

## Januar 2023

Wir wünschen Ihnen ein segensreiches Neues Jahr mit viel Gesundheit und guter Hoffnung!

Wir starten mit einigen neuen Angeboten: einem Bandprojekt, einer neuen Gesprächsgruppe und zwei neuen Selbsthilfegruppen zu den Themen Depression und Angststörungen.

- So**  
**01.01.** **Feiertagsgruppe am 1. Tag des Neuen Jahres**  
14.00-18.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- So**  
**08.01.** **Sonntagsbrunch mit Spaziergang**  
Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen  
Anmeldung bis 04.01.2023\*\*  
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- Do**  
**12.01.** **NEUES MUSIKANGEBOT**  
**1. Treffen Bandprojekt Blickwechsel**  
Haben Sie Lust, gemeinsam Musik zu machen? Wir wollen ein Bandprojekt starten und suchen Menschen mit guten Ideen, Instrument oder Stimme. Wir treffen uns hier zum ersten Ideenaustausch.  
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- Fr**  
**13.01.** **Literarischer Tee**  
Ausblick auf das Jahr. Mit Geschichten und Gedichten von Annette Cotta, Rudi Strahl, Georg Maurer u.a. werden wir ein wenig in die Monate des Jahres eintauchen in ihrer allgemeinen Besonderheit und Eigenheit für die Autoren. Es liest Uwe Froehlich, am E-Piano: Ferdinand Raabe  
15.45 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

- Sa**  
**21.01.** **Spaziergang zum Auensee mit Andreas Krauß**  
Straßenbahnfahrt nach Wahren, um von hier um den Auensee und wieder zurück zu spazieren (gesamt etwa 3 bis 4 km).  
Anmeldung bis 19.01.2023\*\*  
Treff: 13.30, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13  
oder ca. 13.45 Uhr an der Haltestelle „Wahren (Rathaus)“
- Mo**  
**23.01.** **Messie-Frühstück im Café Blickwechsel**  
Sind Sie oder ein Angehöriger betroffen?  
Kommen Sie zu unserem gemeinsamen Frühstück in Austausch und berichten Sie von Erfahrungen und möglichen Hilfen.  
Unkostenbeitrag für das Frühstück: 2,00-3,00 €.  
Anmeldung bis 18.01.2023\*\*  
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- Do**  
**26.01.** **NEUE GESPRÄCHSGRUPPE**  
**Mein Leben hat viele Wege**  
Sie sind herzlich eingeladen miteinander ins Erzählen zu kommen – von alltäglichen sowie besonderen Erfahrungen, von traurigen sowie ermutigenden Momenten ... vom Leben halt.  
Mit Marion Schöbe.  
15.00 Uhr, Beratungsstelle, Eisenacher Str. 44
- Fr**  
**27.01.** **Literaturgespräch**  
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

## Februar 2023

- Mi**  
**01.02.** **Kulturgruppe**  
Thema: Georg Philipp Telemann  
16.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- Do**  
**09.02.** **Bandprojekt Blickwechsel**  
Ideenaustausch und erstes gemeinsames Musizieren für alle, die Lust haben, gemeinsam Musik zu machen.  
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- Fr**  
**10.02.** **Literarischer Tee**  
Thema: Urlaubslebnisse. „Ich schlafe in einem Schloss heut' Nacht“ und andere Geschichten aus meinen Tagebüchern. Es liest Roland Seidel.  
Musikalische Umrahmung: Doreen Fenske  
15.45 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- Sa**  
**11.02.** **Spaziergang entlang der Parthe mit Andreas Krauß**  
Fahrt mit Bus 90 zum Stannebeinplatz. Von hier spazieren wir durch den Mariannenpark, entlang der Parthe, vorbei am Schloss Schönefeld, durch den Abtaundorfer Park und bis zum Naturbad „Bagger“ nach Thekla (etwa 5 km). Zurück mit der Straßenbahn.  
Anmeldung bis 10.02.2023\*\*  
Treff: 13.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13  
oder ca. 13.55 Uhr Stannebeinplatz
- So**  
**12.02.** **Sonntagsbrunch mit Spaziergang**  
Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen  
Anmeldung bis 08.02.2023\*\*  
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

- Sa**  
**18.02.** **Das Café ruft „Hella“**  
Das Café lädt zum Fasching ein, drum lasst zusammen fröhlich sein.  
Anmeldung bis 15.02.2023\*\*  
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- Fr**  
**24.02.** **Literaturgespräch**  
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- Do**  
**23.02.** **Mein Leben hat viele Wege**  
Sie sind herzlich eingeladen miteinander ins Erzählen zu kommen – von alltäglichen sowie besonderen Erfahrungen, von traurigen sowie ermutigenden Momenten ... vom Leben halt. Mit Marion Schöbe.  
14.00 Uhr, Beratungsstelle, Eisenacher Str. 44
- Di**  
**28.02.** **NEUES ANGEBOT:**  
**Ideen-Frühstück**  
Wir freuen uns auf einen konstruktiven Austausch, mit neuen Gedanken und Ideen beim gemeinsamen Frühstück mit unseren Mitarbeitenden.  
09.30-11.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

### NEU! Ideen-Frühstück

Wir geben der Hausversammlung des Psychosozialen Gemeindezentrums Blickwechsel einen neuen Rahmen: Immer am 4. Dienstag aller 2 Monate laden wir Sie zum gemeinsamen Frühstück und Ideenaustausch ein. Sie können mit unseren Mitarbeitenden ins Gespräch kommen und sich aktiv in das Gemeindezentrum einbringen.

## März 2023

- Mi**  
**01.03.** **Kulturgruppe**  
Thema: Konzert mit Doreen Fenske  
16.00-17.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- Do**  
**09.03.** **Bandprojekt Blickwechsel**  
Ideenaustausch und gemeinsames Musizieren für alle, die Lust haben, gemeinsam Musik zu machen.  
15.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- Fr**  
**10.03.** **Literarischer Tee**  
Thema: Zwischen Mythos und Moderne. „Wotan im Supermarkt“.  
Gedichte und Geschichten von Daniel Arzt.  
Treff: 15.45 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- So**  
**12.03.** **Sonntagsbrunch mit Spaziergang**  
Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen  
Anmeldung bis 10.03.2023\*\*  
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- Sa**  
**18.03.** **Spaziergang durch den Schlosspark Lützschena mit Andreas Krauß**  
Straßenbahnfahrt nach Lützschena. Von hier spazieren wir zum und durch den Schlosspark und wieder zurück (gesamt etwa 4 km).  
Anmeldung bis 15.03.2023\*\*  
Treff: 13.30, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13  
oder ca. 14.00 an der Haltestelle „Lützschena“.

- Do**  
**23.03.** **Mein Leben hat viele Wege**  
Sie sind herzlich eingeladen miteinander ins Erzählen zu kommen – von alltäglichen sowie besonderen Erfahrungen, von traurigen sowie ermutigenden Momenten ... vom Leben halt.  
Mit Marion Schöbe.  
14.00 Uhr, Beratungsstelle, Eisenacher Str. 44
- Fr**  
**24.03.** **Literaturgespräch**  
15.30 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- Sa**  
**25.03.** **Ehrenamtsfrühstück**  
Anmeldung bis 22.03.2023\*\*  
10.00-13.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13
- Mo**  
**27.03.** **Messie-Frühstück im Café Blickwechsel**  
Sind Sie oder ein Angehöriger betroffen? Kommen Sie zu unserem gemeinsamen Frühstück in Austausch und berichten Sie von Erfahrungen und möglichen Hilfen.  
Unkostenbeitrag für das Frühstück: 2,00-3,00 €.  
Anmeldung bis 24.3.2023\*\*  
10.00 Uhr, Café Blickwechsel, Mottelerstr. 13

### Ehrenamtsfrühstück

Am Samstag, den 25.3.2023 von 10-13 Uhr laden wir alle ehrenamtlichen Helfer:innen und Gruppenleiter:innen zum gemeinsamen Frühstück in das Café Blickwechsel ein. Wir freuen uns auf einen regen Austausch!