

- Beratungsstelle
- Café Blickwechsel
- Kreative Bürgerwerkstatt
- Selbsthilfe/sozialpädagogische Gruppenangebote/Ehrenamt
- Betreute Wohnformen (wbW, wbWFlex, bW)
- Praxis für Ergotherapie

**Juli bis September
2022**

Regelmäßige Angebote

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hausgemachtes Mittagessen** 12.00 Uhr Café Blickwechsel | Offenes Frühstück** 9.30 Uhr Café Blickwechsel | Hausgemachtes Mittagessen** 12.00 Uhr Café Blickwechsel | Offenes Frühstück** 9.30 Uhr Café Blickwechsel | Holzwerkstatt 1. & 3. Freitag im Monat 09.00-12.00 Uhr Bürgerwerkstatt |
| Kaffee, Spiele und Gespräche 14.00 Uhr Café Blickwechsel | Nähwerkstatt 10.00-14.00 Uhr Bürgerwerkstatt | Holzwerkstatt 13.00-17.00 Uhr Bürgerwerkstatt | Süßes Mittagessen** 12.00 Uhr Café Blickwechsel | Gesprächskreis zum Wochenausklang 2. & 4. Freitag im Monat 10.00 Uhr (telefonisch) |
| Schreibgruppe Blutmond 1. & 3. Montag im Monat 16.00-18.00 Uhr Café Blickwechsel | Eintopf-Mittagessen** 12.00 Uhr Café Blickwechsel | Kaffee, Spiele und Gespräche 14.00 Uhr Café Blickwechsel | Holzwerkstatt 13.00-15.00 Uhr Bürgerwerkstatt | Yoga** 11.00-12.00 Uhr Café Blickwechsel |
| | Kaffee, Spiele und Gespräche 14.00 Uhr Café Blickwechsel | Kreatives Malen 2. & 4. Mittwoch im Monat 15.00-17.00 Uhr Café Blickwechsel | Kaffee, Spiele und Gespräche 14.00 Uhr Café Blickwechsel | Hausgemachtes Mittagessen** 12.00 Uhr Café Blickwechsel |
| | | "Soziale Phobien" 1. & 3. Mittwoch im Monat 17.00-19.00 Uhr Beratungsstelle | "Hoffnung" bei Depressionen** 1. & 3. Donnerstag im Monat 15.00 Uhr Café Blickwechsel | Sonn- und Feiertage |
| | | | "Anfang" bei Depressionen** 17.00-19.00 Uhr Beratungsstelle | Sonn- und Feiertagsgruppe** 14.00-18.00 Uhr Café Blickwechsel |

**Zur Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln bitten wir um Anmeldung unter Tel. 0341 56114-0 oder per Mail unter: blickwechsel@diakonie-leipzig.de

Juli 2022

Sa 02.07. Spaziergang zur Domholzschanke mit Andreas Krauß
Straßenbahnfahrt vom Café Blickwechsel aus nach Hänichen, Dort befindet sich der alternative Treff 13.45 Uhr an der Haltestelle „Hänichen, Bismarckturn“ (Linie 11). Spaziergang durch die Elster-Luppe-Aue zur Domholzschanke und zurück, insgesamt ca. 8 km.
Anmeldung bis 30.06.2022**
Treff 13.15 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

So 10.07. Sonntagsbrunch mit anschließendem Spaziergang
Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen
Anmeldung bis 07.07.2022**
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

Mo 11.07. Messie-Frühstück im Café Blickwechsel
Sie oder ein Angehöriger sind betroffen?
Kommen Sie bei einem gemeinsamen Frühstück in Austausch und berichten Sie von Erfahrungen und möglichen Hilfen.
Unkostenbeitrag für das Frühstück: 2,00-3,00 €.
Anmeldung bis 07.07.2022**
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Am Dienstag, den 12. Juli 2022 ist das Blickwechselteam unterwegs – daher bleibt die Einrichtung geschlossen.

Mi 13.07. Minigolfen im Clara-Zetkin-Park
Das alljährliche Angebot findet auch dieses Jahr seine Fortsetzung und erfreut sich einer Vielzahl von spiefreudigen Golferinnen und Golfern, mit A. Klimas.
Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen
Anmeldung bis 11.07.2022**
Treff: 15.00 Uhr Könnertitzbrücke

Sommerferien in der Bürgerwerkstatt vom 18. bis 29. Juli 2022.

Mi 20.07. Naturmandala legen
Gemeinsames Gestalten eines Mandalas mit Naturmaterialien im Park zum Entspannen, mit Franziska Brüggeboes
Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen
Anmeldung bis 19.07.2022**
Treff: 15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

Mo 15.07. Ideensalon (Vollversammlung)
Der Ideensalon ist die Vollversammlung unserer Einrichtung. Wir freuen uns auf einen konstruktiven Austausch, neue Gedanken und gute Ideen.
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

In den Räumen des Café Blickwechsel ist derzeit eine Ausstellung mit Naturfotografie von Matthias Froehlich zu sehen.

August 2022

Das Café Blickwechsel ist vom 01. bis 12. August 2022 geschlossen. In dieser Zeit fallen auch alle Gruppen im Café aus.

Do 02.08. Radtour zum Schloß und Park Lützschna
Gemeinsame Radtour mit U. Dittrich entlang der Luppe. Nach ausgiebiger Rast fahren wir durch den Auwald zurück nach Leipzig.
Dauer ca. 2,5 Stunden.
Anmeldung bitte bis 29.07.22**
Treff: 14.00 Uhr, Eingang Kirschbergstraße 65

Sa 13.08. Spaziergang zum Markkleeberger See mit Andreas Krauß
Straßenbahnfahrt bis Haltestelle „Leinestraße“ (Linie 11), dort alternativer Treffpunkt um 14.00 Uhr.
Spaziergang auf grünen Wegen durch Dölitz, den Agra-Park und Markkleeberg zum Markkleeberger See und zurück (gesamt etwa 8 km).
Anmeldung bis 11.08.2022**
Treff: 13.15 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Fr 19.08. Badeausflug ins Ökobad Lindenthal mit H. Thielemann
Gemeinsamer Besuch des Freibades mit ökologischem Badeteich
Kosten: 4,00 €, Ermäßigt 3,00 €, Leipzig-Pass 2,20 € + Fahrkarte Straßenbahn
Anmeldung bis 17.08.2022**
Treff: 09.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13 oder 10.00 Uhr am Freibad

Mo 22.08. Ideensalon (Vollversammlung)
Der Ideensalon ist die Vollversammlung unserer Einrichtung. Wir freuen uns auf einen konstruktiven Austausch, neue Gedanken und gute Ideen.
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

Fr 26.08. Literaturgespräch
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

Sa 27.08. Ausflug nach Altenburg mit M. Heeger
Im Rahmen unseres Ausflugprogramms fahren wir gemeinsam nach Altenburg. Wir besuchen die liebevoll restaurierten Altstadthäuser der über 1000-jährigen Residenzstadt und einen historischen Friseursalon. Einst erhob sich die „Alte Burg“ auf einem Porphy Felsen - heute kann man dort das Schloss mit seinem berühmten Spielkartenmuseum, prunkvollen Festsälen und den Schlosspark besuchen.
Es erwartet Sie ein schönes Programm mit ausführlicher Mittagspause. Bitte beachten Sie, dass wir einen Rundgang machen, bei dem wir einige Zeit auf den Beinen sind. Gutes Schuhwerk ist daher sinnvoll.
Teilnehmerzahl: mind. 5 und maximal 10 Personen
Unkostenbeitrag: 5 € (ggf. sollten Sie noch etwas Geld für ein Mittagessen einplanen)
Anmeldung bis 22.08.2022**
Treff: 9.30 Uhr, Hauptbahnhof Leipzig Blumen-Hanisch, Rückkehr gegen 17.00 Uhr

„Wir retten die Insekten“ – Workshop Insektenhotelbau

3.8., 10.8., 17.8. und 24.8.22

Pro Veranstaltung können sich max. 4 Personen anmelden. Material ist vor Ort.
Unkostenbeitrag pro Insektenhotel 5€
15.00-17.00 Uhr Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str.68

September 2022

Am 3. September ist wieder „Die Nacht der Kunst“ auf der Georg-Schumann-Straße. Das Café beteiligt sich an der Veranstaltung. Bitte beachten Sie die Aushänge!

Mi 07.09. Kulturgruppe
Thema: Max Reger
16.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Do 08.09. Großer Ehrenamts-Ausflug nach Zwickau
Eingeladen zu unserem Ehrenamtsausflug sind alle ehrenamtlich Tätigen unserer Einrichtung. Der Ausflug wird von Mirjam Heeger und Hendrik Thielemann begleitet. Wir laufen vom Bahnhof zur Innenstadt und besichtigen den Dom. Anschließend stehen das Horch Museum oder das Robert-Schuman-Haus auf dem Programm.
Anmeldung bis 20.08.2022**
Treff: 9.15 Leipzig (HBF), Blumen Hanisch, Rückkehr gegen 17.30 Uhr

Fr 09.09. Literarischer Tee
Lesung zum Thema Jahreszeiten – „Der Herbst in der Natur und im Leben der Menschen“. Die Zeit der Ernte der Fülle, des Wandels, der Dankbarkeit. Es liest Ines Schneider.
15.45 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

Sa 10.09. Spaziergang durch den südlichen Auenwald mit Andreas Krauß
Straßenbahnfahrt bis Haltestelle „Richard-Lehmann-Str./HTWK“ (Linie 10/11), dort alternativer Treff ca. 14:45 Uhr. Spaziergang durch den südlichen Leipziger Auenwald, entlang der Pleiße und durch den Wildpark nach Markkleeberg (etwa 6 km). Rückfahrt mit der S-Bahn ab Markkleeberg Nord.
Teilnehmerzahl: 10 Personen
Anmeldung bis 08.09.2022**
Treff 13.15 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

So 11.09. Sonntagsbrunch mit anschließendem Spaziergang
Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen
Anmeldung bis 08.09.2022**
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

Sa 17.09. Tag der Begegnung der Stadt Leipzig
Begegnungsmöglichkeit für Menschen mit und ohne Behinderung
Mitmach-Aktionen, Bühnenprogramm, Informationen
10-17 Uhr im Grassimuseum Leipzig, Johannisplatz 5-11

Fr 23.09. Literaturgespräch
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

Sa 24.09. Ausflug in den Zoo Leipzig
Gemeinsamer Rundgang mit einer kleinen Verköstigung.
Teilnehmerzahl auf 10 TN beschränkt
Kosten: 5,-€
Anmeldung bis 16.09.2022 telefonisch unter 0341.561140 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.
Treff: 09.30 Uhr, großer Baum vor dem Eingang

Mo 26.09. Messie-Frühstück im Café Blickwechsel
Sie oder ein Angehöriger sind betroffen?
Kommen Sie bei einem gemeinsamen Frühstück in Austausch und berichten Sie von Erfahrungen und möglichen Hilfen.
Unkostenbeitrag für das Frühstück: 2,00-3,00 €.
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Mo 26.09. Ideensalon (Vollversammlung)
Der Ideensalon ist die Vollversammlung unserer Einrichtung. Wir freuen uns auf einen konstruktiven Austausch, neue Gedanken und gute Ideen.
Unkostenbeitrag für das Frühstück: 2,00-3,00 €.
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Beratungsstelle

3

Eisenacher Str. 44
04155 Leipzig
(0341) 561 14 - 0

Offene Sprechzeiten:

Di 14.30–15.30 Uhr
Mi 14.00–15.00 Uhr
Do 10.00–11.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung. Terminvergabe täglich 8.00-12.00 Uhr
Außerhalb dieser Zeit ist ein Anrufbeantworter für Ihre Rückrufbitte geschaltet.

In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung und Hilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen. Wir begleiten Sie bei der Suche nach angemessenen weiterführenden Hilfen oder vermitteln diese.

Das Beratungsangebot ist frei zugänglich für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige in persönlichen, gesundheitlichen und familiären Krisensituationen oder schwierigen Lebensphasen. Eine vorherige Terminvereinbarung ist sinnvoll und ermöglicht ein störungsfreies Beratungsgespräch.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Kreative Bürgerwerkstatt

2

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts 1.OG)
04155 Leipzig
(0341) 462 43 - 94

Öffnungszeiten:

Mo 12.00–15.00 Uhr
Di 09.00–15.00 Uhr
Mi 13.00–17.00 Uhr
Do 09.00–17.00 Uhr
Fr 09.00–12.00 Uhr

1. + 3. im Monat

Die kreative Bürgerwerkstatt ist offen für alle Menschen, die gern mit Holz arbeiten, nähen oder sich mit anderen Materialien ausprobieren möchten. Es können Geschenke hergestellt, kleine Reparaturen vorgenommen oder ganz eigene Ideen verwirklicht werden. Dabei bieten die fachkundigen Mitarbeitenden gern Unterstützung an. Neben den offenen Werkstattzeiten finden unterschiedliche Kreativkurse statt.

Weitere besondere Wohnform (wbW) Weitere besondere Wohnform Flex (wbW Flex)

früher: Ambulant Betreutes Wohnen

4

Kirschbergstraße 65
04155 Leipzig
(0341) 25 39 79 - 23, -25, -27

Die weiteren besonderen Wohnformen (ehemals Ambulant betreutes Wohnen) ermöglichen eine regelmäßige Unterstützung und Begleitung von psychisch erkrankten Menschen in den "eigenen vier Wänden". Die Hilfen orientieren sich an den individuellen Bedürfnissen der Betroffenen.

Feste Bezugspersonen unterstützen z. B. bei: Aktivitäten des täglichen Lebens, der Haushaltsorganisation, sozialen und persönlichen Schwierigkeiten, beim Umgang mit der Erkrankung, beruflichen Wegen und der Tagesgestaltung.

Bei einem erhöhtem Betreuungsbedarf kann in der flexiblen Form der Stundenumfang individuell angepasst werden.

Therapie

Praxis für Ergotherapie

2

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts 1.OG)
04155 Leipzig
(0341) 462 43 - 95

In der Ergotherapie werden Aktivitäten und Handlungen spezifisch und ressourcenorientiert eingesetzt. Ziel ist es, die Handlungsfähigkeit im Alltag, die gesellschaftliche Teilhabe und die Lebensqualität zu verbessern. Es bestehen unterschiedliche Angebote als Einzel- und Gruppentherapie:

- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Genusstraining
- Hirnleistungstraining
- Kochgruppe
- Kreativgruppe
- Gestalterischer Ausdruck
- Belastungserprobung
- Hausbesuch

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Café Blickwechsel

1

Mottelerstr. 13
04155 Leipzig
(0341) 46 24 33 - 61

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr 11.00–18.00 Uhr
Di, Do 09.00–18.00 Uhr
2. So im Monat 10.00–13.00 Uhr

Das Café Blickwechsel ist ein ruhiger Ort im Leipziger Norden für seelisch belastete und psychiatrienerfahrene Gäste. Hier treffen sich Menschen, die ähnliche Erfahrungen teilen, Gespräch und Kontakte suchen und sich zu gemeinsamen Aktivitäten verabreden. Zudem können verschiedene Gruppenangebote und Beschäftigungsmöglichkeiten genutzt werden. Im geschützten Rahmen des Cafés gibt es kostengünstige, gesunde Mahlzeiten: gemeinsame Frühstücksangebote, Mittagessen, Kuchen und Salate aus eigener Herstellung.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Selbsthilfe / sozialpädagogische Gruppenangebote/ Ehrenamt

3

Eisenacher Str. 44
04155 Leipzig
(0341) 561 14 - 0

Die vielfältigen Gruppenangebote des Gemeindezentrums bieten thematische Anregungen für Ihren Alltag und machen Gemeinschaft erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Bildungs-, Freizeit- und Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen, in denen sich die Teilnehmenden gegenseitig unterstützen.

Im Ehrenamt können Interessierte einige Stunden in der Woche selbst aktiv werden. Es stehen verschiedene Tätigkeitsbereiche zur Verfügung, u. a. im Café, der Werkstatt oder dem Besuchsdienst. Gern können Sie auch eigene Ideen und Angebote umsetzen.

besondere Wohnform (bW)

früher: Außenwohngruppe

4

Kirschbergstraße 65
04155 Leipzig
(0341) 25 39 79 - 22, -23

Die besondere Wohnform (ehemals Außenwohngruppe) ist eine ambulante Wohnform für psychisch erkrankte Menschen, die sich das Wohnen in einer eigenen Wohnung (noch) nicht zutrauen und Unterstützung benötigen. Die Wohngemeinschaften für je 2–3 Bewohner:innen liegen im Stadtteil Gohlis.

Die Mitarbeitenden unterstützen im Haushalt, beim Umgang mit Geld, bei Behördengängen und Arztbesuchen, aber auch beim Kennenlernen der eigenen Erkrankung, dem Aufbau sozialer Netzwerke und der Gestaltung einer Tagesstruktur. Neben Einzelbetreuung und Gruppenangeboten strukturieren die Bewohner:innen den Alltag und die betreuungsfreie Zeit selbst.

Hier finden Sie uns



1 Café Blickwechsel
Mottelerstr. 13

2 Ergotherapie / Bürgerwerkstatt
Eisenacher Str. 68

3 Beratungsstelle
Eisenacher Str. 44

4 Büro Besondere Wohnformen
Kirschbergstr. 65



Kontakt

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.
Psychosoziales Gemeindezentrum BLICKWECHSEL
Eisenacher Straße 44, 04155 Leipzig
Tel.: (0341) 561 14 - 0
Fax.: (0341) 561 14 - 19
E-Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de
Internet: www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de
www.facebook.com/pg.blickwechsel

Mirjam Heeger
(Einrichtungsleiterin)
E-Mail: mirjam.heeger@diakonie-leipzig.de

Spendenkonto

Diakonie Leipzig
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE64 8602 0500 0003 4650 50
BIC: BFSWDE33LPZ
Betreff: Blickwechsel + Adresse des Absenders

Sie können uns auch auf unserer Webseite
www.spenden.diakonie-leipzig.de
durch eine Onlinespende unterstützen.

Gefördert durch:



Freistaat Sachsen, Stadt Leipzig, Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben, Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens e.V., Aktion Mensch