April 2025

NEU: MAKRAMEE WORKSHOP AM DONNERSTAG*
5 x Do 10.04.25, 17.04.25, 24.04.25, 08.05.25, 15.05.25
Für Anfänger geeigneter Kurs, in dem schöne kleine Dinge aus Makramee geknüpft werden. Wir leiten Sie an, z.B. Schlüsselanhänger, Wimpelketten oder Wanddekoration selbst in Handarbeit herzustellen.
Unkostenbeitrag ca. 2-3 € (je nach Verbrauch). Anmeldung unter 0151 27168720 oder franziska.bothe@diakonie-leipzig.de (Teilnehmerplätze sind beschränkt).
14.00 – 15.00 Uhr, Bürgerwerkstatt

Fr 11.04. Literarische Gesprächsrunde
Austausch über Literatur - Bücher, die etwas sagen können.
15.30-17.00 Uhr, Café Blickwechsel

Sa 12.04. Spaziergang durch Leipzigs Südosten
Sie spazieren durch den Südfriedhof und den Erholungspark Lößnig zum Silbersee und durchqueren den „Rundling“ (etwa 5 km). Zurück mit Straßenbahn ab Lößnig.
Treff: 13.30 Uhr vor dem Café Blickwechsel
oder: 14.15 Haltestelle „Südfriedhof“ (Tram 15))

Fr 18.4. Mittagstisch zum Karfreitag
Im Rahmen der Osterfeiertage serviert das Café Blickwechsel ein schmackhaftes Fischgericht.
Unkostenbeitrag: 3,50 €. Anmeldung bis 11.04.2025*
11.30-14.00 Uhr, Café Blickwechsel

FR 25. 4. WORKSHOP: RECYCLING PROJEKT – HÄKELN MIT TEXTILRESTEN*
Wir stellen aus Textilresten z.B. Handyhüllen, Laptophüllen oder kleine Handtaschen her. Mit E. Machau.
Unkostenbeitrag: 5 €. Anmeldung bis 17.04.2025*
10.00-12.00 Uhr, Bürgerwerkstatt

Sa 26.04. Literarischer Tee
„Der alte Mann und das Meer“, Ernest Hemingways faszinierende Geschichte über den kubanischen Fischer Santiago, der aufs Meer hinausfährt um dabei das Glück seines Lebens festhalten zu wollen. Es liest Uwe Froehlich.
15.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel

Mo 28.04. Messie-Frühstück im Café Blickwechsel
Sind Sie oder Angehörige betroffen? Kommen Sie zum gemeinsamen Frühstück in Austausch. Unkostenbeitrag für Frühstück 2-3€. Anmeldung bis 25.04.25*
10.00 Uhr, Café Blickwechsel

GRUPPENTRAINING SOZIALER KOMPETENZEN (GSK) EIN SELBSTSICHERHEITS- UND KOMMUNIKATIONS-TRAINING NACH HINSCH UND PFINGSTEN
Beginn: Mittwoch, 30.04.2025 in 10 Einheiten. Mit M. Meyer-Wittig. Anmeldung bis 23.04.25*, Voraussetzung ist eine gültige Heilmittelverordnung (Rezept)
12.30-14.00 Uhr, Ergotherapie, Eisenacher Str. 68

Mai 2025

Fr 09.05. Literarische Gesprächsrunde
Austausch über Literatur - Bücher, die etwas sagen können.
15.30-17.00 Uhr, Café Blickwechsel

Sa 17.05. Spaziergang durch Leipzigs Osten
Wir spazieren von Sellerhausen durch den Stünzer Park, durch Mölkau und den Zweinaundorfer Gutspark bis zum Stadtgut Mölkau (ca. 5 km). Von dort zurück mit Bus / Tram.
Treff: 13.30 Uhr am Café Blickwechsel
oder: 14.10 Uhr Haltestelle “Sellerhausen, Emmausstraße“ (Tram 7)

Di 20.05. Vogelstimmenwanderung
Mit U. Dittrich den Vogelstimmen im Frühling auf der Spur (Dauer: ca. 90‘). Anmeldung bis 16.5. über 0151 57168921 oder über blickwechsel@diakonie-leipzig.de
Treff: 10.00 Uhr vor dem Café Blickwechsel

MI 21.05. FÜNFTER THEMENABEND TRAUMAFACHBERATUNG
Thema: Trauma und Achtsamkeit – Anker in der Gegenwart stärken
Was ist Achtsamkeit und wie lässt sie sich erlernen? Warum kann das Erlernen und Praktizieren von Achtsamkeit hilfreich für Menschen sein, die von Trauma betroffen sind? Diese und andere Fragen werden wir im ersten Teil der Veranstaltung in einem kurzen Vortrag bewegen. Anschließend bietet das freie Gespräch Raum, um Ihre eigenen Fragen und Erfahrungen aufzugreifen und zu diskutieren. Mit D. Kummer und A. Lütke Deckenbrock, in Kooperation mit der VHS Leipzig. Anmeldung über die VHS Leipzig (www.vhs-leipzig.de), Kursnummer E172010K. Platzkapazitäten begrenzt.
16.30-18.00 Uhr, VHS Leipzig, Löhrstr. 3-7, 04105 Leipzig

Mo 26.05. Messie-Frühstück im Café Blickwechsel
Sind Sie oder Angehörige betroffen? Kommen Sie zum gemeinsamen Frühstück in Austausch. Unkostenbeitrag für Frühstück 2-3€. Anmeldung bis 22.05.25*
10.00 Uhr, Café Blickwechsel

Do 29.05. Mittagstisch zu Himmelfahrt
Feiertagsessen im Café Blickwechsel.
11.30-14.30, Café Blickwechsel

Sa 31.05. Literarischer Tee
„Alles Liebe und Gute…“ sagt man gelegentlich. Uwe Froehlich trägt in einer lyrisch/musikalischen Lesung, zusammen mit Stefan Kober, Texte vor, die den Anfang dieser Aussage vervollkommnen, oder in Frage stellen.
15.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel

Juni 2025

Mo 09.06. Pfingstmontagsbrunch
Das Café lädt zum gemütlichen Feiertagsbrunch ein.
10.00-12.00 Uhr, Café Blickwechsel

Fr 13.06. Literarische Gesprächsrunde
Austausch über Literatur - Bücher, die etwas sagen können.
15.30-17.00 Uhr, Café Blickwechsel

Do 19.06. Ehrenamtstreff am Grill
Unsere fleißigen ehrenamtlichen Helfer:innen sind herzlich zu einem Gesprächsaustausch und Grillnachmittag eingeladen.
16.00-19.00 Uhr, Café Blickwechsel

Sa 21.06. Spaziergang zum Kulkwitzer See
Von Grünau spazieren wir in die grüne Oase am Kulkwitzer See, entlang seines Ufers und wieder zurück (ca. 5 km). Hin- und Rückfahrt mit S-Bahn bis/ab Miltitzer Allee
Treff: 13.30 am Café Blickwechsel
oder: 14.10 S-Bahnhof „Miltitzer Allee“ in Leipzig-Grünau (Endstation S1)

Mo 23.06. Messie-Frühstück im Café Blickwechsel
Sind Sie oder Angehörige betroffen? Kommen Sie zum gemeinsamen Frühstück in Austausch. Unkostenbeitrag für Frühstück 3€. Anmeldung bis 19.06.2025*
10.00 Uhr, Café Blickwechsel

Sa 28.06. Literarischer Tee
Heitere kleine Lesung aus seinem Buch „Neue Lauf-Limericks“ stellt Jens Müller vor, mit neuen musikalischen Beiträgen von Ferdinand Raabe.
15.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel

Bitte beachten Sie, dass es bis zum vollständigen Umzug aller Einrichtungen (ca. Mitte Mai) zu Einschränkungen im Betrieb der einzelnen Angebote kommen kann.

Im Café Blickwechsel gelten neue Öffnungszeiten:
- **Dienstag 11.30 - 19.00 Uhr**
- **Mittwoch 11.30 - 17.30 Uhr**
- **Donnerstag 09.00 - 17.30 Uhr**
- **Freitag 11.30 - 17.30 Uhr**
- **2. Sonntag/Monat 10.00 - 13.00 Uhr Brunch**

Dienstags bieten wir künftig ein Abendessen an, donnerstags ein gemeinsames Frühstück.

Einige Veränderungen gibt es auch bei einzelnen Gruppenangeboten (siehe Rückseite).

Genaue Informationen finden Sie jederzeit auf unserer Homepage und bei Facebook/Instagram.

Wochenprogramm

MONTAG

Mal- und Kunstgruppe | 13.00-16.00 Uhr | Bürgerwerkstatt
SHG "Anfang“ bei Depressionen* | 17.30 Uhr | Café

DIENSTAG

Nähwerkstatt | 10.00-13.00 Uhr | Bürgerwerkstatt
Hausgemachtes Mittagessen* | 12.30 Uhr | Café
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café
Schreibgruppe Blutmond | 1. & 3. Di | 16.00 Uhr | Café
Offenes Abendessen | 17.30 Uhr | Café

MITTWOCH

Hausgemachtes Mittagessen* | 12.30 Uhr | Café
Holzwerkstatt | 13.00-16.00 Uhr | Bürgerwerkstatt
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café
SHG "Liebe zur Angst“* | gerade KW | 16.30 Uhr | Café

DONNERSTAG

Offenes Frühstück | 09.30 Uhr | Café
Hausgemachtes Mittagessen* | 12.30 Uhr | Café
Holzwerkstatt | 13.00-16.00 Uhr | Bürgerwerkstatt
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café
Bandprojekt Rockmusik | 2. & 4. Do. | 15.00-17.00 Uhr | Café
SHG "Hoffnung“ bei Depressionen* | 1. & 3. Do | 15.30 Uhr | Café

FREITAG

Essen, Leben und Genießen | 1. & 3. Fr | 10.00 Uhr | Café
Gesprächskreis mit Weltmusik | 2. & 4. Fr | 10.00 Uhr | Café
Yoga* | 11.00 Uhr | Café
Hausgemachtes Mittagessen* | 12.30 Uhr | Café
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café
Tischtennis | 1. & 3. Fr | 16.00 Uhr | Treff am Café
Literaturgespräch | 2. Fr | 15.30 Uhr | Café

SAMSTAG | SONNTAG | FEIERTAG

Literarischer Tee | letzter Samstag im Monat | 15.00 Uhr | Café
Sonntagsbrunch* | 2. Sonntag im Monat | 10.00 Uhr | Café
Sonn- und Feiertagsgruppe | 13.00-17.00 Uhr | Café

Unsere Standorte

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Magdeburger Str. 1-3 | 1. OG | 04155 Leipzig
0341.56114 0 | blickwechsel@diakonie-leipzig.de

Café Blickwechsel
Magdeburger Str. 1-3 | EG | 04155 Leipzig
0341.56114 40 | cafe.blickwechsel@diakonie-leipzig.de

Kreative Bürgerwerkstatt
Eisenacher Str. 68 | 04155 Leipzig
0341.4624394 | blickwechsel@diakonie-leipzig.de

Betreute Wohnformen
Magdeburger Str. 1-3 | 1. OG | 04155 Leipzig
0341.56114 30 | blickwechsel@diakonie-leipzig.de

Praxis für Ergotherapie
Eisenacher Str. 68 | 04155 Leipzig
0341.4624395 | ergotherapie@diakonie-leipzig.de

Traumafachberatung
Magdeburger Str. 1-3 | 1. OG. | 04155 Leipzig
0176 30883043 | traumafachberatung@diakonie-leipzig.de

Anmeldung

Die mit einem Sternchen* gekennzeichneten Veranstaltungen bedürfen einer Voranmeldung unter 0341 561 14-0 oder blickwechsel@diakonie-leipzig.de.

Kontakt

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.
Psychosoziales Gemeindezentrum Blickwechsel
Ab 15.4.2025: Magdeburger Str. 1-3 | 04155 Leipzig
Tel.: 0341 561 14-0
E-Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de
Internet: www.diakonie-leipzig.de/blickwechsel
www.facebook.com/pgz.blickwechsel

Psychosoziales Gemeindezentrum Blickwechsel

Veranstaltungsprogramm

April bis Juni 2025

Diakonie
Leipzig