



- Beratungsstelle
- Café Blickwechsel
- Kreative Bürgerwerkstatt
- Selbsthilfe/sozialpädagogische Gruppenangebote/Ehrenamt
- Betreute Wohnformen (wbW, wbWFlex, bW)
- Praxis für Ergotherapie

**Januar bis März
2021**

Gruppen-Wochenübersicht

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Spiele-Nachmittag 14.00 Uhr Café Blickwechsel	Offenes Frühstück 9.30 Uhr Café Blickwechsel	Holzwerkstatt 13.00–17.00 Uhr Bürgerwerkstatt Bitte melden Sie sich an unter 0341/4624394	Offenes Frühstück 9.30 Uhr Café Blickwechsel	Lust am Essen – trotz Medis 1. & 3. Freitag im Monat 9.30 Uhr Café Blickwechsel
Ideensalon letzter Montag im Monat 15.00–16.00 Uhr Café Blickwechsel	Nähwerkstatt 10.00–14.00 Uhr Bürgerwerkstatt Bitte melden Sie sich an unter 0341/4624394	Spiele-Nachmittag 14.00 Uhr Café Blickwechsel	Spiele-Nachmittag 14.00 Uhr Café Blickwechsel	Gesprächskreis zum Wochenausklang 2. & 4. Freitag im Monat 9.30 Uhr Café Blickwechsel
Schreibgruppe Blutmond 1. & 3. Montag im Monat 16.00–18.00 Uhr Café Blickwechsel	Spiele-Nachmittag 14.00 Uhr Café Blickwechsel	Mal - und Zeichengruppe 1. Mittwoch im Monat 15.00–16.00 Uhr Café Blickwechsel	"Hoffnung" bei Depressionen 1. & 3. Donnerstag im Monat 15.00 Uhr Geschlossene SHG Café Blickwechsel	Yoga 11.00–12.30 Uhr Café Blickwechsel
		"Soziale Phobien" 1. & 3. Mittwoch im Monat 17.00–19.00 Uhr Beratungsstelle	"Anfang" bei Depressionen 17.00–19.00 Uhr Beratungsstelle	Kreativ- und Bastelgruppe 1. & 3. Freitag im Monat 15.00 Uhr Café Blickwechsel
				Literarische Tee-Runde Gespräch für Literaturinteressierte 4. Freitag im Monat 15.30 Uhr Café Blickwechsel

****Zur Einhaltung geltender Hygiene- und Abstandsregeln während der aktuellen Infektionslage bitten wir Sie, sich möglichst zu allen Gruppen unter 0341 56114-0 oder per Mail unter: blickwechsel@diakonie-leipzig.de anzumelden. Informieren Sie sich bitte auch auf der Website oder über Facebook über aktuelle Entwicklungen.**

Januar 2021

So 03.01.	Sonn- und Feiertagsgruppe - Kaffee, Spiele und Gespräche Anmeldung bis 01.01.2021** 14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13	Mo 25.01.	Messie-Frühstück im Café Blickwechsel Sie oder ein Angehöriger sind betroffen? Kommen Sie beim gemeinsamen Frühstück in Austausch. Gern können Sie dabei mit einer fachkundigen Person sprechen, die Ihnen weiterhelfen kann. Kosten: 2,50 € Anmeldung bis 22.01.2021** 10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
Fr 08.01.	Literarischer Tee „Als ich ein kleiner Junge war“ von Erich Kästner (1899-1974) Auszüge. Im wohlgeformten Kästner'schem Augenzwinkerton. Es liest Ines Schneider. Am E-Piano Ferdinand Raabe. Anmeldung bis 07.01.2021** 15.45 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13	Di 26.01.	Kreativangebot in der Bürgerwerkstatt Herstellen von Fliesen aus Ton. Am 23.02.21 folgt der zweite Teil dieses Angebots. Kosten 2,50 € Verantwortliche Mitarbeiterin: Anne-Kathrin Kretschmer Anmeldung bis 22.01.2021** 15.00 – 17.00 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
So 10.01.	Sonntagsbrunch mit anschließendem Spaziergang Anmeldung bis 08.01.2021** 10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13	Ab 28.01.	Neue Ausstellung in unserer Galerie: „Das Leben ist Bunt“ von der Malerin Elke Höbler Café Blickwechsel, Mottelerstr 13
Mi 13.01.	Mal- und Zeichengruppe Thema: Malen mit Fingeralfarbe Anmeldung bis 12.01.2021** 15.00-16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13	So 31.01.	Sonn- und Feiertagsgruppe - Kaffee, Spiele und Gespräche Anmeldung bis 29.01.2021** 14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
So 17.01.	Sonn- und Feiertagsgruppe - Kaffee, Spiele und Gespräche Anmeldung bis 15.01.2021** 14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13		
So 24.01.	Sonn- und Feiertagsgruppe - Kaffee, Spiele und Gespräche Anmeldung bis 22.01.2021** 14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13		

Februar 2021

Mi 03.02.	Kulturgruppe Thema: Arno Rink Maler, Hochschullehrer und Rektor an der Hochschule für Grafik und Buchkunst Leipzig. Wegbereiter der Leipziger Schule. 16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13	So 21.02.	Sonn- und Feiertagsgruppe - Kaffee, Spiele und Gespräche Anmeldung bis 19.02.2021** 14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
So 07.02.	Sonn- und Feiertagsgruppe - Kaffee, Spiele und Gespräche Anmeldung bis 05.02.2021** 14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13	Di 23.02.	Kreativangebot in der Bürgerwerkstatt Herstellen von Fliesen aus Ton Teil II. Kosten 2,50 € Anmeldung bitte bis 19.02.2021** 15.00 – 17.00 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
Mi 10.02.	Mal- und Zeichengruppe Verschiedene Mal- und Zeichentechniken Teil I Anmeldung bis 09.02.2021** 15.00-16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr 13	So 28.02.	Sonn- und Feiertagsgruppe Kaffee, Spiele und Gespräche Anmeldung bis 26.02.2021** 14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
Fr 12.02.	Literarischer Tee „Die Sprache der Liebe“ - Geschichten und Gedichte kurz vor dem Valentinstag. (Denn das Leben ist zu kurz um sich sicher zu fühlen...). Es liest Uwe Froehlich. Am E-Piano Doreen Fenske. Anmeldung bis 11.02.2021** 15.45 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13		
So 14.02.	Sonntagsbrunch mit anschließendem Spaziergang Anmeldung bis 19.02.2021** 10 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr 13		

März 2021

Mi 03.03.	Kulturgruppe Zeiten zwischen Karl-Marx-Platz und Augustusplatz 16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13	Do 18.03.	Schnitzeljagd am Auensee Einladung zu unserem 3. Rätselpaziergang am Auensee Leipzig. Anmeldung bis 16.03.2021** Treff: 14.00, Auensee, Straßenbahnhaltstelle Leipzig Wahren (Rathaus)
So 07.03.	Sonn- und Feiertagsgruppe - Kaffee, Spiele und Gespräche Anmeldung bis 05.03.2021** 14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13	So 21.03.	Sonn- und Feiertagsgruppe - Kaffee, Spiele und Gespräche Anmeldung bis 19.03.2021** 14.00-18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
Mi 10.03.	Mal- und Zeichengruppe Verschiedene Mal- und Zeichentechniken Teil II Anmeldung bis 09.03.2021** 15.00-16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr 13	Mo 22.03.	Messie-Frühstück im Café Blickwechsel Sie oder ein Angehöriger sind betroffen? Kommen Sie beim gemeinsamen Frühstück in Austausch. Gern können Sie dabei mit einer fachkundigen Person sprechen, die Ihnen weiterhelfen kann. Kosten: 2,50 € Anmeldung bis 19.03.2021** 10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
Fr 12.03.	Literarischer Tee „Teufelsfuß“ von Arthur Conan Doyle (1859-1930). Dies ist einer seiner 56 Krimis mit seinem Detektivgespann Sherlock Holmes und Dr. James Watson. Vorgestellt von Thomas Neuber. Musik: Ferdinand Raabe. Anmeldung bis 11.03.2021** 15.45 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13	Di 23.03.	Erzählerveranstaltung - Lassen Sie sich verzaubern von Geschichten über die „Liebe in mehreren Gewändern“ ...von der List der Frauen, von romantischen Begegnungen, von dem Tag an dem zum ersten Mal Verstecken auf der Welt gespielt wurde und vom Pechvogel, welcher das Glück suchte und an der Liebe vorbeilief. Es erzählt Ines Schneider. Anmeldung bis 16.03.2021** 15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
So 14.03.	Sonntagsbrunch mit anschließendem Spaziergang Anmeldung bis 11.03.2021** 10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13	So 28.03.	Sonn- und Feiertagsgruppe - Kaffee, Spiele und Gespräche Anmeldung bis 26.03.2021** 14.00-18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
Di 16.03.	Kreativangebot in der Bürgerwerkstatt - Osterbasteln Kosten 2,50 €. Anmeldung bis 12.03.2021** 15.00 – 17.00 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68		

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Beratungsstelle

3

Eisenacher Str. 44
04155 Leipzig
(0341) 561 14 - 0

Offene Sprechzeiten:
Di 14.30– 15.30 Uhr
Mi 14.00– 15.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung. Terminvergabe täglich 8.00– 12.00 Uhr
Außerhalb dieser Zeit ist ein Anrufbeantworter für Ihre Rückrufbitte geschaltet.

In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung und Hilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen. Wir begleiten Sie bei der Suche nach angemessenen weiterführenden Hilfen oder vermitteln diese.

Das Beratungsangebot ist frei zugänglich für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige in persönlichen, gesundheitlichen und familiären Krisensituationen oder schwierigen Lebensphasen.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Kreative Bürgerwerkstatt

2

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts 1.OG)
04155 Leipzig
(0341) 462 43 - 94

Öffnungszeiten:
Mo 12.00– 15.00 Uhr
Di, Do 9.00– 15.00 Uhr
Mi 13.00– 17.00 Uhr
Fr 9.00– 14.00 Uhr

Die kreative Bürgerwerkstatt ist offen für alle Menschen, die gern mit Holz arbeiten, nähen oder sich mit anderen Materialien ausprobieren möchten. Es können Geschenke hergestellt, kleine Reparaturen vorgenommen oder ganz eigene Ideen verwirklicht werden. Dabei bieten die fachkundigen Mitarbeitenden gern Unterstützung an. Neben den offenen Werkstattzeiten finden unterschiedliche Kreativkurse statt.

Weitere besondere Wohnform (wbW) Weitere besondere Wohnform Flex (wbW Flex)

früher: Ambulant Betreutes Wohnen

4

Kirschbergstraße 65
04155 Leipzig
(0341) 25 39 79 - 23, -25, -27

Die weiteren besonderen Wohnformen (ehemals Ambulant betreutes Wohnen) unterstützen und begleiten psychisch erkrankte Menschen regelmäßig in den "eigenen vier Wänden". Die Hilfen orientieren sich an den individuellen Bedürfnissen der Klient*innen. Feste Bezugspersonen unterstützen z. B. bei: Aktivitäten des täglichen Lebens, der Haushaltsorganisation, sozialen und persönlichen Schwierigkeiten, beim Umgang mit der Erkrankung, beruflichen Wegen und der Tagesgestaltung. In der flexiblen Form variiert der Betreuungsumfang je nach individuellem Bedarf.

Therapie

Praxis für Ergotherapie

2

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts 1.OG)
04155 Leipzig
(0341) 462 43 - 95

In der Ergotherapie werden Aktivitäten und Handlungen spezifisch und ressourcenorientiert eingesetzt. Ziel ist es, die Handlungsfähigkeit im Alltag, die gesellschaftliche Teilhabe und die Lebensqualität zu verbessern. Es bestehen unterschiedliche Angebote als Einzel- und Gruppentherapie:

- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Kreativgruppe
- Genussstraining
- Gestalterischer Ausdruck
- Hirnleistungstraining
- Belastungserprobung
- Kochgruppe
- Hausbesuch



Kontakt

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.
Psychosoziales Gemeindezentrum BLICKWECHSEL
Eisenacher Straße 44, 04155 Leipzig
Tel.: (0341) 561 14 - 0
Fax.: (0341) 561 14 - 19
E-Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de
Internet: www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de
www.facebook.com/pgz.blickwechsel

Mirjam Heeger
(Einrichtungsleiterin)
E-Mail: mirjam.heeger@diakonie-leipzig.de

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Café Blickwechsel

1

Mottelerstr. 13
04155 Leipzig
(0341) 462 43 33 - 61

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr 09.00– 18.30 Uhr
Mi 11.00– 18.30 Uhr
2. So im Monat 09.00– 13.00 Uhr

Das Café Blickwechsel ist ein ruhiger Ort im Leipziger Norden für seelisch belastete und psychiatriee erfahrene Gäste. Hier treffen sich Menschen, die ähnliche Erfahrungen teilen, Gesprächspartner*innen und Kontakte suchen und sich zu gemeinsamen Aktivitäten verabreden. Zudem können verschiedene Gruppenangebote und Beschäftigungsmöglichkeiten genutzt werden. Im geschützten Rahmen des Cafés gibt es kostengünstige, gesunde Mahlzeiten: gemeinsame Frühstücksangebote, Mittagessen, Kuchen und Salate aus eigener Herstellung.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Selbsthilfe / sozialpädagogische Gruppenangebote/ Ehrenamt

3

Eisenacher Str. 68
04155 Leipzig
(0341) 561 14 - 0

Die vielfältigen Gruppenangebote des Gemeindezentrums bieten thematische Anregungen für Ihren Alltag und machen Gemeinschaft erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Bildungs-, Freizeit- und Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen, in denen sich die Teilnehmenden gegenseitig unterstützen. Im Ehrenamt können Interessierte einige Stunden in der Woche selbst aktiv werden. Es stehen verschiedene Tätigkeitsbereiche zur Verfügung, u. a. im Café, der Werkstatt oder dem Besuchsdienst. Gern können Sie auch eigene Ideen und Angebote umsetzen.

besondere Wohnform (bw)

früher: Außenwohngruppe

4

Kirschbergstraße 65
04155 Leipzig
(0341) 25 39 79 - 22, -23

Die besondere Wohnform (ehemals Außenwohngruppe) ist eine Wohnform für psychisch erkrankte Menschen, die sich das Wohnen in einer eigenen Wohnung (noch) nicht zutrauen und Unterstützung benötigen. Die Wohnungen für je 2–3 Bewohner*innen liegen im Stadtteil Gohlis. Feste Bezugspersonen unterstützen im Haushalt, beim Umgang mit Geld, bei Behördengängen und Arztbesuchen, aber auch beim Kennenlernen der eigenen Erkrankung, dem Aufbau sozialer Netzwerke und der Gestaltung einer Tagesstruktur. Neben Einzelbetreuung und Gruppenangeboten strukturieren die Bewohner*innen die betreuungsfreie Zeit selbst.

Hier finden Sie uns



1 **Café Blickwechsel**
Mottelerstr. 13

2 **Ergotherapie / Bürgerwerkstatt**
Eisenacher Str. 68

3 **Beratungsstelle**
Eisenacher Str. 44

4 **Büro Besondere Wohnformen**
Kirschbergstr. 65

Spendenkonto

Diakonie Leipzig
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE64 8602 0500 0003 4650 50
BIC: BFSWDE33LPZ
Betreff: Blickwechsel + Adresse des Absenders

Sie können uns auch auf unserer Webseite www.spenden.diakonie-leipzig.de durch eine Onlinespende unterstützen.

Gefördert durch:



Freistaat Sachsen, Stadt Leipzig, Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben, Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens e.V., Aktion Mensch