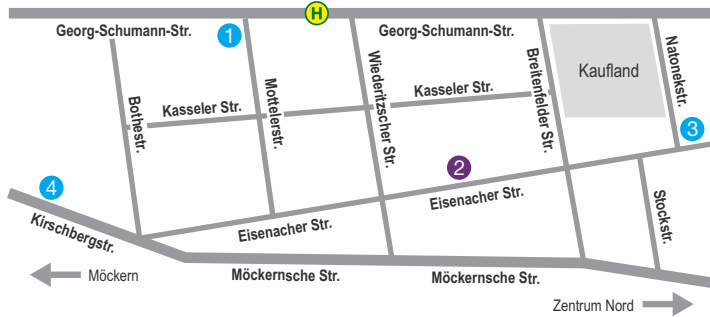


# ANFAHRT



- 1 Café Blickwechsel  
Mottelerstr. 13
- 2 Ergotherapie / Bürgerwerkstatt  
Eisenacher Str. 68
- 3 Beratungsstelle  
Eisenacher Str. 44
- 4 Außenwohngruppe /  
Ambulant Betreutes Wohnen  
Kirschbergstr. 65
- H Wiederitzscher Str.  
Tram: 10, 11; Bus: 90



Praxis für  
Ergotherapie



## VERORDNUNG

Ergotherapie ist eine von den Krankenkassen anerkannte und bezahlte Behandlung. Sie wird von Ihrem Hausarzt oder Facharzt verordnet.

### Folgende Behandlungsmethoden bieten wir in unserer Praxis an:

- psychisch-funktionelle Behandlung,
- sensomotorisch-perzeptive Behandlung,
- neuropsychologische Behandlung oder
- motorisch-funktionelle Behandlung.

Gerne können Sie Fragen mit unseren Ergotherapeuten klären oder die Praxis nach einem telefonisch vereinbarten Termin besichtigen.

## KONTAKT

Psychosoziales Gemeindezentrum Blickwechsel

### Praxis für Ergotherapie

Eisenacher Str. 68 (Hofgebäude rechts)

04155 Leipzig

Telefon 0341 462 43 95

Telefax 0341 462 43 73

E-Mail [grit.kirchenberg@diakonie-leipzig.de](mailto:grit.kirchenberg@diakonie-leipzig.de)  
[gisela.niederberger@diakonie-leipzig.de](mailto:gisela.niederberger@diakonie-leipzig.de)

Träger Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.

Termine der Therapieangebote und Kurse  
auf unserer Internetseite oder auf Anfrage

[www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de](http://www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de)

**Diakonie**  
VIELFALT FÜR DAS LEBEN

gedruckt in Sachsen auf Recyclingpapier

Ergotherapie  
**Diakonie**  
Leipzig

BLICKWECHSEL

Ergotherapie bei psychischer Erkrankung oder psychosozialen Problemen

# PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE im Gemeindezentrum Blickwechsel

Ergotherapie hilft Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind. Durch Krankheit oder Behinderung verloren gegangene Kompetenzen können mithilfe von Ergotherapie wiedererlangt werden.

**Das Ziel von Ergotherapie ist es**, eine größtmögliche Selbstständigkeit im Alltag, im sozialen Umfeld und /oder Beruf zu erreichen.

Ergotherapie - das beste  
Rezept für mehr  
Lebensqualität

**Ergotherapie hilft Ihnen** bei psychischer Erkrankung oder psychosozialen Problemen:

- sinnvoll im Alltag tätig zu sein
- Ihre Aktivitäten besser zu strukturieren
- Ihre Gefühle beim Handeln besser kennenzulernen und mit unangenehmen Gefühlen umgehen zu lernen
- Ihre Selbstwahrnehmung zu stärken
- besser mit Menschen in Kontakt zu kommen
- Ihre Konzentration zu vertiefen und Gedächtnisleistungen zu verbessern
- Ihre Ausdauer zu steigern und
- Ihre Arbeitsfähigkeit wieder zu erlangen

Unsere Angebote richten sich an  
Menschen aller Altersgruppen.

## UNSERE EINZEL- UND GRUPPEN- ANGEBOTE

### **Kreativgruppe**

Sie lernen, sich durch kreativ-handwerkliche Tätigkeiten besser einzuschätzen, um Ihre Alltagsfertigkeiten und psychosozialen Fähigkeiten zu erweitern.

### **Gestalterischer Ausdruck**

Durch gestalterischen Ausdruck eigene Gefühle, Bedürfnisse und Wünsche entdecken. So verbessern Sie Ihr Selbstvertrauen und Ihre Handlungskompetenz.

### **Belastungserprobung**

Sie erweitern Ihre psychische und körperliche Belastbarkeit und entwickeln Ihre Grundarbeitsfähigkeiten weiter.

### **Gruppentraining sozialer Kompetenzen**

Sie erproben, erweitern und stärken Ihre Kommunikationsfähigkeiten und Handlungsmöglichkeiten in einem geschützten Rahmen.

### **Genusstraining**

Mit allen Sinnen genießen und dadurch mehr Lebensqualität erfahren. Im Genusstraining erleben Sie, dass Sie Ihr Befinden selbst positiv beeinflussen können.

### **Hirnleistungstraining**

Sie bleiben durch verbesserte Leistungen Ihres Gehirns bzw. Gedächtnisses im Alltag aktiv und selbständig.

### **Kochgruppe**

In der Kochgruppe entdecken Sie gemeinsam mit anderen Rezepte und probieren diese aus. Sie gewinnen Freude am Kochen und eignen sich Wissen über eine gesunde und kostengünstige Ernährung an.

### **Hausbesuche**

Sie können aus eigener Kraft unsere Praxis nicht aufsuchen oder wollen im gewohnten Umfeld Ihre Alltagskompetenzen trainieren?

## UNSERE KURSANGEBOTE

Die Kurse sind ein Zusatzangebot der Praxis und zählen nicht zu den ergotherapeutischen Behandlungen. Sie werden privat in Rechnung gestellt. Alle Kurse werden selbstverständlich von qualifizierten Fachkräften angeboten. Die Kurse können auch für Ihre Einrichtung gebucht werden.

### **Autogenes Training**

Ist eine konzentrierte Entspannungstechnik, die Menschen aller Altersstufen erlernen können. Regelmäßig angewendet hilft sie Stress abzubauen, ausgeglichener zu werden, typischen Zivilisationskrankheiten vorzubeugen und Heilungsprozesse wirksam zu unterstützen. Die Kosten werden von den Krankenkassen nach § 20 Abs. 1 und 2 SGB 5 zurückerstattet.

### **Kreativangebote für besondere Anlässe**

Sie möchten bei der Gestaltung von (Kinder-) Geburtstagen oder Workshops der Kreativität freien Raum lassen? Dafür stehen Ihnen in unserer Praxis verschiedene Angebote (z.B. Töpfern, Holzarbeiten, Korbflechten) zur Verfügung. Gern können Sie unser Praxisteam anfragen.

### **Marburger Konzentrationstraining**

Das Konzentrationstraining wird nicht als Therapie sondern als Training bezeichnet. Eine besondere Eigenschaft des MKT ist der ganzheitliche Ansatz, durch den das Training nicht nur für Kinder mit ADS/ADHS hilfreich ist, sondern eigentlich jedem Kind einen Nutzen bringt. Das Hauptziel ist, die Selbststeuerung und die bewusste Aufmerksamkeitssteuerung zu trainieren.

### **Termine**

auf unserer Internetseite oder auf Anfrage  
[www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de](http://www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de)