



- Beratungsstelle
- Café Blickwechsel
- Kreative Bürgerwerkstatt
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Außenwohngruppe
- Praxis für Ergotherapie

Gruppen-Wochenübersicht

Mo	Di	Mi	Do	Fr
Progressive Muskelentspannung 11:00 Uhr Café Blickwechsel	Offenes Frühstück 09:30 Uhr Café Blickwechsel	Stressbewältigungskurs 14-tägig ab 9.1.2019 13:00 – 16:00 Uhr Café Blickwechsel	Offenes Frühstück 09:30 Uhr Café Blickwechsel	Lust am Essen - trotz Medi's 1. & 3. Freitag im Monat 09:00 Uhr Café Blickwechsel
Spielenachmittag 14:00 Uhr Café Blickwechsel	Offenes Kreativangebot in der Werkstatt 10:00 – 12:00 Uhr Bürgerwerkstatt	Nähwerkstatt 14:00 – 18:00 Uhr Bürgerwerkstatt	Spielenachmittag 14:00 Uhr Café Blickwechsel	Gesprächskreis zum Wochenausklang 2. & 4. Freitag im Monat 09:00 Uhr Café Blickwechsel
Geburtstagskaffeetrinken 1. Montag im Monat 15:00 Uhr Café Blickwechsel	Tierheimgruppe Treff: 14:00 Uhr Eisenacher Str. 37 Bitte Fahrkarte mitbringen	Kultur-Gruppe 1. Mittwoch im Monat Treff: 16:00 Uhr Café Blickwechsel	„Hoffnung“ bei Depressionen 14-tägig Donnerstag 15:00 Uhr Beratungsstelle*	Singe-Gruppe 10:15 – 11:15 Uhr Café Blickwechsel
Kreatives Schreiben für die Seele 1. & 3. Montag im Monat 16:30 Uhr Café Blickwechsel	Spielenachmittag 14:00 Uhr Café Blickwechsel	Foto-Gruppe 16:00 Uhr Café Blickwechsel	Erzähl-Café 4. Donnerstag im Monat 16:00 Uhr Café Blickwechsel	Spielenachmittag 14:00 Uhr Café Blickwechsel
		„Soziale Phobien“ 1. & 3. Mittwoch im Monat 17:00 – 19:00 Uhr Café Blickwechsel	„Anfang“ bei Depressionen 17:00 – 19:00 Uhr Beratungsstelle*	
		Angehörige von Messies Letzter Mittwoch im Monat 17:00 Uhr Beratungsstelle		

Wenn Sie sich für eines der Angebote interessieren, nehmen Sie bitte Kontakt unter 0341.561140 zu uns auf!
* Neue Mitglieder bitte vorher anmelden.

Januar 2019

- 03.01. Werkstatt-Forum**
Für alle Interessent*innen und Helfer*innen in der Bürgerwerkstatt.
13:30 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 04.01. Frühstück in der Bürgerwerkstatt – offen für alle!**
09:30 – 11:30 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 07.01. Geburtstagskaffeetrinken**
Für alle Besucher*innen, die im Vormonat Geburtstag hatten. Andere Gäste sind herzlich willkommen.
15:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 09.01. EA-Treff**
Für alle Ehrenamtlichen im Café und der Bürgerwerkstatt
14:30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 09.01. Stressbewältigungskurs**
Beginn des Kurses, der künftig 10mal in einer festen Gruppe stattfinden wird. Um **Anmeldung** wird gebeten unter 0341.561140 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.
13:00 – 16:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 12.01. Literarischer Tee im Café**
Horst Evers: amüsante Alltags-Geschichten aus seinem Band „Für Eile fehlt mir die Zeit“. Geschichten, die weit davon entfernt sind, auch nur einen einzigen Ratschlag zu erteilen, aber trotzdem helfen. Es liest Helmburg Marci.
15:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

- 13.01. Sonntagsbrunch**
10:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 23.01. Stressbewältigungskurs**
13:00 – 16:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 23.01. Begegnungs-Café**
Hätten Sie Lust, wieder neue Kontakte zu knüpfen und wissen nicht so recht, wie? Dann laden wir Sie ein! Bei Kaffee und Kuchen können Sie sich kennen lernen, austauschen, Spaß haben, lachen, spielen, sich begegnen. Kommen Sie vorbei!
Anmeldung bis zum 21.01.2019 unter 0341.561140 oder per Mail an: blickwechsel@diakonie-leipzig.de. Die Veranstaltung findet nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen statt. Im Falle einer Absage informieren wir Sie.
15:30 – 17:00 Uhr, Ergotherapie, Eisenacher Str. 68
- 28.01. Vollversammlung des PSGZ**
Für alle Kolleg*innen, Klient*innen und Interessent*innen.
15:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 28.01. EANA-Treffen der ehrenamtlichen Gruppenleiter*innen**
16:30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Februar 2019

- 01.02. Frühstück in der Bürgerwerkstatt – offen für alle!**
09:30 – 11:30 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 04.02. Geburtstagskaffeetrinken**
Für alle Besucher*innen, die im Vormonat Geburtstag hatten. Andere Gäste sind herzlich willkommen.
15:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 06.02. EA-Treff**
Für alle Ehrenamtlichen im Café und der Bürgerwerkstatt
13:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 07.02. Werkstatt-Forum**
Für alle Interessent*innen und Helfer*innen in der Bürgerwerkstatt.
13:30 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 09.02. Literarischer Tee im Café**
Gotthard Feustel: „Wahre Geschichten aus Sachsen“. Eine Kurfürstin, die eigenhändig Milch zu Butter schlägt; ein Schornsteinfeger, der die für uneinnehmbar gehaltene Festung Königstein bezwingt u.a. Kleine Geschichten.
Es liest Thomas Neuber.
15:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 10.02. Sonntagsbrunch**
10:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

- 14.02. Bowling zum Valentinstag**
Anmeldung bitte bis 04.02.19 unter 0341.561140 oder per Mail an: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.
15:00 Uhr, Bowlingtreff „Gleis 5“, Delitzscher Str. 2-14
- 20.02. Stressbewältigungskurs**
13:00 – 16:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 20.02. Begegnungs-Café**
Hätten Sie Lust, wieder neue Kontakte zu knüpfen und wissen nicht so recht, wie? Dann laden wir Sie ein! Bei Kaffee und Kuchen können Sie sich kennen lernen, austauschen, Spaß haben, lachen, spielen, sich begegnen. Kommen Sie vorbei!
Anmeldung bis zum 18.02.2019 unter 0341.561140 oder per Mail an: blickwechsel@diakonie-leipzig.de. Die Veranstaltung findet nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen statt. Im Falle einer Absage informieren wir Sie.
15:30 – 17:00 Uhr, Ergotherapie, Eisenacher Str. 68
- 25.02. EANA-Treffen der ehrenamtlichen Gruppenleiter*innen**
16:30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 28.02. Fasching im Café Blickwechsel**
Buntes Treiben auf den letzten Metern der Faschingszeit!
15:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

März 2019

- 01.03. Frühstück in der Bürgerwerkstatt**
09:30 – 11:30 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 04.03. Geburtstagskaffeetrinken**
Für alle Besucher*innen, die im Vormonat Geburtstag hatten. Andere Gäste sind herzlich willkommen.
15:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 06.03. Stressbewältigungskurs**
13:00 – 16:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 06.03. EA-Treff**
Für alle Ehrenamtlichen im Café und der Bürgerwerkstatt
14:30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 07.03. Werkstatt-Forum**
Für alle Interessent*innen und Helfer*innen in der Bürgerwerkstatt.
13:30 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 09.03. Literarischer Tee im Café**
Lois Pryce: „Im Iran dürfen Frauen nicht Motorrad fahren...“. – Was passierte, als ich es trotzdem tat. Eine wagemutige Frau auf einer abenteuerlichen Reise mit zahllosen unvergesslichen Begegnungen berichtet. Es liest U. Froehlich.
15:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 10.03. Sonntagsbrunch**
10:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

- 20.03. Stressbewältigungskurs**
13:00 – 16:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 22.03. Leipzig liest im Café Blickwechsel**
Wir freuen uns sehr, auch in diesem Jahr wieder ein Teil von Leipzig liest zu sein. Der myshow Verlag stellt sein neues Buch „Sammelpunkte 02“ vor. In dem Buch hat u.a. Frau Krüger, die im Gemeindezentrum aktiv die Schreibwerkstatt leitet, ihre neuen Texte veröffentlicht und wird gemeinsam mit anderen Autoren und musikalischer Unternehmung lesen. Sie sind herzlich eingeladen zu hören, zu lesen und mit den Autoren und bildenden Künstlern ins Gespräch zu kommen.
18:30 – 20:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 25.03. Vollversammlung des PSGZ**
Für alle Kolleg*innen, Klient*innen und Interessent*innen.
15:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 25.03. EANA-Treffen der ehrenamtlichen Gruppenleiter*innen**
16:30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 27.03. Begegnungs-Café**
Hätten Sie Lust, wieder neue Kontakte zu knüpfen und wissen nicht so recht, wie? Dann laden wir Sie ein! Bei Kaffee und Kuchen können Sie sich kennen lernen, austauschen, Spaß haben, lachen, spielen, sich begegnen. Kommen Sie vorbei!
Anmeldung bis zum 25.03.2019 unter 0341.561140 oder per Mail an: blickwechsel@diakonie-leipzig.de. Die Veranstaltung findet nur bei einer Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen statt. Im Falle einer Absage informieren wir Sie.
15:30 – 17:00 Uhr, Ergotherapie, Eisenacher Str. 68

Psychosoziales Gemeindezentrum Blickwechsel – Aktuelles

Liebe Leserinnen und Leser,

die Kolleg*innen des Psychosozialen Gemeindezentrums Blickwechsel wünschen Ihnen allen ein gesundes neues Jahr 2019!
Von vielen Besucher*innen unserer Einrichtung hören wir immer wieder, dass es gar nicht so einfach ist, neue Kontakte zu knüpfen. Zu oft weiß man nicht so genau: wie geht es denn eigentlich? Unsere Kolleginnen Frau Lütke Deckenbrock und Frau Peters, möchten mit ihrem neuen **Begegnungscafé** die Gelegenheit und den Ort schaffen, neue Menschen kennenzulernen. Jeweils an einem Mittwochnachmittag im Monat sind Sie ab 15:30 Uhr herzlich in die Räume der Ergotherapie eingeladen, um sich bei Kaffee und Kuchen auszutauschen, zu lachen, Spaß zu haben, zu spielen und gemeinsam Ideen für Unternehmungen zu entwickeln. Die genauen Termine finden Sie in der Monatsansicht dieses Programmheftes.
Ein zweites neues Angebot ist der von Frau Kummer angeleitete **Stressbewältigungskurs**, der ab 09.01.2019 im neuen Eckraum des Cafés aller zwei Wochen stattfinden wird. Maximal 10 Teilnehmende können in einer geschlossenen Gruppe neue Stressbewältigungsformen erlernen und u.a. die Methode des Psychodramas ausprobieren. Die Teilnahme an dem Kurs ist kostenfrei, es

wird jedoch um Anmeldung und regelmäßige Teilnahme gebeten. Die genauen Informationen finden Sie in diesem Programmheft.
Künftig können wir an drei Tagen wöchentlich eine **gesunde, selbstgekochte, warme Mahlzeit** für max. 10 Personen im Café kochen. Für die bessere Planung ist es sinnvoll, sich im Café für die Teilnahme am Essen anzumelden. Gern können Sie sich mit Ideen und helfenden Händen an den Vorbereitungen der Mahlzeiten einbringen.
Die Lesegruppe des **Literarischen Tees** besteht derzeit nur aus drei Lesern und sucht Mitwirkende, die bereit sind, das Jahres-Lese-Programm zu bereichern. Die Bücher werden vorher in der Gruppe besprochen. Wenn sie Spaß am Vorlesen haben und bereit sind, im Café 1-2mal im Jahr samstags aus einem Buch für ca. eine Stunde, inklusive Kaffeepause vorzulesen, melden Sie sich bitte unter der Nummer: 0163.7147060 oder sprechen Sie uns zu unseren Lesezeiten direkt an. Wir freuen uns auf Sie!
Weiterhin sind wir auf der Suche nach Ehrenamtlichen im **Besuchsdienst**. Wenn Sie Lust haben, mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen, sie in regelmäßigen Abständen zu treffen, zu begleiten und zu unterstützen, dann wäre diese Aufgabe das Richtige für Sie. Der Besuchsdienst wird von Herrn Kühne (Tel.: 0341.25397927, Mail: heiko.kuehne@diakonie-leipzig.de) koordiniert. Er beantwortet gern Ihre Fragen und betreut Sie, wenn Sie im Besuchsdienst mitarbeiten möchten.
Herzliche Grüße von Ihrem Blickwechsel - Team

Café Blickwechsel

Mottelerstr. 13
04155 Leipzig
0341.46 24 33 - 61

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 09:00 – 18:30 Uhr
Mi 11:00 – 18:30 Uhr
So 14:00 – 18:30 Uhr



Mit dem Café Blickwechsel gibt es im Leipziger Norden einen Ort, an dem seelisch belastete und psychiatrienerfahrene Besucher an sieben Tagen der Woche einfach „unter Menschen sind“, Gesprächspartner finden, Kontakte knüpfen, sich zu gemeinsamen Aktivitäten verabreden oder sich über ihre Alltagserlebnisse austauschen.

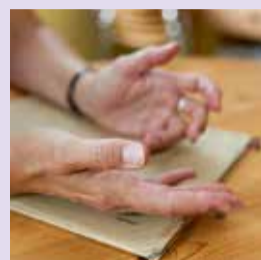
Weiterhin werden Mahlzeiten zu günstigen Preisen angeboten. Auch alle interessierten Bürger, Freunde und Angehörige sind hier herzlich willkommen.

Beratungsstelle

Eisenacher Str. 44
04155 Leipzig
0341.561 14-0

Offene Sprechzeiten:

Di 11:00 – 12:00 Uhr
Mi 15:00 – 16:00 Uhr



Termine nach Vereinbarung.
Terminvergabe täglich 08:00 – 12:00 Uhr. Außerhalb dieser Zeit ist ein Anrufbeantworter für Ihre Rückrufbitte geschaltet.

In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen. Wir begleiten Sie auch bei der Suche nach angemessenen Hilfen oder vermitteln diese.

Vielfältige Gruppenangebote bieten Anregungen für Ihren Alltag und machen Gemeinschaft erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Bildungs-, Freizeit- und Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen, in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.

Ambulant Betreutes Wohnen

Kirschbergstraße 65
04155 Leipzig
0341.25 39 79 - 23, -25, -27



Das Ambulant Betreute Wohnen bietet eine regelmäßige Begleitung und Unterstützung psychisch erkrankter Menschen beim selbstständigen Wohnen in den „eigenen vier Wänden“. Es orientiert sich an den konkreten Bedürfnissen seiner Nutzerinnen und Nutzer.

Feste Bezugspersonen (SozialarbeiterInnen) stehen Ihnen bei: in Aktivitäten des täglichen Lebens, in sozialen Schwierigkeiten, in zwischenmenschlichen Problemen, im Umgang mit der Erkrankung, in der Suche nach einer befriedigenden Tagesgestaltung oder einer beruflichen Tätigkeit.

Außenwohngruppe

Kirschbergstraße 65
04155 Leipzig
0341.25 39 79 - 22, -23



Die Außenwohngruppe ist eine stationäre Wohnform für psychisch erkrankte Menschen, die sich das Wohnen in einer eigenen Wohnung (noch) nicht zutrauen und intensive Unterstützung benötigen. Die betreuungsfreien Zeiten sollten sie aber schon gut bewältigen können. Feste Bezugspersonen (SozialarbeiterInnen) unterstützen bei Haushaltsführung, Geldeinteilung, Behördengängen und Arztsuche, aber auch beim Kennenlernen der eigenen Erkrankung, dem Aufbau sozialer Netzwerke und der Gestaltung einer sinnvollen Tagesstruktur.

Die Hilfe richtet sich nach dem individuellen Bedarf.

Kreative Bürgerwerkstatt

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts)
04155 Leipzig
0341.462 43 - 94



Öffnungszeiten:

Mo 12:00 – 15:00 Uhr
Di 09:00 – 15:00 Uhr
Mi, Do 13:00 – 18:00 Uhr
Fr 09:00 – 12:00 Uhr

In der Bürgerwerkstatt kann sich jedermann ausprobieren, der gern mit Holz arbeitet oder sich mit anderen Werkstoffen anfreunden möchte.

Die Bürgerwerkstatt bietet auch kreative Kurse an. Sie können Geschenke herstellen, kleine Reparaturen vornehmen oder ganz eigene Ideen verwirklichen. Arbeiten und Vergnügen an der frischen Luft – der Schrebergarten des Blickwechsels bietet dazu viel Gelegenheit.

Praxis für Ergotherapie

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts)
04155 Leipzig
0341.462 43 - 95



In der Ergotherapie werden Aktivitäten und Handlungen spezifisch und ressourcenorientiert eingesetzt. Ziel ist es, die Handlungsfähigkeit im Alltag, die gesellschaftliche Teilhabe und die Lebensqualität zu verbessern.

Es bestehen unterschiedliche Angebote als Einzel- und Gruppentherapie:

- Kreativgruppe
- Gestalterischer Ausdruck
- Belastungserprobung
- Hausbesuch
- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Genusstraining
- Hirnleistungstraining
- Kochgruppe



Kontakt

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.
Psychosoziales Gemeindezentrum **BLICKWECHSEL**
Eisenacher Straße 44, 04155 Leipzig
Tel.: 0341.56114-0
Fax: 0341.56114-19
E-Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de
Internet: www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de
www.facebook.com/pgz.blickwechsel

Mirjam Heeger (Einrichtungsleiterin)
E-Mail: mirjam.heeger@diakonie-leipzig.de

Spendenkonto: Diakonie Leipzig
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE64 8602 0500 0003 4650 50
BIC: BFSWDE33LPZ
Betreff: Blickwechsel + Adresse des Absenders



Sie können uns auch auf unserer Webseite www.spenden.diakonie-leipzig.de durch eine Onlinespende unterstützen.

Diakonie 
Vielfalt für das Leben 

