







**Diakonie für
seelische
Balance**



Diakonisches Werk
Innere Mission
Leipzig e. V.

-  Beratungsstelle
-  Café Blickwechsel
-  Kreative Bürgerwerkstatt
-  Ambulant Betreutes Wohnen
-  Außenwohngruppe
-  Praxis für Ergotherapie

April - Juni 2019

BLICKwechsel

Psychosoziales
Gemeindezentrum
für seelische
Gesundheit

Gruppen-Wochenübersicht

Mo	Di	Mi	Do	Fr
<p>Kreatives Schreiben für die Seele 1. & 3. Montag im Monat 16:00 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>Spielenachmittag 14:00 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>Ideensalon letzter Montag im Monat 15:00–16:00 Uhr Café Blickwechsel</p>	<p>Offenes Frühstück 09:30 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>Nähwerkstatt 10:00–15:00 Uhr Bürgerwerkstatt</p> <p>Spielenachmittag 14:00 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>Tierheimgruppe Treff: 14:00 Uhr Haltestelle Linie 88 WAHREN Bitte Fahrkarte mitbringen</p>	<p>Progressive Muskelentspannung 11:00 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>Nähwerkstatt 14:00–18:00 Uhr Bürgerwerkstatt</p> <p>Kultur-Gruppe 1. Mittwoch im Monat Treff: 16:00 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>Foto-Gruppe 2. & 4. Mittwoch 16:00 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>„Soziale Phobien“ 1. & 3. Mittwoch im Monat 17:00–18:30 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>Angehörige von Messies letzter Mittwoch im Monat 17:00 Uhr Beratungsstelle</p>	<p>Offenes Frühstück 09:30 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>Spielenachmittag 14:00 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>„Hoffnung“ bei Depressionen 14 tägig Donnerstag 15:00 Uhr Café Blickwechsel*</p> <p>Ehrenamts-Café 2. Donnerstag im Monat 16:00 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>„Anfang“ bei Depressionen 17:00–19:00 Uhr Beratungsstelle*</p>	<p>Lust am Essen - trotz Medi's 1. & 3. Freitag im Monat 09:00 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>Gesprächskreis zum Wochenausklang 2. & 4. Freitag im Monat 09:00 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>Spielenachmittag 14:00 Uhr Café Blickwechsel</p> <p>Singe-Gruppe 14:00–15:00 Uhr Café Blickwechsel</p>
<p>Wenn Sie sich für eines der Angebote interessieren, nehmen Sie bitte Kontakt unter 0341.561140 zu uns auf! * Neue Mitglieder bitte vorher anmelden.</p>				

April 2019

- 05.04. Werkstattfrühstück**
09:30–11:30 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 05.04. Vernissage im Café**
Ausstellungseröffnung mit „Bunten Malereien“ von Doreen Fenske. Die Laudatio hält Uwe Froehlich. 15:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 11.04. NEU: Ehrenamt**
Die Ehrenamtskoordinatorin lädt alle im Gemeindezentrum Blickwechsel engagierten Menschen ein, sich auszutauschen, Informationen zu erhalten und Gemeinschaft mit anderen Ehrenamtlichen zu erleben.
16:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 11.04. Osterbasteln in der Bürgerwerkstatt**
Einstimmung auf das Osterfest: bei diesem Kreativangebot werden graphische und symmetrische Eiermotive auf Papier übertragen.
Mindestteilnehmerzahl 6 Personen; Unkostenbeitrag: 2,00 €
Anmeldung bis 09.04.2019 telefonisch unter 0341.561140 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.
14:00–17:00 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 13.04. Literarischer Tee im Café**
Brigitta Lehmann: „Leipzig im Strudel des 20. Jahrhunderts“. Wer weiß von einem geknüpften Teppich am Alten Rathaus und wer kennt das erste Hochhaus und die IBA-Ausstellung mit ihrer damaligen Weltneuheit? Geschichten u. Geschichte in Versform gelesen von der Autorin selbst.
Am Piano: Ferdinand Raabe, 15:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

- 14.04. Sonntagsbrunch**
10:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 17.04. Offener Tag in der Bürgerwerkstatt und Ergotherapie mit Benefiz-Flohmarkt**
Wir laden an diesem Tag herzlich ein, sich die Räume und Nutzungsmöglichkeiten der Bürgerwerkstatt und Ergotherapie anzusehen. Wir veranstalten den ersten Blickwechsel-Flohmarkt und sorgen für Kaffee und Kuchen. Alle Einnahmen und Spenden kommen der Bürgerwerkstatt zugute.
13:00–18:00 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 18.04. Erzähl-Café**
In angenehmer Runde miteinander ins Erzählen kommen.
16:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 24.04. Begegnungs-Zeit**
Hätten Sie Lust wieder neue Kontakte zu knüpfen und wissen nicht so recht, wie? Dann laden wir Sie ein! Bei Kaffee und Kuchen können Sie sich kennen lernen, austauschen, Spaß haben, lachen, spielen, sich begegnen. Kommen Sie vorbei! Die Veranstaltung findet ab einer Teilnehmerzahl von vier Personen statt. Bei Ausfall informieren wir Sie.
Anmeldung bis 18.04.2019 telefonisch unter 0341.561140 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.
15:30–17:00 Uhr, Ergotherapie, Eisenacher Str. 68

Mai 2019

- 03.05. Werkstattfrühstück**
09:30–11:30 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 06.05. Vogelwanderung - auf den Spuren der Vogelstimmen**
Wir lauschen den vielfältigen Vogelgesängen des Frühlings und lernen die Natur besser kennen. Verantwortlich: U. Dittrich.
Anmeldung bis 03.05.2019 telefonisch unter 0341.561140 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.
Treff: 9:30 Uhr an der Straßenbahnhaltestelle Historischer Straßenbahnhof Möckern, Ende ca. 11:00 Uhr
- 09.05. Ehrenamtsausflug nach Freiberg**
Eine Einladung mit den genaueren Infos zur Fahrt erhalten alle Engagierten persönlich von Frau Schöbe. - ganztags -
- 11.05. Literarischer Tee im Café**
„Wir tollen Sachsen“. Die Sachsen sind schon helle Leute, wie man hören wird. Erfindergeist, Entdecker und große Künstler in der Wissenschaft, in Bildung, Literatur, Musik und Kunst. Eine Teestunde lang können wir einmal ein Völkchen feiern, das es schon zu etwas gebracht hat. Es liest Thomas Neuber, am Piano: Doreen Fenske. 15:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 12.05. Sonntagsbrunch**
10:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 15.05. Begegnungs-Zeit**
Sie wollen neue Kontakte knüpfen? Bei Kaffee und Kuchen können Sie sich kennen

- lernen, austauschen, Spaß haben, lachen und spielen.
Anmeldung bis 13.05.2019 telefonisch unter 0341.561140 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.
15:30–17:00 Uhr, Ergotherapie, Eisenacher Str. 68
- 16.05. Erzähl-Café**
In angenehmer Runde miteinander ins Erzählen kommen.
16:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 23.05. Feuerabend - Naturerlebnis mit Essen am Feuer und Musik**
Jede/r bringe bitte nach Möglichkeit eine Handvoll Gemüse mit, woraus wir über dem Feuer eine Suppe bereiten werden. Dazu singen wir zusammen Frühlingslieder. Eine kleine Spende wird erbeten! Verantwortlich: U. Dittrich und A. Klimas
Anmeldungen bis 20.05.2019 telefonisch unter 0341.561140 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.
Treff: 17:30–20:30 Uhr im Kir(s)chgarten, Simildenstraße (L.-Connwitz), gegenüber der Paul-Gerhardt-Kirche
- 27.05. NEU: Ideensalon**
Zu unserem neuen Format der Hausversammlung sind alle Mitarbeitenden, Interessent*innen und Besucher*innen des Gemeindezentrums herzlich einladen. Wir wollen informieren, diskutieren und uns in lockerer Atmosphäre über neue Ideen und Anregungen sprechen. Die Veranstaltung wird i.d.R. künftig immer am letzten Montag eines Monats stattfinden.
15:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Juni 2019

- 06.06. Kreativangebot „Filzen“**
Anmeldung bis 03.06.2019 telefonisch unter 0341.561140 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.
14:00–17:00 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 07.06. Werkstattfrühstück**
09:30–11:30 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 08.06. Literarischer Tee im Café**
„Das Buch von den Werten“ in Geschichten, herausgegeben von Friedrich Schorlemmer. Tugend und Moral werden auf den Prüfstand gestellt – gegen Beliebigkeit und Orientierungslosigkeit, augenzwinkernd, herzerfrischend, erkenntnisreich. Es liest: Helmburg Marci, am Piano: Ferdinand Raabe.
15:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 09.06. Sonntagsbrunch zum Pfingstfest**
14:30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 12.06. Begegnungs-Zeit**
Sie wollen neue Kontakte knüpfen? Bei Kaffee und Kuchen können Sie sich kennen lernen, austauschen, Spaß haben, lachen, spielen und sich begegnen.
Anmeldung bis zum 07.06.2019 telefonisch unter 0341.561140 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.
15:30–17:00 Uhr, Ergotherapie, Eisenacher Str. 68

- 13.06. Qigong am Baum der Hoffnung**
Die SHG „Hoffnung“ möchte alle Interessenten zum Qigong mit Grit Schöley vom Leipziger Qigong-Zentrum einladen. Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Treff: 14:30 Uhr am Wahrener Rathaus, anschl. gemeinsamer Spaziergang zum Baum der Hoffnung am Auensee, 15:00–16:00 Uhr Qigong in freier Natur
- 13.06. NEU: Ehrenamts-Café**
Die Ehrenamtskoordinatorin lädt alle im Psychosozialen Gemeindezentrum Blickwechsel engagierten Menschen ein, sich auszutauschen, Informationen zu erhalten und Gemeinschaft mit anderen Ehrenamtlichen zu erleben.
16:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 13.06. Erzähl-Café**
In angenehmer Runde miteinander ins Erzählen kommen.
16:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 20.06. 45–20–10: Jubiläums-Sommerfest des Gemeindezentrums**
Wir wollen mit Ihnen unser Dreifach-Jubiläum feiern. Was Sie erwartet, können Sie unter „AKTUELLES“ auf der Rückseite des Programms lesen.
Ab 15:00 Uhr, Haus der Diakonie, Gneisenastr. 10
- 24.06. NEU: Ideensalon**
Zum neuen Format der Hausversammlung sind alle Mitarbeitenden und Besucher*innen des Gemeindezentrums herzlich einladen. Wir informieren und diskutieren in lockerer Atmosphäre über Ideen und Anregungen.
15:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Psychosoziales Gemeindezentrum Blickwechsel – Aktuelles

Liebe Leserinnen und Leser,
in diesen Tagen jährt sich das Bestehen des Psychosozialen Gemeindezentrums Blickwechsel zum 45. Mal. Wir wollen dies mit Ihnen gemeinsam feiern! Auch im Café freuen wir uns über das 20jährige Jubiläum und unsere Außenwohngruppe nahm vor 10 Jahren die Arbeit auf. Wir laden Sie daher ganz herzlich zu unserem **Dreifach-Jubiläum** ein: unser **Sommerfest** am 20. Juni 2019 soll dazu einen geeigneten Rahmen bieten! Neben kurzen Grußworten und einem geschichtlichen Abriss über die Einrichtung wird es eine Aufführung des THEATERLADENS SELBST & LOS mit dem Stück „App zum Unglücklichsein“ geben. Eine Liveband junger Musiker wird abends für gute Stimmung sorgen. Zudem erwarten Sie Informations- und Kreativangebote und natürlich verschiedene kulinarische Köstlichkeiten.
Ein besonderer Aufruf an Sie: wir wollen einen **Kuchenwettbewerb** starten. Dazu suchen wir noch Bäcker*innen, die mit leckeren Ideen unser Buffet bereichern wollen. Natürlich werden Gewinnerkuchen von einer unabhängigen Jury gekürt und es gibt tolle Hauptpreise zu gewinnen.
Begrüßen wollen wir an dieser Stelle nochmals offiziell alle neuen Mitarbeiter*innen die uns schon seit Anfang des Jahres kräftig unterstützen und unser Team bereichern: Herrn Manuel Zwanzger (ABW), Herrn Rico Oehme (AWG),

Herrn Tobias Magister (Werkstatt) und Frau Ilona Michael (Café).
Wie immer an dieser Stelle noch einige Infos zu unseren Gruppen:
Die beiden bisherigen Ehrenamtsgruppen von Frau Schöbe und Frau Heeger treffen sich künftig gemeinsam im **Ehrenamts-Café**. Dieses findet immer am 2. Donnerstag eines Monats um 16 Uhr im Café Blickwechsel statt. Hier erhalten Sie Informationen, können sich untereinander austauschen und uns Anregungen geben. Ein gemeinsames Kaffeetrinken sorgt für eine gemütliche Atmosphäre. Ihre Anregungen zur Vollversammlung haben wir aufgenommen und auch hier das Format geändert: künftig wollen wir Sie am letzten Montag des Monats zum Ideensalon einladen, mit den Mitarbeitenden in Kontakt zu treten und die Geschicke des Gemeindezentrums mitzulenken. Ihre Meinung ist uns wichtig, also kommen Sie gern mit Ihren Ideen in den „Salon“!
Für die **Fotogruppe** wird eine neue Gruppenleitung gesucht, welche Interesse am Fotografieren und der Bildbearbeitung hat und sich zutraut, die Geschicke der Gruppe zu lenken.
Mitwirkende sucht noch immer der **Literarische Tee**. Die Veranstaltung findet einmal monatlich samstags statt. Am Montag darauf trifft sich die Gruppe zum Austausch und der Vorbereitung der nächsten Veranstaltung.
Künftig wird es dienstags in der Bürgerwerkstatt eine weitere Nähgruppe geben. Wenn Sie nähen können oder es lernen wollen, melden Sie sich gern!
Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich gern an unsere Mitarbeitenden.
Herzliche Grüße von Ihrem Blickwechsel - Team

Beratungsstelle

Eisenacher Str. 44
04155 Leipzig
0341.561 14-0

Offene Sprechzeiten:

Mo 13:00–14:00 Uhr
Mi 15:00–16:00 Uhr



Termine nach Vereinbarung.
Terminvergabe täglich 08:00–12:00 Uhr. Außerhalb dieser Zeit ist ein Anrufbeantworter für Ihre Rückrufbitte geschaltet.

In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen. Wir begleiten Sie auch bei der Suche nach angemessenen Hilfen oder vermitteln diese.

Vielfältige Gruppenangebote bieten Anregungen für Ihren Alltag und machen Gemeinschaft erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Bildungs-, Freizeit- und Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen, in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.

Café Blickwechsel

Mottelerstr. 13
04155 Leipzig
0341.46 24 33-61

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 09:00–18:30 Uhr
Mi 11:00–18:30 Uhr
So 14:00–18:30 Uhr



Das Café Blickwechsel ist ein ruhiger Ort im Leipziger Norden, an dem seelisch belastete und psychiatriee erfahrene Gäste unter Menschen sein können, die ähnliche Erfahrungen teilen. Sie finden hier Gesprächspartner*innen, können Kontakte knüpfen, sich zu gemeinsamen Aktivitäten verabreden oder sich über ihre Alltagserlebnisse austauschen. Es werden eine Reihe von Gruppenangeboten und Beschäftigungsmöglichkeiten geboten. Eine Sozialarbeiterin ist für niederschwellige Beratungsgespräche vor Ort.
Im geschützten Rahmen des Cafés werden zudem kostengünstige und gesunde Mahlzeiten angeboten.
Willkommen sind alle interessierten Menschen, die soziale Kontakte oder eine ehrenamtliche Beschäftigung suchen.

Kreative Bürgerwerkstatt

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts)
04155 Leipzig
0341.462 43-94

Öffnungszeiten:

Mo 12:00–15:00 Uhr
Di 09:00–15:00 Uhr
Mi, Do 13:00–18:00 Uhr
Fr 09:00–12:00 Uhr



In der Bürgerwerkstatt kann sich jeder ausprobieren, der gern mit Holz arbeitet, näht oder sich mit anderen Materialien ausprobieren möchte. Es können Geschenke hergestellt, kleine Reparaturen vorgenommen oder ganz eigene Ideen verwirklicht werden. Dabei bieten die fachkundigen Mitarbeiter*innen gern Unterstützung an. Neben den offenen Werkstattzeiten finden unterschiedliche Kreativkurse statt.

Ambulant Betreutes Wohnen

Kirschbergstraße 65
04155 Leipzig
0341.25 39 79-23, -25, -27



Das Ambulant Betreute Wohnen (ABW) bietet eine regelmäßige Begleitung und Unterstützung psychisch erkrankter Menschen in den „eigenen vier Wänden“. Es orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen der Klient*innen.
Feste Bezugspersonen bieten Hilfestellungen bei:
Aktivitäten des täglichen Lebens, sozialen Schwierigkeiten, zwischenmenschlichen Problemen, im Umgang mit der Erkrankung und der Suche nach Möglichkeiten der Tagesgestaltung oder einer beruflichen Tätigkeit.

Außenwohngruppe

Kirschbergstraße 65
04155 Leipzig
0341.25 39 79-22, -23



Die Außenwohngruppe (AWG) des Gemeindezentrums ist eine Wohnform für psychisch erkrankte Menschen, die sich das Wohnen in einer eigenen Wohnung (noch) nicht zutrauen und eine intensivere Unterstützung benötigen. Die Wohnungen für je 2 - 3 Bewohner*innen liegen im Stadtteil Gohlis. Feste Bezugspersonen unterstützen bedarfsorientiert bei der Haushaltsführung, dem Umgang mit Geld, Behördengängen und Arztsuche, aber auch beim Kennenlernen der eigenen Erkrankung, dem Aufbau sozialer Netzwerke und der Gestaltung einer sinnvollen Tagesstruktur. Neben Einzelbetreuung und Gruppenangeboten strukturieren die Bewohner*innen die betreuungsfreie Zeit selbst.

Praxis für Ergotherapie

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts)
04155 Leipzig
0341.462 43-95



In der Ergotherapie werden Aktivitäten und Handlungen spezifisch und ressourcenorientiert eingesetzt. Ziel ist es, die Handlungsfähigkeit im Alltag, die gesellschaftliche Teilhabe und die Lebensqualität zu verbessern.

Es bestehen unterschiedliche Angebote als Einzel- und Gruppentherapie:

- Kreativgruppe
- Gestalterischer Ausdruck
- Belastungserprobung
- Hausbesuch
- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Genusstraining
- Hirnleistungstraining
- Kochgruppe



Kontakt

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.
Psychosoziales Gemeindezentrum BLICKWECHSEL
Eisenacher Straße 44, 04155 Leipzig
Tel.: 0341.56114-0
Fax: 0341.56114-19
E-Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de
Internet: www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de
www.facebook.com/pgz.blickwechsel

Mirjam Heeger (Einrichtungsleiterin)
E-Mail: mirjam.heeger@diakonie-leipzig.de

Spendenkonto: Diakonie Leipzig
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE64 8602 0500 0003 4650 50
BIC: BFSWDE33LPZ
Betreff: Blickwechsel + Adresse des Absenders



Sie können uns auch auf unserer Webseite www.spenden.diakonie-leipzig.de durch eine Onlinespende unterstützen.

Diakonie 
Vielfalt für das Leben 

