

- Beratungsstelle
- Café Blickwechsel
- Kreative Bürgerwerkstatt
- Selbsthilfe/sozialpädagogische Gruppenangebote/Ehrenamt
- Betreute Wohnformen (wbW, wbWFlex, bW)
- Praxis für Ergotherapie

**April bis Juni
2023**

Regelmäßige Angebote

Sonn- und Feiertage	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Sonn- und Feiertagsgruppe** 14.00–18.00 Uhr Café Blickwechsel	Offenes Frühstück** 9.30 Uhr Café Blickwechsel	Hausgemachtes Mittagessen** 12.00 Uhr Café Blickwechsel	Offenes Frühstück** 9.30 Uhr Café Blickwechsel	Holzwerkstatt 1. & 3. Freitag im Monat 09.00–12.00 Uhr Bürgerwerkstatt
Montag	Nährwerkstatt 09.00–13.00 Uhr Bürgerwerkstatt	Holzwerkstatt 13.00–16.00 Uhr Bürgerwerkstatt	Süßes Mittagessen** 12.00 Uhr Café Blickwechsel	Gesprächskreis mit Weltmusik 2. & 4. Freitag im Monat 10.00 Uhr Café Blickwechsel
Hausgemachtes Mittagessen** 12.00 Uhr Café Blickwechsel	Eintopf-Mittagessen** 12.00 Uhr Café Blickwechsel	NEU: Aquarellmalen 2. & 4. Mittwoch im Monat 13.00–14.30 Uhr Café Blickwechsel	Holzwerkstatt 13.00–16.00 Uhr Bürgerwerkstatt	Essen, Leben und Genießen** 1. & 3. Freitag im Monat 10.00 Uhr (nur telefonisch)
Kaffee, Spiele und Gespräche 14.00 Uhr Café Blickwechsel	Kaffee, Spiele und Gespräche 14.00 Uhr Café Blickwechsel	SHG „Liebe zur Angst“ gerade Kalenderwochen 16.30–18.30 Uhr Café Blickwechsel	Kaffee, Spiele und Gespräche 14.00 Uhr Café Blickwechsel	Yoga** 11.00–12.00 Uhr Café Blickwechsel
Schreibgruppe Blutmond 1. & 3. Montag im Monat 16.00–18.00 Uhr Café Blickwechsel	SHG Motivation bei Depression 16.30–18.00 Uhr Café Blickwechsel	SHG "Soziale Phobien" 1. & 3. Mittwoch im Monat 17.00–19.00 Uhr Beratungsstelle	SHG Hoffnung bei Depressionen 1. & 3. Donnerstag im Monat 15.00 Uhr Café Blickwechsel	Hausgemachtes Mittagessen** 12.00 Uhr Café Blickwechsel
SHG Anfang bei Depressionen 17.30–19.30 Uhr Beratungsstelle				Kaffee, Spiele und Gespräche 14.00 Uhr Café Blickwechsel

**Zur Planung bitten wir Sie, sich unter 0341 56114-0 oder per Mail unter: blickwechsel@diakonie-leipzig.de anzumelden.

April 2023

Sa 01.04. Samstagsspaziergang Spaziergang durch den südlichen Leipziger Auenwald, durch den Wildpark bis Forsthaus Raschwitz (etwa 5 km). Rückfahrt mit Bus und Bahn. Anmeldung bis 30.03.2023** Treff: 13.30, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13 Oder ca. 14.00 Uhr Haltestelle „Richard-Lehmann-Str./HTWK“ (Linie 10/11)	Do 20.04. Frühlingserwachen Wir wollen mit Musik und Leckereien den Frühling begrüßen. 15.00-18.00 Uhr, Bürgerwerkstatt und Praxis für Ergotherapie, Eisenacher Str. 68
Fr 07.04. Mittag zum Karfreitag Lassen sie sich überraschen, es gibt Fisch. Anmeldung bis 05.04.2022**, Kosten: 3,50 € 12.00-14.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13	Sa 22.04. Freizeitprojekt: Leipziger Katzentempel Ost Wir laden Sie zu Kaffee und Kuchen im Katzencafé ein. Anmeldung bis 20.04.23** (max. 5 Teilnehmende) Treff: 14.45 Uhr am Brunnen vorm Gewandhaus oder 15 Uhr am Katzencafé, Nürnberger Str. 1, 04103 Leipzig
Mo 10.04. Ostermontagsbrunch mit Spaziergang Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen Anmeldung bis 05.04.2023** 10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13	Di 25.04. Ideen-Frühstück Wir freuen uns auf Austausch, neue Gedanken und Ideen beim gemeinsamen Frühstück mit unseren Mitarbeitenden. 09.30-11.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
Mi 12.04. Kulturgruppe Thema: Leibniz, Gottfried Wilhelm, Student der Universität Leipzig 16.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13	Mi 26.04. Kulturgruppe Thema: "Leipzig liest" - Im Wandel der Zeiten 16.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
Fr 14.04. Vernissage: Birgit Hanke „Meine bunte Welt“ Bilder-Ausstellung 15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13	Do 27.04. Bandprojekt Gemeinsames Musizieren für alle die Lust haben, Musik zu machen. 15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
Fr 14.04. Literarischer Tee Mein Leben hat viele Wege Thema: „Der Computer-Urlzeitwal und andere Merkwürdigkeiten“. Roland Seidel liest aus seinen Tagebüchern. Am E-Piano spielt Doreen Fenske. 16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13	Fr 28.04. Literaturgespräch 15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
	Fr 28.04. Leipzig liest im Café mit dem MyShow-Verlag Das Wohnmobil, Lesung mit Musik - Claudia Westhagen liest aus der Short-Reihe "TEILWEISE KRIMINELL" und freut sich auf regen Austausch. 19.00-21.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

Mai 2023

Mo 01.05. Feiertagsgruppe am Tag der Arbeit 14.00-18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13	Sa 13.05. Samstagsspaziergang mit Andreas Krauß Wir spazieren etwa 5 km durch Johannapark, Clara-Zetkin-Park und Palmengarten zur Angerbrücke, von dort Rückfahrt mit der Tram. Anmeldung bis 11.05.2023** Treff: 13.30, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13 oder 14.00 Uhr Burgplatz am Rathausbrunnen/ Ratskeller.
Do 04.05. Lach Yoga Die SHG "Hoffnung" lädt auch dieses Jahr wieder alle Interessierten zum gemeinsamen Lachen ohne Grund ein mit Antje Hellriegel. 15.00-16.00 Uhr Auensee, am neuen Baum der Hoffnung an altbekannter Stelle oder 14.30 Uhr, Haltestelle "Wahrener Rathaus"	So 14.05. Sonntagsbrunch mit Spaziergang Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen Anmeldung bis 10.05.2023** 10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
Di 09.05. Vogelstimmen-Wanderung den Vogelstimmen im Frühling auf der Spur mit U. Dittrich. Dauer ca. 90 min. Anmeldung bis 05.05.2023** Treff: 10.00 Uhr am Büro Kirschbergstraße 65	Do 18.05. Feiertagsgruppe zu Christi Himmelfahrt 14.00-18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
Mi 10.05. Kulturgruppe Thema: Konzert mit Barbara Dietrich 16.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13	Fr 26.05. Literaturgespräch 15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
Do 11.05. Bandprojekt Gemeinsames Musizieren für alle die Lust haben, Musik zu machen. 15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13	Mo 29.05. Feiertagsgruppe am Pfingstmontag 14.00-18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
Fr 12.05. Literarischer Tee Thema: „Die Regentrupe“. Ein Märchen, was Theodor Storm 1864 auf seinem Krankenlager in nur 12 Tagen am Stück schrieb, die Reinschrift inbegriffen. Ursprünglich ein Stück für seine Kinder gedacht, ist es doch noch heute aktuell für uns! Es liest Uwe Froehlich. Am E-Piano spielt Ferdinand Raabe. 15.45 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13	

Juni 2023

Sa 03.06. Freizeitangebot: Grassimuseum Wir experimentieren im Museum für Angewandte Kunst mit Licht, Sonne oder künstlichem UV-Licht, um Bilder, Grußkarten o.ä. selber zu gestalten. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen, Kosten 5€ (abhängig von Fördermitteln) Anmeldung bis 26.05.2023** 14.45 Uhr, Haupteingang des Grassimuseums, Johannisplatz 5-11	So 11.06. Sonntagsbrunch mit Spaziergang Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen Anmeldung bis 07.06.2023** 10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
Mo 05.06. Messie-Frühstück im Café Blickwechsel Sind Sie oder ein Angehöriger betroffen? Kommen Sie zu unserem gemeinsamen Frühstück in Austausch und berichten Sie von Erfahrungen und möglichen Hilfen. Unkostenbeitrag für das Frühstück: 2,00-3,00 €. Anmeldung bis 26.05.2023** 10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13	Mo 12.06. Ehrenamtsgrillen Alle Ehrenamtlichen des Gemeindezentrum sind zu einem gemeinsamen Grillabend mit Austauschmöglichkeiten eingeladen. Anmeldung bis 07.06.2023** 15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
Mi 07.06. Kulturgruppe Thema: Kurt Masur, Leipziger Gewandhausdirektor - Künstler und Demokrat 16.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13	Do 22.06. Bandprojekt Gemeinsames Musizieren für alle die Lust haben Musik zu machen. 15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
Fr 09.06. Literarischer Tee Thema: „Ein hundertster Geburtstag und andere Erinnerungen“. Aus seinen Tagebüchern liest Roland Seidel. Es geht bunt zu dabei, so bunt wie die Musik von Doreen Fenske und Ferdinand Raabe. 15.45 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13	Di 27.06. Ideen-Frühstück Wir freuen uns auf einen konstruktiven Austausch, mit neuen Gedanken und Ideen beim gemeinsamen Frühstück mit unseren Mitarbeitenden. 09.30-11.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
Sa 10.06. Samstagsspaziergang mit Andreas Krauß Fahrt mit der S-Bahn vom Treffpunkt nach Grünau (Miltitzer Allee). Von hier spazieren wir zum Kulkwitzer See, ein Stück entlang seines Ufers und wieder zurück (gesamt etwa 5 km). Rückfahrt mit S-Bahn. Anmeldung bis 08.06.2023** Treff: 13.35 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13	Do 29.06. Sommerfest des Gemeindezentrum 2023 Wir möchten gemeinsam mit Ihnen unser alljährliches Sommerfest feiern. Dieses Mal an einem neuen und hoffentlich interessanten Ort! Ein buntes Programm und viele kulinarische Köstlichkeiten warten auf Sie. Bitte beachten Sie die Aushänge in der Einrichtung. Unkostenbeitrag 3 €. 15.00-19.00 Uhr, Gemeindegarten der Michaelis-Friedensgemeinde in Gohlis
	Fr 30.06. Literaturgespräch 15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Beratungsstelle

3

Eisenacher Str. 44
04155 Leipzig
(0341) 561 14 - 0

Offene Sprechzeiten:

Mo 09.00 – 10.00 Uhr
Mi 14.00 – 15.00 Uhr
Do 10.00 – 11.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung. Terminvergabe täglich 8.00-12.00 Uhr
Außerhalb dieser Zeit ist ein Anrufbeantworter für Ihre Rückrufbitte geschaltet.

In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung und Hilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen. Wir begleiten Sie bei der Suche nach angemessenen weiterführenden Hilfen oder vermitteln diese.

Das Beratungsangebot ist frei zugänglich für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige in persönlichen, gesundheitlichen und familiären Krisensituationen oder schwierigen Lebensphasen. Eine vorherige Terminvereinbarung ist sinnvoll und ermöglicht ein störungsfreies Beratungsgespräch.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Kreative Bürgerwerkstatt

2

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts 1.OG)
04155 Leipzig
(0341) 462 43 - 94

Öffnungszeiten:

Mo nach Vereinbarung
Di 09.00 – 13.00 Uhr
Mi 13.00 – 16.00 Uhr
Do 13.00 – 16.00 Uhr
Fr nach Vereinbarung

Die kreative Bürgerwerkstatt ist offen für alle Menschen, die gern mit Holz arbeiten, nähen oder sich mit anderen Materialien ausprobieren möchten. Es können Geschenke hergestellt, kleine Reparaturen vorgenommen oder ganz eigene Ideen verwirklicht werden. Dabei bieten die fachkundigen Mitarbeitenden gern Unterstützung an. Neben den offenen Werkstattzeiten finden unterschiedliche Kreativkurse statt.

Weitere besondere Wohnform (wbW) Weitere besondere Wohnform Flex (wbW Flex)

früher: Ambulant Betreutes Wohnen

4

Kirschbergstraße 65
04155 Leipzig
(0341) 25 39 79 - 23, - 25, - 27

Die weiteren besonderen Wohnformen (ehemals Ambulant betreutes Wohnen) ermöglichen eine regelmäßige Unterstützung und Begleitung von psychisch erkrankten Menschen in den "eigenen vier Wänden". Die Hilfen orientieren sich an den individuellen Bedürfnissen der Betroffenen. Feste Bezugspersonen unterstützen z. B. bei: Aktivitäten des täglichen Lebens, der Haushaltsorganisation, sozialen und persönlichen Schwierigkeiten, beim Umgang mit der Erkrankung, beruflichen Wegen und der Tagesgestaltung. Bei einem erhöhtem Betreuungsbedarf kann in der flexiblen Form der Stundenumfang individuell angepasst werden.

Therapie

Praxis für Ergotherapie

2

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts 1.OG)
04155 Leipzig
(0341) 462 43 - 95

In der Ergotherapie werden Aktivitäten und Handlungen spezifisch und ressourcenorientiert eingesetzt. Ziel ist es, die Handlungsfähigkeit im Alltag, die gesellschaftliche Teilhabe und die Lebensqualität zu verbessern. Es bestehen unterschiedliche Angebote als Einzel- und Gruppentherapie:

- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Genusstraining
- Hirnleistungstraining
- Kochgruppe
- Kreativgruppe
- Gestalterischer Ausdruck
- Belastungserprobung
- Hausbesuch

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Café Blickwechsel

1

Mottelerstr. 13
04155 Leipzig
(0341) 46 24 33 - 61

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr 11.00 – 18.00 Uhr
Di, Do 09.00 – 18.00 Uhr
2. So im Monat 10.00 – 13.00 Uhr

Das Café Blickwechsel ist ein ruhiger Ort im Leipziger Norden für seelisch belastete und psychiatrienerfahrene Gäste. Hier treffen sich Menschen, die ähnliche Erfahrungen teilen, Gespräch und Kontakte suchen und sich zu gemeinsamen Aktivitäten verabreden. Zudem können verschiedene Gruppenangebote und Beschäftigungsmöglichkeiten genutzt werden. Im geschützten Rahmen des Cafés gibt es kostengünstige, gesunde Mahlzeiten: gemeinsame Frühstückangebote, Mittagessen, Kuchen und Salate aus eigener Herstellung.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Selbsthilfe / sozialpädagogische Gruppenangebote/ Ehrenamt

3

Eisenacher Str. 44
04155 Leipzig
(0341) 561 14 - 0

Die vielfältigen Gruppenangebote des Gemeindezentrums bieten thematische Anregungen für Ihren Alltag und machen Gemeinschaft erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Bildungs-, Freizeit- und Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen, in denen sich die Teilnehmenden gegenseitig unterstützen.

Im Ehrenamt können Interessierte einige Stunden in der Woche selbst aktiv werden. Es stehen verschiedene Tätigkeitsbereiche zur Verfügung, u. a. im Café, der Werkstatt oder dem Besuchsdienst. Gern können Sie auch eigene Ideen und Angebote umsetzen.

besondere Wohnform (bW)

früher: Außenwohngruppe

4

Kirschbergstraße 65
04155 Leipzig
(0341) 25 39 79 - 22, - 23

Die besondere Wohnform (ehemals Außenwohngruppe) ist eine ambulante Wohnform für psychisch erkrankte Menschen, die sich das Wohnen in einer eigenen Wohnung (noch) nicht zutrauen und Unterstützung benötigen. Die Wohngemeinschaften für je 2–3 Bewohner:innen liegen im Stadtteil Gohlis. Die Mitarbeitenden unterstützen im Haushalt, beim Umgang mit Geld, bei Behördengängen und Arztbesuchen, aber auch beim Kennenlernen der eigenen Erkrankung, dem Aufbau sozialer Netzwerke und der Gestaltung einer Tagesstruktur. Neben Einzelbetreuung und Gruppenangeboten strukturieren die Bewohner:innen den Alltag und die betreuungsfreie Zeit selbst.

Hier finden Sie uns



1 Café Blickwechsel
Mottelerstr. 13

2 Ergotherapie / Bürgerwerkstatt
Eisenacher Str. 68

3 Beratungsstelle
Eisenacher Str. 44

4 Büro Besondere Wohnformen
Kirschbergstr. 65



Kontakt

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.
Psychosoziales Gemeindezentrum BLICKWECHSEL
Eisenacher Straße 44, 04155 Leipzig
Tel.: (0341) 561 14 - 0
Fax.: (0341) 561 14 - 19
E-Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de
Internet: www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de
www.facebook.com/pg.blickwechsel

Mirjam Heeger
(Einrichtungsleiterin)
E-Mail: mirjam.heeger@diakonie-leipzig.de

Spendenkonto

Diakonie Leipzig
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE64 8602 0500 0003 4650 50
BIC: BFSWDE33LPZ
Betreff: Blickwechsel + Adresse des Absenders

Sie können uns auch auf unserer Webseite
www.spenden.diakonie-leipzig.de
durch eine Onlinespende unterstützen.

Gefördert durch:



Freistaat Sachsen, Stadt Leipzig, Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben, Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens e.V., Aktion Mensch