



**ACHTUNG!**  
Aufgrund eines  
Wasserschadens in der  
Beratungsstelle  
**Eisenacher Str. 44** kommt  
es zu Änderungen der  
Ansprechbarkeit. Bitte  
beachten Sie die Aushänge  
und schauen Sie im  
Internet nach!

- Beratungsstelle
- Café Blickwechsel
- Kreative Bürgerwerkstatt
- Selbsthilfe/sozialpädagogische Gruppenangebote/Ehrenamt
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Außenwohngruppe
- Praxis für Ergotherapie

**Januar bis  
März  
2020**

**Gruppen-Wochenübersicht**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Kreatives Schreiben für die Seele</b> 1. & 3. Montag im Monat 16.30 Uhr Café Blickwechsel	<b>Offenes Frühstück</b> 9.30 Uhr Café Blickwechsel	<b>Progressive Muskelentspannung</b> 11.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Offenes Frühstück</b> 9.30 Uhr Café Blickwechsel	<b>Werkstattfrühstück</b> 1. Freitag im Monat 9.30–11.00 Uhr Bürgerwerkstatt
<b>Spielenachmittag</b> 14.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Nähwerkstatt</b> 10.00–14.00 Uhr Bürgerwerkstatt	<b>Spielenachmittag</b> 14.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>„Hoffnung“ bei Depressionen</b> 1. & 3. Donnerstag im Monat 15.00 Uhr Café Blickwechsel*	<b>Lust am Essen – trotz Medis</b> 1. & 3. Freitag im Monat 09.15 Uhr Café Blickwechsel
<b>Ideensalon</b> letzter Montag im Monat 15.00–16.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Neue Spiele-Gruppe</b> 10.30–12.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Kulturgruppe</b> 1. Mittwoch im Monat Treff: 16.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>„Anfang“ bei Depressionen</b> 17.00–19.00 Uhr Café Blickwechsel*	<b>Gesprächskreis zum Wochenausklang</b> 2. & 4. Freitag im Monat 09.15 Uhr Café Blickwechsel
<b>Yoga</b> 16.00–17.30 Uhr Café Blickwechsel <b>Neue Teilnehmer bitte anmelden unter (0341) 46 24 33 61</b>	<b>Tierheimgruppe</b> Treff: 14.30 Uhr Georg-Schuhmann-Str. 316 Bushaltestelle Wahren Bitte Fahrkarte mitbringen!	<b>„Soziale Phobien“</b> 1. & 3. Mittwoch im Monat 17.00–18.30 Uhr Café Blickwechsel		<b>Singegruppe</b> 10.00–11.00 Uhr Café Blickwechsel
	<b>Freies Tanzen</b> 15.00–16.00 Uhr Café Blickwechsel			<b>Spielenachmittag</b> 14.00 Uhr Café Blickwechsel

\* Neue Mitglieder bitte vorher anmelden.

Wenn Sie sich für eines der Angebote interessieren, nehmen Sie bitte Kontakt unter (0341) 561 14 - 0 zu uns auf!

**Januar 2020**

- 05.01. Fit im Café – Sonntagssport**  
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 06.01. Werkstattfrühstück**  
9.30–11.00 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 11.01. Literarischer Tee**  
„Auftakt“: Kleine Leckerbissen für entwöhnte Humoristenohren mit leichter Kost von Manfred Uhlig, Bernd-Lutz Lange, Arno Backhaus, Heinz Erhardt, u. a. Es liest Uwe Froehlich.  
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 12.01. Sonntagsbrunch mit anschließendem Spaziergang**  
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 16.01. Erzähl-Café**  
In angenehmer Runde miteinander ins Erzählen kommen.  
16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 19.01. Fit im Café – Sonntagssport**  
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 22.01. Ehrenamtstreff für Café und Werkstatt**  
im Café und Bürgerwerkstatt  
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 23.01. Ehrenamts-Café für alle Gruppenleiter und Besuchsdienst**  
16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 26.01. Fit im Café – Sonntagssport**  
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 27.01. Ideensalon**  
Wir informieren und diskutieren in lockerer Atmosphäre über Ideen und Anregungen zur Einrichtung.  
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13

**NEU: Fit im Café – Sonntagssport**  
Mit dem Bewegungsangebot werden Sie beweglicher und kräftigen mit leichten Übungen Ihren Körper.  
**Wann?** Immer sonntags mit Ausnahme der Sonntage, an denen Brunch stattfindet.

**Februar 2020**

- 02.02. Fit im Café – Sonntagssport**  
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 07.02. Werkstattfrühstück**  
09.30–11.30 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 08.02. Literarischer Tee**  
„Alles für die Katz!“ Interessante, vergnügliche Geschichten für Katzenliebhaber und alle, die es werden wollen. Es lesen Helmburg Marci und Uwe Junghans.  
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 09.02. Sonntagsbrunch mit anschließendem Spaziergang**  
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 13.02. Bowling**  
Gemeinsamer Bowlingnachmittag im „Bowling-Gipfel“, Kosten: ca. 3–4 €. **Anmeldung** bis 11.02.2020 telefonisch 0341/25397927 oder per Mail an: blickwechsel@diakonie-leipzig.de  
14:45 Uhr Bowling-Gipfel, Schönfelder Straße 4, Leipzig
- 15.02. Fasching im Café Blickwechsel**  
14.30–19.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- 16.02. Fit im Café – Sonntagssport**  
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 20.02. Erzähl-Café**  
In angenehmer Runde miteinander ins Erzählen kommen.  
16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 21.02. Zweites Messie-Frühstück im Café Blickwechsel**  
Sie oder ein Angehöriger sind betroffen? Dann laden wir Sie herzlich ein, beim gemeinsamen Frühstück in Austausch zu kommen. Gern können Sie dabei mit einer fachkundigen Person sprechen, die Ihnen weiterhelfen kann. Kosten: 2,50 €. **Anmeldung** bis 19.02.2020 telefonisch 0341/56114-0 oder per Mail an: blickwechsel@diakonie-leipzig.de  
10:00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 23.02. Fit im Café – Sonntagssport**  
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 24.02. Ideensalon**  
Wir informieren und diskutieren in lockerer Atmosphäre über Ideen und Anregungen zur Einrichtung.  
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 26.02. Ehrenamtstreff für Café und Werkstatt**  
im Café und Bürgerwerkstatt  
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 27.02. Ehrenamts-Café für alle Gruppenleiter und Besuchsdienst**  
16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

**März 2020**

- 01.03. Fit im Café – Sonntagssport**  
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- 06.03. Werkstattfrühstück**  
9.30–11.30 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68
- 08.03. Sonntagsbrunch mit anschließendem Spaziergang**  
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 13.03. Leipzig liest im Café Blickwechsel**  
Es erwartet Sie eine Autorenlesung mit dem myshow Verlag. Außerdem wird es an diesem Abend im Café Blickwechsel eine Vernissage mit Fotografien von Manuel Westhagen geben. Genauere Informationen entnehmen Sie bitte den Aushängen.  
18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 15.03. Fit im Café – Sonntagssport**  
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- 19.03. Ehrzähl-Café**  
In angenehmer Runde miteinander ins Erzählen kommen.  
16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- 22.03. Fit im Café – Sonntagssport**  
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- 25.03. Ehrenamtstreff für Café und Werkstatt**  
im Café und Bürgerwerkstatt  
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- 26.03. Ehrenamts-Café für alle Gruppenleiter und Besuchsdienst**  
16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 29.03. Fit im Café – Sonntagssport**  
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13
- 30.03. Ideensalon**  
Wir informieren und diskutieren in lockerer Atmosphäre über Ideen und Anregungen zur Einrichtung.  
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

**ACHTUNG!**  
Wasserschaden  
in der Beratungsstelle  
Eisenacher Str. 44!  
Ortsänderungen  
bitte erfragen.

### Beratungsstelle

3

Eisenacher Str. 44  
04155 Leipzig  
(0341) 561 14 - 0

#### Offene Sprechzeiten:

Mo 13.00 – 14.00 Uhr  
Mi 15.00 – 16.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung. Terminvergabe täglich 8.00 – 12.00 Uhr.  
Außerhalb dieser Zeit ist ein Anrufbeantworter für Ihre Rückrufbitte geschaltet.

In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung und Hilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen. Wir begleiten Sie bei der Suche nach angemessenen weiterführenden Hilfen oder vermitteln diese.

Das Beratungsangebot ist frei zugänglich für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige in persönlichen, gesundheitlichen und familiären Krisensituationen oder schwierigen Lebensphasen.

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

### Kreative Bürgerwerkstatt

2

Eisenacher Str. 68  
(Hofgebäude rechts)  
04155 Leipzig  
(0341) 462 43 - 94

#### Öffnungszeiten:

Mo 12.00 – 15.00 Uhr  
Di 9.00 – 15.00 Uhr  
Mi, Do 13.00 – 18.00 Uhr  
Fr 9.00 – 12.00 Uhr

In der Bürgerwerkstatt kann sich jeder ausprobieren, der gern mit Holz arbeitet, näht oder sich mit anderen Materialien ausprobieren möchte. Es können Geschenke hergestellt, kleine Reparaturen vorgenommen oder ganz eigene Ideen verwirklicht werden. Dabei bieten die fachkundigen Mitarbeiter\*innen gern Unterstützung an. Neben den offenen Werkstattzeiten finden unterschiedliche Kreativkurse statt.

## Betreute Wohnangebote

### Ambulant Betreutes Wohnen

4

Kirschbergstraße 65  
04155 Leipzig  
(0341) 25 39 79 - 23, - 25, - 27

Das Ambulant Betreute Wohnen (ABW) bietet eine regelmäßige Begleitung und Unterstützung psychisch erkrankter Menschen in den „eigenen vier Wänden“. Es orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen der Klient\*innen. Feste Bezugspersonen bieten Hilfestellungen bei: Aktivitäten des täglichen Lebens, sozialen Schwierigkeiten, zwischenmenschlichen Problemen, im Umgang mit der Erkrankung und der Suche nach Möglichkeiten der Tagesgestaltung oder einer beruflichen Tätigkeit.

## Therapie

### Praxis für Ergotherapie

2

Eisenacher Str. 68  
(Hofgebäude rechts)  
04155 Leipzig  
(0341) 462 43 - 95

In der Ergotherapie werden Aktivitäten und Handlungen spezifisch und ressourcenorientiert eingesetzt. Ziel ist es, die Handlungsfähigkeit im Alltag, die gesellschaftliche Teilhabe und die Lebensqualität zu verbessern. Es bestehen unterschiedliche Angebote als Einzel- und Gruppentherapie:

- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Genusstraining
- Hirnleistungstraining
- Kochgruppe
- Kreativgruppe
- Gestalterischer Ausdruck
- Belastungserprobung
- Hausbesuch

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

### Café Blickwechsel

1

Mottelerstr. 13  
04155 Leipzig  
(0341) 46 24 33 - 61

#### Öffnungszeiten:

Mo, Di, 9.00 – 18.30 Uhr  
Mi 11.00 – 18.30 Uhr  
Do, Fr 9.00 – 18.30 Uhr  
So 14.00 – 18.30 Uhr

Das Café Blickwechsel ist ein ruhiger Ort im Leipziger Norden für seelisch belastete und psychiatrieverfahrene Gäste. Hier treffen sich Menschen, die ähnliche Erfahrungen teilen, Gesprächspartner\*innen und Kontakte suchen und sich zu gemeinsamen Aktivitäten verabreden. Zudem können verschiedene Gruppenangebote und Beschäftigungsmöglichkeiten genutzt werden. Im geschützten Rahmen des Cafés gibt es kostengünstige und gesunde Mahlzeiten.

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

### Selbsthilfe / sozialpädagogische Gruppenangebote / Ehrenamt

3

Eisenacher Str. 44  
04155 Leipzig  
(0341) 561 14 - 0

Vielfältige Gruppenangebote bieten thematische Anregungen für Ihren Alltag und machen Gemeinschaft erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Bildungs-, Freizeit- und Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen, in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.

Gern können Interessierte einige Stunden in der Woche freiwillig aktiv werden und die Arbeit des Gemeindezentrums unterstützen. Es stehen verschiedene Tätigkeitsbereiche zur Verfügung u.a. im Café, der Werkstatt oder dem Besuchsdienst.

## Betreute Wohnangebote

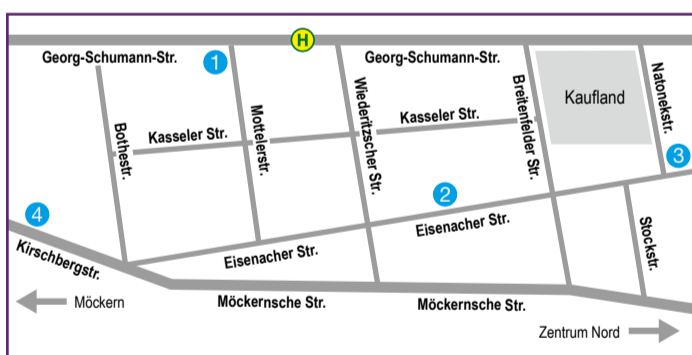
### Außenwohngruppe

4

Kirschbergstraße 65  
04155 Leipzig  
(0341) 25 39 79 - 22, - 23

Die Außenwohngruppe des Gemeindezentrums ist eine Wohnform für psychisch erkrankte Menschen, die sich das Wohnen in einer eigenen Wohnung (noch) nicht zutrauen und Unterstützung benötigen. Die Wohnungen für je 2–3 Bewohner\*innen liegen im Stadtteil Gohlis. Feste Bezugspersonen unterstützen im Haushalt, beim Umgang mit Geld, bei Behördengängen und Arztbesuchen, aber auch beim Kennenlernen der eigenen Erkrankung, dem Aufbau sozialer Netzwerke und der Gestaltung einer Tagesstruktur. Neben Einzelbetreuung und Gruppenangeboten strukturieren die Bewohner\*innen die betreuungsfreie Zeit selbst.

## Hier finden Sie uns!



1 **Café Blickwechsel**  
Mottelerstr. 13

2 **Ergotherapie / Bürgerwerkstatt**  
Eisenacher Str. 68

3 **Beratungsstelle**  
Eisenacher Str. 44

4 **Außenwohngruppe /  
Ambulant Betreutes Wohnen**  
Kirschbergstr. 65

H **Wiederitzscher Str.**  
Tram: 10, 11  
Bus: 90



## Kontakt

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.  
Psychosoziales Gemeindezentrum **BLICKWECHSEL**  
Eisenacher Straße 44, 04155 Leipzig  
Tel.: (0341) 561 14 - 0  
Fax: (0341) 561 14 - 19  
E-Mail: [blickwechsel@diakonie-leipzig.de](mailto:blickwechsel@diakonie-leipzig.de)  
Internet: [www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de](http://www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de)  
[www.facebook.com/pgz.blickwechsel](https://www.facebook.com/pgz.blickwechsel)

Mirjam Heeger  
(Einrichtungsleiterin)  
E-Mail: [mirjam.heeger@diakonie-leipzig.de](mailto:mirjam.heeger@diakonie-leipzig.de)

## Spendenkonto

Diakonie Leipzig  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE64 8602 0500 0003 4650 50  
BIC: BFSWDE33LPZ  
Betreff: Blickwechsel + Adresse des Absenders

Sie können uns auch auf unserer Webseite  
[www.spenden.diakonie-leipzig.de](http://www.spenden.diakonie-leipzig.de)  
durch eine Onlinespende unterstützen.

Gefördert durch:



Freistaat Sachsen, Stadt Leipzig, Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben, Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens e.V., Aktion Mensch