

## April 2023

### **Sa 01.04. Samstagsspaziergang mit Andreas Krauß**

Wir gehen durch den südlichen Leipziger Auenwald und den Wildpark bis Forsthaus Raschwitz (etwa 5 km). Rückfahrt mit Bus und Bahn. Anmeldung bis 30.03.2023\*\*  
Treff: 13.30, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13  
oder ca. 14.00 Uhr Haltestelle „Richard-Lehmann-Str./HTWK“ (Linie 10/11)

### **Fr 07.04. Mittag zum Karfreitag**

Lassen sie sich überraschen, es gibt Fisch. Anmeldung bis 05.04.2022\*\*, Kosten: 3,50 €  
12.00-14.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **Mo 10.04. Ostermontagsbrunch mit Spaziergang**

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen. Anmeldung bis 05.04.2023\*\*  
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **Mi 12.04. Kulturgruppe**

Thema: Leibniz, Gottfried Wilhelm, Student der Universität Leipzig  
16.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **Fr 14.04. Vernissage**

Birgit Hanke „Meine bunte Welt“. Bilder-Ausstellung  
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **Fr 14.04. Literarischer Tee**

Thema: „Der Computer-Urzeitwal und andere Merkwürdigkeiten“.  
Roland Seidel liest aus seinen Tagebüchern. Am E-Piano spielt Doreen Fenske.  
16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **Do 20.04. Frühlingserwachen**

Wir wollen mit ihnen in den Frühling feiern, mit Musik und Leckereien.  
15.00-18.00 Uhr, Bürgerwerkstatt und Praxis für Ergotherapie,  
Eisenacher Str. 68

### **Sa 22.04. Freizeitprojekt: Leipziger Katzentempel Ost**

Wir laden Sie zu Kaffee und Kuchen im Katzencafé ein. Anmeldung bis 20.04.23\*\* (max. 5 Teilnehmende)  
Treff: 14.45 Uhr am Brunnen vorm Gewandhaus oder 15 Uhr am Katzencafé, Nürnberger Str. 1, 04103 Leipzig

### **Di 25.04 Ideen-Frühstück**

Wir freuen uns auf Austausch, neue Gedanken und Ideen beim gemeinsamen Frühstück mit unseren Mitarbeitenden.  
09.30-11.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **Mi 26.04. Kulturgruppe**

Thema: "Leipzig liest!" - Im Wandel der Zeiten  
16.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **Do 27.04. Bandprojekt**

Gemeinsames Musizieren für alle die Lust haben, Musik zu machen.  
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **Fr 28.04. Literaturgespräch**

15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **Fr 28.04. Leipzig liest im Café mit dem MyShow-Verlag**

TEILWEISE KRIMINELL - Das Wohnmobil, Lesung mit Musik -  
Claudia Westhagen liest aus der Short-Reihe "TEILWEISE KRIMINELL" und freut sich auf regen Austausch.  
19.00-21.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

## Mai 2023

### **Mo 01.05. Feiertagsgruppe am Tag der Arbeit**

14.00-18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **Do 04.05. Lach Yoga**

Die SHG "Hoffnung" lädt auch dieses Jahr wieder alle Interessierten zum gemeinsamen Lachen ohne Grund ein mit Antje Hellriegel.  
15.00-16.00 Uhr Auensee, am neuen Baum der Hoffnung an altbekannter Stelle  
oder 14.30 Uhr, Haltestelle "Wahrener Rathaus"

### **Di 09.05. Vogelstimmen-Wanderung**

Den Vogelstimmen im Frühling auf der Spur mit U. Dittrich. Dauer ca. 90 min. Anmeldung bis 05.05.2023\*\*  
Treff: 10.00 Uhr am Büro Kirschbergstraße 65

### **Mi 10.05. Kulturgruppe**

Thema: Konzert mit Barbara Dietrich  
16.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **Do 11.05. Bandprojekt**

Gemeinsames Musizieren für alle die Lust haben, Musik zu machen.  
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **Fr 12.05. Literarischer Tee**

Thema: „Die Regentrude“. Ein Märchen, was Theodor Storm 1864 auf seinem Krankenlager in nur 12 Tagen am Stück schrieb, die Reinschrift inbegriffen. Ursprünglich ein Stück für seine Kinder gedacht, ist es doch noch heute aktuell für uns! Es liest Uwe Froehlich. Am E-Piano spielt Ferdinand Raabe.  
15.45 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **Sa 13.05. Samstagsspaziergang mit Andreas Krauß**

Wir spazieren etwa 5 km durch Johannapark, Clara-Zetkin-Park und Palmengarten zur Angerbrücke, von dort Rückfahrt mit der Tram. Anmeldung bis 11.05.2023\*\*  
Treff: 13.30, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13  
oder 14:00 Uhr Burgplatz am Rathausbrunnen/ Ratskeller.

### **So 14.05. Sonntagsbrunch mit Spaziergang**

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen. Anmeldung bis 10.05.2023\*\*  
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **Mi 18.05. Feiertagsgruppe zu Christi Himmelfahrt**

14.00-18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **Fr 26.05. Literaturgespräch**

15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

## Juni 2023

### **Sa 03.06. Freizeitangebot: Grassimuseum**

Wir experimentieren im Museum für Angewandte Kunst mit Licht, Sonne oder künstlichem UV-Licht, um Bilder, Grußkarten o.ä. selber zu gestalten. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen, Kosten 5€ (abhängig von Fördermitteln). Anmeldung bis 26.05.2023\*\*  
14.45 Uhr, Haupteingang des Grassimuseums, Johannisplatz 5-11, 04103 Leipzig

### **Mo 05.06. Messie-Frühstück im Café Blickwechsel**

Sind Sie oder ein Angehöriger betroffen? Kommen Sie zu unserem gemeinsamen Frühstück in Austausch und berichten Sie von Erfahrungen und möglichen Hilfen. Unkostenbeitrag für das Frühstück: 2,00-3,00 €. Anmeldung bis 26.05.2023\*\*  
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **Mi 07.06. Kulturgruppe**

Thema: Kurt Masur, Leipziger Gewandhausdirektor - Künstler und Demokrat.  
16.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **Fr 09.06. Literarischer Tee**

Thema: „Ein hundertster Geburtstag und andere Erinnerungen“. Aus seinen Tagebüchern liest Roland Seidel. Es geht bunt zu dabei, so bunt wie die Musik von Doreen Fenske und Ferdinand Raabe.  
15.45 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **Sa 10.06. Samstagsspaziergang mit Andreas Krauß**

Fahrt mit der S-Bahn vom Treffpunkt nach Grünau (Miltitzer Allee). Von hier spazieren wir zum Kulkwitzer See, ein Stück entlang seines Ufers und wieder zurück (gesamt etwa 5 km). Rückfahrt mit S-Bahn. Anmeldung bis 08.06.2023\*\*  
Treff: 13.35 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **So 11.06. Sonntagsbrunch mit Spaziergang**

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen  
Anmeldung bis 07.06.2023\*\*  
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **Mo 12.06. Ehrenamtssgrillen**

Alle Ehrenamtlichen des Gemeindezentrum sind zu einem gemeinsamen Grillabend mit Austauschmöglichkeiten eingeladen.  
Anmeldung bis 07.06.2023\*\*  
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **Do 22.06. Bandprojekt**

Gemeinsames Musizieren für alle die Lust haben Musik zu machen.  
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **Di 27.06 Ideen-Frühstück**

Wir freuen uns auf einen konstruktiven Austausch, mit neuen Gedanken und Ideen beim gemeinsamen Frühstück mit unseren Mitarbeitenden.  
09.30-11.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

### **Do 29.06. Sommerfest Gemeindezentrum 2023**

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen unser alljährliches Sommerfest feiern. Dieses Mal an einem neuen und hoffentlich interessanten Ort! Ein buntes Programm und viele kulinarische Köstlichkeiten warten auf Sie. Bitte beachten Sie die Aushänge in der Einrichtung. Unkostenbeitrag 3 €. 15.00-19.00 Uhr, Gemeindegarten der Michaelis-Friedensgemeinde in Gohlis

### **Fr 30.06. Literaturgespräch**

15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13



# Wochenprogramm

## Montag

Hausgemachtes Mittagessen\*\* | 12.00 Uhr | Café  
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café  
Schreibgruppe Blutmond | 1. & 3. Mo | 16.00-18.00 Uhr | Café  
SHG „Anfang“ bei Depressionen\*\* | 17.30 Uhr | Beratungsstelle

## Dienstag

Offenes Frühstück\*\* | 09.30 Uhr | Café  
Nähwerkstatt | 10.00-13.00 Uhr | Bürgerwerkstatt  
Eintopf-Mittagessen\*\* | 12.00 Uhr | Café  
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café  
SHG Motivation bei Depression | 16.30-18.00 Uhr | Café

## Mittwoch

Hausgemachtes Mittagessen\*\* | 12.00 Uhr | Café  
Holzwerkstatt | 13.00-16.00 Uhr | Bürgerwerkstatt  
Aquarellmalen | 2. & 4. Mi | 13.00-14.30 Uhr | Café  
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café  
SHG „Liebe zur Angst“ | gerade KW | 16.30-18.30 Uhr | Café  
SHG „Soziale Phobien“ | 1. & 3. Mi | 17.00-19.00 Uhr | Beratungsstelle

## Donnerstag

Offenes Frühstück\* | 09.30 Uhr | Café  
Süßes Mittagessen\* | 12.00 Uhr | Café  
Holzwerkstatt | 13.00-16.00 Uhr | Bürgerwerkstatt  
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café  
SHG „Hoffnung“ bei Depressionen\* | 1. & 3. Do | 15.30-17.00 Uhr | Café

## Freitag

Gesprächskreis mit Weltmusik | 2. & 4. Fr | 10.00 Uhr | Café  
Essen, Leben und Genießen | 1. & 3. Fr | 10.00 Uhr (telefonisch)  
Yoga\*\* | 11.00-12.00 Uhr | Café  
Hausgemachtes Mittagessen\*\* | 12.00 Uhr | Café  
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café

## Sonntag

Sonn- und Feiertagsgruppe\*\* | 14.00-18.00 Uhr | Café  
Sonntagsbrunch | 2. So / Monat | ab 10.00 Uhr | Café Blickwechsel

# Unsere Standorte

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Eisenacher Str. 44 | 04155 Leipzig  
0341.561140 | blickwechsel@diakonie-leipzig.de

## Café Blickwechsel

Mottelerstr. 13 | 04155 Leipzig  
0341.46243361 | cafe.blickwechsel@diakonie-leipzig.de

## Kreative Bürgerwerkstatt

Eisenacher Str. 68 | 04155 Leipzig  
0341.4624394 | blickwechsel@diakonie-leipzig.de

## Betreute Wohnformen

Kirschbergstr. 65 | 04155 Leipzig  
0341.253979-22, -23, -25, -27 | blickwechsel@diakonie-leipzig.de

## Praxis für Ergotherapie

Eisenacher Str. 68 | 04155 Leipzig  
0341.4624395 | blickwechsel@diakonie-leipzig.de

## Hinweis

Die mit einem Sternchen\* gekennzeichneten Veranstaltungen bedürfen einer Voranmeldung.

## Kontakt

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.  
Psychosoziales Gemeindezentrum BLICKWECHSEL  
Eisenacher Straße 44 | 04155 Leipzig  
Tel.: (0341)561 14-0 | Fax.: (0341)561 14-19  
E-Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de  
Internet: www.diakonie-leipzig.de/blickwechsel  
www.facebook.com/pgz.blickwechsel



# Psychosoziales Gemeindezentrum Blickwechsel

## Veranstaltungsprogramm April bis Juni 2023

**Diakonie**   
Leipzig