



- Beratungsstelle
- Café Blickwechsel
- Kreative Bürgerwerkstatt
- Selbsthilfe/sozialpädagogische Gruppenangebote/Ehrenamt

- Ambulant Betreutes Wohnen
- Außenwohngruppe
- Praxis für Ergotherapie

**Juli bis September
2020**

Gruppen-Wochenübersicht

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Spiele-Nachmittag 14.00 Uhr Café Blickwechsel	Offenes Frühstück 9.30 Uhr Café Blickwechsel	Holzwerkstatt 13.00 - 17.00 Uhr Bürgerwerkstatt Bitte melden Sie sich an unter 0341/4624394	Offenes Frühstück 9.30 Uhr Café Blickwechsel	Lust am Essen – trotz Medis 1. & 3. Freitag im Monat 9.30 Uhr Café Blickwechsel
Ideensalon letzter Montag im Monat 15.00–16.00 Uhr Café Blickwechsel	Nähwerkstatt 10.00–14.00 Uhr Bürgerwerkstatt Bitte melden Sie sich an unter 0341/4624394	Spiele-Nachmittag 14.00 Uhr Café Blickwechsel	Spiele-Nachmittag 14.00 Uhr Café Blickwechsel	Gesprächskreis zum Wochenausklang 2. & 4. Freitag im Monat 09.30 Uhr Café Blickwechsel
Schreibkunst - Zeichnen und Schreiben 1. & 3. Montag im Monat 16.00–18.00 Uhr Café Blickwechsel	Neue-Spiele-Gruppe 11.00–12.00 Uhr Café Blickwechsel	Kulturgruppe 1. Mittwoch im Monat Treff: 16.00 Uhr Café Blickwechsel	"Hoffung" bei Depressionen 1. & 3. Donnerstag im Monat 15.00 Uhr Geschlossene SHG Café Blickwechsel*	Singegruppe 10.00–11.00 Uhr Café Blickwechsel
	Spiele-Nachmittag 14.00 Uhr Café Blickwechsel	"Soziale Phobien" 1. & 3. Mittwoch im Monat 17.00–19.00 Uhr Beratungsstelle	"Anfang" bei Depressionen 17.00–19.00 Uhr Beratungsstelle*	Spiele-Nachmittag 14.00 Uhr Café Blickwechsel
	Tierheimgruppe Treff: 14.30 Uhr Georg-Schuhmann-Str. 316 Bushaltestelle Wahren Bitte Fahrkarte mitbringen!			
	Freies Tanzen 15.00–16.00 Uhr Café Blickwechsel			

Aufgrund von Covid-19 und zur Einhaltung geltender Hygiene- und Sicherheitsauflagen bitten wir Sie, sich unter 0341 56114-0 zu den Gruppen anzumelden. Informieren Sie sich bitte auch auf der Website oder über Facebook über aktuelle Entwicklungen.

* Neue Mitglieder bitte vorher anmelden.

Juli 2020

Beachten Sie unsere Bewegungsangebote im Juli

- 01.07. Kulturgruppe***
Thema: Musik mit Barbara Dietrich
16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- ab 01.07. Yogakurs am Mittwoch***
Wir laden ein zum Sommeryoga. Der Kurs findet statt am 1., 8., 15., 22. 29.07. und am 5.8.2020.
Bitte melden Sie sich unbedingt an!
10.00- 11.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- ab 02.07. Sport und Bewegung mit Marie-Christin**
Bewegung an der frischen Luft - immer dienstags und donnerstags im Juli.
Jeweils am: 2., 7., 9. 14., 16., 21., 23. und 28. 07.2020.
Treff: 13.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 12.07. Sonntagsbrunch mit anschließendem Spaziergang***
10.00- 11.30 , Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 25.07. Jubiläumsfeier: 20 Jahre SHG "Hoffnung":**
Die SHG "Hoffnung" feiert ihr rundes Jubiläum mit vielen Gästen bei Kaffee und Kuchen und einem bunten Überraschungsprogramm am Baum der Hoffnung. Zur Jubiläumsfeier sind alle Interessierten herzlich eingeladen.
15.00 Uhr am Baum der Hoffnung am Auensee
Treff für nicht Ortskundige: 14.30 Uhr, Haltestelle "Wahrener Rathaus"
- 27.07. Ideensalon***
Wir informieren und diskutieren in lockerer Atmosphäre über Ideen und Anregungen zur Einrichtung.
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 29.07. Schnitzeljagd im Rosental**
Wir laden Sie herzlich ein zu unserem 2. Rätselspaziergang: dabei werden wir ca. 1,5 Stunden im Leipziger Rosental unterwegs sein. Wer nicht rätseln möchte, kann gerne auch einfach so mitspazieren. Anmeldung bis 27.07.2020 telefonisch unter 0341.561140 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.
14.00 - 15.30 Uhr, Rosental
Treff: 14.00 Uhr, Straßenbahnhaltestelle Stallbaumstraße
- 30.07. Ehrenamts-Treff für alle Freiwilligen***
Gruppe A: **13.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
Gruppe B: **15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**

Vom 27.7. - 7.8.2020 bleibt die Werkstatt geschlossen

*Coronabedingte Teilnehmerbegrenzung. Bitte melden Sie sich an unter 0341 56114-0.

August 2020

- 01.08. Radtour nach Delitzsch**
Matthias Schönbeck bietet eine geführte Radtour nach Delitzsch an. Es geht entlang des Schladitzer und Werbeliner Sees (ca. 23 km). In Delitzsch ist Gelegenheit für einen Stadtbummel oder für den Besuch der Ausstellung „Industriearchitektur in Sachsen“ im Barockschloss. Die Rückfahrt erfolgt je nach individueller Fitness entweder mit der Bahn oder mit dem Rad. Rückkehr ca. 17.30 Uhr
Voraussetzung ist ein verkehrstaugliches Fahrrad.
Anmeldung bis 24.07.2020 telefonisch unter 0341.561140 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.
Treff 9.00 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Straße 68
- 05.08. Kulturgruppe***
Thema: Jüdisches Leben in Leipzig
16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 09.08. Sonntagsbrunch mit anschließendem Spaziergang***
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 24.08. - 28.08.2020 Ferienfahrt nach Sylt**
- 27.08. Ehrenamts-Treff für alle Freiwilligen***
Gruppe A: **13.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
Gruppe B: **15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 28.08. Messie-Frühstück im Café Blickwechsel***
Sie oder ein Angehöriger sind betroffen? Dann laden wir Sie herzlich ein, beim gemeinsamen Frühstück in Austausch zu kommen. Gern können Sie dabei mit einer fachkundigen Person sprechen, die Ihnen weiterhelfen kann.
Kosten: 2,50 €
Anmeldung bis 26.08.2020 telefonisch 0341/56114-0 oder per Mail an: blickwechsel@diakonie-leipzig.de
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 28.08. Infonachmittag: Zuverdienstprojekt „Caleido“**
Der Städtische Eigenbetrieb (SEB) stellt seine Beschäftigungsangebote in der Grünflächenpflege und Hauswirtschaft vor und berichtet von der eigenen Arbeit und wie man beim Zuverdienstprojekt mitarbeiten kann.
16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 31.08. Ideensalon***
Wir informieren und diskutieren in lockerer Atmosphäre über Ideen und Anregungen zur Einrichtung.
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

*Coronabedingte Teilnehmerbegrenzung. Bitte melden Sie sich an unter 0341 56114-0.

September 2020

- 02.09. Kulturgruppe***
Thema: Antonio Lucio Vivaldi
16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 03.09. MÖlkky**
Finnisches Geschicklichkeitsspiel mit Frau Kinnigkeit – mit einem Wurfholz, dem MÖlkky, wird auf Spielhölzer geworfen mit dem Ziel, exakt 50 Punkte zu erreichen
Anmeldung bis 01.09.2020 telefonisch unter 0341.561140 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.
Treff: 14.00 Uhr, Wiese Spielplatz Stallbaumstraße
- 05.09. Nacht der Kunst 2020**
Auch dieses Jahr nimmt das Café wieder an der alljährlichen NDK teil. Eine Ausstellung sowie eine Lesung werden Bestandteil des Programms sein. Konkretere Programmhinweise werden im Sommer auf Aushängen und auf der Homepage folgen.
Für Essen und Trinken wird vor Ort gesorgt.
15.00 – 21.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 07.09. Kreatives Schreiben für die Seele mit Lisa Krüger**
Eine Schreibfindungs- und Umsetzungsreise mit allerlei Austausch und Kreativität.
16.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 11.09. Literarischer Tee***
„Der seekranke Walfisch oder ein Israeli auf Reisen“ von Ephraim Kishon. Der Dichter gilt als der erfolgreichste Satiriker des 20. Jahrhunderts, ein Klassiker. Es liest Helmburg Marci.
15.45 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 13.09. Sonntagsbrunch mit anschließendem Spaziergang***
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 24.09. Ehrenamts-Treff für alle Freiwilligen***
Gruppe A
13.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
Gruppe B
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 28.09. Ideensalon***
Wir informieren und diskutieren in lockerer Atmosphäre über Ideen und Anregungen zur Einrichtung.
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

*Coronabedingte Teilnehmerbegrenzung. Bitte melden Sie sich an unter 0341 56114-0.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Beratungsstelle

3

Eisenacher Str. 44
04155 Leipzig
(0341) 561 14 - 0

Offene Sprechzeiten:

Mo 13.00– 14.00 Uhr
Mi 14.00– 15.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung. Terminvergabe täglich 8.00– 12.00 Uhr
Außerhalb dieser Zeit ist ein Anrufbeantworter für Ihre Rückrufbitte geschaltet.

In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung und Hilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen. Wir begleiten Sie bei der Suche nach angemessenen weiterführenden Hilfen oder vermitteln diese.

Das Beratungsangebot ist frei zugänglich für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige in persönlichen, gesundheitlichen und familiären Krisensituationen oder schwierigen Lebensphasen.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Kreative Bürgerwerkstatt

2

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts)
04155 Leipzig
(0341) 462 43 - 94

Öffnungszeiten:

Mo 12.00– 15.00 Uhr
Di, Do 9.00– 15.00 Uhr
Mi, 13.00– 17.00 Uhr
Fr 9.00– 14.00 Uhr

In der Bürgerwerkstatt kann sich jeder ausprobieren, der gern mit Holz arbeitet, näht oder sich mit anderen Materialien ausprobieren möchte. Es können Geschenke hergestellt, kleine Reparaturen vorgenommen oder ganz eigene Ideen verwirklicht werden. Dabei bieten die fachkundigen Mitarbeiter*innen gern Unterstützung an. Neben den offenen Werkstattzeiten finden unterschiedliche Kreativkurse statt.

Weitere besondere Wohnform (wbW)

Ambulant Betreutes Wohnen

4

Kirschbergstraße 65
04155 Leipzig
(0341) 25 39 79 - 23, -25, -27

Das Ambulant Betreute Wohnen (ABW) bietet eine regelmäßige Begleitung und Unterstützung psychisch erkrankter Menschen in den "eigenen vier Wänden". Es orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen der Klient*innen. Feste Bezugspersonen bieten Hilfestellungen bei: Aktivitäten des täglichen Lebens, sozialen Schwierigkeiten, zwischenmenschlichen Problemen, im Umgang mit der Erkrankung und der Suche nach Möglichkeiten der Tagesgestaltung oder einer beruflichen Tätigkeit.

Therapie

Praxis für Ergotherapie

2

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts)
04155 Leipzig
(0341) 462 43 - 95

In der Ergotherapie werden Aktivitäten und Handlungen spezifisch und ressourcenorientiert eingesetzt. Ziel ist es, die Handlungsfähigkeit im Alltag, die gesellschaftliche Teilhabe und die Lebensqualität zu verbessern. Es bestehen unterschiedliche Angebote als Einzel- und Gruppentherapie:

- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Kreativgruppe
- Genussstraining
- Gestalterischer Ausdruck
- Hirnleistungstraining
- Belastungserprobung
- Kochgruppe
- Hausbesuch

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Café Blickwechsel

1

Mottelerstr. 13
04155 Leipzig
(0341) 46 24 33 - 61

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 09.00– 18.30 Uhr
Mi 11.00– 18.30 Uhr
2. So im Monat 14.00– 18.30 Uhr

Das Café Blickwechsel ist ein ruhiger Ort im Leipziger Norden für seelisch belastete und psychiatrienerfahrene Gäste. Hier treffen sich Menschen, die ähnliche Erfahrungen teilen, Gesprächspartner*innen und Kontakte suchen und sich zu gemeinsamen Aktivitäten verabreden. Zudem können verschiedene Gruppenangebote und Beschäftigungsmöglichkeiten genutzt werden. Im geschützten Rahmen des Cafés gibt es kostengünstige und gesunde Mahlzeiten.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Selbsthilfe / sozialpädagogische Gruppenangebote/ Ehrenamt

3

Eisenacher Str. 44
04155 Leipzig
(0341) 561 14 - 0

Vielfältige Gruppenangebote bieten thematische Anregungen für Ihren Alltag und machen Gemeinschaft erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Bildungs-, Freizeit- und Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen, in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen. Gern können Interessierte einige Stunden in der Woche freiwillig aktiv werden und die Arbeit des Gemeindezentrums unterstützen. Es stehen verschiedene Tätigkeitsbereiche zur Verfügung u. a. im Café, der Werkstatt oder dem Besuchsdienst.

Weitere besondere Wohnform (wbW)

Außenwohngruppe

4

Kirschbergstraße 65
04155 Leipzig
(0341) 25 39 79 - 22, -23

Die Außenwohngruppe des Gemeindezentrums ist eine Wohnform für psychisch erkrankte Menschen, die sich das Wohnen in einer eigenen Wohnung (noch) nicht zutrauen und Unterstützung benötigen. Die Wohnungen für je 2–3 Bewohner*innen liegen im Stadtteil Gohlis. Feste Bezugspersonen unterstützen im Haushalt, beim Umgang mit Geld, bei Behördengängen und Arztsuche, aber auch beim Kennenlernen der eigenen Erkrankung, dem Aufbau sozialer Netzwerke und der Gestaltung einer Tagesstruktur. Neben Einzelbetreuung und Gruppenangeboten strukturieren die Bewohner*innen die betreuungsfreie Zeit selbst.

Hier finden Sie uns



1 **Café Blickwechsel**
Mottelerstr. 13

2 **Ergotherapie / Bürgerwerkstatt**
Eisenacher Str. 68

3 **Beratungsstelle**
Eisenacher Str. 44

4 **Außenwohngruppe / Ambulant Betreutes Wohnen**
Kirschbergstr. 65



Kontakt

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.
Psychosoziales Gemeindezentrum BLICKWECHSEL
Eisenacher Straße 44, 04155 Leipzig
Tel.: (0341) 561 14 - 0
Fax.: (0341) 561 14 - 19
E-Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de
Internet: www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de
www.facebook.com/pgz.blickwechsel

Mirjam Heeger
(Einrichtungsleiterin)
E-Mail: mirjam.heeger@diakonie-leipzig.de

Spendenkonto

Diakonie Leipzig
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE64 8602 0500 0003 4650 50
BIC: BFSWDE33LPZ
Betreff: Blickwechsel + Adresse des Absenders

Sie können uns auch auf unserer Webseite www.spenden.diakonie-leipzig.de durch eine Onlinespende unterstützen.

Gefördert durch:



Freistaat Sachsen, Stadt Leipzig, Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben, Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens e.V., Aktion Mensch