



- Beratungsstelle
- Café Blickwechsel
- Kreative Bürgerwerkstatt
- Selbsthilfe/sozialpädagogische Gruppenangebote/Ehrenamt

- Ambulant Betreutes Wohnen
- Außenwohngruppe
- Praxis für Ergotherapie

**April bis Juni  
2020**

**Gruppen-Wochenübersicht**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Spiele-Nachmittag</b> 14.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Offenes Frühstück</b> 9.30 Uhr Café Blickwechsel	<b>Holzwerkstatt</b> 13.00 – 17.00 Uhr Bürgerwerkstatt	<b>Offenes Frühstück</b> 9.30 Uhr Café Blickwechsel	<b>Lust am Essen – trotz Medis</b> 1. & 3. Freitag im Monat 9.15 Uhr Café Blickwechsel
<b>Ideensalon</b> letzter Montag im Monat 15.00 – 16.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Nähwerkstatt</b> 10.00 – 14.00 Uhr Bürgerwerkstatt	<b>Spiele-Nachmittag</b> 14.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Spiele-Nachmittag</b> 14.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Werkstattfrühstück</b> 1. Freitag im Monat 9.30 – 11.00 Uhr Bürgerwerkstatt
<b>Schreibkunst – Zeichnen und Schreiben</b> 1. & 3. Montag im Monat Nicht am 4. Mai 16.00 – 18.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Neue-Spiele-Gruppe</b> 11.00 – 12.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Kulturgruppe</b> 1. Mittwoch im Monat Treff: 16.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>„Hoffnung“ bei Depressionen</b> 1. & 3. Donnerstag im Monat 15.00 Uhr Geschlossene SHG Café Blickwechsel*	<b>Singegruppe</b> 10.00 – 11.00 Uhr Café Blickwechsel
<b>Yoga</b> 16.00 – 17.30 Uhr Café Blickwechsel*	<b>Spiele-Nachmittag</b> 14.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>„Soziale Phobien“</b> 1. & 3. Mittwoch im Monat 17.00 – 18.30 Uhr Beratungsstelle	<b>„Anfang“ bei Depressionen</b> 17.00 – 19.00 Uhr Beratungsstelle*	<b>Spiele-Nachmittag</b> 14.00 Uhr Café Blickwechsel
	<b>Tierheimgruppe</b> Treff: 14.30 Uhr Georg-Schuhmann-Str. 316 Bushaltestelle Wahren Bitte Fahrkarte mitbringen!			
	<b>Freies Tanzen</b> 15.00 – 16.00 Uhr Café Blickwechsel			

\* Neue Mitglieder bitte vorher anmelden.

Wenn Sie sich für eines der Angebote interessieren, nehmen Sie bitte Kontakt unter (0341) 561 14 - 0 zu uns auf!

**April 2020** Bitte beachten Sie unsere Öffnungszeiten im Café zu Ostern!

- 03.04. Werkstattfrühstück**  
Kosten: 2,50 €  
**9.30 – 11.00 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68**
- 05.04. Fit im Café – Sonntagssport**  
Mit dem Bewegungsangebot werden Sie beweglicher und kräftigen mit leichten Übungen Ihren Körper.  
**15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 06.04. Osterbastelnachmittag**  
15 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- 10.04. Karfreitag – das Café bleibt geschlossen**
- 11.04. Literarischer Tee**  
„Das Bettelweib von Locarno“ von Heinrich von Kleist. Eine Geschichte um die rächende Hand der Geister.  
Im 2. Teil der Lesung folgt ein Auszug der Lebensbeschreibung des Franz von Assisi aus dem Buch von Hermann Hesse. Es liest Thomas Neuber.  
**15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 12.04. Oster-Sonntagsbrunch mit anschließendem Oster-Spaziergang**  
**10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 13.04. Ostermontags-Kaffeetrinken**  
**14.00 – 18.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 19.04. Fit im Café – Sonntagssport**  
**15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 23.04. Tag der offenen Tür mit Trödelmarkt**  
Kommen und schauen Sie in unsere Bürgerwerkstatt und die Praxis für Ergotherapie. Bei Kaffee, Kuchen und anderen Leckereien können Sie sich informieren und den Trödelmarkt durchstöbern.  
**14.00 – 17.30 Uhr, Eisenacher Str. 68, 1. OG Hofgebäude rechts**
- 24.04. Drittes Messie-Frühstück im Café Blickwechsel**  
Sie oder ein Angehöriger sind betroffen? Dann laden wir Sie herzlich ein, beim gemeinsamen Frühstück in Austausch zu kommen. Gern können Sie dabei mit einer fachkundigen Person sprechen, die Ihnen weiterhelfen kann. Kosten: 2,50 €.  
**Anmeldung** bis 22.04.2020 telefonisch 0341/56114-0 oder per Mail an: blickwechsel@diakonie-leipzig.de  
**10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 26.04. Fit im Café – Sonntagssport**  
Mit dem Bewegungsangebot werden Sie beweglicher und kräftigen mit leichten Übungen Ihren Körper.  
**15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 27.04. Ideensalon**  
Wir informieren und diskutieren in lockerer Atmosphäre über Ideen und Anregungen zur Einrichtung.  
**15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13**
- 30.04. Ehrenamts-Treff für alle Freiwilligen**  
**15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**

**Mai 2020** Bitte beachten Sie unsere geänderten Öffnungszeiten an den Feiertagen!

- 01.05. Das Café bleibt geschlossen**
- 03.05. Fit im Café – Sonntagssport**  
Mit dem Bewegungsangebot werden Sie beweglicher und kräftigen mit leichten Übungen Ihren Körper.  
**15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 04.05. Kreatives Schreiben für die Seele**  
**16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 08.05. Werkstattfrühstück**  
Kosten 2,50 €  
**09.30 – 11.00 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68**
- 09.05. Literarischer Tee**  
„Der seekranke Walfisch oder ein Israeli auf Reisen“ von Ephraim Kishon. Der Dichter gilt als der erfolgreichste Satiriker des 20. Jahrhunderts, ein Klassiker. Es liest Hamburg Marci.  
**15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 10.05. Sonntagsbrunch mit anschließendem Spaziergang**  
**10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 11.05. Vogelwanderung**  
auf den Spuren der Vogelstimmen mit Herrn Dittrich  
**Anmeldung** bitte bis 08.05. unter 0341.25397925 oder 0341.561140  
**Treff: 09.30 Uhr vor der Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68**
- 17.05. Fit im Café – Sonntagssport**  
Mit dem Bewegungsangebot werden Sie beweglicher und kräftigen mit leichten Übungen Ihren Körper.  
**15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 21.05. Christi Himmelfahrt**  
Wir kochen und essen gemeinsam eine ungarische Gulaschsuppe im Hof vom Café Blickwechsel. Für ausreichend Sitzgelegenheiten ist gesorgt!  
**14.00 – 17.00 Uhr, Hof Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**  
An diesem Tag findet kein „normaler“ Café-Betrieb statt.
- 23.05. Fahrradtour ins Grüne mit Uwe Froehlich**  
Treffpunkt und Ziel der Tour werden kurzfristig bekanntgegeben über Aushänge im Café. **Anmeldung** /Interesse bitte bis 22.05.2020 telefonisch unter 0341.561140 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.
- 28.05. Ehrenamtsausflug nach Naumburg/Saale**  
Der diesjährige Ehrenamtsausflug führt uns nach Naumburg. Dort werden wir u.a. den Dom besichtigen. Weitere Informationen werden zeitnah bekannt gegeben. Verantwortlicher Mitarbeiter: Alexander Klimas (0341/56114-20)  
**Treff: Hauptbahnhof:** ca. 09.00 Uhr, Rückkehr gegen 17.00 Uhr
- 31.05. Pfingstsonntag: Cafébetrieb mit Sonntagssport**  
Pfingstsonntag hat das Café ab 14 Uhr geöffnet.  
Ab 15:30 Uhr können Sie den Sonntagssport mitmachen!  
**14.00 – 18.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**

**Juni 2020**

- 01.06. Pfingstmontag: Spieleturnier Wizard und Rommé**  
**14.00 – 18.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13**
- 04.06. Bowling**  
Gemeinsamer Bowlingnachmittag im „Bowling-Gipfel“ Kosten: ca. 3-4 €.  
**Anmeldung** bis 02.06.2020 telefonisch 0341/56114-0 oder per Mail an: blickwechsel@diakonie-leipzig.de  
**14.45 Uhr Bowling-Gipfel, Schönefelder Straße 4, Leipzig**
- 05.06. Werkstattfrühstück**  
Kosten 2,50 €  
**09.30 – 11.00 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68**
- 07.06. Fit im Café – Sonntagssport**  
Mit dem Bewegungsangebot werden Sie beweglicher und kräftigen mit leichten Übungen Ihren Körper.  
**15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13**
- 14.06. Sonntagsbrunch mit anschließendem Spaziergang**  
**10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 21.06. Fit im Café – Sonntagssport**  
Mit dem Bewegungsangebot werden Sie beweglicher und kräftigen mit leichten Übungen Ihren Körper.  
**15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13**
- 25.06. Ehrenamts-Treff für alle Freiwilligen**  
**15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13**
- 26.06. Messie-Frühstück im Café Blickwechsel**  
Sie oder ein Angehöriger sind betroffen? Dann laden wir Sie herzlich ein, beim gemeinsamen Frühstück in Austausch zu kommen. Gern können Sie dabei mit einer fachkundigen Person sprechen, die Ihnen weiterhelfen kann.  
Kosten: 2,50 €.  
**Anmeldung** bis 24.06.2020 telefonisch 0341/56114-0 oder per Mail an: blickwechsel@diakonie-leipzig.de  
**10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 28.06. Fit im Café – Sonntagssport**  
Mit dem Bewegungsangebot werden Sie beweglicher und kräftigen mit leichten Übungen Ihren Körper.  
**15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13**

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

### Beratungsstelle

3

Eisenacher Str. 44  
04155 Leipzig  
(0341) 561 14 - 0

#### Offene Sprechzeiten:

Mo 13.00 – 14.00 Uhr  
Mi 15.00 – 16.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung. Terminvergabe täglich 8.00 – 12.00 Uhr.  
Außerhalb dieser Zeit ist ein Anrufbeantworter für Ihre Rückrufbitte geschaltet.

In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung und Hilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen. Wir begleiten Sie bei der Suche nach angemessenen weiterführenden Hilfen oder vermitteln diese.

Das Beratungsangebot ist frei zugänglich für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige in persönlichen, gesundheitlichen und familiären Krisensituationen oder schwierigen Lebensphasen.

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

### Café Blickwechsel

1

Mottelerstr. 13  
04155 Leipzig  
(0341) 46 24 33 - 61

#### Öffnungszeiten:

Mo, Di, 9.00 – 18.30 Uhr  
Mi 11.00 – 18.30 Uhr  
Do, Fr 9.00 – 18.30 Uhr  
So 14.00 – 18.30 Uhr

Das Café Blickwechsel ist ein ruhiger Ort im Leipziger Norden für seelisch belastete und psychiatrieverfahrene Gäste. Hier treffen sich Menschen, die ähnliche Erfahrungen teilen, Gesprächspartner\*innen und Kontakte suchen und sich zu gemeinsamen Aktivitäten verabreden. Zudem können verschiedene Gruppenangebote und Beschäftigungsmöglichkeiten genutzt werden. Im geschützten Rahmen des Cafés gibt es kostengünstige und gesunde Mahlzeiten.

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

### Kreative Bürgerwerkstatt

2

Eisenacher Str. 68  
(Hofgebäude rechts)  
04155 Leipzig  
(0341) 462 43 - 94

#### Öffnungszeiten:

Mo 12.00 – 15.00 Uhr  
Di 9.00 – 15.00 Uhr  
Mi, Do 13.00 – 18.00 Uhr  
Fr 9.00 – 12.00 Uhr

In der Bürgerwerkstatt kann sich jeder ausprobieren, der gern mit Holz arbeitet, näht oder sich mit anderen Materialien ausprobieren möchte. Es können Geschenke hergestellt, kleine Reparaturen vorgenommen oder ganz eigene Ideen verwirklicht werden. Dabei bieten die fachkundigen Mitarbeiter\*innen gern Unterstützung an. Neben den offenen Werkstattzeiten finden unterschiedliche Kreativkurse statt.

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

### Selbsthilfe / sozialpädagogische Gruppenangebote / Ehrenamt

3

Eisenacher Str. 44  
04155 Leipzig  
(0341) 561 14 - 0

Vielfältige Gruppenangebote bieten thematische Anregungen für Ihren Alltag und machen Gemeinschaft erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Bildungs-, Freizeit- und Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen, in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.

Gern können Interessierte einige Stunden in der Woche freiwillig aktiv werden und die Arbeit des Gemeindezentrums unterstützen. Es stehen verschiedene Tätigkeitsbereiche zur Verfügung u.a. im Café, der Werkstatt oder dem Besuchsdienst.

## Weitere besondere Wohnform (wbW)

### Ambulant Betreutes Wohnen

4

Kirschbergstraße 65  
04155 Leipzig  
(0341) 25 39 79 - 23, - 25, - 27

Das Ambulant Betreute Wohnen (ABW) bietet eine regelmäßige Begleitung und Unterstützung psychisch erkrankter Menschen in den „eigenen vier Wänden“. Es orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen der Klient\*innen. Feste Bezugspersonen bieten Hilfestellungen bei: Aktivitäten des täglichen Lebens, sozialen Schwierigkeiten, zwischenmenschlichen Problemen, im Umgang mit der Erkrankung und der Suche nach Möglichkeiten der Tagesgestaltung oder einer beruflichen Tätigkeit.

## Weitere besondere Wohnform (wbW)

### Außenwohngruppe

4

Kirschbergstraße 65  
04155 Leipzig  
(0341) 25 39 79 - 22, - 23

Die Außenwohngruppe des Gemeindezentrums ist eine Wohnform für psychisch erkrankte Menschen, die sich das Wohnen in einer eigenen Wohnung (noch) nicht zutrauen und Unterstützung benötigen. Die Wohnungen für je 2–3 Bewohner\*innen liegen im Stadtteil Gohlis. Feste Bezugspersonen unterstützen im Haushalt, beim Umgang mit Geld, bei Behördengängen und Arztbesuchen, aber auch beim Kennenlernen der eigenen Erkrankung, dem Aufbau sozialer Netzwerke und der Gestaltung einer Tagesstruktur. Neben Einzelbetreuung und Gruppenangeboten strukturieren die Bewohner\*innen die betreuungsfreie Zeit selbst.

## Therapie

### Praxis für Ergotherapie

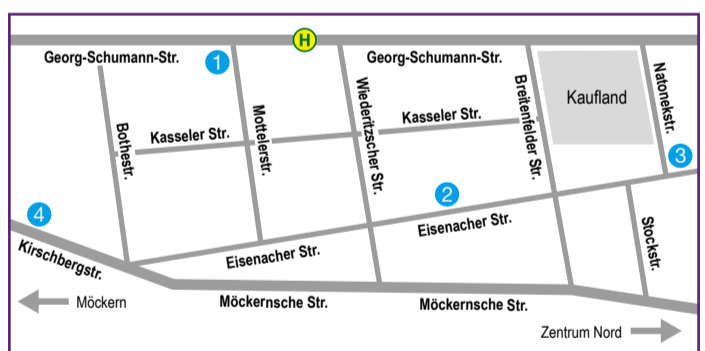
2

Eisenacher Str. 68  
(Hofgebäude rechts)  
04155 Leipzig  
(0341) 462 43 - 95

In der Ergotherapie werden Aktivitäten und Handlungen spezifisch und ressourcenorientiert eingesetzt. Ziel ist es, die Handlungsfähigkeit im Alltag, die gesellschaftliche Teilhabe und die Lebensqualität zu verbessern. Es bestehen unterschiedliche Angebote als Einzel- und Gruppentherapie:

- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Kreativgruppe
- Genusstraining
- Gestalterischer Ausdruck
- Hirnleistungstraining
- Belastungserprobung
- Kochgruppe
- Hausbesuch

## Hier finden Sie uns!



1 **Café Blickwechsel**  
Mottelerstr. 13

2 **Ergotherapie / Bürgerwerkstatt**  
Eisenacher Str. 68

3 **Beratungsstelle**  
Eisenacher Str. 44

4 **Außenwohngruppe / Ambulant Betreutes Wohnen**  
Kirschbergstr. 65

H **Wiederitzscher Str.**  
Tram: 10, 11  
Bus: 90



## Kontakt

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.  
**Psychosoziales Gemeindezentrum BLICKWECHSEL**  
Eisenacher Straße 44, 04155 Leipzig  
Tel.: (0341) 561 14 - 0  
Fax: (0341) 561 14 - 19  
E-Mail: [blickwechsel@diakonie-leipzig.de](mailto:blickwechsel@diakonie-leipzig.de)  
Internet: [www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de](http://www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de)  
[www.facebook.com/pgz.blickwechsel](https://www.facebook.com/pgz.blickwechsel)

Mirjam Heeger  
(Einrichtungsleiterin)  
E-Mail: [mirjam.heeger@diakonie-leipzig.de](mailto:mirjam.heeger@diakonie-leipzig.de)

## Spendenkonto

Diakonie Leipzig  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE64 8602 0500 0003 4650 50  
BIC: BFSWDE33LPZ  
Betreff: Blickwechsel + Adresse des Absenders

Sie können uns auch auf unserer Webseite [www.spenden.diakonie-leipzig.de](http://www.spenden.diakonie-leipzig.de) durch eine Onlinespende unterstützen.

Gefördert durch:



Freistaat Sachsen, Stadt Leipzig, Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben, Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens e.V., Aktion Mensch