



- Beratungsstelle
- Café Blickwechsel
- Kreative Bürgerwerkstatt
- Selbsthilfe/sozialpädagogische Gruppenangebote/Ehrenamt
- Betreute Wohnformen (wbW, wbWFlex, bW)
- Praxis für Ergotherapie

**Oktober bis Dezember
2022**

Regelmäßige Angebote

Sonn- und Feiertage	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Sonn- und Feiertagsgruppe** 14.00-18.00 Uhr Café Blickwechsel	Offenes Frühstück** 9.30 Uhr Café Blickwechsel	Hausgemachtes Mittagessen** 12.00 Uhr Café Blickwechsel	Offenes Frühstück** 9.30 Uhr Café Blickwechsel	Holzwerkstatt 1. & 3. Freitag im Monat 09.00-12.00 Uhr Bürgerwerkstatt
Montag	Nähwerkstatt 10.00-14.00 Uhr Bürgerwerkstatt	Holzwerkstatt 13.00-17.00 Uhr Bürgerwerkstatt	Süßes Mittagessen** 12.00 Uhr Café Blickwechsel	Gesprächskreis zum Wochenausklang 2. & 4. Freitag im Monat 10.00 Uhr (telefonisch)
Hausgemachtes Mittagessen** 12.00 Uhr Café Blickwechsel	Eintopf-Mittagessen** 12.00 Uhr Café Blickwechsel	Kaffee, Spiele und Gespräche 14.00 Uhr Café Blickwechsel	Holzwerkstatt 13.00-15.00 Uhr Bürgerwerkstatt	Essen, Leben und Genießen** 1. & 3. Freitag im Monat 10.00 Uhr (nur telefonisch)
Kaffee, Spiele und Gespräche 14.00 Uhr Café Blickwechsel	Kaffee, Spiele und Gespräche 14.00 Uhr Café Blickwechsel	"Soziale Phobien" 1. & 3. Mittwoch im Monat 17.00-19.00 Uhr Beratungsstelle	Kaffee, Spiele und Gespräche 14.00 Uhr Café Blickwechsel	Yoga** 11.00-12.00 Uhr Café Blickwechsel
Schreibgruppe Blutmond 1. & 3. Montag im Monat 16.00-18.00 Uhr Café Blickwechsel - entfällt im Dezember -			"Hoffnung" bei Depressionen** 1. & 3. Donnerstag im Monat 15.00 Uhr Café Blickwechsel	Hausgemachtes Mittagessen** 12.00 Uhr Café Blickwechsel
			"Anfang" bei Depressionen** 17.30-19.30 Uhr Beratungsstelle	Kaffee, Spiele und Gespräche 14.00 Uhr Café Blickwechsel

**Zur Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln bitten wir um Anmeldung unter Tel. 0341 56114-0 oder per Mail unter: blickwechsel@diakonie-leipzig.de

Oktober 2022

- Mo 03.10. Feiertagsgruppe am Tag der Deutschen Einheit**
14.00-18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- Mi 05.10. Kulturgruppe**
Thema: Konzert mit Barbara Dietrich
16.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- Do 06.10. SHG „Hoffnung“ lädt ein**
„Lachen ohne Grund“ am Baum der Hoffnung mit Lachtrainerin Antje Hellriegel.
Anmeldung bis 04.10.2022**
Treff: 14.30 Uhr an der Haltestelle "Wahrener Rathaus" (Kiosk) oder 15.00 Uhr vor Ort
15.00-16.00 Uhr, Baum der Hoffnung am Auensee
- Sa 08.10. Tagesfahrt nach Bad Kösen**
Mit G. Kirchenberg fahren Sie von Leipzig nach Bad Kösen. Vom Gradienwerk laufen wir über das Romanische Haus zur Grünen Gurke und zurück. Bitte denken Sie an bequemes Schuhwerk.
Teilnehmerzahl: mind. 5 und maximal 10 Personen
Unkostenbeitrag: 5 € (Bitte etwas Geld für ein Mittagessen einplanen.)
Anmeldung bis 04.10.2022**
Treff: 9.45 Uhr Hbf. Leipzig Blumen-Hanisch (Abfahrt 10.19 Uhr), Rückkehr ca. 18Uhr
- So 09.10. Sonntagsbrunch mit Spaziergang**
Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen
Anmeldung bis 06.10.2022**
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- Fr 14.10. Literarischer Tee**
Thema: Allerhand Viechereien – gelesen wird aus den Büchern „Das Hornvieh ist gemolken“ (Nonsens aus Vers und Prosa) und „Tiere wie du und ich“ (Heitere Verse aus dem Tierreich). Es liest Uwe Froehlich.
Anmeldung bis 12.10.2022**
15.45 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- Sa 15.10. Spaziergang durch das Rosental**
Mit Andreas Krauß spazieren Sie vom Café Blickwechsel durch den Gohliser Süden zum Rosental und dann weiter durch den herbstlichen Wald, über Rosentalwiese, Zooschaufenster und Rosentalgasse zur Haltestelle Goerdellerring (etwa 4 km). Von hier Rückfahrt mit der Straßenbahn.
Anmeldung bis 13.10.2022**
Treff: 13.30 am Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- Mo 24.10. Ideensalon (Vollversammlung)**
Wir freuen uns auf einen konstruktiven Austausch, neue Gedanken und gute Ideen.
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- Fr 28.10. Literaturgespräch**
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- Sa 29.10. Literarischer Herbst im Café**
Mit herbstlichen Texten der Schreibgruppe des Gemeindezentrums und Uwe Froehlich.
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- Mo 31.10. Feiertagsgruppe am Reformationstag**
14.00-18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

Besuchen Sie unsere Ausstellung im Café Blickwechsel mit fantasievollen Aquarellillustrationen von Anabel Alexander.

November 2022

- Mi 02.11. Kulturgruppe**
Thema: Friedrich Schiller - Der Dichter der Freiheit
16.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- Di 08.11. Freizeitangebot: Besuch der Glasbläserei im WERK 2**
Gemeinsam besuchen wir die Glasbläser-Werkstatt der Kulturfabrik Leipzig e.V. und können es sogar selbst probieren: Mit einer Portion Geschicklichkeit entstehen Kugeln, Vasen oder die sehr beliebten Flaschenteufel.
Max. 10 Teilnehmende; Unkostenbeitrag: 2€
Anmeldung bis zum 01.11.2022**
Treff: 14.00 Uhr, vor der Eisenacher Str. 44 (Fahrkarte mitbringen) oder 14.45 Uhr am Werk 2 (Eingang Cammerspiele) 15.00-17.00 Uhr Werk 2, Kochstr. 132
- Fr 11.11. Literarischer Tee**
Thema: Schauspiel – Daniel Arzt stellt J. W. Goethes Werk Torquato Tasso vor, was Goethe, inspiriert von seiner Italienreise (1786-1790) schrieb. Der Dichter Tasso, der ihm die Bewunderung zweier Hofdamen einträgt, ruft den Spott des Staatssekretärs des Herzogs, Antonio hervor, was zunächst unangenehme Folgen für Tasso hat...
15.45 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- Sa 12.11. Spaziergang am Karl-Heine-Kanal**
Mit Andreas Krauß fahren Sie mit der Straßenbahn vom Treffpunkt nach Schleußig, Haltestelle „Holbeinstraße“ (dort alternativer Treffpunkt um 14.10 Uhr). Dann spazieren wir über Könnertbrücke und Buntgarnwerke zum Karl-Heine-Kanal, an diesem dann weiter bis zur Haltestelle Saarländer Straße (etwa 4 km). Von hier Rückfahrt mit der Straßenbahn.
Anmeldung bis 10.11.2022**
Treff: 13.30 am Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- So 13.11. Sonntagsbrunch mit Spaziergang**
Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen
Anmeldung bis 10.11.2022**
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- Mi 16.11. Feiertagsgruppe am Buß- und Bettag**
14.00-18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- Fr 25.11. Literaturgespräch**
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- Mo 28.11. Messie-Frühstück im Café Blickwechsel**
Sind Sie oder ein Angehöriger betroffen? Kommen Sie zu unserem gemeinsamen Frühstück in Austausch und berichten Sie von Erfahrungen und möglichen Hilfen.
Unkostenbeitrag für das Frühstück: 2,00-3,00 €. Anmeldung bis 24.11.2022**
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- Mo 28.11. Ideensalon (Vollversammlung)**
Wir freuen uns auf einen konstruktiven Austausch, neue Gedanken und gute Ideen.
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

Wir suchen Mitstreiter für ein neues Bandprojekt. Egal welches Instrument, Gesang oder einfach nur Interesse. Jeder ist willkommen. Ansprechpartner ist Hendrik Thielemann im Café Blickwechsel.

Dezember 2022

- Di 06.12. Weihnachtssterne basteln**
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- Do 08.12. Ehrenamtsweihnachtsfeier mit Jahresrückblick**
Eingeladen sind alle, die sich ehrenamtlich im Psychosoziales Gemeindezentrum Blickwechsel engagieren.
Anmeldung bis 06.12.2022**
15.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- Fr 09.12. Literarischer Tee**
Thema: Weihnacht. Geschichten und Verse rund um das Weihnachtsfest in Gegenwart und Vergangenheit. Es liest das Team des Literarischen Tees.
Anmeldung bis 07.12.2022**
15.45 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- Sa 10.12. Spaziergang auf den Fockeberg**
Mit Andreas Krauß fahren Sie mit der Straßenbahn vom Treffpunkt bis Haltestelle „Karl-Liebknecht/ Kurt-Eisner-Str.“ (Linie 10/11). Dort alternativer Treffpunkt um 14.00 Uhr. Von hier spazieren wir auf den Fockeberg, genießen die Aussicht über Leipzig und laufen wieder zurück (gesamt knapp 4 km). Rückfahrt mit Straßenbahn, gleiche Strecke.
Treff: 13.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- So 11.12. Sonntagsbrunch mit Spaziergang**
Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen
Anmeldung bis 08.12.2022**
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- Mi 14.12. Weihnachtliches Plätzchenbacken**
Wir wollen gemeinsam Weihnachtspätzchen backen und dekorieren.
Anmeldung bis 12.12.2022**
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- Do 22.12. Märchen und Geschichten im Advent**
Bei Kerzenschein und leckerem Tee vorgelesenen Geschichten lauschen.
Anmeldung bis 19.12.2022**
16.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- Sa 24.12. Heiligabend im Café**
Unser Kollege Heiko Kühne lädt Sie zu einem gemütlich-festlichen Nachmittag mit weihnachtlicher Kaffeetafel und kleinem Programm in die Räume des Cafés ein. Aus Platzgründen können leider nur max. 15 Personen teilnehmen.
Unkostenbeitrag: 3,00 €
Anmeldung bis 16.12.2022**
15.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- So 25.12. Feiertagsgruppe am 1. Weihnachtsfeiertag**
14.00-18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- Mo 26.12. Feiertagsgruppe am 2. Weihnachtsfeiertag**
14.00-18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- Sa 31.12. Silvestermittag**
Gemeinsames Mittagessen zum Jahresausklang.
Anmeldung bis zum 28.12.2022
11.00-15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- So 01.01. Feiertagsgruppe am 1. Jahrestag**
14.00-18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

Weihnachtsferien in der Bürgerwerkstatt und der Beratungsstelle vom 27.-30.12.22.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Beratungsstelle

3

Eisenacher Str. 44
04155 Leipzig
(0341) 561 14 - 0

Offene Sprechzeiten:

Di 14.30 – 15.30 Uhr
Mi 14.00 – 15.00 Uhr
Do 10.00 – 11.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung. Terminvergabe täglich 8.00-12.00 Uhr
Außerhalb dieser Zeit ist ein Anrufbeantworter für Ihre Rückrufbitte geschaltet.

In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung und Hilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen. Wir begleiten Sie bei der Suche nach angemessenen weiterführenden Hilfen oder vermitteln diese.

Das Beratungsangebot ist frei zugänglich für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige in persönlichen, gesundheitlichen und familiären Krisensituationen oder schwierigen Lebensphasen. Eine vorherige Terminvereinbarung ist sinnvoll und ermöglicht ein störungsfreies Beratungsgespräch.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Kreative Bürgerwerkstatt

2

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts 1.OG)
04155 Leipzig
(0341) 462 43 - 94

Öffnungszeiten:

Mo 12.00 – 15.00 Uhr
Di 09.00 – 15.00 Uhr
Mi 13.00 – 17.00 Uhr
Do 09.00 – 17.00 Uhr
Fr 09.00 – 12.00 Uhr
1. + 3. im Monat

Die kreative Bürgerwerkstatt ist offen für alle Menschen, die gern mit Holz arbeiten, nähen oder sich mit anderen Materialien ausprobieren möchten. Es können Geschenke hergestellt, kleine Reparaturen vorgenommen oder ganz eigene Ideen verwirklicht werden. Dabei bieten die fachkundigen Mitarbeitenden gern Unterstützung an. Neben den offenen Werkstattzeiten finden unterschiedliche Kreativkurse statt.

Weitere besondere Wohnform (wbW) Weitere besondere Wohnform Flex (wbW Flex)

früher: Ambulant Betreutes Wohnen

4

Kirschbergstraße 65
04155 Leipzig
(0341) 25 39 79 - 23, -25, -27

Die weiteren besonderen Wohnformen (ehemals Ambulant betreutes Wohnen) ermöglichen eine regelmäßige Unterstützung und Begleitung von psychisch erkrankten Menschen in den "eigenen vier Wänden". Die Hilfen orientieren sich an den individuellen Bedürfnissen der Betroffenen.

Feste Bezugspersonen unterstützen z. B. bei: Aktivitäten des täglichen Lebens, der Haushaltsorganisation, sozialen und persönlichen Schwierigkeiten, beim Umgang mit der Erkrankung, beruflichen Wegen und der Tagesgestaltung.

Bei einem erhöhtem Betreuungsbedarf kann in der flexiblen Form der Stundenumfang individuell angepasst werden.

Therapie

Praxis für Ergotherapie

2

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts 1.OG)
04155 Leipzig
(0341) 462 43 - 95

In der Ergotherapie werden Aktivitäten und Handlungen spezifisch und ressourcenorientiert eingesetzt. Ziel ist es, die Handlungsfähigkeit im Alltag, die gesellschaftliche Teilhabe und die Lebensqualität zu verbessern. Es bestehen unterschiedliche Angebote als Einzel- und Gruppentherapie:

- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Kreativgruppe
- Genussstraining
- Gestalterischer Ausdruck
- Hirnleistungstraining
- Belastungserprobung
- Kochgruppe
- Hausbesuch

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Café Blickwechsel

1

Mottelerstr. 13
04155 Leipzig
(0341) 462 43 33 - 61

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr 11.00 – 18.00 Uhr
Di, Do 09.00 – 18.00 Uhr
2. So im Monat 10.00 – 13.00 Uhr

Das Café Blickwechsel ist ein ruhiger Ort im Leipziger Norden für seelisch belastete und psychiatrienerfahrene Gäste. Hier treffen sich Menschen, die ähnliche Erfahrungen teilen, Gespräch und Kontakte suchen und sich zu gemeinsamen Aktivitäten verabreden. Zudem können verschiedene Gruppenangebote und Beschäftigungsmöglichkeiten genutzt werden. Im geschützten Rahmen des Cafés gibt es kostengünstige, gesunde Mahlzeiten: gemeinsame Frühstücksangebote, Mittagessen, Kuchen und Salate aus eigener Herstellung.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Selbsthilfe / sozialpädagogische Gruppenangebote/ Ehrenamt

3

Eisenacher Str. 68
04155 Leipzig
(0341) 561 14 - 0

Die vielfältigen Gruppenangebote des Gemeindezentrums bieten thematische Anregungen für Ihren Alltag und machen Gemeinschaft erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Bildungs-, Freizeit- und Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen, in denen sich die Teilnehmenden gegenseitig unterstützen.

Im Ehrenamt können Interessierte einige Stunden in der Woche selbst aktiv werden. Es stehen verschiedene Tätigkeitsbereiche zur Verfügung, u. a. im Café, der Werkstatt oder dem Besuchsdienst. Gern können Sie auch eigene Ideen und Angebote umsetzen.

besondere Wohnform (bW)

früher: Außenwohngruppe

4

Kirschbergstraße 65
04155 Leipzig
(0341) 25 39 79 - 22, -23

Die besondere Wohnform (ehemals Außenwohngruppe) ist eine ambulante Wohnform für psychisch erkrankte Menschen, die sich das Wohnen in einer eigenen Wohnung (noch) nicht zutrauen und Unterstützung benötigen. Die Wohngemeinschaften für je 2–3 Bewohner:innen liegen im Stadtteil Gohlis.

Die Mitarbeitenden unterstützen im Haushalt, beim Umgang mit Geld, bei Behördengängen und Arztbesuchen, aber auch beim Kennenlernen der eigenen Erkrankung, dem Aufbau sozialer Netzwerke und der Gestaltung einer Tagesstruktur.

Neben Einzelbetreuung und Gruppenangeboten strukturieren die Bewohner:innen den Alltag und die betreuungsfreie Zeit selbst.

Hier finden Sie uns



1 Café Blickwechsel

Mottelerstr. 13

3 Beratungsstelle

Eisenacher Str. 44

2 Ergotherapie / Bürgerwerkstatt

Eisenacher Str. 68

4 Büro Besondere Wohnformen

Kirschbergstr. 65



Kontakt

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.
Psychosoziales Gemeindezentrum BLICKWECHSEL

Eisenacher Straße 44, 04155 Leipzig

Tel.: (0341) 561 14 - 0

Fax.: (0341) 561 14 - 19

E-Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de

Internet: www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de

www.facebook.com/pgz.blickwechsel

Mirjam Heeger
(Einrichtungsleiterin)

E-Mail: mirjam.heeger@diakonie-leipzig.de

Spendenkonto

Diakonie Leipzig

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE64 8602 0500 0003 4650 50

BIC: BFSWDE33LPZ

Betreff: Blickwechsel + Adresse des Absenders

Sie können uns auch auf unserer Webseite
www.spenden.diakonie-leipzig.de
durch eine Onlinespende unterstützen.

Gefördert durch:



Freistaat Sachsen, Stadt Leipzig, Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben, Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens e.V., Aktion Mensch