



- Beratungsstelle
- Café Blickwechsel
- Kreative Bürgerwerkstatt
- Selbsthilfe/sozialpädagogische Gruppenangebote/Ehrenamt

- Betreute Wohnformen (wbW, wbWFlex, bW)
- Praxis für Ergotherapie

**April bis Juni  
2021**

## Gruppen-Wochenübersicht

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Hausgemachtes Mittagessen**</b> 12.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Offenes Frühstück**</b> 9.30 Uhr Café Blickwechsel	<b>Hausgemachtes Mittagessen**</b> 12.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Offenes Frühstück**</b> 9.30 Uhr Café Blickwechsel	<b>Yoga**</b> 11.00–12.00Uhr online
<b>Ideensalon</b> 4. Montag im Monat 15.00–16.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Eintopf-Mittagessen**</b> 12.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Holzwerkstatt**</b> 13.00–17.00 Uhr Bürgerwerkstatt	<b>Süßes Mittagessen**</b> 12.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Hausgemachtes Mittagessen**</b> 12.00 Uhr Café Blickwechsel
<b>Schreibgruppe Blutmond</b> 1. & 3. Montag im Monat 16.00–18.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Nähwerkstatt</b> 10.00–14.00 Uhr Bürgerwerkstatt	<b>Kulturgruppe**</b> 1. Mittwoch im Monat 15.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Ehrenamtscafé**</b> Letzter Donnerstag im Monat 15.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Literarischer Tee**</b> 2. Freitag im Monat 15.45 Uhr Café Blickwechsel
		<b>Kreativgruppe</b> 3. Mittwoch im Monat 16.00–17.30 Uhr Café Blickwechsel	<b>"Hoffnung" bei Depressionen</b> 1. & 3. Donnerstag im Monat 15.00 Uhr Geschlossene SHG** Café Blickwechsel	<b>Gespräch für Literaturinteressierte</b> 4. Freitag im Monat 15.30 Uhr Café Blickwechsel
		<b>"Soziale Phobien"</b> 1. & 3. Mittwoch im Monat 17.00–19.00 Uhr Beratungsstelle	<b>"Anfang" bei Depressionen</b> 17.00–19.00 Uhr Geschlossene SHG** Beratungsstelle	

**\*\*Zur Einhaltung geltender Hygiene- und Abstandsregeln während der aktuellen Infektionslage bitten wir um Anmeldung zu allen Gruppen direkt am Veranstaltungsort, unter 0341 56114-0 oder per Mail unter: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.**

Informieren Sie sich bitte auch auf der Website oder über Facebook über aktuelle Entwicklungen.

## April 2021

- Fr 02.04. Karfreitag**  
Feiertagsangebot mit Kaffee, Kuchen, Spielen und Gesprächen.  
**14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- So 04.04. Ostersonntag**  
Feiertagsangebot mit Kaffee, Kuchen, Spielen und Gesprächen.  
**14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- Mo 05.04. Ostermontagsbrunch mit anschließendem Spaziergang**  
Anmeldung bis 01.04.2021\*\*  
**10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- Mi 07.04. Kulturgruppe**  
Konzert mit Barbara Dietrich.  
Anmeldung bis 06.04.2021\*\*  
**16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- Fr 09.04. Literarischer Tee** „Als ich ein kleiner Junge war“, (Auszüge) von Erich Kästner (1899-1974) im wohlgeformten Kästner'schem Humor. Es liest Ines Schneider. Am E-Piano spielt Ferdinand Raabe.  
Anmeldung bis 08.04.2021\*\*  
**15.45 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- So 11.04. Sonn- und Feiertagsgruppe** | Kaffee, Spiele und Gespräche  
Anmeldung bis 09.04.2021\*\*  
**14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**

- So 18.04. Sonn- und Feiertagsgruppe** | Kaffee, Spiele und Gespräche  
Anmeldung bis 16.04.2021\*\*  
**14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- Mi 21.04. Kreativgruppe**  
Es kommen verschiedene Kreativtechniken zum Einsatz  
**16.00 – 17.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- So 25.04. Sonn- und Feiertagsgruppe** | Kaffee, Spiele und Gespräche  
Anmeldung bis 23.04.2021\*\*  
**14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- Mo 26.04. Ideensalon**  
Wir informieren und diskutieren in lockerer Atmosphäre über Ideen und Anregungen zum Gemeindezentrum.  
**15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- Do 29.04. Ehrenamtscafé**  
Zu diesem Treffen laden wir alle Ehrenamtlichen des Gemeindezentrums ein, um uns auszutauschen, zu erzählen und auf dem neuesten Stand zu bleiben.  
Anmeldung bis 28.04.2021\*\*  
**15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**

### AUSSTELLUNG im Café Blickwechsel

Bis voraussichtlich Anfang September ist die Malerei von Elke Höbler zu sehen. Geplant ist eine Midissage mit der Künstlerin im Café. Wir bitten die Aushänge zu beachten!

## Mai 2021

- So 02.05. Sonn- und Feiertagsgruppe** | Kaffee, Spiele und Gespräche  
Anmeldung bis 30.04.2021\*\*  
**14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- Mi 05.05. Kulturgruppe**  
Thema: Max Beckmann. Maler, Grafiker, Bildhauer, Autor und Hochschullehrer.  
Anmeldung bis 04.05.2021\*\*  
**16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- So 09.05. Sonntagsbrunch mit anschließendem Spaziergang**  
Anmeldung bis 07.05.2021\*\*  
**10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- Mo 10.05. Messie-Frühstück im Café Blickwechsel**  
Sie oder ein Angehöriger sind betroffen? Kommen Sie beim gemeinsamen Frühstück in Austausch. Kosten: 2,50 €. Anmeldung bis 07.05.2021\*\*  
**10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- Do 13.05. Sonn- und Feiertagsgruppe** | Kaffee, Spiele und Gespräche  
Anmeldung bis 12.05.2021\*\*  
**14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- Fr 14.05. Literarischer Tee**  
„Möge das Glück dich begleiten“ von Sylvia Müller. In anstrengenden Zeiten braucht man Worte, die durchs Leben tragen. Es liest Helmburg Marci. Am E-Piano Doreen Fenske.  
Anmeldung bis 13.05.2021\*\*  
**15.45 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- So 16.05. Sonn- und Feiertagsgruppe** | Kaffee, Spiele und Gespräche  
Anmeldung bis 14.05.2021\*\*  
**14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**

- Mi 19.05. Kreativgruppe**  
**16.00 – 17.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- So 23.05. Sonn- und Feiertagsgruppe** | Kaffee, Spiele und Gespräche  
Anmeldung bis 21.05.2021\*\*  
**14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- Mo 24.05. Pfingstmontagsbrunch mit anschließendem Spaziergang**  
Anmeldung bis 21.05.2021\*\*  
**10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- Do 27.05. Ehrenamtscafé**  
Anmeldung bis 26.05.2021\*\*  
**15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- Fr 28.05. Leipzig liest im Café Blickwechsel**  
Potpourri glücklicher und besinnlicher Zeiten vom myshow Verlag. Jennifer Böhme und Mara Issa-Khani stellen ihr neues Buch: „Beide“ - Zeiten wie diese vor. Claudia Westhagen wird aus ihren beiden neuen Büchern „Betrachtungsweisen“ und „Trauer geht seinen eigenen Weg“ vorlesen. Die Veranstaltung wird musikalisch untermalt. Auch die Cartoon figur Lipami© hat einen kleinen Auftritt. Erleben Sie einen bunten und humorvollen Abend, vor allem gemeinsam. Höchsteilnehmerzahl 20 Personen.  
Anmeldung bis 27.5.2021\*\*  
**18.30 Uhr - 20.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- Mo 31.05. Vogelstimmen-Wanderung im Rosental**  
Im Wald lauschen wir den vielfältigen Gesängen, die den Frühling preisen.  
Anmeldung bis 28.05.2021\*\*  
**Treff: 10.00 Uhr, vor dem Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**

## Juni 2021

- Mi 02.06. Kulturgruppe**  
Lesung der Schreibgruppe „Blutmond“  
Anmeldung bis 01.06.2021\*\*  
**16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- So 06.06. Sonn- und Feiertagsgruppe** | Kaffee, Spiele und Gespräche  
Anmeldung bis 04.06.2021\*\*  
**14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- Do 10.06. Radtour zur Domholzschanke**  
Gemeinsame Radtour entlang der Luppe zur Domholzschanke. Nach ausgiebiger Rast fahren wir durch den Auwald zurück nach Leipzig. Dauer ca. 2,5 Stunden.  
Anmeldung bis 08.06.2021\*\*  
**Treff: 14.30 Uhr, Eingang Kirschbergstraße 65**
- Fr 11.06. Literarischer Tee**  
„Fröhliche Lyrik im Juni“, Uwe Froehlich liest aus seinen neuen Werken. Ein Nachmittag aus Komik, Satire und ein bisschen Ernst. An der Gitarre begleitet Stefan Kober.  
Anmeldung bis 10.06.2021\*\*  
**15.45 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- Sa 12.06. AUSFLUGSANGEBOT**  
**Mit dem Schiff das Leipziger Neuseenland erkunden.**  
Dreistündige Schifffahrt auf dem Markkleeberger und Störmthaler See von 10:30 – 13:30 Uhr.  
Max. 10 Teilnehmer, Kosten: 5,00 - 9,50€.  
Anmeldung bis 01.06.2021\*\*  
**Treff: 09.45 Uhr Endhaltestelle ‚Markkleeberger See‘, Tramlinie 11**

- So 13.06. Sonntagsbrunch mit anschließendem Spaziergang**  
Anmeldung bis 11.06.2021\*\*  
**10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- Mi 16.06. Kreativgruppe**  
Es kommen verschiedene Kreativtechniken zum Einsatz  
**16.00 – 17.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- So 20.06. Sonn- und Feiertagsgruppe** | Kaffee, Spiele und Gespräche  
Anmeldung bis 18.06.2021\*\*  
**14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- Do 24.06. Ehrenamtscafé**  
Zu diesem Treffen laden wir alle Ehrenamtlichen des Gemeindezentrums einmal monatlich ein, um uns auszutauschen, zu erzählen und auf dem neuesten Stand zu bleiben.  
Anmeldung bis 23.06.2021\*\*  
**15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- Fr 25.06. Mitarbeiterausflug**  
heute ist das Team mal dran. Somit bleibt die Einrichtung geschlossen.
- So 27.06. Sonn- und Feiertagsgruppe** | Kaffee, Spiele und Gespräche  
Anmeldung bis 25.06.2021\*\*  
**14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- Mo 28.06. Ideensalon (Vollversammlung)**  
Wir informieren und diskutieren in lockerer Atmosphäre über Ideen und Anregungen zum Gemeindezentrum.  
**15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

### Beratungsstelle

3

Eisenacher Str. 44  
04155 Leipzig  
(0341) 561 14 - 0

**Offene Sprechzeiten:**  
Mi 14.00 – 15.00 Uhr  
Do 10.00 – 11.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung. Terminvergabe täglich 8.00 – 12.00 Uhr  
Außerhalb dieser Zeit ist ein Anrufbeantworter für Ihre Rückrufbitte geschaltet.

In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung und Hilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen. Wir begleiten Sie bei der Suche nach angemessenen weiterführenden Hilfen oder vermitteln diese.

Das Beratungsangebot ist frei zugänglich für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige in persönlichen, gesundheitlichen und familiären Krisensituationen oder schwierigen Lebensphasen.

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

### Kreative Bürgerwerkstatt

2

Eisenacher Str. 68  
(Hofgebäude rechts 1.OG)  
04155 Leipzig  
(0341) 462 43 - 94

**Öffnungszeiten:**  
Mo 12.00 – 15.00 Uhr  
Di 09.00 – 15.00 Uhr  
Mi 13.00 – 17.00 Uhr  
Do 09.00 – 17.00 Uhr

Die kreative Bürgerwerkstatt ist offen für alle Menschen, die gern mit Holz arbeiten, nähen oder sich mit anderen Materialien ausprobieren möchten. Es können Geschenke hergestellt, kleine Reparaturen vorgenommen oder ganz eigene Ideen verwirklicht werden. Dabei bieten die fachkundigen Mitarbeitenden gern Unterstützung an. Neben den offenen Werkstattzeiten finden unterschiedliche Kreativkurse statt.

## Weitere besondere Wohnform (wbW) Weitere besondere Wohnform Flex (wbW Flex)

### früher: Ambulant Betreutes Wohnen

4

Kirschbergstraße 65  
04155 Leipzig  
(0341) 25 39 79 - 23, - 25, - 27

Die weiteren besonderen Wohnformen (ehemals Ambulant betreutes Wohnen) unterstützen und begleiten psychisch erkrankte Menschen regelmäßig in den "eigenen vier Wänden". Die Hilfen orientieren sich an den individuellen Bedürfnissen der Klient\*innen. Feste Bezugspersonen unterstützen z. B. bei: Aktivitäten des täglichen Lebens, der Haushaltsorganisation, sozialen und persönlichen Schwierigkeiten, beim Umgang mit der Erkrankung, beruflichen Wegen und der Tagesgestaltung. In der flexiblen Form variiert der Betreuungsumfang je nach individuellem Bedarf.

## Therapie

### Praxis für Ergotherapie

2

Eisenacher Str. 68  
(Hofgebäude rechts 1.OG)  
04155 Leipzig  
(0341) 462 43 - 95

In der Ergotherapie werden Aktivitäten und Handlungen spezifisch und ressourcenorientiert eingesetzt. Ziel ist es, die Handlungsfähigkeit im Alltag, die gesellschaftliche Teilhabe und die Lebensqualität zu verbessern. Es bestehen unterschiedliche Angebote als Einzel- und Gruppentherapie:

- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Genusstraining
- Hirnleistungstraining
- Kochgruppe
- Kreativgruppe
- Gestalterischer Ausdruck
- Belastungserprobung
- Hausbesuch

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

### Café Blickwechsel

1

Mottelerstr. 13  
04155 Leipzig  
(0341) 46 24 33 - 61

**Öffnungszeiten:**  
Mo, Mi, Fr 11.00 – 18.00 Uhr  
Di, Do 09.00 – 18.00 Uhr  
2. So im Monat 10.00 – 13.00 Uhr

Das Café Blickwechsel ist ein ruhiger Ort im Leipziger Norden für seelisch belastete und psychiatrienerfahrene Gäste. Hier treffen sich Menschen, die ähnliche Erfahrungen teilen, Gesprächspartner\*innen und Kontakte suchen und sich zu gemeinsamen Aktivitäten verabreden. Zudem können verschiedene Gruppenangebote und Beschäftigungsmöglichkeiten genutzt werden. Im geschützten Rahmen des Cafés gibt es kostengünstige, gesunde Mahlzeiten: gemeinsame Frühstücksangebote, Mittagessen, Kuchen und Salate aus eigener Herstellung.

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

### Selbsthilfe / sozialpädagogische Gruppenangebote/ Ehrenamt

3

Eisenacher Str. 44  
04155 Leipzig  
(0341) 561 14 - 0

Die vielfältigen Gruppenangebote des Gemeindezentrums bieten thematische Anregungen für Ihren Alltag und machen Gemeinschaft erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Bildungs-, Freizeit- und Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen, in denen sich die Teilnehmenden gegenseitig unterstützen.

Im Ehrenamt können Interessierte einige Stunden in der Woche selbst aktiv werden. Es stehen verschiedene Tätigkeitsbereiche zur Verfügung, u. a. im Café, der Werkstatt oder dem Besuchsdienst. Gern können Sie auch eigene Ideen und Angebote umsetzen.

## besondere Wohnform (bW)

### früher: Außenwohngruppe

4

Kirschbergstraße 65  
04155 Leipzig  
(0341) 25 39 79 - 22, - 23

Die besondere Wohnform (ehemals Außenwohngruppe) ist eine Wohnform für psychisch erkrankte Menschen, die sich das Wohnen in einer eigenen Wohnung (noch) nicht zutrauen und Unterstützung benötigen. Die Wohnungen für je 2–3 Bewohner\*innen liegen im Stadtteil Gohlis. Feste Bezugspersonen unterstützen im Haushalt, beim Umgang mit Geld, bei Behördengängen und Arztbesuchen, aber auch beim Kennenlernen der eigenen Erkrankung, dem Aufbau sozialer Netzwerke und der Gestaltung einer Tagesstruktur. Neben Einzelbetreuung und Gruppenangeboten strukturieren die Bewohner\*innen die betreuungsfreie Zeit selbst.

## Hier finden Sie uns



1 Café Blickwechsel  
Mottelerstr. 13

2 Ergotherapie / Bürgerwerkstatt  
Eisenacher Str. 68

3 Beratungsstelle  
Eisenacher Str. 44

4 Büro Besondere Wohnformen  
Kirschbergstr. 65



## Kontakt

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.  
Psychosoziales Gemeindezentrum BLICKWECHSEL  
Eisenacher Straße 44, 04155 Leipzig  
Tel.: (0341) 561 14 - 0  
Fax.: (0341) 561 14 - 19  
E-Mail: [blickwechsel@diakonie-leipzig.de](mailto:blickwechsel@diakonie-leipzig.de)  
Internet: [www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de](http://www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de)  
[www.facebook.com/pgz.blickwechsel](https://www.facebook.com/pgz.blickwechsel)

Mirjam Heeger  
(Einrichtungsleiterin)  
E-Mail: [mirjam.heeger@diakonie-leipzig.de](mailto:mirjam.heeger@diakonie-leipzig.de)

## Spendenkonto

Diakonie Leipzig  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE64 8602 0500 0003 4650 50  
BIC: BFSWDE33LPZ  
Betreff: Blickwechsel + Adresse des Absenders

Sie können uns auch auf unserer Webseite  
[www.spenden.diakonie-leipzig.de](http://www.spenden.diakonie-leipzig.de)  
durch eine Onlinespende unterstützen.

Gefördert durch:



Freistaat Sachsen, Stadt Leipzig, Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben, Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens e.V., Aktion Mensch