

## Warum eine Kindergruppe für Trennungs- und Scheidungskinder?

Wenn Eltern sich trennen, bedeutet dies auch für ihre Kinder eine grundlegende Veränderung ihrer gesamten Lebenswelt. Für die Kinder ist das Auseinandergehen der Eltern in der Regel eine leidvolle Erfahrung und es kostet sie viel Kraft, sich in ihrer neuen Lebenssituation zurechtzufinden.

Unser Gruppenangebot soll Kindern aus Trennungs- und Scheidungsfamilien helfen, sich in dieser Zeit des Umbruchs und der Verunsicherung neu zu orientieren. Durch ein spezielles Gruppenprogramm möchten wir den Kindern die Möglichkeit bieten, sich mit anderen Kindern über die Umstellung in ihrem Leben auszutauschen. Mit fachlicher Unterstützung können sie nach eigenen Wegen suchen, um die Erfahrungen der elterlichen Trennung zu verarbeiten.

Hierbei hilft den Kindern zu erleben, dass auch andere Kinder in ähnlicher Form von einer Trennung der Eltern betroffen sind. Die hiermit verbundene gegenseitige Anteilnahme und Unterstützung der Gruppe gibt Hilfestellung, mit dem emotional stark belastenden Trennungs- und Scheidungsthema offener und selbstverständlicher als bisher umzugehen.

## Ziele der Gruppe

- Die Gruppe soll den Kindern helfen, ihre Gefühle in Bezug auf die Trennung der Eltern wahrzunehmen und auszudrücken.
- Das Selbstwertgefühl und die sozialen Fertigkeiten der Kinder sollen gesteigert werden.
- Die Kinder sollen erleben können, dass auch andere von einer Trennung betroffen sind und sie mit ihrer Erfahrung nicht alleine stehen.
- Die Kinder sollen dabei unterstützt werden, ein realistischeres Bild über die Trennung zu erlangen.
- Die eigenen Bewältigungsmöglichkeiten und Ressourcen der Kinder sollen erarbeitet und gestärkt werden.
- Den Kindern sollen neue Freiräume für die eigene Entwicklung geschaffen werden.

## Methoden

- Bewegungs- und Interaktionsspiele
- Gesprächsrunden
- Themenzentriertes Arbeiten anhand von Geschichten, Märchen, Rollenspielen, Bildern und Videos
- Gestalten, Malen, Zeichnen und Basteln
- Begleitende Elterngespräche

## Rahmenbedingungen

- **Altersgruppe:**  
7 bis 8 Jahre, 9 bis 10 Jahre, 11 bis 12 Jahre
- **Ablauf:**  
8 Nachmittage / 1,5 Stunden Freitag Nachmittag von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr / die Gruppe findet in einem 14-tägigen Rhythmus statt
- **Beginn:**  
Voraussichtlich September 2010
- **Kosten:**  
einmalig 20,- Euro für Material und Pausenversorgung
- **Ort:**  
Evangelische Lebensberatungsstelle,  
Ritterstraße 5 in 04109 Leipzig
- **Begleitende Elterngespräche:**  
Gruppenbegleitend finden Elterngespräche statt. In diesen Gesprächen werden Informationen zum Thema Trennung und Scheidung gegeben, es gibt die Gelegenheit zum Austausch und es können notwendige Absprachen getroffen werden. Beide Eltern sollten mit der Teilnahme ihres Kindes an der Gruppe einverstanden sein.
- **Leitung:** Die Gruppe wird geleitet durch Annegret Weiß (Ehe-, Familien- und Lebensberaterin) und Sebastian Funke (Dipl. Heilpädagoge / system. Familientherapeut).

Bei Interesse vereinbaren Sie bitte telefonisch oder persönlich einen Termin bei uns für ein Erstgespräch.

#### **Kontakt:**

Evangelische Lebensberatungsstelle  
Erziehungsberatung

Ritterstraße 5  
04109 Leipzig  
Telefon: 0341. 140 60 40  
Telefax: 0341. 140 60 46  
E-Mail:  
ev.lebensberatung@diakonie-leipzig.de

#### **Öffnungszeiten:**

Montag	10 – 12	13 – 16 Uhr
Dienstag	10 – 12	16 – 18 Uhr
Mittwoch	nur nach Vereinbarung	
Donnerstag	10 – 12	14 – 16 Uhr
Freitag	10 – 12	Uhr

---

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit unterstützen.

#### **Spendenkonto:**

Diakonie Leipzig  
Volksbank Leipzig  
Konto: 100 100 100  
BLZ: 860 956 04  
Verwendungszweck (bitte unbedingt angeben): Lebensberatung + Adresse des Absenders

## **KINDERGRUPPE**

für Kinder aus Trennungs- und  
Scheidungsfamilien



**Evangelische Lebensberatung**  
Ritterstraße 5 - 04109 Leipzig

**Diakonie**  Diakonisches Werk  
Leipzig Innere Mission Leipzig e.V.