Werkstattzeiten finden unterschiedliche Kreativkurse statt.

Ambulant Betreutes Wohnen

Kirschbergstraße 65
04155 Leipzig
0341.25 39 79-23, -25, -27



Das Ambulant Betreute Wohnen (ABW) bietet eine regelmäßige Begleitung und Unterstützung psychisch erkrankter Menschen in den „eigenen vier Wänden“. Es orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen der Klient*innen.

Feste Bezugspersonen bieten Hilfestellungen bei: Aktivitäten des täglichen Lebens, sozialen Schwierigkeiten, zwischenmenschlichen Problemen, im Umgang mit der Erkrankung und der Suche nach Möglichkeiten der Tagesgestaltung oder einer beruflichen Tätigkeit.

Außenwohngruppe

Kirschbergstraße 65
04155 Leipzig
0341.25 39 79-22, -23



Die Außenwohngruppe (AWG) des Gemeindezentrums ist eine Wohnform für psychisch erkrankte Menschen, die sich das Wohnen in einer eigenen Wohnung (noch) nicht zutrauen und eine intensivere Unterstützung benötigen. Die Wohnungen für je 2–3 Bewohner*innen liegen im Stadtteil Gohlis.

Feste Bezugspersonen unterstützen bedarfsorientiert bei der Haushaltsführung, dem Umgang mit Geld, Behördengängen und Arztsuche, aber auch beim Kennenlernen der eigenen Erkrankung, dem Aufbau sozialer Netzwerke und der Gestaltung einer sinnvollen Tagesstruktur. Neben Einzelbetreuung und Gruppenangeboten strukturieren die Bewohner*innen die betreuungsfreie Zeit selbst.

Praxis für Ergotherapie

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts)
04155 Leipzig
0341.462 43-95



In der Ergotherapie werden Aktivitäten und Handlungen spezifisch und ressourcenorientiert eingesetzt. Ziel ist es, die Handlungsfähigkeit im Alltag, die gesellschaftliche Teilhabe und die Lebensqualität zu verbessern.

Es bestehen unterschiedliche Angebote als Einzel- und Gruppentherapie:

- Kreativgruppe
- Gestalterischer Ausdruck
- Belastungserprobung
- Hausbesuch
- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Genusstraining
- Hirnleistungstraining
- Kochgruppe



Kontakt

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.
Psychosoziales Gemeindezentrum BLICKWECHSEL
Eisenacher Straße 44, 04155 Leipzig
Tel.: 0341.56114-0
Fax: 0341.56114-19
E-Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de
Internet: www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de
www.facebook.com/pgz.blickwechsel

Mirjam Heeger (Einrichtungsleiterin)
E-Mail: mirjam.heeger@diakonie-leipzig.de

Spendenkonto: Diakonie Leipzig
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE64 8602 0500 0003 4650 50
BIC: BFSWDE33LPZ
Betreff: Blickwechsel + Adresse des Absenders



Sie können uns auch auf unserer Webseite www.spenden.diakonie-leipzig.de durch eine Onlinespende unterstützen.

Diakonie 
Vielfalt für das Leben 

