



- Beratungsstelle
- Café Blickwechsel
- Kreative Bürgerwerkstatt
- Selbsthilfe/sozialpädagogische Gruppenangebote/Ehrenamt
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Außenwohngruppe
- Praxis für Ergotherapie

**Oktober bis  
Dezember  
2019**

**Gruppen-Wochenübersicht**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Kreatives Schreiben für die Seele</b> 1. & 3. Montag im Monat 16.30 Uhr Café Blickwechsel	<b>Offenes Frühstück</b> 9.30 Uhr Café Blickwechsel	<b>Progressive Muskelentspannung</b> 11.30 Uhr Café Blickwechsel	<b>Offenes Frühstück</b> 9.30 Uhr Café Blickwechsel	<b>Werkstattfrühstück</b> 1. Freitag im Monat 9.30–11.00 Uhr Bürgerwerkstatt
<b>Spielenachmittag</b> 14.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Nähwerkstatt</b> 10.00–14.00 Uhr Bürgerwerkstatt	<b>Spielenachmittag</b> 14.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Singegruppe</b> Nur im Oktober! 10.30–11.30 Uhr Café Blickwechsel	<b>Lust am Essen - trotz Medi's</b> 1. & 3. Freitag im Monat 9.15 Uhr Café Blickwechsel
<b>Ideensalon</b> letzter Montag im Monat nur im Oktober und November 15.00–16.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>NeueSpiele-Gruppe</b> 10.30–12.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Kultur-Gruppe</b> 1. Mittwoch im Monat Treff: 16.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Spielenachmittag</b> 14.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Gesprächskreis zum Wochenausklang</b> 2. & 4. Freitag im Monat 9.15 Uhr Café Blickwechsel
<b>Yoga</b> 16.00 Uhr Café Blickwechsel <b>Anmeldung unter (0341) 46243361</b>	<b>Tierheimgruppe</b> Treff: 14.30 Uhr Georg-Schuhmann-Str. 316 Bushaltestelle Wahren Bitte Fahrkarte mitbringen!	<b>„Soziale Phobien“</b> 1. & 3. Mittwoch im Monat 17.00–18.30 Uhr Beratungsstelle	<b>„Hoffnung“ bei Depressionen</b> 1. & 3. Donnerstag im Monat 15.00 Uhr Café Blickwechsel*	<b>Singegruppe</b> Ab November! 10.00–11.00 Uhr Café Blickwechsel
	<b>Freies Tanzen</b> 15.00–16.00 Uhr Café Blickwechsel		<b>Ehrenamts-Café</b> 2. Donnerstag im Monat 16.00 Uhr Café Blickwechsel	<b>Spielenachmittag</b> 14.00 Uhr Café Blickwechsel
			<b>„Anfang“ bei Depressionen</b> 17.00–19.00 Uhr Beratungsstelle*	

\* Neue Mitglieder bitte vorher anmelden.

Wenn Sie sich für eines der Angebote interessieren, nehmen Sie bitte Kontakt unter (0341) 561 14 - 0 zu uns auf!

**Oktober 2019**

- 02.10. Besuch im Botanischen Garten mit Schmetterlingsschau**  
Kosten: 3,00 Euro, Anmeldung bis 1.10.2019 telefonisch unter (0341) 561 14 - 0 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.  
**Treff: 15.00 Uhr; Haltestelle Ostplatz (Straßenbahnlinie 15)**
- 04.10. Werkstattfrühstück**  
**9.30–11.30 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68**
- 06.10. Fit im Café - Sonntagssport**  
Mit dem Bewegungsangebot werden Sie beweglicher und kräftigen mit leichten Übungen Ihren Körper.  
**15.30–16.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 09.10. Historischer Stadtspaziergang**  
Wir begeben uns auf die Spuren der Montagsdemonstration vom 9.10.1989, die sich dieses Jahr zum 30. Mal jährt.  
Verantwortlicher Mitarbeiter: Alexander Klimas  
Bitte melden Sie sich bis 8.10.2019 telefonisch unter (0341) 561 14 - 0 oder per Mail blickwechsel@diakonie-leipzig.de an.  
**Treff: 16.00 Uhr, Bäckerei Lukas, Grimmaische Str. 29, 04109 Leipzig (direkt am Augustusplatz)**
- 10.10. Herbstfest des Gemeindezentrums**  
Wir laden Sie herzlich zu Musik und Gesprächen, kulinarischen Kleinigkeiten, Bingo und kreativem Trockenfilzen ein.
- 12.10. Literarischer Tee**  
„Je dümmer, desto weniger schlimmer!“ Witzige Aphorismen und Epigramme von einem, der philosophische und psychiatrische Weisheiten zusammenfasst. Es liest: Jens Müller, am Piano: Ferdinand Raabe  
**15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 13.10. Sonntagsbrunch mit anschließendem Spaziergang**  
**10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 17.10. TERMINÄNDERUNG! Ehrenamts-Café**  
Für alle freiwillig Engagierten des Gemeindezentrums.  
**16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 20.10. Fit im Café - Sonntagssport**  
Mit dem Bewegungsangebot werden Sie beweglicher und kräftigen mit leichten Übungen Ihren Körper.  
**15.30–16.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 24.10. Erzähl-Café**  
In angenehmer Runde miteinander ins Erzählen kommen.  
**16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13**

**November 2019**

- 01.11. Werkstattfrühstück**  
**9.30–11.30 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68**
- 05.11. Kinobesuch zum Kinotag**  
Dienstag ist Kinotag - das wollen wir nutzen und mit Ihnen einen Film in der Nachmittagsvorstellung im Leipziger Cinestar (Petersbogen) besuchen. Das Kinoticket kostet Sie am Kinotag nur 6,-€. Verantwortliche Mitarbeiterin: Angela Lütke Deckenbrock, Tel.: (0341) 25 39 79 - 27 für Rückfragen  
Anmeldung bis 1.11.19 telefonisch unter (0341) 561 14 - 0 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de. Bitte hinterlassen Sie zur Anmeldung Ihre Telefonnummer, sodass wir Sie vorab über Filmauswahl und eine genaue Uhrzeit informieren können.  
**Treff: je nach Film zw. 14 und 15 Uhr am Petersbogen, Eingang Petersstr. 44, 04109 Leipzig**
- 09.11. Literarischer Tee**  
„De Babbierdande“, neue Fundsachen unbekannter Lene Voigt Texte (2019). Ob sie über familiär-Biografisches schreibt oder über die Sicht auf die Gesellschaft oder die Kinder, sie schreibt köstlich!  
Es liest: Helmburg Marci, am Piano Doreen Fenske  
**15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 10.11. Sonntagsbrunch**  
**10.00 Uhr Café Blickwechsel, Mottelerstr.13**
- 14.11. Ehrenamts-Café**  
Wir laden alle Ehrenamtlichen zu Kaffee, Austausch, Information und Gemeinschaft ein.  
**16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 21.11. Erzähl-Café**  
In angenehmer Runde miteinander ins Erzählen kommen.  
**16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13**
- 22.11. Erstes Messie-Frühstück im Café Blickwechsel**  
Sie sind selbst oder ein Angehöriger ist betroffen? Dann laden wir Sie herzlich ein, miteinander in Austausch zu kommen, Kontakte zu finden und gemeinsam im geschützten Rahmen zu frühstücken. Gern können Sie auch mit einer fachkundigen Person sprechen, die Ihnen weiterhelfen kann.  
**10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 25.11. Ideensalon**  
Wir informieren und diskutieren in lockerer Atmosphäre über Ideen und Anregungen zur Einrichtung.  
**15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 28.11. Die Einrichtung bleibt für Besucher geschlossen. Heute ist das Team gefragt!**

**Dezember 2019**

- 04.12. Geschichten bei Kerzenschein**  
**16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13**
- 05.12. Blickwechsel – Adventsfeier**  
Wir laden Sie herzlich zum Adventskaffeetrinken im Haus der Diakonie ein. Wer sich vorher noch etwas bewegen möchte, kann ab 14:00 Uhr an einem kleinen Rätsel-Spaziergang durch den Stadtteil teilnehmen.  
Wir bitten um Anmeldung bis 2.12.2019 telefonisch unter (0341) 561 14 - 0 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de. Kurzentschlossene sind natürlich auch ohne Anmeldung herzlich willkommen.  
Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns über eine Spende!  
**Treff: Spaziergang, 14.00 Uhr, Eingang, Gneisenaustr. 10, 04105 Leipzig Beginn Kaffeetrinken, 15.30 Uhr, Saal, Gneisenaustr. 10, 04105 Leipzig**
- 06.12. Werkstattfrühstück**  
**9.30–11.30 Uhr, Bürgerwerkstatt, Eisenacher Str. 68**
- 07.12. Adventsmarkt in der Friedenskirche mit Kerzenziehen**  
**15.00–18.00 Uhr, Friedenskirche, Kirchplatz 3, 04155 Leipzig**
- 08.12. Sonntagsbrunch**  
**10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 10.12. Kreativangebot: Kleine Geschenke aus Stoff**  
**10.00–12.00 Uhr, Kreative Bürgerwerkstatt, Eisenacherstr. 68**
- 11.12. Geschichten bei Kerzenschein**  
**16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 12.12. Gemeinsamer Weihnachtsmarktbummel**  
Anmeldung bis 10.12.2019 telefonisch unter (0341) 561 14 - 0 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.  
**Treff: 16.00 Uhr, Buchhandlung Hugendubel am Markt**
- 14.12. Literarischer Tee**  
„Vorfreude ist erlaubt“ – Geschichten und Gedichte rund um das Weihnachtsfest vorgetragen vom Team des Literarischen Tees.  
**15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 18.12. Geschichten bei Kerzenschein**  
**16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 19.12. Erzähl-Café**  
**16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 24.12. Heiligabendfeier im Café Blickwechsel**  
Sie sind eingeladen, in besinnlicher Runde die Weihnachtstage gemeinsam zu beginnen. Der Nachmittag wird mit Geschichten und gemeinsamer Musik gestaltet. Verantwortlicher Mitarbeiter: Herr Magister  
Anmeldung bis 20.12.19 telefonisch unter (0341) 561 14 - 0 oder per Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.  
**15.00–17.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13**
- 31.12. Silvesterfrühstück im Café**  
Anmeldung bitte bis 27.12.19 telefonisch unter (0341) 4624 33 - 60, - 61.  
**10.00–11.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr.13**

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

### Beratungsstelle

3

Eisenacher Str. 44  
04155 Leipzig  
(0341) 561 14 - 0

#### Offene Sprechzeiten:

Mo 13.00 – 14.00 Uhr  
Mi 15.00 – 16.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung. Terminvergabe täglich 8.00 – 12.00 Uhr.  
Außerhalb dieser Zeit ist ein Anrufbeantworter für Ihre Rückrufbitte geschaltet.

In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung und Hilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen. Wir begleiten Sie bei der Suche nach angemessenen weiterführenden Hilfen oder vermitteln diese.

Das Beratungsangebot ist frei zugänglich für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige in persönlichen, gesundheitlichen und familiären Krisensituationen oder schwierigen Lebensphasen.

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

### Café Blickwechsel

1

Mottelerstr. 13  
04155 Leipzig  
(0341) 46 24 33 - 61

#### Öffnungszeiten:

Mo, Di, 9.00 – 18.30 Uhr  
Mi 11.00 – 18.30 Uhr  
Do, Fr 9.00 – 18.30 Uhr  
So 14.00 – 18.30 Uhr

Das Café Blickwechsel ist ein ruhiger Ort im Leipziger Norden für seelisch belastete und psychiatrieverfahrene Gäste. Hier treffen sich Menschen, die ähnliche Erfahrungen teilen, Gesprächspartner\*innen und Kontakte suchen und sich zu gemeinsamen Aktivitäten verabreden. Zudem können verschiedene Gruppenangebote und Beschäftigungsmöglichkeiten genutzt werden. Im geschützten Rahmen des Cafés gibt es kostengünstige und gesunde Mahlzeiten.

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

### Kreative Bürgerwerkstatt

2

Eisenacher Str. 68  
(Hofgebäude rechts)  
04155 Leipzig  
(0341) 462 43 - 94

#### Öffnungszeiten:

Mo 12.00 – 15.00 Uhr  
Di 9.00 – 15.00 Uhr  
Mi, Do 13.00 – 18.00 Uhr  
Fr 9.00 – 12.00 Uhr

In der Bürgerwerkstatt kann sich jeder ausprobieren, der gern mit Holz arbeitet, näht oder sich mit anderen Materialien ausprobieren möchte. Es können Geschenke hergestellt, kleine Reparaturen vorgenommen oder ganz eigene Ideen verwirklicht werden. Dabei bieten die fachkundigen Mitarbeiter\*innen gern Unterstützung an. Neben den offenen Werkstattzeiten finden unterschiedliche Kreativkurse statt.

## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

### Selbsthilfe / sozialpädagogische Gruppenangebote / Ehrenamt

3

Eisenacher Str. 44  
04155 Leipzig  
(0341) 561 14 - 0

Vielfältige Gruppenangebote bieten thematische Anregungen für Ihren Alltag und machen Gemeinschaft erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Bildungs-, Freizeit- und Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen, in denen sich die Teilnehmer gegenseitig unterstützen.

Gern können Interessierte einige Stunden in der Woche freiwillig aktiv werden und die Arbeit des Gemeindezentrums unterstützen. Es stehen verschiedene Tätigkeitsbereiche zur Verfügung u.a. im Café, der Werkstatt oder dem Besuchsdienst.

## Betreute Wohnangebote

### Ambulant Betreutes Wohnen

4

Kirschbergstraße 65  
04155 Leipzig  
(0341) 25 39 79 - 23, - 25, - 27

Das Ambulant Betreute Wohnen (ABW) bietet eine regelmäßige Begleitung und Unterstützung psychisch erkrankter Menschen in den „eigenen vier Wänden“. Es orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen der Klient\*innen. Feste Bezugspersonen bieten Hilfestellungen bei: Aktivitäten des täglichen Lebens, sozialen Schwierigkeiten, zwischenmenschlichen Problemen, im Umgang mit der Erkrankung und der Suche nach Möglichkeiten der Tagesgestaltung oder einer beruflichen Tätigkeit.

## Betreute Wohnangebote

### Außenwohngruppe

4

Kirschbergstraße 65  
04155 Leipzig  
(0341) 25 39 79 - 22, - 23

Die Außenwohngruppe des Gemeindezentrums ist eine Wohnform für psychisch erkrankte Menschen, die sich das Wohnen in einer eigenen Wohnung (noch) nicht zutrauen und Unterstützung benötigen. Die Wohnungen für je 2–3 Bewohner\*innen liegen im Stadtteil Gohlis. Feste Bezugspersonen unterstützen im Haushalt, beim Umgang mit Geld, bei Behördengängen und Arztbesuchen, aber auch beim Kennenlernen der eigenen Erkrankung, dem Aufbau sozialer Netzwerke und der Gestaltung einer Tagesstruktur. Neben Einzelbetreuung und Gruppenangeboten strukturieren die Bewohner\*innen die betreuungsfreie Zeit selbst.

## Therapie

### Praxis für Ergotherapie

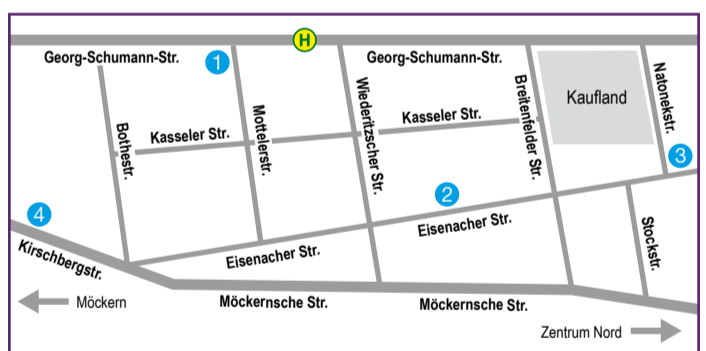
2

Eisenacher Str. 68  
(Hofgebäude rechts)  
04155 Leipzig  
(0341) 462 43 - 95

In der Ergotherapie werden Aktivitäten und Handlungen spezifisch und ressourcenorientiert eingesetzt. Ziel ist es, die Handlungsfähigkeit im Alltag, die gesellschaftliche Teilhabe und die Lebensqualität zu verbessern. Es bestehen unterschiedliche Angebote als Einzel- und Gruppentherapie:

- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Genusstraining
- Hirnleistungstraining
- Kochgruppe
- Kreativgruppe
- Gestalterischer Ausdruck
- Belastungserprobung
- Hausbesuch

## Hier finden Sie uns!



1 **Café Blickwechsel**  
Mottelerstr. 13

2 **Ergotherapie / Bürgerwerkstatt**  
Eisenacher Str. 68

3 **Beratungsstelle**  
Eisenacher Str. 44

4 **Außenwohngruppe / Ambulant Betreutes Wohnen**  
Kirschbergstr. 65

H **Wiederitzscher Str.**  
Tram: 10, 11  
Bus: 90



## Kontakt

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.  
**Psychosoziales Gemeindezentrum BLICKWECHSEL**  
Eisenacher Straße 44, 04155 Leipzig  
Tel.: (0341) 561 14 - 0  
Fax: (0341) 561 14 - 19  
E-Mail: [blickwechsel@diakonie-leipzig.de](mailto:blickwechsel@diakonie-leipzig.de)  
Internet: [www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de](http://www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de)  
[www.facebook.com/pgz.blickwechsel](https://www.facebook.com/pgz.blickwechsel)

Mirjam Heeger  
(Einrichtungsleiterin)  
E-Mail: [mirjam.heeger@diakonie-leipzig.de](mailto:mirjam.heeger@diakonie-leipzig.de)

## Spendenkonto

Diakonie Leipzig  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE64 8602 0500 0003 4650 50  
BIC: BFSWDE33LPZ  
Betreff: Blickwechsel + Adresse des Absenders

Sie können uns auch auf unserer Webseite [www.spenden.diakonie-leipzig.de](http://www.spenden.diakonie-leipzig.de) durch eine Onlinespende unterstützen.

Gefördert durch:



Freistaat Sachsen, Stadt Leipzig, Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben, Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens e.V., Aktion Mensch