

**Psychosoziales
Gemeindezentrum**
Veranstaltungsprogramm
\\ Freundesbrief

***FEBRUAR
& MÄRZ***

„Welches Schweinerl
hätten's denn gern?“



Blickwechsel-Fasching
Heiteres Berufsraßen
9.2. 15.30 Uhr

Liebe Freunde und Besucher,

Zum Titel: Wenn wie bei uns Personal und Geld für benötigte Stellen fehlen, muss ich das Faschingsthema "**Heiteres Beruferaten**" vor allem ironisch sozusagen als Galgenhumor verstehen... Als der Vorschlag aus der Vollversammlung kam, hieß der Untertitel ja auch noch "Wir machen die ARGE fit..." Nach wie vor gibt es viele Mitmenschen, die in ihrem Leben überhaupt noch nie Gelegenheit hatten, berufliche Erfahrungen zu sammeln. Aber es stimmt schon, das Lachen sollte einem deshalb nicht vollends vergehen - und wenn es aus Hohn über unerfüllte Berufswünsche ist: "welches Schweinderl hätten's denn gern...".

Leider müssen wir wie befürchtet wegen der **Personalknappheit** wieder mit den Öffnungszeiten und Essenszeiten im Café improvisieren. Wir hoffen zwar auf eine schnellere Entscheidung des Jobcenters als im vorigen Jahr. Aber mehr als die Hoffnung bleibt uns z.Z. nicht, vor allem auch, was die Zuweisung der gewünschten Personen betrifft....

Unsere **BLICKWECHSEL-GALERIE** präsentiert in den nächsten 2 x 2 Monaten mit Ilona **KÜRSCHNER**, Claudia **OHEIM** und Micha **PFEIFFER** erstmal so lange Werke regelmäßiger Blickwechsel-BesucherInnen bzw. ehrenamtlicher MitarbeiterInnen. - Eröffnet werden die Ausstellungen immer an einem zweiten Dienstag im Monat. Diesmal am **7. Febr. und am 3. April jeweils um 16:30 Uhr** im Sozialcafé. - Hier lernt man die Personen "hinter" den Ausstellungsobjekten kennen und erfährt zum Beispiel, was sie sich dabei gedacht haben. - Alle Cafébesucher und sonstige Interessenten sind herzlich eingeladen.

Auch unsere traditionelle **BUCHMESSE-AUTORENLESUNG** wird diesmal "aus den eigenen Reihen" bestritten. Uwe **FROEHLICH** wird am **Samstag, 17. März um 19:00 Uhr** im Café lesen und Thomas **RANFT** dazu Gitarre spielen (siehe S. 5).

EASTCUP 2012 - Eine Einladung zum **HALLENFUSSBALL** von Suchtzentrum Leipzig e.V. und Anstoß! E.V., unterstützt vom Sozialamt der Stadt Leipzig. Am **19.02. um 9:30 Uhr Ernst-Grube-Halle** auf dem Sportcampus der Universität Leipzig, Jahnallee 59. Eingeladen sind Teams aus Einrichtungen der Wohnungslosenhilfe, der Suchthilfe, der Straßensozialarbeit, der Flüchtlingsbetreuung, der Straffälligenhilfe und von Straßenzeiten aus den neuen Bundesländern. - Der Blickwechsel ist trotzdem herzlich eingeladen!

Hier noch die Vorschau auf den **5. CUP OF PEARL**, das alljährliche Fußballturnier aller psychosozialen Gemeindezentren und Einrichtungen Leipzigs. Das Turnier wird ebenfalls in der Ernst-Grube-Halle stattfinden, und zwar am **Sonntag, 6. Mai, ab 9:30 Uhr**.

Die diesjährige **FREIZEITFAHRT** geht vom 16. Bis 19.07. in die Karl-May-Geburtsstadt Hohenstein Ernstthal. Wir werden im Bethlehemstift wohnen und die waldreiche Gegend mit viel frischer Luft genießen. Es sind auch Tagesausflüge nach Lichtenstein und/oder Waldenburg geplant. Der ganze Spaß (Übernachtung, Vollpension und Eintritte) wird ca. 160,00 € kosten.

Mit dem Wunsch, in der **Faschingszeit** auch einmal das Lachen über (eigene) Katastrophen zu üben, grüße ich herzlichst im Namen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des **BLICKWECHSEL!**

Johann's Wonneke



Gruppen-Wochenübersicht

Mo

**Progressive
Muskelentspannung**
montags 11.00 Uhr
Eisenacher Str. 44

**Wochenbeginn-
andacht**
montags 14.00 Uhr

Stricken
für Anfänger u. Fortgeschrittene
montags 13.30 - 16.30 Uhr
im Mehrzweckraum

**Blickwechsel-
Vollversammlung**
am 27.2. und 26.3. 15 Uhr
Club- oder Mehrzweckraum

Yoga
Wohlfühlen über den Körper
montags 15 Uhr
Eisenacher Str.44
M. Wüstig(0177-7445781)

**Messie-
Selbsthilfegruppe**
Eisenacher Str. 44
14-tägig 16.30 - 18.00 Uhr
(Bei Interesse: Tel.Nr.: 56114-20)

Di

Spaziergruppe
dienstags 13 Uhr
Treff: am Sozialcafé

**Ergotherapie -
Kreative Gruppe**
dienstags 15 - 17 Uhr
Eisenacher Straße 68

Skat u.a.
Kartenspiele
dienstags nachmittag
im Sozialcafé

**Ausstellungs-
eröffnung**
1. Dienstag aller 2 Monate
16.30 Uhr (siehe Seite 4/5)

Bowling
dienstags 1x/Monat
Termine und Zeit siehe Aushang

**Planungsgruppe
Selbsthilfezeitung**
1. und 3. Di./Monat 17 Uhr
Eisenacher Str. 44

Mi

**Kreatives
Angebot**
mittwochs. 10.00 - 11.30
mit Frau Durguti
im Mehrzweckraum

**Ergotherapie -
Gedächtnstraining**
mittwochs 10.30 - 11.30 Uhr
Eisenacher Straße 68

PC-Kurs
mittwochs ab 15:30 Uhr
mit Thomas Liesch

**Gesprächsforum
für Frauen**
2. Mittwoch/ Monat 16.30 Uhr
Eisenacher Str.44
siehe S. 4/5

**Selbsthilfegruppe
"Soziale Phobien"**
Eisenacher Str. 44
Geschlossene Gruppe! Bei Interesse
bitte unter 0177-1586237
bei Frau Balzerzeit melden!

Do

Singegruppe
donnerstags
10.15 - 11.15 Uhr

Gesellige Tänze
mit Frau Inge Haupt
Heinr.-Budde-Haus
Lützowstr.19
donnerstags 13.30-15.00 Uhr

**Selbsthilfegruppe 'Hoffnung'
bei Depressionen**
donnerstags 14-tägig 15.30 Uhr
am 2.2./16.2./13./15.3./29.3.
Geschlossene Gruppe! Bei
Interesse Tel.-Nr.: 9601376

Fr

**Brunch in der
Bürgerwerkstatt**
Eisenacher Str. 68
Freitag 17.2. und 23.3.
9.30 - 11.30 Uhr

**Bildbearbeitung
am PC** 12 - 14 Uhr
mit Frau Kürschner

Fotogruppe
freitags 15.00 Uhr
Clubraum

**Ergotherapie
Kreative Gruppe**
freitags 15.00 - 17.00 Uhr
Eisenacher Straße 68

Sa/So

**Sonntags-Brunch
im Sozialcafé**
sonntags 1 x/Monat
10 - 13 Uhr
siehe S. 4/5

**Mobiler Samstag/
Sonntag
Selbsthilfegruppe**
Bitte Aushänge und
Programmhinweise
beachten!
(Siehe Seite 4/5)

Literarischer Tee
jeden 2. Samstag im Monat
15.00 Uhr
(siehe Seite 4/5)

👉 Sofern nichts anderes angegeben ist, finden die Angebote im Sozialcafé Blickwechsel, Natonekstraße 2 statt.

👉 Für Informationen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter im Sozialcafé oder in der Beratungsstelle, Eisenacher Str. 44

Februar

Bewegliche

Sonntags-Brunch im Sozialcafé

5. So. 10.00 - 13.00 Uhr ; Vorbereitung ab 8.30 Uhr

Cafégalerie "Blickwechsel"

30. 01. *"Schöpfungen"*
- 26. 03. *Malerei von Ilona Kürschner & fotografierte Keramiken von Claudia Oheim*
Besichtigung während der Café-Öffnungszeiten

7.2. Die. 16:30 Uhr: Vernissage mit den KünstlerInnen - Am Klavier: Doreen Fenske

Gesprächsforum für Frauen

8. Mi. 16.30 Uhr Eisenacher Str. 44 EG, Eckraum
'Älter werden - eine Krise? - Chancen und Risiken'

Blickwechsel-Fasching

9. Do. *'Bäcker und Co. - lustig und froh'* - Heiteres Beruferaten
Faschingsfeier in den Sozialcafé-Räumen von 15.30 - 19.00 Uhr

Literarischer Tee

11. Sa. 15.00 Uhr Café, Natonekstr. 2
"Emmas Glück" - Erzählung von Claudia Schreiber
"Eine absolut süße, unglaubliche Liebesgeschichte! Toll, wie sich die Charaktere durch einander verändern und entwickeln! Lassen Sie sich mitreißen in Emma's Welt voller Leben, Liebe und Verlust." (Amazon)
Es liest Claudia Oheim - Am Klavier: Doreen Fenske

Brunch in der Bürgerwerkstatt

17. Fr. 09.30 - 11.30 Uhr Eisenacher Str. 68 ; Getränke und Buffett: Kostenbeitrag 1,80 €
Mithelfer bei der Vorbereitung sind gern gesehen!

EASTCUP - Fußballturnier sozialer Einrichtungen

19. Sa. 9.30 Uhr Ernst-Grube-Halle, Jahnallee (mit einer Blickwechsel-Mannschaft)

Blickwechsel-Vollversammlung

20. Mo. Natonekstraße 2, Mehrzweckraum, 15.00 Uhr - *Reflexion & Planung* v. Angeboten

Mobiler Sonntag

26. So. *Fahrt nach Grimma* - Besuch des Göschenhauses bei Kaffee und Kuchen
Treff: 8.50 Uhr Hbf. Osthalle, Blumen-Hanisch Abfahrt: 9.15 Uhr
Anmeldung über: 56114-0 ; Fahrtkosten von ca. 10 € bitte am Bahnhof bezahlen!

Ergotherapie - Gruppen

Eisenacher Str. 68

Teilnahme mit ärztlicher Ergotherapie-Verordnung möglich.

Dienstag und Freitag	15.00 - 17.00 Uhr	<i>Kreative Gruppe</i>
Mittwoch	10.30 - 11.30 Uhr	<i>Gedächtnistraining</i>

Angebote

M ä r z

Sonntags-Brunch im Sozialcafé

4. So. 10.00 - 13.00 Uhr ; Vorbereitung ab 8.30 Uhr

Gesprächsforum für Frauen

14. Mi. 16.30 Uhr Eisenacher Str. 44 EG , Eckraum
‘Glück - was ist das für mich?’

Offener Nachmittag der SHG “Hoffnung”

15. Do. 15.30 Uhr Café, Mehrzweckraum, Natonekstr.2
Diavortrag über “Psychosoziale Gemeindezentren in Leipzig” und den “Evangel. Kirchentag 2011 in Dresden”

Literarischer Tee - EXTRA

Leipziger Buchmesse

17. Sa. 19.00 Uhr Café, Natonekstr. 2

“Beobachtungen, Begegnungen, Illusionen” (Autorenlesung)

Gereimtes und Ungereimtes aus Natur und Seele mit Musik durch Uwe Froehlich (Lesung) und Thomas Ranft (klassische Gitarre)

Mobiler Sonntag

18. So. *Fahrt nach Wurzen* - Stadtführung und Besuch eines Museums

Treff: 8.45 Uhr Hbf. Osthalle, Blumen-Hanis

Abfahrt: 9.02 Uhr

Anmeldung über: 56114-0 ; Fahrtkosten von ca. 10 € bitte am Bahnhof bezahlen!

Brunch in der Bürgerwerkstatt

23. Fr. 09.30 - 11.30 Uhr Eisenacher Str. 68 ; Getränke und Buffett: Kostenbeitrag 1,80 €
Mithelfer bei der Vorbereitung sind gern gesehen!

Blickwechsel-Vollversammlung

26. Mo. Natonekstraße 2, Mehrzweckraum, 15.00 Uhr - *Reflexion & Planung* v. Angeboten

Radtour

31. Sa. **Die erste Radtour im Jahr 2012. Und nicht die Letzte!**

Treff: 10.00 Uhr am Sozialcafé Blickwechsel ; Das Ziel der Tour ist noch nicht bekannt! Wünsche bitte an Herrn Hiller melden! Tel.-Nr.: 25397922

Cafégalerie “Blickwechsel”

26. 03. *“Der Mensch geht - die Natur bleibt” Sonnenimpressionen und andere fotografische Motive von Micha Pfeiffer, bearbeitet von der Fotogruppe Blickwechsel*
- 29. 05. Besichtigung während der Café-Öffnungszeiten

3.4. Die 16:30 Uhr: Ausstellungseröffnung mit musikalischer Umrahmung

Ständige

Sozialcafé Blickwechsel

Natonekstraße 2 (Hintereingang) , 04155 Leipzig

Das Sozialcafé BLICKWECHSEL ist offen für alle. Seine Besonderheit liegt jedoch in der Aufmerksamkeit für Besucher mit psychischen Problemen, Erkrankungen oder Behinderungen. Neben psychiatrierfahrenen Menschen begegnen sich hier auch Angehörige, interessierte Bürger sowie ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter.

Ansprechpartner: Frau Schöbe (Soz.-päd.): 56114-21; Herr Langer (Café): 56114-40
E-mail: sven.langer@diakonie-leipzig.de

Angebote:

► Kontakt	► Warmes Essen abends (Mo-Fr)	► Brett- und Kartenspiele
► Verabredung	► Imbiss	► Bibliothek
► Gespräch	► Offenes Frühstück (Di)	► Café-Galerie
► Tischtennis	► Computer-Nutzung	► Soziokulturelle Veranstaltungen
		► Sonntags-Brunch (1x/Monat)

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 14.00 - 20.00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag 14.00 - 20.00 Uhr

Ambulant Betreutes Wohnen

Eisenacher Str. 37 EG rechts , 04155 Leipzig

Die Mitarbeiter betreuen seelisch erkrankte Menschen entsprechend ihrem Bedarf und den gesetzlichen Regelungen zum Betreuten Wohnen. Die Betreuung erfolgt vorrangig in der eigenen Wohnung u. umfasst:

- Beratung bei persönlichen und sozialen Problemen, besonders in erneuten psychischen Krisen
- Unterstützung beim Verkehr mit Behörden und anderen Institutionen
- Hilfe bei der Suche nach Arbeit / Motivation zu sinnvoller Tagesgestaltung und regelmäßiger Tätigkeit

Mitarbeiter

Tel.

Sprechzeiten

Em@il

Manuela Julitz	25397925	Do. 9-10 Uhr	manuela.julitz@diakonie-leipzig.de
Birgit Gozdowski	25397925	Fr. 11-12 Uhr	birgit.gozdowski@diakonie-leipzig.de
Heiko Kühne	25397927	Do. 14-15 Uhr	heiko.kuehne@diakonie-leipzig.de
Ulrike Schöne	25397927	Do. 13-14 Uhr	ulrike.schoene@diakonie-leipzig.de
Anne Peters	5611422	Mo. 13-14 Uhr (Eisen.Str. 44)	anne.peters@diakonie-leipzig.de

Außenwohngruppe

Eisenacher Str. 37 EG rechts , 04155 Leipzig

In dieser stationären Lebens- und Wohnform werden Menschen mit anhaltenden seelischen Erkrankungen entsprechend ihrem individuellen Hilfebedarf und ihren bereits vorhandenen Kompetenzen unterstützt. In freundlichen Zwei-Raum-Wohnungen bewältigt man gemeinsam die Aufgaben der Haushaltsführung.

Mitarbeiter

Tel.

Sprechzeiten

Em@il

Daniela Kummer	25397922	Mo. 8.30-10.00 Uhr	daniela.kummer@diakonie-leipzig.de
Maria Unger	25397923	Mi. 14.00-15.00 Uhr	maria.unger@diakonie-leipzig.de
Benjamin Hiller	25397922	Mi. 13.00-14.00 Uhr	benjamin.hiller@diakonie-leipzig.de

Angebote

Kontakt- und Beratungsstelle

Eisenacher Str. 44 EG links , 04155 Leipzig

Beratung und Einzelhilfe

- entlastende, stabilisierende und orientierende Gespräche in persönlichen Krisen
- Hilfestellung bei sozialen und rechtlichen Problemen
- Unterstützung und Begleitung bei Behörden und Ämtern, sowie beim Schriftverkehr
- Vermittlung zu Ärzten, Therapeuten und anderen Hilfseinrichtungen
- Beratung Angehöriger, Begleitung ehrenamtlicher Helfer, Angebote zur Mitarbeit
- Haus und Klinikbesuche zur Kontaktaufnahme und Begleitung in Akutsituationen
- Informationen für die Öffentlichkeit

Die Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht und garantieren die Vertraulichkeit der Beratungsgespräche. Es ist möglich, sich anonym beraten zu lassen.

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

Beratungsgespräche sind nach Vereinbarung kurzfristig möglich!

Ansprechpartner

Johannes Wonneberger
Eva-Maria Matros
Uwe Dittrich
Marion Schöbe
Anne Peters

Tel.

56114-10
56114-0
56114-20
56114-21
56114-22

E-m@il

johannes.wonneberger@diakonie-leipzig.de
eva-maria.matros@diakonie-leipzig.de
uwe.dittrich@diakonie-leipzig.de
marion.schoebe@diakonie-leipzig.de
anne.peters@diakonie-leipzig.de

Ergotherapie

Eisenacher Str. 68 (Hofgebäude rechts) , 04155 Leipzig

Die ergotherapeutische Behandlung ist in unserer Praxis in der Eisenacher Str. 68 möglich. In Einzel- und Gruppentherapien und bei Hausbesuchen können Verbesserungen in den Bereichen Konzentration, Ausdauer, Belastungsfähigkeit, motorische Fertigkeiten und Selbständigkeit erreicht werden. Für die Teilnahme an den Therapien ist eine ärztliche Verordnung notwendig.

Öffnungszeiten Ergotherapie:

Mo 10.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00
Di 13.00 - 17.00
Mi 8.00 - 12.00
Do 8.00 - 12.00
Fr 13.00 - 17.00

Kontakt:

Tel.: 4624395

Fax: 4624373

E-Mail:

gisela.niederberger@diakonie-leipzig.de

Bitte beachten Sie! Die angegebenen Öffnungszeiten der Ergotherapie sind keine Zeiten der Kreativen Bürgerwerkstatt. Die **Angebote und Zeiten der Kreativen Bürgerwerkstatt** (Tel.: 4624394) sind den Aushängen zu entnehmen.

BLICK Wechsel

Beratungsstelle
Sozialcafé
Tagesgestaltung
Wohnbetreuung

Diakonisches Werk Innere Mission Leipzig e.V.

Psychosoziales Gemeindezentrum

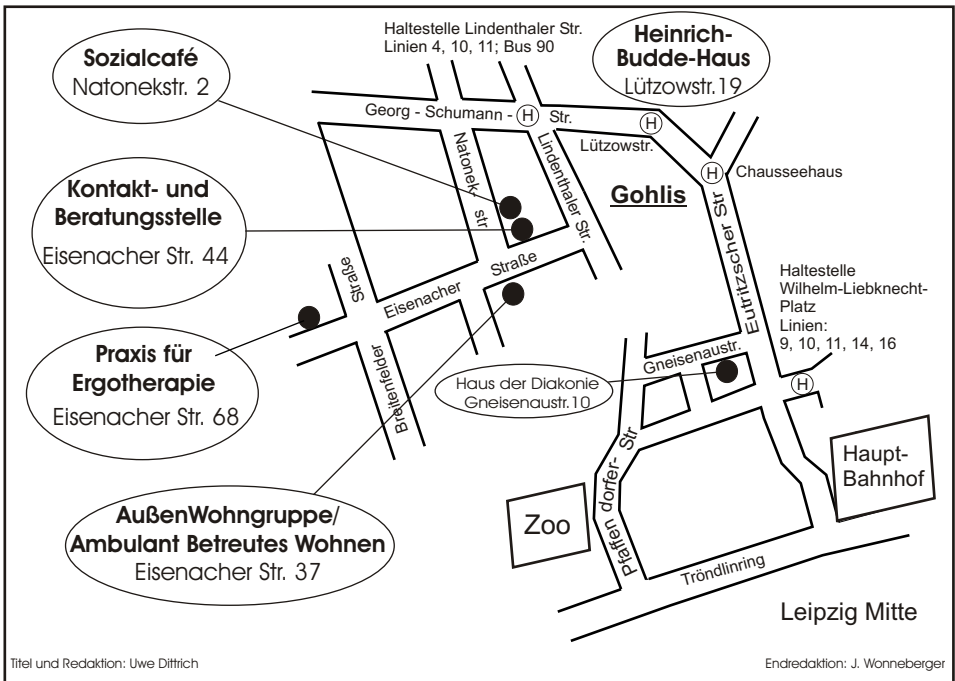
Leipzig - Mitte, Nord, Nordwest

für seelisch kranke Menschen, ihre Angehörigen und Freunde
- Freundeskreis für seelische Gesundheit -

[www.diakonie-](http://www.diakonie-leipzig.de)

Fax: 56114 - 19

blickwechsel@diakonie-leipzig.de



Ja, wir brauchen und freuen uns über jede Unterstützung! Spenden sind steuerlich absetzbar.

Konto: 111 272 424 5 - Stadt- und Kreissparkasse Leipzig (BLZ 860 555 92)

Bitte das Stichwort "Blickwechsel!" als Verwendungszweck angeben. - Vielen Dank!