

- Beratungsstelle
- Café Blickwechsel
- Kreative Bürgerwerkstatt
- Selbsthilfe/sozialpädagogische Gruppenangebote/Ehrenamt
- wbW - weitere besondere Wohnform
- wbWFlex - weitere besondere Wohnform Flex
- bW - besondere Wohnform
- Praxis für Ergotherapie

Oktober bis Dezember 2020

Gruppen-Wochenübersicht

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Spiele-Nachmittag 14.00 Uhr Café Blickwechsel	Offenes Frühstück 9.30 Uhr Café Blickwechsel	Holzwerkstatt 13.00 - 17.00 Uhr Bürgerwerkstatt Bitte melden Sie sich an unter 0341/4624394	Offenes Frühstück 9.30 Uhr Café Blickwechsel	Lust am Essen – trotz Medis 1. & 3. Freitag im Monat 9.30 Uhr Café Blickwechsel
Ideensalon letzter Montag im Monat 15.00–16.00 Uhr Café Blickwechsel	Nähwerkstatt 10.00–14.00 Uhr Bürgerwerkstatt Bitte melden Sie sich an unter 0341/4624394	Spiele-Nachmittag 14.00 Uhr Café Blickwechsel	Spiele-Nachmittag 14.00 Uhr Café Blickwechsel	Gesprächskreis zum Wochenausklang 2. & 4. Freitag im Monat 9.30 Uhr Café Blickwechsel
Schreibkunst - Zeichnen und Schreiben 1. & 3. Montag im Monat 16.00–18.00 Uhr Café Blickwechsel	Spiele-Nachmittag 14.00 Uhr Café Blickwechsel	Kulturgruppe 1. Mittwoch im Monat Treff: 16.00 Uhr Café Blickwechsel	"Hoffnung" bei Depressionen 1. & 3. Donnerstag im Monat 15.00 Uhr Geschlossene SHG Café Blickwechsel*	Yoga 10.00–11.30 Uhr Café Blickwechsel*
		"Soziale Phobien" 1. & 3. Mittwoch im Monat 17.00–19.00 Uhr Beratungsstelle	Musikgruppe mit Klavier 2. & 4. Donnerstag im Monat 15.00 Uhr Café Blickwechsel*	Spiele-Nachmittag 14.00 Uhr Café Blickwechsel
			"Anfang" bei Depressionen 17.00–19.00 Uhr Beratungsstelle*	Kreativ- und Bastelgruppe 1. & 3. Freitag im Monat 15.00 Uhr Café Blickwechsel

* Neue Mitglieder bitte vorher anmelden.

Zur Einhaltung geltender Hygiene- und Abstandsregeln während der aktuellen Infektionssituationen bitten wir Sie, sich möglichst unter 0341 56114-0 zu den Gruppen anzumelden. Informieren Sie sich bitte auch auf der Website oder über Facebook über aktuelle Entwicklungen.

Oktober 2020

- | | | |
|---|---|---|
| <p>So 04.10. Erntedank-Familiengottesdienst in der Michealiskirche
Im Gottesdienst sammeln die Familien der Kita im Elsbethstift in diesem Jahr Spenden zu Gunsten des Gemeindezentrums Blickwechsel. Wir laden Sie herzlich ein, am Gottesdienst teilzunehmen.
10.00 Uhr, Michaeliskirche, Nordplatz</p> <p>Mi 07.10. Kulturgruppe
Die Neue Leipziger Schule (Kunst in Leipzig)
16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>Fr 09.10. Literarischer Tee
Eine kleine Märchenauswahl von Hans Christian Andersen (1805-1875). Der dänische Autor wurde weltberühmt mit seinen Märchen und Erzählungen für Kinder u.a. „Die chinesische Nachtigall“ oder „Der standhafte Zinnsoldat“. Es liest Thomas Neuber, am E-Piano: Doreen Fenske.
15.45 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>So 11.10. Sonntagsbrunch mit anschließendem Spaziergang*
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>Di 13.10. Woche der seelischen Gesundheit: Genießen mit Achtsamkeit*
Wie kann ich genießen, wenn es mir doch schlecht geht? Der Alltag hält kleine Freuden bereit. Diese wahrzunehmen und wieder zu entdecken ist wichtig, weil es das Wohlbefinden stärkt und uns nährt, gerade wenn es nicht gut geht. Manchmal vernachlässigen wir das Genießen oder erlauben nicht, uns selbst Gutes zu tun.
In diesen zwei Stunden gibt es Gelegenheit dem mehr auf die Spur zu kommen. Wir erkunden das Genießen mit dem Hörsinn, erkunden</p> | <p>Mo 26.10. Ideensalon
Wir informieren und diskutieren in lockerer Atmosphäre über Ideen und Anregungen zur Einrichtung.
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>Do 29.10. Ehrenamts-Café für alle Freiwilligen*
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>Fr 30.10. Messie-Frühstück im Café Blickwechsel
Sind Sie oder ein Angehöriger betroffen? Wir laden Sie herzlich ein, beim gemeinsamen Frühstück in Austausch zu kommen. Gern können Sie dabei mit einer fachkundigen Person sprechen, die Ihnen weiterhelfen kann. Kosten: 2,50 €
Anmeldung bis 29.10.2020 telefonisch 0341.56114-0 oder per Mail an: blickwechsel@diakonie-leipzig.de
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> | <p>verschiedene Töne, horchen um uns und in uns hinein. Anschließend tauschen wir uns über Erlebtes aus.
Anmeldung bis 07.10.2020 telefonisch 0341.56114-0 oder per Mail an: blickwechsel@diakonie-leipzig.de
17.00-19.00 Ergotherapie, Eisenacherstr. 68, 04155 Leipzig (Hofgebäude rechts, 1.0G)</p> |
|---|---|---|

*Coronabedingte Teilnehmerbegrenzung. Bitte melden Sie sich an unter 0341 56114-0.

November 2020

- | | |
|--|---|
| <p>Mi 04.11. Kulturgruppe
Im Rahmen der Kulturgruppe wollen wir uns über unterschiedliche Weihnachtstraditionen austauschen.
16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>Do 05.11. Bowling
Herzlich willkommen sind Sie zu unserem gemeinsamen Bowlingnachmittag im „Bowling-Gipfel“. Kosten für Bahn und Schuhe ca. 3-4 €. Anmeldung bis 03.11.2020 telefonisch unter 0341.561140 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.
Treff: 14.45 Uhr, Bowling-Gipfel, Schönefelder Straße 4</p> <p>Do 12.11. Herbstfest an der Feuerstelle unterhalb des Wackelturms
Wir freuen uns auf ein kleines Herbstfest an der frischen Luft! Am wärmeren Feuer gibt es Knüppelkuchen und Heißgetränke, Musik und Gespräche. Wir freuen uns über eine kleine Spende für Speisen und Getränke. Anmeldung bis 09.11.2020 telefonisch 0341.56114-0 oder per Mail an: blickwechsel@diakonie-leipzig.de
Treff zum Spaziergang zum Wackelturm: 14.30 an der Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68, oder 15.00 Uhr direkt an der Feuerstelle</p> <p>Fr 13.11. Literarischer Tee
„Leipziger Geheimnisse“ von Eva-Maria Bast und Heike Thissen. Die Journalistinnen führen uns auf die Spuren der Freimaurer, lassen uns den Herren Goethe am Naschmarkt mit anderen Augen sehen und sagen</p> | <p>uns anschaulich, was es mit dem letzten Wessi, der DDR-Bürger wurde, auf sich hat. Es liest Uwe Froehlich. am E-Piano Ferdinand Raabe.
15.45 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>Mi 18.11. Buß- und Betttag
Spielesachmittag
14.00-18.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>Do 26.11. Ehrenamts-Café für alle Freiwilligen*
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>Mo 30.11. Ideensalon
Wir informieren und diskutieren in lockerer Atmosphäre über Ideen und Anregungen zur Einrichtung.
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> |
|--|---|

*Coronabedingte Teilnehmerbegrenzung. Bitte melden Sie sich an unter 0341 56114-0.

Dezember 2020

- | | |
|--|--|
| <p>Sa 05.12. „Kerzenziehen“ auf dem Adventsmarkt Entfällt
Auf dem Adventsmarkt an der Friedenskirche ziehen wir in weihnachtlicher Atmosphäre handgemachte Kerzen aus Bienenwachs.
15.00 Uhr, Friedenskirche, Kirchplatz 9</p> <p>Mo 07.12. Geschichten bei Kerzenschein
16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>Do 10.12. Blickwechsel – Adventsfeier*
Herzliche Einladung zur gemeinsamen Adventsfeier in das Haus der Diakonie. Für alle Interessierten gibt es zu Beginn auch in diesem Jahr wieder eine kleine Schnitzeljagd durch den Stadtteil. Je nach Situation findet die Veranstaltung teilweise draußen statt. Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns über eine Spende!
Aufgrund der eingeschränkten Platzkapazität bitten wir um Anmeldung bis 07.12.2020 telefonisch unter 0341.561140 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.
Treff Spaziergang: 14.00 Uhr, Eingang Gneisenaustr. 10 Beginn Kaffeetrinken 15.30 Uhr, Saal Gneisenaustr. 10, 04105 Leipzig</p> <p>Fr 11.12. Literarischer Tee
Die Literarische Tee-Lesegruppe lädt ein zu adventlich-stimmungsvollen Texten und Musik. Gerade in dieser etwas unruhigen Zeit wollen wir in den Blick nehmen, was gestern, heute und hoffentlich auch in zukünftiger Zeit immer wieder die wahrhafte Freude gewesen ist und bleibt.
15.45 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> | <p>So 13.12. Sonntagsbrunch zum 3. Advent mit anschließendem Spaziergang*
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>Mo 21.12. Geschichten bei Kerzenschein
16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>Do 24.12. Heiligabendfeier im Café Blickwechsel
Beginnen Sie in besinnlicher Runde die Weihnachtstage mit Geschichten beim weihnachtlichen Kaffeetrinken und Weihnachtsliedern. Verantwortlicher Mitarbeiter: Herr Kralisch. Wir bitten um einen Unkostenbeitrag von 3€. Anmeldung bis 20.12.2020 telefonisch unter 0341.56114-0 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.
15.00-17.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>Bürger-Werkstatturlaub vom 24.12.2020 bis zum 03.01.2021.</p> <p>Sa 26.12. Zweiter Weihnachtsfeiertag
Besinnliches Beisammensein mit weihnachtlichem Kaffeetrinken
14.00-18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> <p>Vorab: Fr 01.01. Neujahrsbrunch mit anschließendem Spaziergang
10.00-13.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13</p> |
|--|--|

*Coronabedingte Teilnehmerbegrenzung. Bitte melden Sie sich an unter 0341 56114-0.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Beratungsstelle

3

Eisenacher Str. 44
04155 Leipzig
(0341) 561 14 - 0

Offene Sprechzeiten:

Mo 13.00 – 14.00 Uhr
Mi 14.00 – 15.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung. Terminvergabe täglich 8.00 – 12.00 Uhr
Außerhalb dieser Zeit ist ein Anrufbeantworter für Ihre Rückrufbitte geschaltet.

In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung und Hilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen. Wir begleiten Sie bei der Suche nach angemessenen weiterführenden Hilfen oder vermitteln diese.

Das Beratungsangebot ist frei zugänglich für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige in persönlichen, gesundheitlichen und familiären Krisensituationen oder schwierigen Lebensphasen.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Kreative Bürgerwerkstatt

2

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts 1.OG)
04155 Leipzig
(0341) 462 43 - 94

Öffnungszeiten:

Mo 12.00 – 15.00 Uhr
Di, Do 9.00 – 15.00 Uhr
Mi 13.00 – 17.00 Uhr
Fr 9.00 – 14.00 Uhr

Die kreative Bürgerwerkstatt ist offen für alle Menschen, die gern mit Holz arbeiten, nähen oder sich mit anderen Materialien ausprobieren möchten. Es können Geschenke hergestellt, kleine Reparaturen vorgenommen oder ganz eigene Ideen verwirklicht werden. Dabei bieten die fachkundigen Mitarbeiter*innen gern Unterstützung an. Neben den offenen Werkstattzeiten finden unterschiedliche Kreativkurse statt.

Weitere besondere Wohnform (wbW) Weitere besondere Wohnform Flex (wbW Flex)

früher: Ambulant Betreutes Wohnen

4

Kirschbergstraße 65
04155 Leipzig
(0341) 25 39 79 - 23, - 25, - 27

Die weiteren besonderen Wohnformen (ehemals Ambulant betreutes Wohnen) unterstützen und begleiten regelmäßig psychisch erkrankte Menschen in den "eigenen vier Wänden". Die Hilfen orientieren sich an den individuellen Bedürfnissen der Klient*innen. Feste Bezugspersonen unterstützen z.B. bei: Aktivitäten des täglichen Lebens, der Haushaltsorganisation, sozialen und persönlichen Schwierigkeiten, beim Umgang mit der Erkrankung, beruflichen Wegen und der Tagesgestaltung. In der flexiblen Form variiert der Betreuungsumfang je nach individuellem Bedarf.

Therapie

Praxis für Ergotherapie

2

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts 1.OG)
04155 Leipzig
(0341) 462 43 - 95

In der Ergotherapie werden Aktivitäten und Handlungen spezifisch und ressourcenorientiert eingesetzt. Ziel ist es, die Handlungsfähigkeit im Alltag, die gesellschaftliche Teilhabe und die Lebensqualität zu verbessern. Es bestehen unterschiedliche Angebote als Einzel- und Gruppentherapie:

- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Kreativgruppe
- Genusstraining
- Gestalterischer Ausdruck
- Hirnleistungstraining
- Belastungsprobung
- Kochgruppe
- Hausbesuch

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Café Blickwechsel

1

Mottelerstr. 13
04155 Leipzig
(0341) 46 24 33 - 61

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 09.00 – 18.30 Uhr
Mi 11.00 – 18.30 Uhr
2. So im Monat 09.00 – 13.00 Uhr

Das Café Blickwechsel ist ein ruhiger Ort im Leipziger Norden für seelisch belastete und psychiatrienerfahrene Gäste. Hier treffen sich Menschen, die ähnliche Erfahrungen teilen, Gesprächspartner*innen und Kontakte suchen und sich zu gemeinsamen Aktivitäten verabreden. Zudem können verschiedene Gruppenangebote und Beschäftigungsmöglichkeiten genutzt werden. Im geschützten Rahmen des Cafés gibt es kostengünstige, gesunde Mahlzeiten: gemeinsame Frühstücksangebote, Mittagessen, Kuchen und Salate aus eigener Herstellung.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Selbsthilfe / sozialpädagogische Gruppenangebote/ Ehrenamt

3

Eisenacher Str. 44
04155 Leipzig
(0341) 561 14 - 0

Die vielfältigen Gruppenangebote des Gemeindezentrums bieten thematische Anregungen für Ihren Alltag und machen Gemeinschaft erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Bildungs-, Freizeit- und Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen, in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.

Im Ehrenamt können Interessierte einige Stunden in der Woche selbst aktiv werden. Es stehen verschiedene Tätigkeitsbereiche zur Verfügung u. a. im Café, der Werkstatt oder dem Besuchsdienst. Gern können Sie auch eigene Ideen und Angebote umsetzen.

besondere Wohnform (wbW)

früher: Außenwohngruppe

4

Kirschbergstraße 65
04155 Leipzig
(0341) 25 39 79 - 22, - 23

Die besondere Wohnform (ehemals Außenwohngruppe) ist eine Wohnform für psychisch erkrankte Menschen, die sich das Wohnen in einer eigenen Wohnung (noch) nicht zutrauen und Unterstützung benötigen. Die Wohnungen für je 2–3 Bewohner*innen liegen im Stadtteil Gohlis. Feste Bezugspersonen unterstützen im Haushalt, beim Umgang mit Geld, bei Behördengängen und Arztbesuchen, aber auch beim Kennenlernen der eigenen Erkrankung, dem Aufbau sozialer Netzwerke und der Gestaltung einer Tagesstruktur. Neben Einzelbetreuung und Gruppenangeboten strukturieren die Bewohner*innen die betreuungsfreie Zeit selbst.

Hier finden Sie uns



1 Café Blickwechsel
Mottelerstr. 13

2 Ergotherapie/Bürgerwerkstatt
Eisenacher Str. 68

3 Beratungsstelle
Eisenacher Str. 44

4 Außenwohngruppe/
Ambulant Betreutes Wohnen
Kirschbergstr. 65



Kontakt

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.
Psychosoziales Gemeindezentrum BLICKWECHSEL
Eisenacher Straße 44, 04155 Leipzig
Tel.: (0341) 561 14 - 0
Fax.: (0341) 561 14 - 19
E-Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de
Internet: www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de
www.facebook.com/pgz.blickwechsel

Mirjam Heeger
(Einrichtungsleiterin)
E-Mail: mirjam.heeger@diakonie-leipzig.de

Spendenkonto

Diakonie Leipzig
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE64 8602 0500 0003 4650 50
BIC: BFSWDE33LPZ
Betreff: Blickwechsel + Adresse des Absenders

Sie können uns auch auf unserer Webseite
www.spenden.diakonie-leipzig.de
durch eine Onlinespende unterstützen.

Gefördert durch:



Freistaat Sachsen, Stadt Leipzig, Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben, Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens e.V., Aktion Mensch