



- Beratungsstelle
- Café Blickwechsel
- Kreative Bürgerwerkstatt
- Selbsthilfe/sozialpädagogische Gruppenangebote/Ehrenamt
- Betreute Wohnformen (wbW, wbWFlex, bW)
- Praxis für Ergotherapie

**Juli bis September
2021**

Regelmäßige Angebote

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hausgemachtes Mittagessen** 12.00 Uhr Café Blickwechsel	Offenes Frühstück** 9.30 Uhr Café Blickwechsel	Entspannungsangebot** 11.00 Uhr Café Blickwechsel	Offenes Frühstück** 9.30 Uhr Café Blickwechsel	Yoga** 11.00–12.00Uhr online
Ideensalon 4. Montag im Monat 15.00–16.00 Uhr <i>Entfällt im August</i> Café Blickwechsel	Eintopf-Mittagessen** 12.00 Uhr Café Blickwechsel	Hausgemachtes Mittagessen** 12.00 Uhr Café Blickwechsel	Süßes Mittagessen** 12.00 Uhr Café Blickwechsel	Hausgemachtes Mittagessen** 12.00 Uhr Café Blickwechsel
Schreibgruppe Blutmond 1. & 3. Montag im Monat 16.00–18.00 Uhr Café Blickwechsel		Kulturgruppe** 1. Mittwoch im Monat 15.00 Uhr Café Blickwechsel	Holzwerkstatt** 13.00–15.00Uhr Bürgerwerkstatt	Literarischer Tee** 2. Freitag im Monat 15.45 Uhr <i>Juli/August Sommerpause</i> Café Blickwechsel
		Kreativgruppe 3. Mittwoch im Monat 16.00–17.30 Uhr Café Blickwechsel	Ehrenamtscafé** Letzter Donnerstag im Monat 15.00 Uhr <i>Entfällt im August</i> Café Blickwechsel	Gespräch für Literaturinteressierte 4. Freitag im Monat 15.30 Uhr <i>Juli/August Sommerpause</i> Café Blickwechsel
		"Soziale Phobien" 1. & 3. Mittwoch im Monat 17.00–19.00 Uhr Beratungsstelle	"Hoffnung" bei Depressionen 1. & 3. Donnerstag im Monat 15.00 Uhr Mit Anmeldung** Café Blickwechsel	
			"Anfang" bei Depressionen 17.00–19.00 Uhr Mit Anmeldung** Beratungsstelle	

****Zur Einhaltung geltender Hygiene- und Abstandsregeln während der aktuellen Infektionslage bitten wir um Anmeldung zu allen Gruppen direkt am Veranstaltungsort, unter 0341 56114-0 oder per Mail unter: blickwechsel@diakonie-leipzig.de.**

Informieren Sie sich bitte auch auf der Website oder über Facebook über aktuelle Entwicklungen.

Die Bürgerwerkstatt bleibt vom 02.08.-18.08.2021 geschlossen.

Juli 2021

So 04.07.	Sonn- und Feiertagsgruppe Kaffee, Spiele und Gespräche Anmeldung bis 02.07.2021** 14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13	So 18.07.	Sonn- und Feiertagsgruppe Kaffee, Spiele und Gespräche Anmeldung bis 16.07.2021** 14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
Mi 07.07.	Kulturgruppe Thema: Leipzigs Geschichte, bei schönem Wetter Stadtrundgang Anmeldung bis 06.07.2021** 16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13	So 25.07.	Sonn- und Feiertagsgruppe Kaffee, Spiele und Gespräche Anmeldung bis 23.07.2021** 14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
Fr 09.07.	Ausflug nach Weimar mit U. Ditrlich , Stadtrundgang (Innenstadt) und Besuch des Goethehauses Anmeldung bis 06.07.2021** Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen; Unkostenbeitrag: 7€ Treff: 09.00 Uhr am Hauptbahnhof (Blumen-Hanisch)	Mo 26.07.	Messie-Frühstück im Café Blickwechsel Sie oder ein Angehöriger sind betroffen? Kommen Sie bei einem gemeinsamen Frühstück in Austausch. Unkostenbeitrag:1,50- 2,50 €. Anmeldung bis 23.07.2021** 10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
So 11.07.	Sonntagsbrunch mit anschließendem Spaziergang Anmeldung bis 09.07.2021** 10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13	Mo 26.07.	Ideensalon (Vollversammlung) Wir informieren und diskutieren in lockerer Atmosphäre über Ideen und Anregungen zum Gemeindezentrum. 15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
Mi 14.07.	Minigolf im Clarapark mit Heiko Kühne Minigolfanlage Anton-Bruckner Allee 1 Anmeldung bis 09.07.2021 ** Eintritt 4,00 € Treff: 14.30 Uhr Straßenbahnhaltestelle Klingerweg (Linie 1 und 2)	Do 29.07.	Ehrenamtscafé Zu diesem Treffen laden wir alle Ehrenamtlichen des Gemeindezentrums einmal monatlich ein, um uns auszutauschen, zu erzählen und auf dem neuesten Stand zu bleiben. Anmeldung bis 28.07.2021** 15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
Do 15.07.	SHG „Hoffnung“ lädt ein Qigong am Baum der Hoffnung mit Grit Schöley vom Leipziger Qigong-Zentrum Anmeldung bis 12.07.2021 ** 14.30 - 15.30 Uhr, Baum der Hoffnung am Auensee Treff: 14.00 Uhr Haltestelle Wahrener Rathaus oder 14.30 Uhr, Baum der Hoffnung		

August 2021

So 01.08.	Sonn- und Feiertagsgruppe Kaffee, Spiele und Gespräche Anmeldung bis 30.07.2021** 14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
Mi 04.08.	Kulturgruppe Thema: Richard Wagner Anmeldung: bis 03.08.2021 ** 16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
So 08.08.	Sonntagsbrunch mit anschließendem Spaziergang Anmeldung bis 06.08.2021** 10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
Sa 14.08.	Tagesausflug nach Merseburg Sie erwartet ein Sommerspaziergang zu sagenumwobenen Sehenswürdigkeiten Merseburgs mit Marie Schöbe Anmeldung: bis 10.08.2021** Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen Unkostenbeitrag: 7,00 € Treff: 08.15 Uhr im Hauptbahnhof, Blumen-Hanisch
So 15.08.	Sonn- und Feiertagsgruppe Kaffee, Spiele und Gespräche Anmeldung bis 13.08.2021** 14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
So 22.08.	Sonn- und Feiertagsgruppe Kaffee, Spiele und Gespräche Anmeldung bis 20.08.2021** 14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
So 29.08.	Sonn- und Feiertagsgruppe Kaffee, Spiele und Gespräche Anmeldung bis 27.08.2021** 14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

AUSSTELLUNG im Café Blickwechsel
Bis voraussichtlich Anfang September ist die Malerei von Elke Höbler zu sehen.

September 2021

Mi 01.09.	Kulturgruppe Thema: Klavierkonzert mit Barbara Dietrich Anmeldung bis 31.08.2021** 16.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13	Do 16.09.	Lachyoga mit der SHG „Hoffnung“ mit Lachtrainerin Antje Hellriegel Baum der Hoffnung am Auensee. Anmeldung bis 14.09.2021** Treff 14.30, Haltestelle Wahrener Rathaus oder 15.00 Uhr, Baum der Hoffnung
Sa 04.09.	Nacht der Kunst - Vernissage Wie in jedem Jahr beteiligen wir uns mit einer Ausstellung und anschließender Lesung an der Nacht der Kunst. 16.00 Uhr, Vernissage, 18.00 Uhr, Lesung ** Anmeldung zur Lesung bis 31.08.2021 Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13 <i>Bitte beachten: Aushänge und Angaben auf der Homepage im August !</i>	So 19.09.	Sonn- und Feiertagsgruppe Kaffee, Spiele und Gespräche Anmeldung bis 17.09.2021** 14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
So 05.09.	Sonn- und Feiertagsgruppe Kaffee, Spiele und Gespräche Anmeldung bis 03.09.2021** 14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13	Di 21.09.	Geschichtenreigen im Herbst Geschichten über weise Blumen, Erkenntnisse im Garten und was geschieht, wenn man auf einen Engel hört Es liest und erzählt: Ines Schneider Anmeldung bis 17.09.2021** 15.00-16.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
Do 09.09.	Bowling-Nachmittag im Bowling-Gipfel am Eutritzscher Markt. Anmeldung bis 06.09.2021** Kosten: 3-4 € (abhängig von Teilnehmerzahl) 15.00 Uhr, (Bowling-Gipfel, Schönefelder Straße 4	Sa 25.09.	Alpakas-Wanderung am Hainer See südlich von Leipzig mit Paula Richter Anmeldung bis 10.09.2021** Treff: 10.00 Uhr am Parkplatz Rittergut Kahnsdorf <i>Bitte beachten: Aushänge und Angaben auf der Homepage im August !</i>
Fr 10.09.	Literarischer Tee „Das Marmorbild“ von Joseph von Eichendorff Es liest: Thomas Neuber. E-Piano: Doreen Fenske Anmeldung bis 09.09.2021** 15.45 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13	So 26.09.	Sonn- und Feiertagsgruppe Kaffee, Spiele und Gespräche Anmeldung bis 24.09.2021** 14.00 – 18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
So 12.09.	Sonntagsbrunch mit anschließendem Spaziergang Anmeldung bis 10.09.2021** 10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13	Mo 27.09.	Messie-Frühstück im Café Blickwechsel Sie oder ein Angehöriger sind betroffen? Kommen Sie bei einem gemeinsamen Frühstück in Austausch. Unkostenbeitrag:1,50- 2,50 €. Anmeldung bis 24.09.2021 ** 10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Beratungsstelle

3

Eisenacher Str. 44
04155 Leipzig
(0341) 561 14 - 0

Offene Sprechzeiten:

Di 14.30 – 15.30 Uhr
Mi 14.00 – 15.00 Uhr
Do 10.00 – 11.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung. Terminvergabe täglich 8.00 – 12.00 Uhr
Außerhalb dieser Zeit ist ein Anrufbeantworter für Ihre Rückrufbitte geschaltet.

In der Einzelberatung erhalten Sie Unterstützung und Hilfe in stabilisierenden und orientierenden Gesprächen. Wir begleiten Sie bei der Suche nach angemessenen weiterführenden Hilfen oder vermitteln diese.

Das Beratungsangebot ist frei zugänglich für seelisch erkrankte Menschen und deren Angehörige in persönlichen, gesundheitlichen und familiären Krisensituationen oder schwierigen Lebensphasen.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Kreative Bürgerwerkstatt

2

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts 1.OG)
04155 Leipzig
(0341) 462 43 - 94

Öffnungszeiten:

Mo 12.00 – 15.00 Uhr
Di 09.00 – 15.00 Uhr
Mi 13.00 – 17.00 Uhr
Do 09.00 – 17.00 Uhr

Die kreative Bürgerwerkstatt ist offen für alle Menschen, die gern mit Holz arbeiten, nähen oder sich mit anderen Materialien ausprobieren möchten. Es können Geschenke hergestellt, kleine Reparaturen vorgenommen oder ganz eigene Ideen verwirklicht werden. Dabei bieten die fachkundigen Mitarbeitenden gern Unterstützung an. Neben den offenen Werkstattzeiten finden unterschiedliche Kreativkurse statt.

Weitere besondere Wohnform (wbW) Weitere besondere Wohnform Flex (wbW Flex)

früher: Ambulant Betreutes Wohnen

4

Kirschbergstraße 65
04155 Leipzig
(0341) 25 39 79 - 23, -25, -27

Die weiteren besonderen Wohnformen (ehemals Ambulant betreutes Wohnen) unterstützen und begleiten psychisch erkrankte Menschen regelmäßig in den "eigenen vier Wänden". Die Hilfen orientieren sich an den individuellen Bedürfnissen der Klient*innen. Feste Bezugspersonen unterstützen z. B. bei: Aktivitäten des täglichen Lebens, der Haushaltsorganisation, sozialen und persönlichen Schwierigkeiten, beim Umgang mit der Erkrankung, beruflichen Wegen und der Tagesgestaltung. In der flexiblen Form variiert der Betreuungsumfang je nach individuellem Bedarf.

Therapie

Praxis für Ergotherapie

2

Eisenacher Str. 68
(Hofgebäude rechts 1.OG)
04155 Leipzig
(0341) 462 43 - 95

In der Ergotherapie werden Aktivitäten und Handlungen spezifisch und ressourcenorientiert eingesetzt. Ziel ist es, die Handlungsfähigkeit im Alltag, die gesellschaftliche Teilhabe und die Lebensqualität zu verbessern. Es bestehen unterschiedliche Angebote als Einzel- und Gruppentherapie:

- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Kreativgruppe
- Genussstraining
- Gestalterischer Ausdruck
- Hirnleistungstraining
- Belastungserprobung
- Kochgruppe
- Hausbesuch

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Café Blickwechsel

1

Mottelerstr. 13
04155 Leipzig
(0341) 462 43 33 - 61

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr 11.00 – 18.00 Uhr
Di, Do 09.00 – 18.00 Uhr
2. So im Monat 10.00 – 13.00 Uhr

Das Café Blickwechsel ist ein ruhiger Ort im Leipziger Norden für seelisch belastete und psychiatrieverfahrene Gäste. Hier treffen sich Menschen, die ähnliche Erfahrungen teilen, Gesprächspartner*innen und Kontakte suchen und sich zu gemeinsamen Aktivitäten verabreden. Zudem können verschiedene Gruppenangebote und Beschäftigungsmöglichkeiten genutzt werden. Im geschützten Rahmen des Cafés gibt es kostengünstige, gesunde Mahlzeiten: gemeinsame Frühstücksangebote, Mittagessen, Kuchen und Salate aus eigener Herstellung.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Selbsthilfe / sozialpädagogische Gruppenangebote/ Ehrenamt

3

Eisenacher Str. 68
04155 Leipzig
(0341) 561 14 - 0

Die vielfältigen Gruppenangebote des Gemeindezentrums bieten thematische Anregungen für Ihren Alltag und machen Gemeinschaft erlebbar. Es gibt offene und geschlossene Bildungs-, Freizeit- und Begegnungsgruppen sowie Selbsthilfegruppen, in denen sich die Teilnehmenden gegenseitig unterstützen. Im Ehrenamt können Interessierte einige Stunden in der Woche selbst aktiv werden. Es stehen verschiedene Tätigkeitsbereiche zur Verfügung, u. a. im Café, der Werkstatt oder dem Besuchsdienst. Gern können Sie auch eigene Ideen und Angebote umsetzen.

besondere Wohnform (bW)

früher: Außenwohngruppe

4

Kirschbergstraße 65
04155 Leipzig
(0341) 25 39 79 - 22, -23

Die besondere Wohnform (ehemals Außenwohngruppe) ist eine Wohnform für psychisch erkrankte Menschen, die sich das Wohnen in einer eigenen Wohnung (noch) nicht zutrauen und Unterstützung benötigen. Die Wohnungen für je 2–3 Bewohner*innen liegen im Stadtteil Gohlis. Feste Bezugspersonen unterstützen im Haushalt, beim Umgang mit Geld, bei Behördengängen und Arztbesuchen, aber auch beim Kennenlernen der eigenen Erkrankung, dem Aufbau sozialer Netzwerke und der Gestaltung einer Tagesstruktur. Neben Einzelbetreuung und Gruppenangeboten strukturieren die Bewohner*innen die betreuungsfreie Zeit selbst.

Hier finden Sie uns



1 Café Blickwechsel
Mottelerstr. 13

2 Ergotherapie / Bürgerwerkstatt
Eisenacher Str. 68

3 Beratungsstelle
Eisenacher Str. 44

4 Büro Besondere Wohnformen
Kirschbergstr. 65



Kontakt

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.
Psychosoziales Gemeindezentrum BLICKWECHSEL
Eisenacher Straße 44, 04155 Leipzig
Tel.: (0341) 561 14 - 0
Fax.: (0341) 561 14 - 19
E-Mail: blickwechsel@diakonie-leipzig.de
Internet: www.blickwechsel.diakonie-leipzig.de
www.facebook.com/pgz.blickwechsel

Mirjam Heeger
(Einrichtungsleiterin)
E-Mail: mirjam.heeger@diakonie-leipzig.de

Spendenkonto

Diakonie Leipzig
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE64 8602 0500 0003 4650 50
BIC: BFSWDE33LPZ
Betreff: Blickwechsel + Adresse des Absenders

Sie können uns auch auf unserer Webseite www.spenden.diakonie-leipzig.de durch eine Onlinespende unterstützen.

Gefördert durch:



Freistaat Sachsen, Stadt Leipzig, Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben, Ev.-Luth. Landeskirche Sachsens e.V., Aktion Mensch