

Oktober 2023

 **Sa 07.10. Freizeitprojekt: Ausflug nach Halle**
Zugfahrt nach Halle (Saale) mit Besuch des Bergzoos.
Durch Förderung der Diakonie Sachsen können wir
Ihnen den Ausflug kostengünstig ermöglichen.
Unkostenbeitrag 5 €. Mit Manuela Julitz. Rückkehr
etwa 16.00 Uhr. Anmeldung bis 29.09.2023*
 **Treff: 8.45 Uhr Hauptbahnhof Westhalle (Blumen
Hahnisch)**

Di 03.10. Sonn- und Feiertagsgruppe
Gemütliches Zusammensein und Spielen zum Tag der
Deutschen Einheit.
13.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Sa 07.10. Samstagsspaziergang mit Andreas Krauß
Spaziergang vom Café Blickwechsel durch den Gohliser
Süden zum Rosental; weiter durch den herbstlichen Wald,
über Rosentalwiese, Zooschaufenster und Rosentalgasse
zur Haltestelle Goerdelerring (etwa 4 bis 5 km). Von hier
Rückfahrt mit der Straßenbahn.
Treff: 13.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Do 12.10. Bandprojekt Rockmusik
Wir suchen noch Interessierte für Gesang und Bass. Auch
alle anderen Instrumentalist:innen sind willkommen.
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Fr 13.10. Literarischer Tee
„Kölner Käse“ - Roland Seidel liest Episoden und
Geschichten aus seinen Tagebüchern. Am Piano spielt
Doreen Fenske.
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Mo 23.10. Mitmachen: Engel aus Ton
Es ist Platz für vier Teilnehmende. Unkostenbeitrag 3 €.
13.00-15.00 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68

Di 24.10. Ideen-Frühstück
Wir freuen uns auf Austausch, neue Gedanken und Ideen
beim gemeinsamen Frühstück mit unseren Mitarbeitenden.
09.30-11.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Do 26.10. Freibeweglicher Tanz mit Mika Schmidt
Mit bewusstem Atem und kleinen leichten Bewegungen,
lassen wir uns zu unserem Ursprung führen. Wir bewegen
uns gemeinsam, so wie der Körper möchte. Wir tanzen
keine Tanzstile.
14.00-15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Do 26.10. Abgrillen
Letzter Grillnachmittag im Hof des Café Blickwechsel.
15.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Di 31.10. Sonn- und Feiertagsgruppe
Gemütliches Zusammensein zum Reformationstag.
13.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

November 2023

Sa 04.11. Samstagsspaziergang mit Andreas Krauß
Straßenbahnfahrt vom Treffpunkt nach Schleußig. Spazier-
gang zum Karl-Heine-Kanal bis zur Haltestelle Saarländer
Straße (etwa 4 bis 5 km). Von hier Rückfahrt mit der
Straßenbahn.
**Treff: 13.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
oder 14.10 Uhr an der Haltestelle „Holbeinstraße“**

Do 09.11. Bandprojekt Rockmusik
Wir suchen noch Interessierte für Gesang und Bass. Auch
alle anderen Instrumentalist:innen sind willkommen.
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Fr 10.11. Literarischer Tee
Scurriles und andere Besonderheiten. Aphorismen und
Gedichte von und mit Jens Müller. Am Piano begleitet
Ferdinand Raabe.
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

 **So 19.11. Freizeitprojekt: Oper “Die Zauberflöte”**
Lassen Sie sich “verzaubern” vom W. A. Mozarts
spielerischer Oper. Interessierte haben Möglichkeit,
16.30 Uhr die Konzerteinführung zu erleben, in der die
Hintergründe der Oper etwas näher beleuchtet
werden. Durch Förderung der Diakonie Sachsen
können wir Ihnen den Opernbesuch kostengünstig
ermöglichen. Mit M. Heeger. Unkostenbeitrag 5 €.
Verbindliche Anmeldung bis 10.11.2023*
 **Treff: 16.15 Uhr am Haupteingang der Oper**

Mo 20.11. Mitmachen: Engel aus Ton
Es ist Platz für vier Teilnehmende. Unkostenbeitrag 3 €.
13.00-15.00 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68

Mi 22.11. Sonn- und Feiertagsgruppe
Gemütliches Zusammensein zum Buß- und Betttag.
13.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Mo 27.11. Messie-Frühstück im Café Blickwechsel
Sind Sie oder Angehörige betroffen? Kommen Sie zum
gemeinsamen Frühstück in Austausch. Unkostenbeitrag für
Frühstück 2-3 €. Anmeldung bis 24.11.2023*
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Mo 27.11. Kreativangebot: Adventskranz basteln
Wir wollen gemeinsam für die Adventskränze basteln und
gestalten. Unkostenbeitrag 3 €. Anmeldung bis 20.11.2023*
13.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

 **Neue Gruppe**
 **SHG "Buena Voluntad"**
Selbsthilfegruppe für spanischsprechende Menschen
mit psychischen Problemen
 **Mi & Fr 18.30-20.30 Uhr | Café Blickwechsel**

Dezember 2023

Sa 02.12. Samstagsspaziergang mit Andreas Krauß
Straßenbahnfahrt in die Südvorstadt. Spaziergang zum
Fockeberg. Dort genießen wir die Aussicht über Leipzig und
laufen wieder zurück (gesamt knapp 4 km). Rückfahrt mit
der Straßenbahn.
**Treff: 13.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
oder 14.00 Uhr Haltestelle „Karl-Liebkecht/ Kurt-
Eisner-Str.“ (Linie 10/11)**

Mi 06.12. Nikolausgeschichte mit Bratapfel essen
Wir wollen gemeinsam der Nikolausgeschichte lauschen
und dazu einen leckeren dampfenden Bratapfel genießen.
Unkostenbeitrag 1 €/ Bratapfel.
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Fr 08.12. Literarischer Tee
Märchen, Geschichten und Gedichte zur Weihnachtszeit.
Und noch etwas zum Mitnehmen! Das Lese-Team lädt ein
zu einer Stunde Auszeit vom Alltag.
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Do 14.12. Bandprojekt Rockmusik
Wir suchen noch Interessierte für Gesang und Bass. Auch
alle anderen Instrumentalist:innen sind willkommen.
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Do 14.12. Ehrenamtsweihnachtsessen
Ein Dankeschön an unsere Ehrenamtlichen für das
Engagement im vergangenen Jahr.
18.00 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben

Mo 18.12. Kreativangebot: Weihnachtskerze gestalten
Unkostenbeitrag 1 €/ Kerze
14.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

So 24.12. Heilig-Abend-Feier im Café Blickwechsel
Weihnachtliches Mittagsmenü „Lachs mit Meerrettichkruste
auf Festtagskroketten“ & Dessert. Anschließend gibt es
weihnachtliche Texte und Lieder, Stollen, Plätzchen und
Kaffee. Unkostenbeitrag 3 €. Anmeldung bis 18.12.2023*
12.00-15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Mo 25. und Di 26.12. Sonn- und Feiertagsgruppe
Besinnliches Zusammensein mit Kaffee und
Weihnachtsgebäck am 1. und 2. Weihnachtsfeiertag.
13.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

So 31.12. Silvester mit Kartoffelsalat und Würstchen
Gemeinsames Mittagessen mit anschließendem Zinngießen
zum Jahresabschluss. Anmeldung bis 22.12.2023*
12.00-15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

 **Ankündigung**
 **Mo 01.01. Sonn- und Feiertagsgruppe**
Gemütliches Zusammensein und Spielen zum
Neujahr.
 **13.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**

Wochenprogramm

Montag

Hausgemachtes Mittagessen* | 12.00 Uhr | Café
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café
Schreibgruppe Blutmond | 1. & 3. Mo | 16.00 Uhr | Café
SHG "Anfang" bei Depressionen* | 17.30 Uhr | Beratungsstelle

Dienstag

Offenes Frühstück* | 09.30 Uhr | Café
Nähwerkstatt | 10.00-13.00 Uhr | Bürgerwerkstatt
Eintopf-Mittagessen* | 12.00 Uhr | Café
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café
SHG "Motivation" bei Depression* | 16.30 Uhr | Café

Mittwoch

Hausgemachtes Mittagessen* | 12.00 Uhr | Café
Holzwerkstatt | 13.00-16.00 Uhr | Bürgerwerkstatt
Mal- und Kunstmittwoch | 13.00-16.00 Uhr | Café
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café
SHG "Liebe zur Angst*" | gerade KW | 16.30 Uhr | Café
SHG "Soziale Phobien" | 1. & 3. Mi | 17.30 Uhr | Beratungsstelle
SHG "Buena Voluntad" | 18.30-20.30 Uhr | Café

Donnerstag

Offenes Frühstück* | 09.30 Uhr | Café
Süßes Mittagessen* | 12.00 Uhr | Café
Holzwerkstatt | 13.00-16.00 Uhr | Bürgerwerkstatt
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café
Freibeweglicher Tanz (ab Nov.) | 1. & 3. Do | 14.00 Uhr | Café
SHG "Hoffnung" bei Depressionen* | 1. & 3. Do | 15.30 Uhr | Café

Freitag

Gesprächskreis mit Weltmusik | 2. & 4. Fr | 10.00 Uhr | Café
Essen, Leben und Genießen | 1. & 3. Fr | 10.00 Uhr | Café
Yoga* | 11.00-12.00 Uhr | Café
Hausgemachtes Mittagessen* | 12.00 Uhr | Café
Kaffee, Spiele und Gespräche | 14.00 Uhr | Café
Literarischer Tee | 2. Freitag im Monat | 15.30 Uhr | Café
Literaturgespräch | 4. Freitag im Monat | 15.30 Uhr | Café
SHG "Buena Voluntad" | 18.30-20.30 Uhr | Café

Sonntag

Sonntagsbrunch* | 2. Sonntag im Monat | 10.00 Uhr | Café
Sonn- und Feiertagsgruppe* | 13.00-17.00 Uhr | Café

Unsere Standorte

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Eisenacher Str. 44 | 04155 Leipzig
0341.561140 | blickwechsel@diakonie-leipzig.de

Café Blickwechsel

Mottelerstr. 13 | 04155 Leipzig
0341.46243361 | cafe.blickwechsel@diakonie-leipzig.de

Kreative Bürgerwerkstatt

Eisenacher Str. 68 | 04155 Leipzig
0341.4624394 | blickwechsel@diakonie-leipzig.de

Betreute Wohnformen

Kirschbergstr. 65 | 04155 Leipzig
0341.253979 22,-23,-27 | blickwechsel@diakonie-leipzig.de

Praxis für Ergotherapie

Eisenacher Str. 68 | 04155 Leipzig
0341.4624395 | blickwechsel@diakonie-leipzig.de

Anmeldung

Die mit einem Sternchen* gekennzeichneten
Veranstaltungen bedürfen einer Voranmeldung unter (0341)
561 14-0 oder blickwechsel@diakonie-leipzig.de.

Kontakt

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.
Psychosoziales Gemeindezentrum Blickwechsel
Eisenacher Straße 44 | 04155 Leipzig
Tel.: (0341)561 14-0 | Fax.: (0341)561 14-19
E-Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de
Internet: www.diakonie-leipzig.de/blickwechsel
www.facebook.com/pgz.blickwechsel



Psychosoziales Gemeindezentrum Blickwechsel

Veranstaltungsprogramm Oktober bis Dezember 2023

Diakonie 
Leipzig